UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit Berlin

1. Mai bis 31.Oktober 2022
Charlottenburg - Wilmersdorf

Gesufit Berlin e.V.

Capoeira - Julia
Einsteiger:innen ab 16 Jahre

Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr
Jungfernheide Park
Treffpunkt: Wiesen-Sandfläche vor der "Plansche", Heckerdamm 13627 Berlin

Capoeria II - Julia
Einsteiger:innen ab 16 Jahre

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Jungfernheide Park
Treffpunkt: Wiesen-Sandfläche vor der "Plansche", Heckerdamm 13627 Berlin

Einfache Gymnastik - Anja

Dienstags 16:30 – 17:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am Volkspark auf der Wiese

Yoga - Anja

Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am Volkspark auf der Wiese

Stuhl Yoga - Anja

Mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Str. am Schoelerpark 37, 10715 Berlin
Hof vom Haus der Nachbarschafft e.V.

Yin & Yang Yoga - Anja

Mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Str. am Schoelerpark 37, 10715 Berlin
Hof vom Haus der Nachbarschafft e.V.

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit Berlin

1. Mai bis 31.Oktober 2022
Charlottenburg - Wilmersdorf

Gesufit Berlin e.V.

Tao Healing - Fernando

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am Volkspark auf der Wiese

Qi Gong - Fernando

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am Volkspark auf der Wiese

Balance & Bewegung - Beate

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr
Preußenpark
Treffpunkt: Fitnessgeräte Spielplatz 10707 Berlin

Bewegte Mittagspause - Beate

Donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr
Preußenpark
Treffpunkt: Fitnessgeräte Spielplatz 10707 Berlin

Yoga - Michaela

Freitags 10:00 – 11:00 Uhr
Österreichpark
Treffpunkt: Bewegungsparcours Bonhoefferufer

Rücken Reha - Michaela

Freitags 11:00 – 12:00 Uhr
Österreichpark
Treffpunkt: Bewegungsparcours Bonhoefferufer

Mehr Informationen findest du auf

sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.