

COME TOGETHER

März 2025



Mittagessen - Alle an einem Tisch!

Menüpreis 6,00 €

Mi, 05.03.25, 12-13 Uhr

Currywurst (S) à la Sansibar mit
Pommes
Bananensalat mit Limettensahne

Mi, 12.03.25, 12-13 Uhr

Nudeln mit Linsenbolognese, dazu
bunter Salat
Schokobrownie mit Vanilleeis

Mi, 19.03.25, 12-13 Uhr

Süß-pikantes Hähnchencurry mit
Gemüse & Erdnüssen, dazu Reis
Mini Savarin mit Mandellikör &
Orangenkompott

Mi, 26.03.25, 12-13 Uhr

Orientalische Linsensuppe
Gefüllte Aubergine mit Rinderhack
(Türkische Art), dazu Reis



Erlebnisangebote

Kochnachmittag für Eltern & Kinder

Mo, 31.03.25, 16:00 - 18:15 Uhr
10,00 €

Snackideen für den Kindergeburtstag
..von bunter Gemüseclown bis Cake Pops!

Gemeinsam kochen am Abend

Fr, 28.03.25, 18:00 - 21:00 Uhr
15,00 €

Tapas Abend: Wir zaubern köstliche
Häppchen aus aller Welt und genießen
sie gemeinsam.

Kreatives

Mi, 26.03.25, 18:00 - 21:15 Uhr
10,00 €

Schätze aus dem Wald: Was bedeuten
die Abkürzungen auf deinen Kosmetika?
Keine Ahnung? Dann mach's doch selbst!
Stelle natürliche Salben aus Heilpflanzen
her - ganz einfach!



Das musst du erlebt haben!

COME TOGETHER

Infos

Die Anmeldung für eine Veranstaltung erfolgt **spätestens eine Woche im Voraus** und ist verbindlich. Sie können sich telefonisch, per Mail oder persönlich vor Ort anmelden. Dazu füllen Sie bitte eine Anmeldekarte aus.

Für die Kurse werden keine Kursgebühren fällig, lediglich eine **Lebensmittel- oder Materialgeldumlage**.

Diese bezahlen Sie bitte im Voraus:

- Barzahlung
- EC-Kartenzahlung
- Überweisung

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen!
02151 39 91 71

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen viel Spaß!

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mittagessen: Anmeldung einen Tag im Voraus bis 11:30 Uhr.

☎ 02151 39 91 71

🌐 www.hdf-krefeld.de

📍 Westwall 40-42
47798 Krefeld

✉ info@hdf-krefeld.de



Mehr
Generationen
Haus



EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG