COME TOGETHER

Juni 2025

Mittagessen - Alle an einem Tisch!

Menüpreis 6,00 €

Mi, 04.06.25, 12-13 Uhr
Ligurische Pasta mit Bohnen, Kartoffeln & Pesto, dazu Rote-Bete-Carpaccio
Schoko-Himbeer-Crunch

Mi, 11.06.25, 12-13 Uhr
Pasta-Salat mit Kiwi und Tomate
Krefelder Spieß mit Bratwurst an Biersauce („Endivien untereinander")

Mi, 18.06.25, 12-13 Uhr
Spinat-Lauch-Lachs-Quiche, dazu Bunter Wildkräutersalat
Mascarpone Erdbeertörtchen mit Vanilleeis

Mi, 25.06.25, 12-13 Uhr
Grüne Fünfkräutersuppe mit Ei
Vegetarisch Zucchinilasagne, dazu frischer Salat

Erlebnisangebote

Kochnachmittag für Eltern & Kinder

Di, 03.06.25, 16:00 - 18:15 Uhr
10,00 €

Leckereien für Picknick & Co
Eltern und Kinder bereiten gemeinsam einfache und transportfreundliche Gerichte für einen Ausflug vor. Es wird gesund, lecker & bunt! Von Sandwiches und Obstspießen bis hin zu hausgemachten Limonaden und kleinen Kuchen.

Gemeinsam kochen am Abend

Fr, 13.06.25, 18:00 - 21:00 Uhr
15,00 €

Vegetarische mediterrane Küche
Tauche ein in die Vielfalt der mediterranen Küche – und das ganz ohne Fleisch! Hier lernst du, wie man mit frischen Zutaten und aromatischen Gewürzen köstliche vegetarische Gerichte zaubert.

Das musst du erlebt haben!

Haus der Familie
EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG

COME TOGETHER

Infos

Die Anmeldung für eine Veranstaltung erfolgt **spätestens eine Woche im Voraus** und ist verbindlich. Sie können sich telefonisch, per Mail oder persönlich vor Ort anmelden. Dazu füllen Sie bitte eine Anmeldekarte aus.

Für die Kurse werden keine Kursgebühren fällig, lediglich eine **Lebensmittel- oder Materialgeldumlage**.
Diese bezahlen Sie bitte im Voraus:

- Barzahlung
- EC-Kartenzahlung
- Überweisung

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen!
02151 39 91 71

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen viel Spaß!

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Mittagessen: Anmeldung einen Tag im Voraus bis 11:30 Uhr.

02151 39 91 71
www.hdf-krefeld.de
Westwall 40-42
47798 Krefeld
info@hdf-krefeld.de

Mehr Generationen Haus
Haus der Familie
EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG