

# Dokumentation zum Online-Workshop:

**„Männer aktivieren!**

**Wie kann Beteiligung und Engagement von Männern im Gemeinwesen  
gelingen?“**

**am Dienstag, 27. April 2021**

**von 10:00 bis 12:00 Uhr**



Servicestelle  
Gemeinwesenarbeit

Gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration



## **Servicestelle Gemeinwesenarbeit**

Münchener Straße 48

60329 Frankfurt am Main

069/257828-50

[gemeinwesenarbeit@lagsbh.de](mailto:gemeinwesenarbeit@lagsbh.de)

[www.gemeinwesenarbeit-hessen.de](http://www.gemeinwesenarbeit-hessen.de)



**MODERATION**

**MARLENE SCHMIDT**



**TECHNIK**

**SUSANN GRIEGER**



Servicestelle  
Gemeinwesenarbeit

Gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

**„Männer aktivieren!**

**Wie kann Beteiligung und  
Engagement von Männern im  
Gemeinwesen gelingen?“**





**ECHTE  
MÄNNER  
REDEN.**

## Kurz zu mir

- Rüdiger Jähne, seit 2015 Referent für Jungen- und Männerarbeit beim SKM Bundesverband (Soz.Päd /Soz.Arb.)
- 2004 – 2015 in verschiedenen Bereichen der Jugendhilfe, meistens mit Jungen (Krisenhaus für Jungen, Streetwork, JGH, SPFH,) und der Männerberatungsstelle gearbeitet
- 2 jährige Weiterbildung zum Krisen- und Gewaltberater für Männer
- „Betroffener“ Junge und Mann 😊





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Was ich erzähle

- Teil 1: Über Echte Männer reden. Beratungsangebote für Jungen & Männer
  - Warum Männerarbeit?
  - Jungensozialisation
  - Männlichkeit als Risikofaktor
  - Männer und Gefühle
- Teil 2: Männer (für die Gemeinwesenarbeit) aktivieren
  - Männer und Frauen sind halt so!?
  - Männer in Gruppen
  - „Männer aktivieren!“ – Aufforderung zum Diskurs





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

## TEIL I

Über Echte Männer reden. Beratungsangebote für Jungen & Männer

- Warum Männerarbeit?
- Jungensozialisation
- Männlichkeit als Risikofaktor
- Männer und Gefühle





# ECHTE MÄNNER REDEN.

Wie hoch ist der Anteil der männlichen Bevölkerung in Deutschland?

- |          |       |          |      |
|----------|-------|----------|------|
| <b>A</b> | 49,1% | <b>B</b> | 50%  |
| <b>C</b> | 52,7% | <b>D</b> | 54,2 |

Von welchen Themen sind Männer besonders stark betroffen?

- |          |                  |          |       |
|----------|------------------|----------|-------|
| <b>A</b> | Obdachlosigkeit  | <b>B</b> | Armut |
| <b>C</b> | Arbeitslosigkeit |          |       |

Circa wie viel Prozent der Väter nehmen Elternzeit?

- |          |     |          |     |
|----------|-----|----------|-----|
| <b>A</b> | 33% | <b>B</b> | 45% |
| <b>C</b> | 65% | <b>D</b> | 80% |

Um wie viele Jahre ist die Lebenserwartung der Männer in Deutschland kürzer als die der Frauen?

- |          |             |          |             |
|----------|-------------|----------|-------------|
| <b>A</b> | ca. 1 Jahr  | <b>B</b> | ca. 3 Jahre |
| <b>C</b> | ca. 5 Jahre | <b>D</b> | ca. 8 Jahre |

Viele radikale Gruppen bestehen größtenteils aus Männern. Was ist eine Ursache hierfür?

- |          |            |          |            |
|----------|------------|----------|------------|
| <b>A</b> | Angst      | <b>B</b> | Einsamkeit |
| <b>C</b> | Langeweile | <b>D</b> | Neugier    |

Wenn Männer emotional gefordert sind zeigen sie häufig welches Verhalten (obwohl sie was anderes fühlen)?

- |          |             |          |       |
|----------|-------------|----------|-------|
| <b>A</b> | Traurigkeit | <b>B</b> | Angst |
| <b>C</b> | Freude      | <b>D</b> | Wut   |

Wie viel Prozent aller Selbstmörder sind männlich?

