

HAUS DER FAMILIE

Ev. Familien- und Erwachsenenbildung



**Kurse und
Veranstaltungen**

2020



#Gemeinsam AllemGewachsen



**Wenn die Starken
mitziehen, gewinnt die
Gemeinschaft.**

**Deshalb tun wir viel
für viele.**



Mehr Generationen Haus

Die Evangelische Familienbildungsstätte „Haus der Familie“ ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung der Familienbildung, in Trägerschaft des Evangelischen Gemeindeverbandes Krefeld. Die Angebote basieren auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes (NRW) und des SGB VIII (KJHG). Das Haus der Familie überprüft und verbessert kontinuierlich die Qualität seiner Arbeit und ist diesbezüglich durch den TÜV Süd, nach ISO 9001:2015 zertifiziert und ist Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft und im Kooperationsverbund Evangelischer Familienbildungsstätten und -Werke im Rheinland.

Die Familienbildungsstätte gestaltet ihre Arbeit auf den Grundlagen des christlichen Glaubens.

Das Haus der Familie wendet sich, durch Kurse und Projekte an Menschen jeden Alters, in verschiedenen Familien- und Lebensformen, unabhängig ihrer Nationalität und religiösen Anschauung. Die Angebote finden zentral im Haus der Familie statt und dezentral in Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Koope-

rationspartnern, zum Beispiel Kirchengemeinden, Kindertageseinrichtungen, Schulen und anderen Trägern vor Ort.

Das Haus der Familie ist seit über 10 Jahren ein Mehrgenerationenhaus und wird gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Stadt Krefeld. Das Mehrgenerationenhaus fördert, durch Kooperationen und aktives, bürgerliches Engagement die generationsübergreifende Gemeinschaft und das freiwillige Engagement. Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit ist die Integration von Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte.

Leitung und Mitarbeiterinnen



ISO 9001

Zertifiziertes
Qualitätsmanagementsystem

www.tuev-sued.de/ms-zert

Impressum

Herausgeber: Haus der Familie

Illustration: Anna Gepting

Druck: van Acken Druckerei & Verlag GmbH, Krefeld

Rückseite
gestaltet von: **#btgn.**
media

Informationen – Allgemeine Geschäftsbedingungen

Unser Standort

Westwall 40-42 – 47798 Krefeld
Telefon: 02151/39 91 71
Telefax: 02151/4794660
E-mail: info@hdf-krefeld.de
internet: www.hdf-krefeld.de

Sprechzeiten

Montag: 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
Dienstag bis Freitag 9.30 Uhr – 12.00 Uhr
Dienstag – Donnerstag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können sich schriftlich, persönlich, telefonisch oder über das Internet anmelden. Bei Internet-Anmeldungen erhalten Sie eine Bestätigung, ab dann gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Für alle anderen Anmeldeformen bekommen Sie keine Bestätigung. Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich.

Personen, die Gruppen anmelden, stehen für die Zahlung der Teilnehmerbeiträge jedes einzelnen Gruppenmitgliedes ein und werden von uns ggf. zur Zahlung herangezogen.

Ihre Daten werden von uns elektronisch gespeichert und für interne Abläufe verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Unsere Kurse werden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt. Sie werden informiert, wenn ein Kurs ausfällt, sich Veränderungen ergeben oder Sie auf die Warteliste gesetzt werden. Bei großer Nachfrage können Kurse geteilt oder weitere Angebote eingerichtet werden.

In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.

Bezahlung

Alle Kurse müssen **spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn bezahlt sein!**

Sie können zwischen folgenden Zahlungsformen wählen: **EC-Karte** (mit Geheimzahl) und **Überweisung**

Volksbank Krefeld e. G.

IBAN: DE93 3206 0362 1705 2300 10

BIC: GENODED1HTK

Empfänger:

Ev. Gemeindeverband – Haus der Familie
Vermerk: Kurs Nr...../ Name

Rückerstattung

Kursgebühren werden nur dann erstattet, wenn ein Kurs abgesagt werden muss. Eine Erstattung für einzelne Tage innerhalb eines Kurses ist in der Regel nicht möglich.

Teilzahlung und Ermäßigungen der Kursgebühren sind möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Abmeldung

Eine Abmeldung ist unbedingt erforderlich. **Abmeldungen bis 14 Tage vor Kursbeginn sind kostenfrei.**

Danach berechnen wir den vollen Kursbeitrag.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Sonderregelung

Bei Veranstaltungen mit Übernachtung wird bei Abmeldung 4 Wochen vorher 50% der Gebühr, 2 Wochen vorher die volle Gebühr berechnet.

Haftung

Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Verlust oder Beschädigungen von Garderobe oder sonstigem Eigentum kann **keine Haftung** übernommen werden.

Wir suchen Sie!

Sie haben gute Ideen und können etwas besonders gut und möchten dies gerne weitertragen?

Zur Erweiterung unseres Kursangebotes, suchen wir immer wieder KursleiterInnen auf Honorarbasis, die Zeit und Lust haben, ihre Kompetenzen einzubringen.

Melden Sie sich mit Ihren Ideen gern bei uns.

Wir freuen uns auf Ihr Angebot!



HAUS DER FAMILIE
Ev. Familien- und Erwachsenenbildung





Mehr Generationen Haus

Im Februar 2008 wurden wir vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als Krefelder Mehrgenerationenhaus ausgewählt. Auch im Bundesprogramm 2017-2020 sind wir dabei.

Mehrgenerationenhaus – Wo Menschen aller Generationen sich treffen

Mit dem Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser setzt die Politik auf einen Mix, der private und freiwillige Initiativen mit staatlichen Leistungen verbindet. Mehrgenerationenhäuser kooperieren und aktivieren bürgerschaftliches Engagement. Dabei ziehen alle an einem Strang: Die Politik, bürgerschaftlich Engagierte und professionelle Kräfte, Träger von Einrichtungen sowie die Nutzer und Nutzerinnen eines Mehrgenerationenhauses. Das zentrale Thema des Aktionsprogramms Mehrgenerationenhaus ist die Gestaltung des demografischen Wandels. Es fördert die generationenübergreifende Gemeinschaft und das freiwillige Engagement. Ein anderer Schwerpunkt ist die Integration von Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte.

Alle Angebote des MGH sind im Programm mit einem  gekennzeichnet.

In unserem **Offenen Foyer** finden Sie:

- kalte Getränke
- Zeitschriften, Gemeindebriefe
- Broschüren und andere Informationen
- Tablet mit Internetzugang

Alle an einem Tisch – Mittagstisch im Mehrgenerationenhaus

Wir kochen für Sie mit frischen Zutaten der Saison. Den Speiseplan gibt es für einen Monat im Voraus. Wir bitten um Anmeldung bis Montag bzw. Dienstag, 12.00 Uhr vor dem gewünschten Termin. Telefon: 02151 – 399171 oder Mail: info@hdf-krefeld.de

Der Mittagstisch findet statt:

Mittwoch: 12.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 12.00 – 13.00 Uhr

Dienstag: an vereinzelten Terminen, diese entnehmen Sie dem aktuellen Speiseplan

Familienlunch und Konfidinners werden gesondert veröffentlicht.

Generationencafé – Anregendes, Aufregendes, Spannendes, Nachdenkliches, Beschauliches, Traditionelles, Familiäres, Neues und Altes.

Generationsübergreifende, entlastende Angebote für Menschen im Sozialraum:

- Qualifizierung im Bereich Hauswirtschaft mit Abschluss
- Kochen als Beruf, in Kooperation mit der Kurt-Tucholsky-Gesamtschule
- Qualifizierung zum Babysitter
- Ferienangebote für Kinder und Jugendliche
- Gestaltung von Kindergeburtstagen
- Offene Nähstundchen und generationenübergreifende Nähworkshops
- Unterstützung für Flüchtlings- und Migrationsfamilien



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Ich und die Anderen in Familie, Kirche, Gesellschaft und Beruf

- Themen unserer Zeit. 6
- Trauer-Wege, Gesprächsgruppen für Trauernde 21
- Mit dem Haus der Familie unterwegs 22
- **Berufsbezogene Angebote**
 - Fortbildung für Ehrenamtliche. 22
 - Qualifizierung Kindertagespflege 25
 - Fortbildung für Mitarbeitende 30



Angebote für Familien, Eltern und Kinder – gemeinsam und unter sich

- Angebote rund um die Geburt 36
- Angebote für Familien mit Babys (von 0 – 12 Monaten) 36
- Angebote für Familien mit Kindern ab 1 Jahr. 38
- Angebote in Kempen und Willich 41
- Angebote für Familien mit Kindern ab 2 Jahren 43
- Gemeinsam in der Küche. 47
- Erste Hilfe für Eltern und Kinder 49
- Freizeitspaß – Kinder und Jugendliche unter sich 50
- Elternthemen rund um Erziehung und Familienalltag. 51
- Entspannung und Kultur für Frauen 57



Gesundheit, Entspannung, Bewegung 58



Kochen und Backen

- Haushaltsführung – Gesundheit – Ernährung 62
- Gemeinsam genießen 65
- Saisonale Küche 66
- Fleischlos glücklich 67
- Entdecken – probieren – genießen 69
- Zu Gast in fremden Küchen 72



Kreatives

- Nähkurse 74
- Kreatives Gestalten 86

100

Gut Auftreten und richtig Argumentieren

Um in kirchlichen und politischen Gremien erfolgreich Ideen und Anliegen zu vermitteln, benötigen Sie ein selbstsicheres Auftreten, das richtige Argument und einen geschickten Umgang mit Gegenargumenten und Killerphrasen. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei.

1001

Sa. 16.05.2020

09.30 – 17.00 Uhr, 50,00 €

Ute Lindemann-Degen

101

Leben mit Demenz – Schulungskurse

In acht Einheiten á 90 Minuten wird Angehörigen die Möglichkeit gegeben, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

1011

Do. 12.03.2020 – 26.03.2020

16.00 – 19.00 Uhr, gebührenfrei

Kateryna Holubenko

102

Führung durch die Ausstellung – Einfach machen!

Ideen für nachhaltigen Konsum – Ausstellung der Verbraucherzentrale NRW

Eine Kombination aus Information und Interaktion gibt Hinweise und Denkanstöße, um für das Thema nachhaltiger Konsum zu sen-

sibilisieren. Sie will mit neuen und vielleicht sogar überraschenden Informationen Ideen für einfach und konkret umzusetzende Nachhaltigkeitsentscheidungen vermitteln. Außerdem zeigt die Ausstellung, dass nachhaltiger Konsum sowohl für die Zukunft, als auch die Gegenwart, wichtig und gut ist und auch Spaß bringen kann.

Die Ausstellung richtet sich in erster Linie an Verbraucher ab der 7./8. Klasse.

**Führungen in der Zeit vom 31.03.2020
29.04.2020 mit einer Umweltberaterin nach Vereinbarung.**

Feste Führungstermine

Anmeldung im Haus der Familie erforderlich.

Mi. 01.04.2020, 14.00 – 15.30 Uhr

Di. 07.04.2020, 15.30 – 17.00 Uhr

Mo. 20.04.2020, 16.30 – 18.00 Uhr

Mo. 27.04.2020, 16.30 – 18.00 Uhr

Absprachen über Philine Barrawasser, Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Krefeld, Telefon: 4121105

103

Zero Waste Home – Anregungen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag

Wie kann ich einfach und unkompliziert im Alltag für mehr Nachhaltigkeit sorgen? Das könnte u.a. sein, bewusst zu konsumieren und weniger Müll zu produzieren. Hier zeigen wir Möglichkeiten dazu auf und geben Impulse für den Alltag. Zudem stellen wir in einem Workshop selbst etwas Praktisches für den Alltag her, was bei der Umsetzung der Ideen hilfreich sein kann.

Termin wird noch bekannt gegeben



Kleidertausch

Das Kleid passt nicht mehr, die Hose ist nicht mehr nach dem eigenen Geschmack... statt wegwerfen oder mühsam zu verkaufen, tauschen!

An diesem Abend treffen wir uns mit ausortierten gut erhaltenen Kleidungsstücken für Frauen und Kinder und bieten diese den anderen zum Tausch an. Jede bringt, was sie bringen möchte – Kleidung, Schuhe, Accessoires, wobei die Anzahl nicht festgelegt ist. Und dann wird munter gesichtet, anprobiert, geplaudert und getauscht.

Termin wird noch bekannt gegeben. Siehe Homepage www.hdf-krefeld.de

Über Geld spricht man doch!

Der Umgang mit Geld will gelernt sein.

Taschengeld ist wichtig, damit Kinder sich eines Tages selbstbestimmt und selbstbewusst um ihr Geld kümmern können. Ein richtiger Umgang mit Taschengeld hilft dabei, die Verantwortung für Kaufentscheidungen zu lernen und finanziell eigenständig zu werden.

Aber: „Ab wann soll mein Kind Taschengeld bekommen?“

„Wie viel Taschengeld ist altersgemäß sinnvoll und angemessen?“

„Wie verhalte ich mich als Mutter oder Vater bei materiellen Wünschen meines Kindes?“

Und: „Wofür sollte Taschengeld sein und was dürfen Kinder mit ihrem Taschengeld bezahlen?“

Ältere Kinder und Jugendliche werden als Konsumentengruppe stark beworben und haben ein eigenes Kaufverhalten. Sie lernen durch eigenes Taschengeld den verantwortlichen Umgang mit Geld und werden so angehalten, auf Kostenfallen zu achten und für größere Wünsche Rücklagen zu bilden.

Wir möchten Ihnen eine Orientierung im Umgang mit Geld und mit den Wünschen Ihrer Kinder geben und laden sie daher ein, sich in gemütlicher Runde intensiver mit dem Thema Geld und Konsumerziehung auseinanderzusetzen und auszutauschen.

Termine in Absprache mit interessierten Familienzentren. Bitte sprechen Sie uns an.

Nadine Bouverie/Eva Hagmans

Präventionsfachkräfte der Schuldnerberatung der Diakonie Krefeld und Viersen

Fit in Finanzen

Bei der Budgetplanung werden die Anforderungen an Eltern immer höher. Deshalb bieten wir in unserer Veranstaltung „Fit in Finanzen“ einen Überblick zu Konsum und Verbrauchertemen aus dem Alltag und gehen gemeinsam auf verschiedene Fragen ein, wie zum Beispiel:

- Wie verhalte ich mich bei Haustürgeschäften?
- Welche Arten von Ratenzahlungen gibt es eigentlich?
- Kann man Verträge, die abgeschlossen wurden, einfach kündigen?
- Was passiert, wenn man ein Smartphone – Vertrag nicht mehr haben will?
- Welche Kontoarten gibt es?
- Was genau ist eigentlich die Schufa und was macht sie?

Durch die Vermittlung von Finanzkompetenz und Verbraucherwissen soll der Umgang mit Geld sicherer und verantwortungsvoller werden, auch um finanzielle Gefahren schneller erkennen bzw. vermeiden zu können.

Das Thema interessiert Sie und Sie möchten es in Ihrer Einrichtung für Eltern und Kolleginnen und Kollegen anbieten? Sprechen Sie uns an und wir planen gerne die Veranstaltung mit Ihnen.

Nadine Bouverie/Eva Hagmans

107

Schreibwerkstatt „unterwegs“

Wir alle sind ständig unterwegs, ob mit einem Fahrzeug, zu Fuß, in Gedanken, in unseren Träumen. In der Schreibwerkstatt schreiben wir all diese Erlebnisse, Erfahrungen und Phantasien auf. Und wie es sich für eine Werkstatt gehört, lesen wir die Geschichten dann nicht nur vor, wir korrigieren und analysieren. Legen manches Wort auch mal auf „die Goldwaage“, holen das „feine Werkzeug“ heraus und be- oder erarbeiten es. In der Schreibwerkstatt darf jeder schreiben, was und wie er/sie mag. Neben dem eigentlichen Schreiben beschäftigen wir uns auch mit verschiedenen Schreibtechniken, Schreibstilen, Textformen, mit Schreibblockaden, also mit allem, was das Schreiben erleichtert oder auch erschwert.

Bitte mitbringen:

Stift und Papier, evtl. Kopiergeld

Für Rückfragen und Anmeldungen steht Herr Acemyan gerne zur Verfügung.

Tel.: 02151-592518

Ort:

Lutherkirche, Lutherplatz 27, 47805 Krefeld

(Termine: 23.1./13.2./27.2./12.3./26.3./23.4./14.5./28.5./18.6./25.6.)

Die Termine für das 2. Halbjahr werden rechtzeitig bekannt gegeben.

1071

Do. 23.01.2020 – 25.06.2020

18.30 – 20.00 Uhr, 10 x, gebührenfrei

Antranik Acemyan

108

„Computerclub“

Im Luthersaal der Lutherkirche findet freitags nachmittags 14 tägig ein lockerer Computerclub statt. Es gibt Hilfe bei allen Fragen rund um Computer, Tablets, Smartphones, Internetnutzung etc.

Für Anmeldungen und Rückfragen steht Herr Winter gerne zur Verfügung:

Tel.: 02151- 394242

Ort:

Lutherkirche, Lutherplatz 27, 47805 Krefeld

1081

Fr. 10.01.2020 – 18.12.2020

16.00 – 18.00 Uhr, 24 x, gebührenfrei

Bernhard Winter

HÜLSER BUCHHANDLUNG

Leselust & mehr

ANKE BRAUER

Kempener Straße 6

47839 Krefeld

Tel. 02151 73 08 70

Fax 02151 73 12 68

Montag bis Donnerstag

09.00 – 13.00 Uhr +

15.00 – 18.30 Uhr

Freitag

09.00 – 18.30 Uhr

Samstag

09.00 – 14.00 Uhr

www.huelser-buchhandlung.de



Suchthilfe – Krefeld

Krefeld Selbsthilfegruppen für Abhängigkeits-erkrankte und Angehörige

Suchtmittelabhängigkeit und Co-Abhängigkeit sind ernstzunehmender Probleme – aber Hilfe ist möglich! Dafür bietet die Suchthilfe-Krefeld Begegnungsgruppen an, die von ehrenamtlich arbeitenden Suchtkrankenhelfern geleitet werden.

- Selbsthilfegruppe für Abhängigkeits-erkrankte!
Unser Motto: „Befreit leben lernen!“
- Selbsthilfegruppe für Angehörige!

Unser Motto:

„Erkennen – Orientieren – Stärken!“

Homepage: www.suchthilfe-krefeld.de

Kontakt: shg@suchthilfe-krefeld.de

Mobil: 0157-30405252

Kursleiter/in: Frank und Gudrun

Jeden Donnerstag

Ort: Haus der Familie,

Westwall 40-42, 47798 Krefeld

1091

Do. 02.01.2020 – 26.03.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 13 x, gebührenfrei

1092

Do. 02.04.2020 – 25.06.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 11 x, gebührenfrei

1093

Do. 02.07.2020 – 24.09.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 13 x, gebührenfrei

1094

Do. 01.10.2020 – 17.12.2020

19.00 – 21.15, 12 x, gebührenfrei

Gudrun und Frank

Themen-Abende

110

Suchtfamilien aus Generationen-sicht – Familiengeschichten

Wir schauen bei diesem Seminar auf drei Generationen einer Suchtfamilie und dies aus den verschiedenen Sichten von Kindern, von Eltern, von Großeltern.

- Wie haben die Einzelnen miteinander gelebt, was haben sie gewollt?
- Wer hat Verantwortung getragen? Wer welche an wen abgegeben?
- Welche Rollen haben sich heraus gebildet?
- Wo wurde wer beachtet?
- Was hat das für einen Einfluss auf unsere spätere Beziehungsgestaltung?

Wir lernen in diesem Seminar Genogrammarbeit kennen, erkunden Gefühlswelten und Stärken aus der Zeit, befassen uns mit Liebe und Loyalitäten. Und immer wieder mit uns selber auch.

Neben der Genogrammarbeit wechseln wir mal die Rollen, stellen Figuren zu einander und arbeiten sowohl gemeinsam zusammen, als auch in Kleingruppen.

Verbindliche Anmeldungen unter: shg@suchthilfe-krefeld.de, Mobil: 0157-30405252

1101

Do. 19.03.2020 – 26.03.2020

18.30 – 21.30 Uhr, 2 x, gebührenfrei

Referentin: Heike Arndt-Schmela,

System-/Familientherapeutin (DGSF),

Dipl. Sozialarbeitern und Suchthilfe Krefeld

„Yes I can! Yes I will!“

Zu oft tun wir uns schwer, uns für einen Job, eine Wohnung, einen Partner oder überhaupt irgendetwas zu entscheiden. Wir sorgen uns, dass wir nicht das Perfekte für unser Leben gefunden haben. Viele Menschen fallen in Passivität und Frustration, weil sie das Allerbeste suchen, aber nicht finden. Dabei gibt es Lösungen für dieses Problem. Freuen Sie sich auf diesen Abend, der Ihnen helfen soll, befreit und aktiv, Entscheidungen treffen zu können. Verbindliche Anmeldungen unter: shg@sucht-hilfe-krefeld.de, Mobil: 0157-30405252

1111

Do. 30.04.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Referentin: Doris Schulte

Neues Leben e.V., Buchautorin, Lebenshilfe

„Advent, Advent – die Stimmung klemmt!“

Weihnachten wird traditionell als das „Fest der Liebe“ bezeichnet. Und bald ist es wieder soweit, dass wir uns in den Festtaumel stürzen und uns alle ganz doll lieb haben. Oder etwa doch nicht! Statistisch gesehen sind die Weihnachtstage die Zeit, in der die Polizei häufiger als zu irgendeinem anderen Zeitpunkt im Jahr im Einsatz ist, um Streitereien zu schlichten. Wer also kam bloß auf die Idee, diese anstrengende Feier am Ende des Jahres als „Fest der Liebe“ zu bezeichnen? Und wie kann man im Handumdrehen alles auf „Friede, Freude, Eierkuchen“ umstimmen? Mehr dazu am 19. November 2020.

Verbindliche Anmeldungen unter: shg@sucht-hilfe-krefeld.de, Mobil: 0157-30405252

1112

Do. 19.11.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Referentin: Doris Schulte

Neues Leben e.V., Buchautorin, Lebenshilfe

SCHREINEREI
SIMONS
BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
INNENAUSBAU

FENSTER || HAUS- UND INNENTÜREN || FUSSBÖDEN
MÖBEL || SICHERHEITSTECHNIK || TREPPEN || REPARATUREN

*Nachrüstung von Fenstern und Türen
mit Sicherheitsbeschlägen
... lassen Sie sich von uns beraten – mit Sicherheit!*

Hülser Str. 106 || Krefeld || ☎ 0 21 51/75 56 05

Themen der Theologie erleben und bedenken



Mittwoch, 08.01.20

Gesundheit – Fitness – Wellness und der verletzte Mensch

Gesundheit ist für viele das Thema aller Themen. Fitness und Wellness sind eine weiter anhaltende Welle. Wie können wir dann mit dem eigenen Körper klar kommen, wenn auch Krankheit und Schmerzen dazu gehören?

Mittwoch, 12.02.

Spuren des Religiösen heute

Die offizielle Religion mag rückläufig sein, doch zeigen sich religiöse Phänomene offen oder verdeckt im Alltag, in den Medien und in der Werbung. Die Teilnehmenden sprechen auch über die Zweideutigkeit der Religion.

Mittwoch, 11.03.

