

# MITTAGSTISCH

... alle an einem Tisch

## März 2023

**Mittwoch, 01.03.2023** 6,00 €  
Spaghetti Bolognese (R)  
Sahnequark mit Himbeersoße

**Mittwoch, 08.03.2023** 6,00 €  
Lachsfilet in beschwipster Orangen-  
Frischkäse-Sauce an  
Paprika-Risoni-Nudeln  
Apfelkompott mit Krokant und Sahne


**Mittwoch, 15.03.2023** 6,00 €  
Gefüllte Champignons mit Spinat  
Chicoree im Schinkenmantel mit  
Gemüserais


**Mittwoch, 22.03.2023** 6,00 €  
Möhren-Hackfleisch-Topf (R) mit  
Kartoffelstampf  
Süße Blätterteigschnecken


**Mittwoch, 29.03.2023** 6,00 €  
Geschmortes Gemüse mit Bauernbrot  
& Olivenöl  
Überbackene Hähnchenkeulen mit  
Frischkäse, dazu Gratinierte Kartoffeln

**Donnerstag, 02.03.2023** 6,00 €  
Chinesische Kohlsuppe  
Indonesisches Nasigoreng mit  
Erdnüssen & Kokosraspel

**Donnerstag, 09.03.2023** 6,00 €  
Tagessuppe  
Hacksteak (S,R) mit Pfefferrahmsauce  
dazu Rotkohl und Kartoffeln

**Donnerstag, 16.03.2023**  6,00 €  
Chili sin Carne mit Polentaschnitten  
Dunkler Schokoladenpudding

**Donnerstag, 23.03.2023**  6,00 €  
Indisches Gemüsecurry an Basmatireis  
Fruchtige Mangocreme

**Donnerstag, 30.03.2023**  6,00 €  
Vegetarischer Nudelaufwurf Caprese  
mit Beilagensalat  
Käsekuchen im Glas

Alle unsere Speisen und Getränke können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten.  
Eine Liste der möglichen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie auf Nachfrage.

MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus

Mittwoch und Donnerstag von 12:00 – 13:00 Uhr



Mehrgenerationenhaus

## Infos zum MITTAGSTISCH

R = Rind; S = Schwein

Um Anmeldungen bis **zum Vortag 11:30 Uhr**  
vor dem gewünschten Termin wird gebeten:

**Telefon: 0 21 51 - 39 91 71**

**Email: [info@hdf-krefeld.de](mailto:info@hdf-krefeld.de)**

Kinder zahlen grundsätzlich 1,40 EUR

**Es gelten die Bestimmungen der  
aktuellen Coronaschutzverordnung NRW!**

### Adresse

Haus der Familie  
Mehrgenerationenhaus  
Westwall 40-42  
47798 Krefeld



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



**MITTAGSTISCH im Haus der Familie - Mehrgenerationenhaus**

**Mittwoch und Donnerstag von 12:00 – 13:00 Uhr**