- |          |         |          |         |
|----------|---------|----------|---------|
| <b>A</b> | ca. 15% | <b>B</b> | ca. 50% |
| <b>C</b> | ca. 65% | <b>D</b> | ca. 80% |





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Echte Männer reden. Das Netzwerk

- Aufbau des verbandlichen Netzwerkes seit 2007 mit inzwischen 18 Beratungsstellen in 3 Bundesländern
- Kooperationen auf Landes- und Bundesebene mit Fachgremien und Ministerien







**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Echte Männer reden. Das Netzwerk

Erstens: Wir möchten ein flächendeckendes Netz von Jungen- und Männerberatungsstellen aufbauen, das den heterogenen Problem- und Lebenslagen von Jungen und Männern gerecht wird. Wir möchten, dass sie lernen: Es ist auch für Jungen und Männer normal, Probleme zu haben und sich Hilfe zu holen.





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Echte Männer reden. Das Netzwerk

Zweitens möchten wir daran mitwirken, die geschlechtsspezifischen Strukturen zu identifizieren, die dazu beitragen, dass Jungen und Mädchen, Männer und Frauen in unserer Gesellschaft in unterschiedlichen Kontexten ungleiche Chancen haben und so einen wichtigen Beitrag zur Geschlechtergerechtigkeit leisten.





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Jungensozialisation

- Jungen konstruieren sich ihr Bild von Männlichkeit. Es fehlen oft reale Rollenvorbilder in Familie, Kita und Schule
- In Filmen und Medien ist der Mann als Vorbild Einzelkämpfer, muskulös, stark, schweigsam und wenn nötig gewaltbereit.





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Jungensozialisation

- Hauptsache nicht wie ein Mädchen sein: Das Wahrnehmen und Zeigen eigener Gefühle wie Angst, Trauer oder Hilflosigkeit wird oft nicht zugelassen
- Anziessachen (Dinos & Prinzessinnen), Spielzeuge, Bilderbücher, Schulranzen, Sport und Ü-Eier verstärken und manifestieren Geschlechterklischees





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Jungensozialisation

→ So wird in der Kinder- und Jugendzeit der Grundstein für eine Haltung gelegt, die viele Männer (und Frauen) auch als Erwachsene begleitet

Klischees wirken:

Männer sind immer stark (& Frauen sind immer perfekt)