Jesus – Hingabe an das Leben

Was bedeutet uns Jesus – nicht nur als historische Person und maßgeblicher Mensch sondern auch weit darüber hinaus? Wie verstehen wir heute seine Passion und das Ereignis von Ostern?

Mittwoch, 13.05.

Arbeit war sein Leben!? – Leistung und Rechtfertigung

„Hauptsache Arbeit“ das galt im 20. Jahrhundert noch meistens für Männer, doch hat die Bedeutung von Arbeit auch für Frauen zugenommen. Wie steht es demgegenüber mit unserer Rechtfertigung allein aus Glauben?

Ort: Friedenskirche Krefeld,
jeweils von 19 bis 21 Uhr

112



Konflikte lösen mit Hilfe von Mediation

Konflikte gehören zum Leben. Ob in der Familie, am Arbeitsplatz, im Ehrenamt oder in der Nachbarschaft – überall wo Menschen aufeinandertreffen, kann es Konflikte geben. Manche lassen sich leicht aus der Welt schaffen. Bei anderen eskaliert der Konflikt, Misstrauen und das Beharren auf den eigenen Standpunkt machen die Entwicklung einer Lösung unmöglich. In solchen Situationen bietet die Mediation einen effektiven und nachhaltigen Ansatz zur Konfliktlösung.

Was genau aber ist Mediation? Wie läuft das alles ab? Wann macht es Sinn, über das Durchführen einer Mediation nachzudenken. Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen in dieser Veranstaltung ein zertifizierter Mediator.

1121

Mi. 12.02.2020

20.00 – 21.30 Uhr, gebührenfrei

Frank Böttger, Rechtsanwalt und Mediator

113

Interkulturelles Frühstück

Beim interkulturellen Frauenfrühstück kommt man bei einem reich gedeckten Tisch zwanglos miteinander ins Gespräch. Frauen jeder Altersgruppe und Konfession, die Lust auf einen Austausch haben und neue Kontakte knüpfen möchten, sind herzlich eingeladen.

3,00 € für das Frühstück.

1. Halbjahr

1131 Fr. 24.01.2020

1132 Fr. 21.02.2020

1133 Fr. 13.03.2020

1134 Fr. 03.04.2020

1135 Fr. 15.05.2020
(Ort wird noch bekannt gegeben.)
Fastenbrechen (iftar)

1136 Fr. 19.06.2020

09.30 – 11.45 Uhr, gebührenfrei

Ümüs Hamurcu

2. Halbjahr

1141 Fr. 28.08.2020

1142 Fr. 18.09.2020
(Ort: Lutherkirche)

1143 Fr. 30.10.2020

1144 Fr. 27.11.2020

1145 Fr. 11.12.2020

09.30 – 11.45 Uhr, gebührenfrei

Ümüs Hamurcu

115

Frauenstunde

Wir beschäftigen uns mit Lebens- und Glaubensfragen und haben zu verschiedenen Themen Referenten eingeladen. Zu unseren Themenkreisen gehören auch die Familien, Soziales und Gesundheit.

Das gemütliche Beisammensein und Ausflüge sollen nicht zu kurz kommen.

Ort: Ev. Kirchengemeinde Krefeld Süd, Markuskirche, Kölner Str. 480

Die Termine für das 2. Halbjahr werden noch bekannt gegeben.

1151

Mi. 15.01.2020 – 17.06.2020

15.00 – 17.15 Uhr, 11 x, gebührenfrei

Madlen Podranski

Gesprächskreis für türkischen Frauen

Aile ve toplum bütünlüğünün korunmasını hedefleyen ve bu alanda gereksinim duyulan tüm konularda Türk bayanlara kendilerini ana dillerinde daha rahat ifade etme ve birlikte degelerlendirme ortamının sağlaması.

Ziel ist es, die Integrität von Familie und Gesellschaft zu wahren und türkischen Frauen ein Umfeld zu bieten, in dem sie sich leichter in ihrer Muttersprache ausdrücken können und gemeinsam Erfahrungen austauschen können.

1161

Mi. 15.01.2020 – 01.04.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 12 x, gebührenfrei

1162

Mi. 27.05.2020 – 24.06.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 5 x, gebührenfrei

1163

Mi. 19.08.2020 – 16.12.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 16 x, gebührenfrei

Ümüs Hamurcu

Erzählen – Singen – Spielen

Ein Angebot für ältere Aussiedler im 1. Halbjahr

In gemütlicher Runde, bei einer Tasse Tee oder Kaffee erzählen wir von der früheren Heimat und lernen die neue Heimat „Deutschland“ besser kennen

Wir sprechen miteinander über die Schwierigkeiten und Probleme der neuen Lebenssituation, aber auch über die guten Erfahrungen, die wir gemacht haben. Wir singen gemeinsam alte und neue Lieder.

Die Gebühr wird aus Sondermitteln des Landes NRW finanziert

1. Halbjahr

1171 Mi. 15.01.2020

1172 Mi., 19.02.2020

1173 Mi., 18.03.2020

1174 Mi., 15.04.2020

1175 Mi., 20.05.2020

1176 Mi., 17.06.2020

16.00 – 19.00 Uhr, 4,00 € pro Termin

Frieda Beck

2. Halbjahr

1181 Mi. 19.08.2020

1182 Mi. 16.09.2020

1183 Mi. 21.10.2020

1184 Mi. 18.11.2020

1185 Mi. 16.12.2020

16.00 – 19.00 Uhr, 4,00 € pro Termin

Frieda Beck

119**Gesprächskreis Deutsch****ein besonderes Sprachangebot für Frauen**

Frauen, die Deutsch als Fremdsprache gelernt haben oder heute neu lernen, haben oft nur wenig Gelegenheit, Deutsch zu sprechen und Gelerntes „aktiv“ anzuwenden. In diesem „Sprachkursus“ ist dazu viel Gelegenheit! Texte, Gedichte, Zeitungsartikel und anderes mehr geben uns Anlässe, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Dabei können der eigene Wortschatz und „vergessene“ Grammatikkenntnisse „ganz nebenbei“ vertieft und verbessert werden.

