

Funktions- gymnastik

Sie haben eine Verordnung über Funktionsgymnastik (trocken oder im Wasser) verschrieben bekommen und möchten diese in unserem Sportpark durchführen? Wir heißen Sie herzlich willkommen und möchten Ihnen hiermit ein paar sehr wichtige Informationen mitteilen.



Die Funktionsgymnastik-Verordnung bietet Ihnen die Möglichkeit, an unseren Funktionsgymnastik-Kursen mit unseren ausgebildeten Trainern teilzunehmen.



Einen Überblick über die Kurszeiten verschafft Ihnen unser Krankenkassen-Kursplan. Hier suchen Sie sich einen/zwei Kurs/e aus, an dem/ denen Sie regelmäßig teilnehmen möchten.

Unsere Kurseinheiten betragen 45 min (trocken)/30 min (Aqua). Diese liegen in beiden Fällen 15 Min. über der verordneten/bezahlten Zeit, daher erheben wir eine Zuzahlung von 2,50 €/Teilnahme.



Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, eine vergünstigte Mitgliedschaft für nur 35,- € pro Monat zu erwerben, um auch die Trainingsfläche, weitere Kurse, die Fit Fun Arena, das Schwimmbad und die Sauna jeder Zeit nutzen zu können.



Die Zuzahlung von 2,50 €/ Teilnahme würde entfallen.



Wir sind verpflichtet, Ihre Anwesenheit zu dokumentieren. Hierfür wird an der Rezeption eine extra für Sie angelegte Teilnehmerliste geführt, die Sie vorm Kursstart unterschreiben müssen.

Ihr Training darf nie länger als 6 Wochen (zusammenhängend) unterbrochen werden. Sollte dies der Fall sein, benötigen wir eine schriftliche Begründung (Attest etc.).



Ihr Training können Sie an unseren beiden Standorten absolvieren.



Sportpark Harsefeld
Jahnstraße 17
21698 Harsefeld
04164 8194-0



Sportpark Nottensdorf
Am Freizeitpark 6
21640 Nottensdorf
04163 4004