

Macht mit! Einfach vorbeikommen!

Ein Angebot im Rahmen von



sportimpark.berlin.de



Unser Outdoor- und Fitness-Training macht Spaß und bringt Energie.
Kostenlos – und mit kompetenten Übungsleitern!

Ein Projekt von:

Sportmetropole  Berlin

In Zusammenarbeit mit:

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung  Berlin

Unterstützt durch:



Umsetzung am Teutoburger Platz
in Kooperation mit
VIA Blumenfisch gGmbH

GESUfit e.V.

Sybelstraße 41
10629 Berlin
info@gesufit-berlin.de
T 030 / 310 17681



Schau bei schlechtem Wetter bei uns auf Facebook vorbei, ob das Training abgesagt wird: [gesufit berlin](https://www.facebook.com/gesufitberlin)



Kostenlos

Mai bis
September
2019

Sport im Park

Teutoburger Platz

inklusive

4 Tage / Woche

GESUfit
Berlin

GESUfit
Berlin

Unser Angebot in deiner Nähe

„Sport im Park“ erfüllt 2019 zum dritten Mal Berlins Parks und Grünlagen mit sportlichem Leben. Es hilft allen Berlinerinnen und Berlinern, sich fit zu machen, sich in Form zu bringen und den Sommer aktiv zu erleben.

Regelmäßige Bewegung tut allen gut, insbesondere in Gesellschaft und im Freien. Die meisten Menschen wissen das, aber manchmal fehlt der Impuls, um sich aufzuraffen.

Gesufit Berlin e.V. bietet in Kooperation mit seinem gemeinnützigen Partner Blumenfisch, einer anerkannten Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigungen, von Mai bis September an vier Wochentagen den „BewegtenNachmittag“, ein vielfältiges Sportangebot, an. Daran können alle – aus Schulen, aus Betrieben, aus Kitas und aus der Nachbarschaft – kostenlos und unverbindlich teilnehmen.

Also komm vorbei! Egal, ob allein oder mit Freunden. Bring deine Familie mit und werde Teil der Berliner Bewegung.



„Bewegter Nachmittag“

Montags bis Donnerstags
13.30 – 14.30 Uhr

Mai – September 2019

Teutoburger Platz
Nähe U-Bhf. Senefelder Platz

