

COME TOGETHER

Oktober 2024

Mittagessen – Alle an einem Tisch!

Menüpreis 6,00 €

Mi, 02.10.24, 12–13 Uhr

Indonesisches Bami Goreng (R/S)
Honigbanane mit Schokoladensauce

Mi, 09.10.24, 12–13 Uhr

Quiche Lorraine (S) dazu ein leichter
Salat
Süße Schokoladentarte

Mi, 30.10.24, 12–13 Uhr

Kürbis-Hackauflauf (R/S)
Kleine Pfannküchlein mit Apfelkompott

Erlebnisangebote

Kochnachmittag für Eltern & Kinder

Di, 29.10.24, 16:00 – 18:15 Uhr
10,00 €

Herbst auf dem Teller: Flammkuchen,
Kürbissuppe & Co selbermachen

Gemeinsam kochen am Abend

Mo, 30.10.24, 18:00 – 21 Uhr
15,00 €

„Alle an einen Tisch mit herrlich
herbstlichen Gerichten“

Eltern-Kind-Café

Do, 10.10.24, 10:00 – 11:30 Uhr
kostenfrei

Impulsvortrag zum Thema
Selbstregulation für Kinder
von der Fachbereichsleitung Swetlana
Enns

Dazu gibt es Waffeln und Kaffee!



Das musst du erlebt haben!

COME TOGETHER

Infos

Die Anmeldung für eine Veranstaltung erfolgt **spätestens eine Woche im Voraus** und ist verbindlich. Sie können sich telefonisch, per Mail oder persönlich vor Ort anmelden. Dazu füllen Sie bitte eine Anmeldekarte aus.

Für die Kurse werden keine Kursgebühren fällig, lediglich eine **Lebensmittel- oder Materialgeldumlage**.

Diese bezahlen Sie bitte im Voraus:

- Barzahlung
- EC-Kartenzahlung
- Überweisung

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen!
02151 39 91 71

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen viel Spaß!

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mittagessen: Anmeldung einen Tag im Voraus bis 11:30 Uhr.

☎ 02151 39 91 71

🌐 www.hdf-krefeld.de

📍 Westwall 40-42
47798 Krefeld

✉ info@hdf-krefeld.de



Mehr
Generationen
Haus



Haus
der
Familie

EV. ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG