COME TOGETHER

Juli & August 2025

Mittagessen - Alle an einem Tisch!

Menüpreis 6,00 €

Mi, 02.07.25, 12-13 Uhr

Cremiges Indisches Butter Hähnchen mit Reisbeilage
Fruchtige Mangocreme

Mi, 09.07.25, 12-13 Uhr

Gemüseeintopf mit Hackbällchen und Stangenbrot
Vegane Mousse au Chocolat mit Mango

Sommerferien

Mi, 27.08.25, 12-13 Uhr

Pasta mit buntem Feta-Gemüse und Tomatensalat
Pfefferminz-Stracciatella-Quark mit Himbeersoße

Erlebnisangebote

Kreatives Angebot für Eltern & Kinder

Di, 01.07.25, 15:30 - 17:00 Uhr
24,00 €

FunnyARTPainting Workshop
Mit Leichtigkeit lernen Erwachsene und Kinder beim funnyARTpainting tolle Motive zu zeichnen und mit leuchtenden Farben kräftig bunt zu kolorieren. Ein Spaß für Groß und Klein. Kinder können mit einer Begleitperson **ab 5 Jahren** teilnehmen. Wenn Kinder alleine teilnehmen wollen ist das Mindestalter 7 Jahre.

Gemeinsam kochen am Abend

Fr, 29.08.25, 18:00 - 21:00 Uhr
34,00 €

Indisch kochen – leicht und vegetarisch
Aromatisch, bunt und ganz ohne Fleisch – in diesem Kurs lernst du die vegetarische Küche Indiens kennen. Wir kochen einfache, alltagstaugliche Gerichte mit typischen Gewürzen & frischem Gemüse.
Ob Dal, Curry oder Chutney – alles ist leicht nachzukochen und einfach köstlich!

Das musst du erlebt haben!

Haus der Familie
EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG

COME TOGETHER

Infos

Die Anmeldung für eine Veranstaltung erfolgt **spätestens eine Woche im Voraus** und ist verbindlich. Sie können sich telefonisch, per Mail oder persönlich vor Ort anmelden. Dazu füllen Sie bitte eine Anmeldekarte aus.

Für die Kurse werden keine Kursgebühren fällig, lediglich eine **Lebensmittel- oder Materialgeldumlage**.
Diese bezahlen Sie bitte im Voraus:

- Barzahlung
- EC-Kartenzahlung
- Überweisung

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen!
02151 39 91 71

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen viel Spaß!

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Mittagessen: Anmeldung einen Tag im Voraus bis 11:30 Uhr.

02151 39 91 71
www.hdf-krefeld.de
Westwall 40-42
47798 Krefeld
info@hdf-krefeld.de

Mehr Generationen Haus
Haus der Familie
EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG