

# 5 GRÜNDE,

## WARUM DU SPORT IM PARK MACHEN SOLLTEST

- 1** Sport ist wichtig für dich. Forschungen zeigen, dass er nicht nur deiner Gesundheit hilft, sondern auch einfach glücklich macht.
- 2** Die Berliner Parks sind der schönste Ort für Sport. Hier atmest du die sauberste Luft im ganzen Stadtgebiet.
- 3** Sport ist in der Gemeinschaft am schönsten. Gemeinsam besiegen wir den inneren Schweinehund!
- 4** Das Angebot ist riesig. Hier findest du genau die Sportart, die genau dir gefällt.
- 5** Das gesamte Angebot ist kostenlos. Also los, komm aus dem Knick und check die Angebote unter [www.sportimpark.berlin.de](http://www.sportimpark.berlin.de)!

## UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2020

**GESUfit**  
Berlin

### Balance & Bewegung

04.07.2020 – 26.09.2020  
samstags 18:00 – 19:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

### Allround Fit

01.07.2020 – 30.09.2020  
mittwochs 15:15 – 16:15  
Warnitzer Str. / Vincent-van-  
Gogh-Str.

### RückenFit

01.07.2020 – 30.09.2020  
mittwochs 16:15 – 17:15  
Warnitzer Str. / Vincent-van-  
Gogh-Str.

### Yoga

04.07.2020 – 26.09.2020  
sonntags 18:30 – 20:00  
Warnitzer Str. / Vincent-van-  
Gogh-Str.



**SPORT  
IM PARK**

**KOSTENLOS  
IM FREIEN  
FÜR ALLE!**

# MACH DIR LUFT!

Über 100 Sportaktionen  
in mehr als 50 Parks

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**berlin**

Sportmetropole

**berlin**

MIT FREUNDLICHER  
UNTERSTÜTZUNG VON

**AOK**  
Gesundheitssicherung



WORKOUT



LAUFEN UND  
WALKEN



SPIELEN



TEAMSPORT



GERÄTETRAINING



KÖRPERBALANCE



HIGHLIGHTS

[sportimpark.berlin.de](http://sportimpark.berlin.de)  
[#sportimparkberlin](https://www.instagram.com/sportimparkberlin)

EIN PROJEKT VON

Senatsverwaltung  
für Inwerts und Sport

**berlin**

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2020

GESUfit Berlin e.V.

GESUfit  
Berlin

## Yoga

29.06.2020–28.09.2020  
montags 19:00–20:30  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Boule

29.06.2020–28.09.2020  
montags 17:00–18:00  
Tangermünder Str. 127–129,  
12627 Berlin

## Yoga

30.06.2020–29.09.2020  
dienstags 09:00–10:00  
Hellersdorf, Kienberg beim  
Umweltbildungszentrum

## RückenFit

30.06.2020–29.09.2020  
dienstags 10:00–11:00  
Hellersdorf, Kienberg beim  
Umweltbildungszentrum

## Pilates

10.07.2020–25.09.2020  
freitags 17:00–18:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Allround Fit

11.07.2020–25.09.2020  
freitags 18:00–19:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Pilates

07.07.2020–29.09.2020  
dienstags 16:00–17:00  
Warnitzer Str. / Vincent-van-  
Gogh-Str.

## Allround Fit

07.07.2020–29.09.2020  
dienstags 17:00–18:00  
Warnitzer Str. / Vincent-van-  
Gogh-Str.

## Yoga

01.07.2020–30.09.2020  
mittwochs 19:00–20:30  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Rundum Fit mit dem Ball 50+

01.07.2020–30.09.2020  
mittwochs 17:00–19:00  
Tangermünder Str. 127–129,  
12627 Berlin

## Gestärkt ins Wochenende

04.07.2020–26.09.2020  
samstags 10:00–11:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Crosstraining light

04.07.2020–26.09.2020  
samstags 11:00–12:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Allround Fit

30.06.2020–29.09.2020  
dienstags 17:00–18:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Balance & Bewegung

30.06.2020–29.09.2020  
dienstags 18:00–19:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

## Capoeira

07.07.2020–29.09.2020  
dienstags 17:00–18:00  
Grünfläche in Maxi-Wander-Str.,  
ggü. Gemeinschaftsunterkunft,  
12619 Berlin

## Crosstraining light

07.07.2020–29.09.2020  
dienstags 18:00–19:00  
Grünfläche in Maxi-Wander-Str.,  
ggü. Gemeinschaftsunterkunft,  
12619 Berlin

## Allround Fit

04.07.2020–26.09.2020  
samstags 17:00–18:00  
Neukölln, Calistenics Anlage,  
gegenüber Kita Kirschner Weg

Bitte entnimmt  
Änderungen zu  
Zeiten und Orten  
unserer Homepage!

[sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de)



Mehr Informationen über die einzelnen Angebote findest du auf  
[sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

„Sport im Park“ wird von der Senatsverwaltung für Inneres und Sport finanziert und  
 von der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse unterstützt.



WORKOUT



LAUFEN UND WALKEN



SPIELEN



TEAMSPORT



GERÄTETRAINING



KÖRPERBALANCE



HIGHLIGHTS



WORKOUT



LAUFEN UND WALKEN



SPIELEN



TEAMSPORT



GERÄTETRAINING



KÖRPERBALANCE



HIGHLIGHTS