

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Prenzlauer Berg

Gesufit Berlin e.V.

Draußen aktiv – kostenlos – ohne Anmeldung!

Die Saison Sport im Park ist vom 1. Mai bis 31. Oktober 2022. Bitte erkundigt euch auf der Webseite „Sport im Park“ über tagesaktuelle Angebote, Ausfälle von Trainer:innen und wetterbedingte Absagen! Wir heißen alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen willkommen!

Unsere Trainer:innen stehen für Fragen zur Verfügung und freuen sich aktiv Sport & Bewegung sowie Entspannung anzubieten. Gern ein Handtuch, Wasserflasche (gefüllt) und Matte mitbringen! Bitte respektiert die Parkanlagen und deren Anwohner – wir halten unsere Plätze sauber - Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Wir freuen uns auf ein gemeinsames sportliches Jahr mit euch im Park!

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Prenzlauer Berg

Gesufit Berlin e.V.

Sport im Park inklusiv - Anja
Einfache Gymnastik

Dienstags 13:15 – 14:00 Uhr
Teutoburger Platz
Treffpunkt: Am Basketballfeld am
Kinderspielplatz

Rücken Fit - Carola

Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr
Volkspark Prenzlauer Berg
Treffpunkt: Hohenschönhausen Straße /
Ecke Judith Auer Straße - Standort neben
dem Spielplatz

Allround Fit - Alla

Sonntags 10:00 – 11:00 Uhr
Park am Planetarium
Treffpunkt: Spielplatz am Planetarium

Sport im Park inklusiv - Anja
Fit & entspannt

Dienstags 14:00–14:45 Uhr
Teutoburger Platz
Treffpunkt: Am Basketballfeld am
Kinderspielplatz

Allround Fit - Carola

Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr
Volkspark Prenzlauer Berg
Treffpunkt: Hohenschönhausen Straße /
Ecke Judith Auer Straße - Standort neben
dem Spielplatz

Stretch & Relax - Alla

Sonntags 11:00 – 12:00 Uhr
Park am Planetarium
Treffpunkt: Spielplatz am Planetarium

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

