

GRS

Gerstorps Ryttarsällskap

Välkommen till
GRS Östgötacupen, del 4 - finaldag
5 mars 2022
på Stenholmens islandshästcenter Linköping.

Allmänt

Nu är det dags för finalen i Östgötacupen 2021/22. Det är 10 A-finaler och totalt 15 finaler under dagen. Prisutdelning för varje klass är i direkt anslutning till respektive final. Utdelning av featherprice barn/ungdom och vuxen samt lagpris delas ut efter sista finalens prisutdelning. Se tidsschema längre ned.



Vi vill uppmärksamma det förskräckliga som händer i vårt grannland Ukraina under dagen. Vi kommer skänka inkomster från vår fikaförsäljning till Röda korset/Ukraina och om man vill kan man betala lite extra för en kopp kaffe! Vi kommer att ha blågula band som ni kommer erbjudas knyta runt ena armen under er ridning för att visa solidaritet. De kommer finnas att hämta vid grinden in i ridhallen alt i fiket.

Information pga covid-19 vg se längre ned.

Incheckning

Incheckningen sker digitalt via länken i ett google formulär. <https://forms.gle/Ud12cdnZY7Nzv2VX9>
I och med att du skickar in formuläret signerar du försäkran. (motsvarande ryttarförsäkran).
Utan incheckning är du inte tillåten att starta. Incheckning startar tidigast fredag 4:e kl 18.00
All incheckning skall vara klar senast 09.00 lördag 5 mars.

Box

Box betalas i förväg via swish enligt anvisningar i mejl från Stenholmen. Bokning sker via utbildning@stenholmen.nu.

Ridskoleelev

Som ridskoleelev får du hämta din häst från klockan 09.45.
Ta hjälp av ridvärd eller ridlärare som finns på plattan.

Domare

Domare som dömer denna tävling är Caroline Oddsson, Nina Bergholtz och Lena Andersson Järmark.

Strykningar

Strykningarna ska ske så fort som möjligt genom att höra av dig till Marcus Ljungqvist 0708-671450 eller tavling@gerstorprs.se . **Obsevera att du måste stryka dig senast 1 timme innan B finalen i klassen startar.**

I mailet ska följande finnas med:

- För- och efternamn på ryttaren
- Hästens hela namn
- Gren/Klass

Frågor ställs till vår tävlingsledare Marcus Ljungqvist. tavling@gerstorprs.se

Fika

Vi kommer att ha lättare förtäring till försäljning (korv med bröd, kaffe, festis, kaka). Cafét är öppet under hela tävlingsdagen. Betalning via swish.

Framridning

Framridningen är tillåten i lilla ridhuset från klockan 09.45 (pågår lektion innan 09.45 så rid och kör med hänsyn utanför lilla ridhuset)

Regler vid framridning:

- Skritt sker innanför spåret.
- Visa hänsyn för de andra ryttarna.
- Rid inte högre gångart än du kan kontrollera.

Regler på våra tävlingar

- Man ska behandla andra människor och din häst med respekt och med välmenande.
- En trevlig ton bidrar till trivseln och att alla får bästa möjliga utbyte av tävlingen.
- Hästar som har tendenser till att sparka SKA märkas med röd rosett i svansen.
- Hundar är välkomna men ska också vara kopplade.
- Nedskräpning är förbjudet, ta med ditt skräp och släng det i en av alla papperskorgar.

Tiderna är fasta så varje klass startar angiven tid. (Dock kan förseningar uppkomma)
Medlyssning kommer finnas på i ovalbanan och i lilla ridhuset.

Parkering

Parkeringen ska ske på fältet innan man kommer fram till gården alternativt vid dåligt väder/
markunderlag kommer det ske via hänvisning med skyltar och GRS-medarbetare i gula västar.

Lagtävlingen

Under finalerna kommer poäng att utdelas enligt placering. Kommer man 1a får man 10p, 2a 9p etc. ner till placering 10, dvs i både A-final och delvis i B-final får man poäng.

Östgötacupen - resultat

Länk till resultatlista för hela cupen finns på GRS nya hemsida www.gerstorprs.se

Tidsprogram ca tider:

10.15	V5 ridskoleklass A-final
10.30	V5 B-final
10.50	V1 B-final
11.10	T8u B-final
11.25	T8 B-final
11.40	T3 B-final
11.55	T3u A-final
12.10	T8 ridskoleklass A-final

Lunchpaus ca 12.20-
13.00 V5 A-final
13.20 V5u A-final
13.40 V1 A-final
14.00 F1 A-final
Paus ca 5min
14.25 T8 A-final
14.40 T8u A-final
15.00 T3 A-final

15.25 Prisutdelning lagtävling och featherprice

Restaurangen

är öppen och där serveras det pizzabuffé under dagen. Öppettiderna är från 11 till 13.30. förbokas på bokning@stenholmen.nu. kostar 150 kr ink buffe kaffe och bulle.

Covid - Corona Pandemi regler

Den 9 februari 2022 avvecklades de allra flesta restriktioner med anledning av coronaviruset. Det innebär för idrottsrörelsens del att det från den 9 februari inte längre finns några begränsningar för idrottsevenemang fö exempelvis max-antal i publik, vaccinationsbevis eller avstånd.

MEN de rekommendationer som fortsatt finns är:

- Stanna hemma även vid milda infektionssymtom
- Vi håller avstånd, visar hänsyn och undviker trängsel såväl inomhus, i toalettkön som generellt utomhus
- Folkhälsomyndigheten rekommenderar vuxna personer som inte har vaccinerat sig att vidta särskilda försiktighetsåtgärder. Det innebär att dessa personer bör undvika trängsel och stora folksamlingar inomhus. De ovaccinerade som tillhör en medicinsk riskgrupp löper större risk för allvarlig sjukdom. Risken för allvarlig sjukdom ökar även i takt med stigande ålder.

Handsprit kommer finnas utställt vid in och utgångar i ridhuset och på toaletterna.

Vi behöver dessvärre även förbehålla oss rätten att eventuellt behöva justera vad som gäller om något nytt tillkommer eller ändras, håll utkik på facebook och på GRS hemsida www.gerstorprs.se

Hitta till oss

GPS slår du in Gerstorp, Tjärarp

Välkomna hälsar GRS!