Ort: Städt. Familienzentrum Dieselstr. 24,
47803 Krefeld

1191**Di. 07.01.2020 – 31.03.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 7 x

1192**Di, 21.04.2020 – 23.06.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 5 x

1193**Di. 18.08.2020 – 29.09.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 4 x

1194**Di. 27.10.2020 – 15.12.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 5 x

45,00 € pro Termin

Monika Höckels

120**Gesprächskreis Deutsch****ein besonderes Sprachangebot für Frauen**

Frauen, die Deutsch als Fremdsprache gelernt haben oder heute neu lernen, haben oft nur wenig Gelegenheit, Deutsch zu sprechen und Gelerntes „aktiv“ anzuwenden. In diesem „Sprachkursus“ ist dazu viel Gelegenheit! Texte, Gedichte, Zeitungsartikel und anderes mehr geben uns Anlässe, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Dabei können der eigene Wortschatz und „vergessene“ Grammatikkenntnisse „ganz nebenbei“ vertieft und verbessert werden.

Ort: Städt. Familienzentrum, Feldstr. 30,
47805 Krefeld

1201**Mi. 08.01.2020 – 01.04.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 10 x

1202**Mi 29.04.2020 – 24.06.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 7 x

1203**Mi. 12.08.2020 – 07.10.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 7 x

1204**Mi. 04.11.2020 – 09.12.2020**

09.00 – 11.15 Uhr, 5 x

gebührenfrei

Monika Höckels

121

Wir sprechen Deutsch – ab sofort – Sprachcafé für Frauen

Zum Ankommen gehört mehr als ein Deutschkurs.

Das Sprachcafé ist ein Angebot für Frauen mit und oder geringen Vorkenntnissen der deutschen Sprache. Anhand von Alltagsthemen erarbeiten wir gemeinsam Wortschatz und Grammatik und lernen, miteinander ins Gespräch zu kommen. Beim gemeinsamen Einkauf, beim Kochen, in der „Eltern- Kind Spielgruppe“ oder kleinen Ausflügen kann Gelerntes erprobt werden.

Ort: Städt. Familienzentrum, Feldstr. 30, 47805 Krefeld

1211

Mo. 13.01.2020 – 30.03.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 12 x

1212

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 9 x

1213

Mo. 17.08.2020 – 05.10.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 8 x

1214

Mo. 26.10.2020 – 21.12.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 8 x

gebührenfrei

Farida Assajih, N.N.

122



Ganzheitliches Gedächtnistraining

Das ganzheitliche Gedächtnistraining bietet wirksame Methoden zur Verbesserung der Konzentrations- und Gedächtnisleistung. In einer entspannten Atmosphäre, ohne Leistungsdruck und mit viel Freude, lassen sich unsere geistigen Kräfte trainieren und damit unser Gedächtnis in Schwung bringen. Memotechniken (Merkhilfen, Eselsbrücken) werden ebenso zum Kursinhalt gehören, wie Entspannungstechniken und ein Training unserer fünf Sinne. Freuen Sie sich auf die Lebendigkeit und Vielfalt der Übungen.

1221

Do. 09.01.2020 – 02.04.2020

10.00 – 11.30 Uhr, 13 x, 57,20 €

1222

Do. 23.04.2020 – 25.06.2020

10.00 – 11.30 Uhr, 8 x, 35,20 €

1223

Do. 13.08.2020 – 26.11.2020

10.00 – 11.30 Uhr, 14 x, 61,60 €

Regina Kraus

Wir spielen Theater

In der Theatergruppe „Hieriswaslos“ (Kultur-schmelze e. V.)

„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt!“, sagte bereits der große Friedrich Schiller. Wir wollen Menschen mit geistiger Behinderung einladen, sich auf die „Bretter, die die Welt bedeuten“ zu wagen und dort schöne, traurige, spannende, gruselige und heitere Geschichten zu erzählen. Jeder Mensch erlebt Geschichten, weiß was zu erzählen und jeder kann Theater spielen.

Gemeinsam wollen wir herausfinden, was Theater ist: sich verwandeln, sprechen, träumen, Geschichten erfinden, Tanzen, bewegen, lachen und singen...

Der Kursbeitrag wird zum Teil durch Sondermittel des Landes NRW finanziert.

Ort: Jugendzentrum Funzel,
Breslauer Straße 6-8, 47829 Krefeld

1. Halbjahr

1231

So. 05.01.2020 – 12.01.2020
10.00 – 13.45 Uhr, 2 x
33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1232

So. 19.01.2020 – 26.01.2020
10.00 – 13.45 Uhr, 2 x
33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1233

So. 16.02.2020 – 29.02.2020,
10.00 – 13.45 Uhr, 2 x
33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1234

So. 08.03.2020 – 15.03.2020
10.00 – 13.45 Uhr, 2 x
33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

- Beratung •Ausführung
- Planung •Kundendienst



Sanitär, Heizung, Klima, Umwelttechnik



Gobbers Haustechnik GmbH

Krützpoort 3
47804 Krefeld

Telefon 02151/821 38 60
Telefax 02151/821 38 89

info@gobbers.com
www.gobbers.com

1235

So. 29.03.2020 – 05.04.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1236

So. 19.04.2020 – 26.04.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1237

So. 10.05.2020 – 17.05.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1238

So. 31.05.2020 – 07.06.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1239

So. 14.06.2020 – 21.06.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

Gudrun Höddinghaus/Kathrin Selakovic/
Fritz Heyer

2. Halbjahr

1241

So. 05.07.2020 – 12.07.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1242

So. 19.07.2020 – 02.08.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1243

So. 09.08.2020 – 23.08.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1244

So. 30.08.2020 – 06.09.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1245

So. 13.09.2020 – 27.09.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1246

So. 11.10.2020 – 18.10.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1247

So. 25.10.2020 – 08.11.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 2 x

33,00 € (10,00 € Eigenanteil)

1248

So. 22.11.2020 – 13.12.2020

10.00 – 13.45 Uhr, 3 x

38,00 € (15,00 € Eigenanteil)

Gudrun Höddinghaus/Kathrin Selakovic/
Fritz Heyer

125



Inklusiver Malkurs

Die Kulturschmelze Krefeld e.V. als Kooperationspartner des Hauses der Familie bietet Termine für inklusive Malkurse an.

