

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

Neukölln

1. Mai bis 31. Oktober bzw. bis 30. November* 2022

Einfach hinkommen - einfach mitmachen!

Draußen aktiv - kostenlos - ohne Anmeldung!

Die Saison Sport im Park ist vom 1. Mai bis 31. Oktober 2022. Bitte erkundigt euch auf der Webseite „Sport im Park“ über tagesaktuelle Angebote, Ausfälle von Trainer*innen und wetterbedingte Absagen!

Gern ein Handtuch oder Matte mitbringen!
Bitte respektiert die Parkanlagen und deren Anwohner - wir halten unsere Plätze sauber - Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
SportimPark.berlin.de.

Rückentraining und Qigong -
Sonja* NEU ab Juli

Montags 12:30 - 13:30 Uhr
Herbert-Krause-Park
Eingang: Heinrich-Schlusnus-Straße 5-3
12057 Berlin - Am Stein / Baum

Tai Chi Gong für Einsteiger*innen
- Sonja* NEU ab Juli

Montags 13:30 - 14:30 Uhr
Herbert-Krause-Park
Eingang: Heinrich-Schlusnus-Straße 5-3
12057 Berlin - Am Stein / Baum

Sybelstraße 41, 10629 Berlin
info@gesufit-berlin.de
www.gesufit-berlin.de

Mehr Informationen findest du auf

🌐 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



Über 250 kostenlose
Bewegungsangebote
in mehr als 60 Parks.

sportimpark.berlin.de
#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

BERLIN



In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke



ALLTAGSBEWEGUNG



DRAUßEN, LAUFEN & WALKEN



BEWEGTE KIDS & FAMILIES



BEWEGUNG FÜR ALLE



GESUND IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN & ENTSPANNUNG



BEWEGEN MIT MUSIK

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober bzw. bis 30. November* 2022
Neukölln

Gesufit Berlin e.V.

Rücken Fit - Wolfgang

Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr
Grünzug Wildmeisterdamm
Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler
Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca.
400m vom Bahnhof entfernt/
Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

Allround Fit - Wolfgang

Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr
Grünzug Wildmeisterdamm
Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler
Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca.
400m vom Bahnhof entfernt/
Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

Rücken Fit - Wolfgang

Samstags 10:00 – 11:00 Uhr
Hasenheide / Schillerkiez
Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969
Berlin / Jähndenkmal Hasenheide

Fit ins Wochenende - Wolfgang

Samstags 11:00 – 12:00 Uhr
Hasenheide / Schillerkiez
Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969
Berlin / Jähndenkmal Hasenheide

Balance & Beweglichkeit - Beate*

Samstags 17:00 – 18:00 Uhr
Grünzug Wildmeisterdamm
Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler
Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca.
400m vom Bahnhof entfernt/
Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

Allround Fit - Beate*

Samstags 18:00 – 19:00 Uhr
Grünzug Wildmeisterdamm
Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler
Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca.
400m vom Bahnhof entfernt/
Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober bzw. bis 30. November* 2022
Neukölln

Gesufit Berlin e.V.

Balance & Beweglichkeit - Anja*

Donnerstags 10:30 – 11:30 Uhr
Herbert-Krause-Park
Eingang: Heinrich-Schlusnus-Straße 5-3
12057 Berlin - Am Stein / Baum

Yoga - Anja*

Donnerstags 11:30 – 16:30 Uhr
Herbert-Krause-Park
Eingang: Heinrich-Schlusnus-Straße 5-3
12057 Berlin - Am Stein / Baum

Balance & Beweglichkeit - Beate*

Montags 17:00 – 18:00 Uhr
Grünzug Wildmeisterdamm
Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler
Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca.
400m vom Bahnhof entfernt/
Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

Allround Fit - Beate*

Montags 18:00 – 19:00 Uhr
Grünzug am Wildmeisterdamm
Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler
Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca.
400m vom Bahnhof entfernt/
Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

Thai Boxen - Melanie

Dienstags 09:00 – 10:00 Uhr
Hasenheide / Schillerkiez
Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969
Berlin / Jähndenkmal Hasenheide

Kraft & Ausdauer - Melanie

Dienstags 10:00 – 11:00 Uhr
Hasenheide / Schillerkiez
Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969
Berlin / Jähndenkmal Hasenheide

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege
und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege
und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