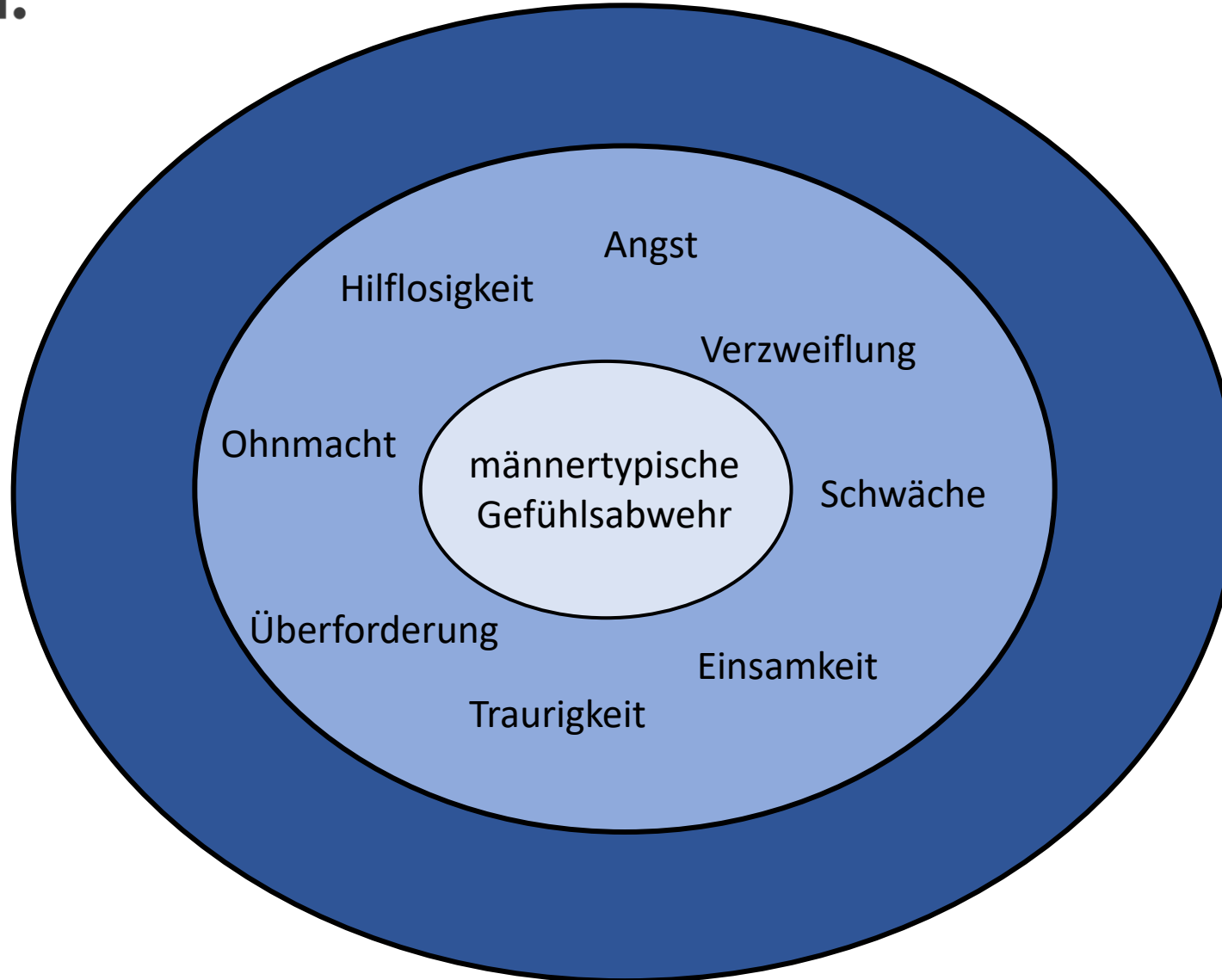




**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männer und Gefühle

„Fremdzerstörerische“  
Symptome



„Selbstzerstörerische“  
Symptome





**ECHE**  
**MÄNNER**  
**REDEN.**

# Männlichkeit als Risikofaktor

- Männer sterben fast fünf Jahre früher (und sind vorher länger krank)
- Männer sterben viermal häufiger an tödlichen Verkehrsunfällen (auch wenn man herausrechnet, dass Frauen weniger Kilometer zurücklegen als Männer)





**ECHTE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männlichkeit als Risikofaktor

- Männer erleiden über 90 Prozent aller tödlichen Arbeitsunfälle
- Männer sterben dreimal häufiger an Lungenkrebs







**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männlichkeit als Risikofaktor

- Männer begehen dreimal häufiger Suizid (dabei sind 65 bis 90 Prozent aller Suizide durch Depressionen bedingt)
- Aidskranke sind zu 80 Prozent Männer





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männlichkeit als Risikofaktor

- Männer stellen über zwei Drittel der Alkohol- und Drogenabhängigen und über 80 Prozent der Alkohol- und Drogentoten
- 70 Prozent aller Obdachlosen sind Männer und 95 Prozent aller Gefängnisinsassen





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männlichkeit und Gewalt

- beim Thema Gewalt gibt es eine stark geschlechtsspezifische Komponente
- Männer sind insgesamt deutlich häufiger in Gewalthandlungen einbezogen
- in der Partnerschaft sind überwiegend Frauen von dieser Gewalt betroffen





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männlichkeit und Gewalt

- in der Öffentlichkeit werden oftmals Männer Opfer von Gewalt (durch andere Männer)
- Männer haben eine vierfach höhere Wahrscheinlichkeit ermordet zu werden und zehnfach höhere selbst zu morden





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Jungen- und Männerberatung

- Männer direkt ansprechen und über Krisenthemen frühzeitig ins Gespräch kommen
- Männern Raum geben, die Stereotypen , Klischees und Bilder von Männlichkeit in Frage zu stellen
- (Über Gefühle reden)





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

**Echte Männer reden.  
Rückfragen**





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

## **TEIL II**

Teil 2: Männer (für die Gemeinwesenarbeit)  
aktivieren

- Männer und Frauen sind halt so!?
- Männer in Gruppen
- Männer aktivieren! – Aufforderung zum Diskurs





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männer und Frauen sind halt SO

Stereotypen sind wirkmächtig und festigen das Bild das Männer eben so und Frauen eben so sind (z.B.):

- Mario Barth: Männer sind primitiv aber glücklich
- Allan & Barbara Pease: Warum Männer nicht zuhören und Frauen schlecht einparken







**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männer in Gruppen

- Männer wollen mit anderen Männer was erleben (Bsp. für kritische Gruppen):
- (radikale) Fußballfans
- radikale politische Gruppen
- Hells Angels o.a.





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männer in Gruppen

- Männer wollen mit anderen Männer was erleben (Bsp. Konstruktive Gruppen):
- Feuerwehr / THW
- Sportverein/ Gemeindegemeinschaft
- Ehrenamt





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männerarbeit

Zwischen Baggerfahren und Selbstfindungsseminar?