Es sollen Bilder mit Ölfarben in Spachtel und Maltechnik erstellt werden. Ein Künstler aus Syrien „Ali Johar“ und eine Begleitung der Kulturschmelze werden Euch anleiten und unterstützen.

1251

Sa. 04.04.2020
12.00 – 16.30 Uhr

1252

Sa. 11.04.2020
12.00 – 16.30

1253

Sa. 27.06.2020
12.00 – 16.30

1254

Sa. 04.07.2020
12.00 – 16.30, gebührenfrei
Kulturschmelze e.V.

Hilbert

Büromaschinen GmbH

Exklusiver Partner in Krefeld
und am linken Niederrhein:

brother
at your side®

Büro- und Kopiersysteme
Drucksysteme • Bürobedarf • Service

Virchowstraße 43
47805 Krefeld

Telefon +49 (0) 2151 39 47 11
Telefax +49 (0) 2151 31 51 02
E-Mail info@hilbert-bueromaschinen.de



www.hilbert-bueromaschinen.de

Frauenarbeit im Kirchenkreis

Frauenreferat des Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Katrin Meinhard,
meinhard@ev-kirche-krefeld-viersen.de
Seyffardtstr. 76, 47805 Krefeld
Tel: 02151 /7690412 oder 7690416

Offene Veranstaltungen, Vernetzungstreffen und Seminare, Beratung und Begleitung von Frauenkreisen.

Veranstaltungen werden über einen Verteiler des Frauenreferates per Brief oder E-Mail angekündigt. Wenn Sie in diesen Verteiler aufgenommen werden möchten, rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine kurze Mitteilung an die oben genannte Adresse.

Wir informieren Sie gerne über unser Angebot!

126

Studientage zum Weltgebetstag 2020

Unter dem Motto „Steh auf und geh!“ laden die Frauen aus Simbabwe ein, die Perspektive zu wechseln, persönliche und gesellschaftliche Veränderung als Chance zu begreifen und neue Wege zu gehen. Im Mittelpunkt steht die Heilung einer gelähmten Person am See Betesda (Johannes 5:2-9a). Darin befähigt Jesus einen Menschen, seine Situation zu verändern. So stehen die Frauen aus Simbabwe auf für Veränderung in einem Land mit sehr alter Kultur und einer bewegten Geschichte mit vielen Überlebenskämpfen. Bis heute haben sie mit Folgen von Kolonialherrschaft, autoritärer Regierung unter Robert Mugabe und dem jetzigen Präsidenten Emerson Mnangagwa und zusätzlich mit den Auswirkungen des Klimawandels zu tun.

Zur Auseinandersetzung mit den wirtschaftlichen und sozialen Problemen, aber auch der kulturellen Vielfalt und Schönheit des Landes und dem Alltag insbesondere der Frauen und Mädchen bieten wir Ihnen einen vorbereiten-

den Studientag zum WGT in der Friedenskirche Krefeld (Luisenplatz)

Ort: Ev. Friedenskirche Krefeld, Luisenplatz

**Anmeldung unter: Frauenreferat des
Ev. Kirchenkreises Krefeld-Viersen**

**Tel.: 02151-7690416 oder
frauenreferat@evkkv**

1261

Fr. 17.01.2020

09.00 – 17.00 Uhr, 25,00 €

Katrin Meinhard und Ökumenisches Team

Thementag zu Maria in christlicher und muslimischer Tradition

An diesem Nachmittag und Abend lädt das christlich-muslimische Frauennetzwerk Krefeld Frauen dazu ein, sich näher mit Maria bzw. Meryem zu beschäftigen. Referentinnen aus verschiedenen Disziplinen werden sich dieser starken Frau sowohl aus biblischer als auch aus koranischer Sicht nähern. Dazu gibt es Vorträge, Gespräche und auch Filmausschnitte.

Auf Wunsch kann Kinderbetreuung organisiert werden (bitte bei Anmeldung angeben).

Ort wird noch bekannt gegeben.

Organisation und Leitung: Christlich-Muslimisches Frauen – Netzwerk Krefeld

Anmeldung unter: Frauenreferat des
Ev. Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Tel.: 02151-7690416 oder frauenreferat@evkkv

Fr. 20.03.2020

16.30 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

Froh zu sein bedarf es wenig!

Gestaltungselemente für Gruppen wider den Missmut

Unter der Überschrift „Froh zu sein bedarf es wenig! – Streitschrift wider den Missmut“ geht es bei der Aktion 2020 der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland um das Thema Freude. Freuen Sie sich schon jetzt auf vielfältiges und interessantes Material, das an diesem Vormittag vorgestellt und miteinander für die Umsetzung besprochen wird.

Ort: Seyffardstr. 76, 47805 Krefeld

Anmeldung unter: Frauenreferat des Ev. Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Tel.: 02151-7690416 oder frauenreferat@evkkv

1263

Mo. 30.03.2020

09.30 – 12.30 Uhr, gebührenfrei

Katrin Meinhard/Barbara Klewin

Nacht der spirituellen Lieder

Ein Abend zum gemeinsamen Singen – religionsoffen für Jung und Alt, weiblich, männlich oder divers – alle sind eingeladen!

Samstag, 16. Mai 2020, 19 – 22 Uhr
(18.30 Uhr Einlass)

Ort: Alte Kirche Krefeld-Innenstadt,
An der Alten Kirche 1, 47798 Krefeld

Eintritt frei, Spende erbeten.

