COMETOGETHER

Februar 2025

Mittagessen Alle an einem Tisch!

Menüpreis 6,00 €

Mi, 05.02.25, 12-13 Uhr

Möhrengemüse mit Frikadellen (S/R), dazu Salat Schoko Nice Cream

Mi, 12.02.25, 12-13 Uhr

Omas Erbsensuppe mit Bockwurst oder vegetarisch Schokoladenküchlein mit Sahne

Mi, 19.02.25, 12-13 Uhr

Sizilianische Pizza vom Blech mit roten Zwiebeln, dazu Feldsalat Früchte-Crostata mit Vanilleeis

Mi, 26.02.25, 12-13 Uhr

Gefüllte Paprikaschoten mit Hack (S/R) an Tomatensauce, dazu Couscous Cheesecake im Glas



Kochnachmittag für Eltern & Kinder

Di, 11.02.25, 16:00 - 18:15 Uhr 10,00 €

Schnelle Mittagsgerichte für die ganze Familie – One Pot & Co

Gemeinsam kochen am Abend

Mo, 17.02.25, 18:00 - 21 Uhr 15,00 €

Pfannkuchenabend – süß, herzhaft, rundum lecker! Wir drehen, wenden, rollen und plaudern uns durch die Vielfalt des Pfannkuchens.





Das musst du erlebt haben!

COMETOGETHER

März 2025

Mittagessen Alle an einem Tisch!

Menüpreis 6,00 €

Mi, 05.03.25, 12-13 Uhr

Currywurst (S) à la Sansibar mit Pommes Bananensalat mit Limettensahne

Mi, 12.03.25, 12-13 Uhr

Nudeln mit Linsenbolognese, dazu bunter Salat Schokobrownie mit Vanilleeis

Mi, 19.03.25, 12-13 Uhr

Süß-pikantes Hähnchencurry mit Gemüse & Erdnüssen, dazu Reis Mini Savarin mit Mandellikör & Orangenkompott

Mi, 26.03.25, 12-13 Uhr

Orientalische Linsensuppe Gefüllte Aubergine mit Rinderhack (Türkische Art), dazu Reis



Kochnachmittag für Eltern & Kinder

Mo, 31.03.25, 16:00 - 18:15 Uhr 10,00 €

Snackideen für den Kindergeburtstag
..von bunter Gemüseclown bis Cake Pops!

Gemeinsam kochen am Abend

Fr, 28.03.25, 18:00 - 21:00 Uhr 15,00 €

Tapas Abend: Wir zaubern köstliche Häppchen aus aller Welt und genießen sie gemeinsam.

Kreatives

Mi, 26.03.25, 18:00 - 21:15 Uhr 10,00 €

Schätze aus dem Wald: Was bedeuten die Abkürzungen auf deinen Kosmetika? Keine Ahnung? Dann mach's doch selbst! Stelle natürliche Salben aus Heilpflanzen her – ganz einfach!





Das musst du erlebt haben!

COME TOGETHER

Infos

Die Anmeldung für eine Veranstaltung erfolgt **spätestens eine Woche im Voraus** und ist verbindlich. Sie können sich telefonisch, per Mail oder persönlich vor Ort anmelden. Dazu füllen Sie bitte eine Anmeldekarte aus.

Für die Kurse werden keine Kursgebühren fällig, lediglich eine **Lebensmittel- oder Materialgeldumlage**.

Diese bezahlen Sie bitte im Voraus:

- Barzahlung
- EC-Kartenzahlung
- Überweisung

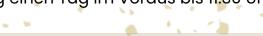
Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen! 02151 39 91 71

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen viel Spaß!

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Mittagessen: Anmeldung einen Tag im Voraus bis 11:30 Uhr.



www.hdf-krefeld.de

Westwall 40-42 47798 Krefeld

6 02151 39 91 71

info@hdf-krefeld.de