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

**„Männer aktivieren!**

**Wie kann Beteiligung und  
Engagement von Männern im  
Gemeinwesen gelingen?“**





**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

# Männer aktivieren - Annahmen

- Männer wollen mitmachen (helfen)!
- Männer brauchen eine eigene Ansprache
- Männer brauchen (männliche) „Vorbilder“
- Männer wollen mit Männern in Kontakt kommen
- Männer brauchen einen emotionalen Anker





**ECHE**  
**MÄNNER**  
**REDEN.**

# Echte Männer reden. Anregung zum Diskurs

Wie können Sie gezielt Männer für die  
Gemeinwesenarbeit aktivieren?

- Was genau erhoffen Sie sich von mehr aktiven Männern?
- Was haben die Männer von der Teilnahme / Ihrem Engagement in der Gemeinwesenarbeit?
- Wie können Sie sich „Klischees“ zunutze machen?
- Welche Möglichkeiten gibt es für Beziehungsgestaltung unter Männern?
- (...)



# Blitzlichter aus den Arbeitsgruppen

- Männer oft nur in relevanten Positionen
- Zugang gut über schon bestehende Gruppen
- Männer wollen gerne, wissen aber nicht wie
- Gerne mit Männern reden, nicht über sie

- Männer sind auch unterschiedlich – in Zielgruppen unterteilen
- Stigma (Säufer, tun nix) – Entstigmatisieren: zeigen, was sie tun
- Mit Multiplikatoren arbeiten
- An bereits bestehende Strukturen, Gruppen anknüpfen
- Auch Männer wollen Teil diverser (mit Frauen, mit Kindern) Gruppen sein

- Je konkreter der Rahmen/das Ziel, desto besser – offene Treffs gehen nicht so gut
- Wenn kein Kursleiter vorhanden ist, kann es auch eine Frau machen, besser als gar nix

- Männer mit konkreten Aktionen abholen (Bauwagen, Vätergruppe): Wo was zu schaffen ist, eigenes Projekt, handlungsorientiert
- Fußballverein fungiert als Fahrdienst während der Pandemie
- Über Umwege ins Gespräch kommen, „Männer austrixen“

- Wenn sie wissen, was sie davon haben, sind Männer gut zu aktivieren
- Brauchen Ansprechpartner\_in der sie vertrauen können
- Setting: Gespräche Seite an Seite zu führen, statt direkt ins Gesicht zu schauen
- In Frankfurt sind Repaircafés männlich besetzt
- Gemeinsames Fastenbrechen mit Männern anbieten

- Über Mütter kommt man auch an Väter ran
- Bei Jugendlichen funktionieren offene Angebote ganz gut
- In Kassel werden Väterlotsen ausgebildet



**ECHE  
MÄNNER  
REDEN.**

## Kontakt:

Wenn noch Fragen offen sind, Sie mehr erfahren oder sich vernetzen wollen, freue ich mich über Ihre Nachricht:

Rüdiger Jähne  
Dipl. Sozialpädagoge / Dipl. Sozialarbeiter  
Jungen-, Männer- und Gewaltberater  
Referent für Jungen- und Männerarbeit

E-Mail: [jaehne@skmev.de](mailto:jaehne@skmev.de)

Telefon: 0211 233 948 - 78

[www.echte-maenner-reden.de](http://www.echte-maenner-reden.de)

[www.skmev.de/beratung-hilfe/jungen-und-maennerarbeit/](http://www.skmev.de/beratung-hilfe/jungen-und-maennerarbeit/)

[https://open.spotify.com/show/08gPgo6JUFvnDYrGoOUI6f?si=FAiVv1YDSYGm\\_th53MPeig&nd=1](https://open.spotify.com/show/08gPgo6JUFvnDYrGoOUI6f?si=FAiVv1YDSYGm_th53MPeig&nd=1)





Vielen Dank für Ihr Interesse!

Bei Fragen rund um das Thema  
Gemeinwesenarbeit kontaktieren Sie uns gerne!

Newsletter der Servicestelle Gemeinwesenarbeit:  
<https://subscribe.newsletter2go.com/?n2g=m88sghur-v0xqzr77-klr>

Weitere Informationen zur  
Gemeinwesenarbeit in Hessen:  
<https://www.gemeinwesenarbeit-hessen.de/>



**Servicestelle Gemeinwesenarbeit**  
Münchener Straße 48  
60329 Frankfurt am Main  
069/257828-50  
[gemeinwesenarbeit@lagsbh.de](mailto:gemeinwesenarbeit@lagsbh.de)