

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Neukölln

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Neukölln

Gesufit Berlin e.V.

Gesufit Berlin e.V.

Rücken Fit - Wolfgang Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr Grünzug Wildmeisterdamm Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca. 400m vom Bahnhof entfernt/ Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg	Allround Fit - Wolfgang Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr Grünzug Wildmeisterdamm Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca. 400m vom Bahnhof entfernt/ Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg
Rücken Fit - Wolfgang Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Hasenheide / Schillerkiez Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969 Berlin / Jahndenkmal Hasenheide	Fit ins Wochenende - Wolfgang Samstags 11:00 – 12:00 Uhr Hasenheide / Schillerkiez Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969 Berlin / Jahndenkmal Hasenheide
Balance & Beweglichkeit - Beate Samstags 17:00 – 18:00 Uhr Grünzug Wildmeisterdamm Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca. 400m vom Bahnhof entfernt/ Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg	Allround Fit - Beate Samstags 18:00 – 19:00 Uhr Grünzug Wildmeisterdamm Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca. 400m vom Bahnhof entfernt/ Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg

Balance & Beweglichkeit - Anja Montags 14:30 – 15:30 Uhr Herbert-Krause-Park Eingang: Heinrich-Schlusnus-Straße 5-3 12057 Berlin - Am Stein / Baum	Yoga - Anja Montags 15:30 – 16:30 Uhr Herbert-Krause-Park Eingang: Heinrich-Schlusnus-Straße 5-3 12057 Berlin - Am Stein / Baum
Balance & Beweglichkeit - Beate Montags 17:00 – 18:00 Uhr Grünzug Wildmeisterdamm Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca. 400m vom Bahnhof entfernt/ Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg	Allround Fit - Beate Montags 18:00 – 19:00 Uhr Grünzug am Wildmeisterdamm Treffpunkt: U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee, Ausgang Kirschnerweg ca. 400m vom Bahnhof entfernt/ Calistenics Anlage, Kita Kirschner Weg
Thai Boxen - Melanie Dienstags 09:00 – 10:00 Uhr Hasenheide / Schillerkiez Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969 Berlin / Jahndenkmal Hasenheide	Kraft & Ausdauer - Melanie Dienstags 10:00 – 11:00 Uhr Hasenheide / Schillerkiez Treffpunkt: Hasenheide 106, 10969 Berlin / Jahndenkmal Hasenheide

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege
und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege
und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINE
BEWEGUNG



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGUNG
MIT BIKE



GEWÜND
IN ALLEN



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT FLÜSSIGKEIT



ALLGEMEINE
BEWEGUNG



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGUNG
MIT BIKE



GEWÜND
IN ALLEN



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT FLÜSSIGKEIT