

MITTAGSTISCH

... alle an einem Tisch

Juni/Juli 2024

Mittwoch, 05.06.2024 6,00 €

Klare Rindfleischsuppe mit
Gemüwestreifen, Gekochter Tafelspitz
mit Kräutersauce und Röstkartoffeln,
dazu ein kleiner Salatteller

Mittwoch, 12.06.2024 6,00 €

Schupfnudel-Pfanne mit saisonalem
Gemüse und Hähnchengeschnetzeltes
Fruchtiges Erdbeer-Tiramisu

Mittwoch, 19.06.2024 6,00 €

Spargelsalat mit Champignons &
Erbsen

Grüne Nudeln mit Hähnchenbolognese

Mittwoch, 26.06.2024 6,00 €

Hackfleischbällchen (R) in
Tomatensoße an Pasta mit
Beilagensalat

Erdbeer Mascapone Creme

Mittwoch, 03.07.2024 6,00 €

Gefüllte Paprika mit Rinderhack, dazu
Bulgursalat und Joghurtdip
Bunter Obstsalat mit Vanillesoße

Neue Angebote!



Mittwoch, 12.06.2024 12,00 €

18:00 – 20:15 Uhr

Hausapotheke aus dem Wald

Weißt du eigentlich, was die ganzen
Abkürzungen auf deinen Medikamenten
bedeuten? Nein? Wir auch nicht! Also weg
damit und rein mit natürlichen, selbst
hergestellten Salben aus Heilpflanzen.

Donnerstag, 20.06.2024 6,00 €

10:00 – 13:00 Uhr

Kochkurs für Senioren

„Fit im Alter – lecker, leichte

Junikäuche“

* Kräutercrepe Schafskäsecreme

* Grüne Gemüsepfanne mit Fischfilet und
Pellkartoffeln

* Warme Schokoladentarte mit frischen
Erdbeeren

Donnerstag, 27.06.2024 15,00 €

18:00 – 21:00 Uhr

Kochkurs für Erwachsene

Schnelle mediterrane Sommerküche

MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus

NEU Jeden Mittwoch von 12:00 – 13:00 Uhr



Mehrgenerationenhaus

Infos zum MITTAGSTISCH

R = Rind; S = Schwein

Um Anmeldungen bis **zum Vortag 11:30 Uhr**
vor dem gewünschten Termin wird gebeten:

Telefon: 0 21 51 - 39 91 71

Email: info@hdf-krefeld.de

Kinder zahlen 3,00 €

Alle unsere Speisen und Getränke können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten.
Eine Liste der möglichen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage.

Adresse

Haus der Familie
Mehrgenerationenhaus

Westwall 40-42

47798 Krefeld



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus

NEU Jeden Mittwoch von 12:00 – 13:00 Uhr