UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit Berlin

1. Mai bis 31.Oktober 2022
Lichtenberg

Gesufit Berlin e.V.

Draußen aktiv – kostenlos – ohne Anmeldung!

Die Saison Sport im Park ist vom 1. Mai bis 31. Oktober 2022. Bitte erkundigt euch auf der Webseite „Sport im Park" über tagesaktuelle Angebote, Ausfälle von Trainer:innen und wetterbedingte Absagen! Wir heißen alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen willkommen!

Unsere Trainer:innen stehen für Fragen zur Verfügung und freuen sich aktiv Sport & Bewegung sowie Entspannung anzubieten. Gern ein Handtuch, Wasserflasche (gefüllt) und Matte mitbringen! Bitte respektiert die Parkanlagen und deren Anwohner – wir halten unsere Plätze sauber - Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Wir freuen uns auf ein gemeinsames sportliches Jahr mit euch im Park!

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit Berlin

1. Mai bis 31.Oktober 2022
Lichtenberg

Gesufit Berlin e.V.

Zirkeltraining - Stephan (Einsteiger*innen)

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Mellenseestraße Grünzug
Treffpunkt: Spielplatz Hönower Grünzug Oben auf dem Berg
Mellenseestraße 9 -12, 10319 Berlin

Zirkeltraining - Stephan

Dienstags 18:00 – 19:00 Uhr
Mellenseestraße Grünzug
Treffpunkt: Spielplatz Hönower Grünzug Oben auf dem Berg
Mellenseestraße 9 -12, 10319 Berlin

Intervalltraining - Stephan (Einsteiger*innen)

Mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr
***T*asdorfer Straße, 10365 Berlin**
Treffpunkt: Am kleinen Skate(board)platz, hinter der "Kiezspinne"

Intervalltraining - Stephan

Mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr
Tasdorfer Straße, 10365 Berlin
Treffpunkt: Am kleinen Skate(board)platz, hinter der "Kiezspinne"

Kraft-Ausdauertraining (Einsteiger*innen) - Stephan

Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr
Park Dolgenseestraße
Treffpunkt: Wasserspielplatz Dolgenseestraße, 10319 Berlin

Kraft-Ausdauertraining - Stephan

Donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr
Park Dolgenseestraße
Treffpunkt: Wasserspielplatz Dolgenseestraße, 10319 Berlin

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.