

# Sport im Park mobil - Neukölln

Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 - 11.00 Uhr Fit & Gesund ÜL: Alla	10 - 11.00 Uhr RückenPur! ÜL: Tobias				10 - 11.00 Uhr Rückentraining ÜL: Tobias		
Standort 1 Gropiusstadt (U-Bhf. Johannistahler Straße)	Von-der-Schulenburg- Park (High-Deck-Siedlung)				Standort 1 Gropiusstadt (U-Bhf. Johannistahler Straße)		
11 - 12.00 Uhr Body stretch ÜL: Alla	11 - 12.00 Uhr Bewegte Pause ÜL: Tobias				11 - 12.00 Uhr Bewegte Pause ÜL: Tobias		
Standort 1 Gropiusstadt (U-Bhf. Johannistahler Straße)	Von-der-Schulenburg- Park (High-Deck-Siedlung)				Standort 1 Gropiusstadt (U-Bhf. Johannistahler Straße)		
		15 - 16.00 Uhr Allround Fit ÜL: Alla	17 - 18.00 Uhr BodyShape ÜL: Aleksej	13 - 14.00 Uhr RückenPur! ÜL: Eric	12:30 - 13.30 Uhr Fit & Gesund ÜL: Tobias	16 -17.00 Uhr RückenPur! ÜL: Alla	
		Standort 2 Gropiusstadt Wiese U-Bhf. Lipschitzallee	Standort 1 Gropiusstadt (U- Bhf. Johannistahler Straße)	Standort 2 Gropiusstadt Wiese U- Bhf. Lipschitzallee	Standort 2 Gropiusstadt Wiese U- Bhf. Lipschitzallee	Standort 1 Gropiusstadt (U-Bhf. Johannistahler Straße)	
		16 - 17.00 Uhr Body stretch ÜL: Alla	18 - 19.00 Uhr Power Intervall ÜL: Aleksej	14 - 15.00 Uhr BodyFit ÜL: Eric	13:30 - 14.30 Uhr Gestärkt ins Wochenende ÜL: Tobias	17 - 18.00 Uhr BodyFit ÜL: Alla	
		Standort 2 Gropiusstadt Wiese U-Bhf. Lipschitzallee	Standort 1 Gropiusstadt (U- Bhf. Johannistahler Straße)	Standort 2 Gropiusstadt Wiese U- Bhf. Lipschitzallee	Standort 2 Gropiusstadt Wiese U- Bhf. Lipschitzallee	Standort 1 Gropiusstadt (U-Bhf. Johannistahler Straße)	

Standort 1 Gropiusstadt : U-Bhf. Johannistahler Chaussee, Grünzug am Wildmeisterdamm Bolzplatz, Calistenics Anlage

Standort 2 : U-Bhf. Lipschitzallee, Wiese an der Lipschitzallee

Standort 3: Von der Schulenburg-Park (High-Deck-Siedlung / S-Bhf. Köllnische Heide)