Anmeldung unter: Frauenreferat des Ev. Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Tel.: 02151-7690416 oder frauenreferat@evkkv

1264

Sa. 16.05.2020

19.00 – 22.00 Uhr, gebührenfrei

Katrin Meinhard/Monika Fustermanns/
Gunhild Weinmann

Frauenkirchentag Nord – „Wir haben noch Träume“

Kirchennahe und kirchenferne, junge und alte, berufstätige und ehrenamtliche Frauen sind aus der ganzen Region eingeladen, miteinander zu feiern, zu beten, zu singen, nachzudenken, zu reden, an verschiedenen Themen zu arbeiten, zu lachen, Gemeinschaft zu erleben und einander zu ermutigen. Es ist ein Tag von Frauen mit Frauen für Frauen – und mit besonderen Gästen und Referentinnen.

Ort: Evangelische Christuskirche, Friedensstraße 3, 47228 Duisburg-Rheinhausen

Anmeldung unter: Frauenreferat des Ev. Kirchenkreises Krefeld-Viersen

Tel.: 02151-7690416 oder frauenreferat@evkkv

1265

Sa. 26.09.2020

10.00 – 17.00 Uhr,

15,00 € Vorverkauf, 20,00 € Abendkasse

Evangelische Frauenhilfe im Rheinland
mit Kooperationspartnerinnen

127



Patientenclub

Treffen für Menschen mit seelischen Problemen.

Die Teilnehmer der Gruppe versuchen, sich gegenseitig bei der Bewältigung des Alltags behilflich zu sein.

Die Gebühr wird aus Sondermitteln des Landes NRW finanziert.

1 Halbjahr

1271 Di. 07.01.2020

1272 Di. 04.02.2020

1273 Di. 03.03.2020

1274 Di. 07.04.2020

1275 Di. 05.05.2020

1276 Di. 02.06.2020

11.00 – 13.15, gebührenfrei
Heide Forßmann

128



Patientenclub

1281 Di. 07.07.2020

1282 Di. 04.08.2020

1283 Di. 01.09.2020

1284 Di. 06.10.2020

1285 Di. 03.11.2020

1286 Di. 01.12.2020

11.00 – 13.15, gebührenfrei
Heide Forßmann

Netzwerk – Trauer – Krefeld

Trauer Wege – Wege ins Leben: unter diesem Motto bietet das Netzwerk Trauer in Krefeld viele verschiedene Angebote für Trauernde (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) in unterschiedlichen Lebenssituationen und Lebensphasen.

Sie geben Raum und Zeit für Ihre Trauer in Form einer festen Trauergruppe, Begleitung in Einzelgesprächen oder eines offenen Angebots wie Trauercafé, Trauerwandern u.a.

Aktuelle Infos zu Orten, Zeiten und Ansprechpartnern finden Sie im Internet auf unserer Homepage www.netzwerk-trauer-krefeld.de oder im aktuellen Flyer. Sie finden ihn u.a. bei uns, in Kirchengemeinden, Beratungsstellen, Krankenhäusern, Arztpraxen und Bestattern.

© Netzwerk Trauer Krefeld

129

Für immer ohne Dich – Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Jemand, der Dir wichtig sehr wichtig und vertraut war, ist gestorben. Du hast viele Fragen, die Du Dich vielleicht nicht zu stellen traust? Du bist manchmal wütend und dann wieder sehr traurig, aber auch ausgelassen und fröhlich und weißt nicht ob das „normal“ ist? Du hast das Gefühl, Deine Familie und andere Menschen um Dich herum verstehen Dich nicht und wissen nicht mehr wie sie sich verhalten sollen? Wann tut es nicht mehr so weh? In unserer Trauergruppe kannst Du andere Kinder bzw. Jugendliche kennen lernen, die Ähnliches wie Du erlebt haben. Gemeinsame Aktionen, Spiele, Kreativangebote und Erzählen, hilft Dir, Trost und Antworten auf die Fragen zu finden, die Dich beschäftigen.

Wichtige Hinweise

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung im Haus der Familie.

Tel.399171 oder info@hdf-krefeld.de möglich.

Bei Bedarf gibt es auch die Möglichkeit einer Einzelbegleitung. Gruppen werden nach Möglichkeit altersentsprechend eingerichtet

1291

Fr. 17.01.2020 – 19.06.2020

15.00 – 16.00 Uhr, 6 x

1292

Fr. 14.08.2020 – 11.12.2020

15.00 – 16.00 Uhr, 5 x

gebührenfrei

Birgit Buss

Garten Eden auf der Landesgartenschau in Kamp Lintfort

Garten Eden auf der Landesgartenschau: „In der Mitte des Gartens wird ein Olivenbaum stehen, umgeben mit Steelen, die Verse aus Koran, Thora und Bibel. In drei Ecken wird es sogenannte Kommunikationsecken geben, also Orte, an die man sich zum Gespräch und für ein paar ruhige Minuten zurückziehen kann. Die vierte Ecke des Gartens ist eine Bühne mit Vordach, unter dem ca. 40-60 Personen Platz finden sollen. Außerdem wird es im Garten einen Wunschbaum geben, einen Quellstein, sowie Hochbeete mit zahlreichen Pflanzen, die die drei abrahamitischen Religionen aus ihren Heiligen Schriften kennen.“

(Quelle: <http://eden2020.de/>)

Am Vormittag werden im Garten Eden Märchen erzählt. Zweimal am Tag wird es ein „Wort des Glaubens“ geben, welches den Besuchern eine spirituelle Pause vom Alltag bieten soll. Ein kleines Gebet, ein kleiner Bibelvers mit Denkanstößen oder aber einfach nur ein religiöses Lied soll den Besuchern der Landesgartenschau einen Einblick in verschiedene Religionen und Glaubensrichtungen ermöglichen.

Nachmittags wird es ein Mitsingkonzert mit Bea Nyga geben...

(Quelle: <https://www.bea-nyga.de/>)

Der Besuch der anderen Parks der Landesgartenschau soll an diesem Tag natürlich nicht zu kurz kommen. Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Abfahrts- und Ankunftszeiten werden zeitnah bekannt gegeben.

Mi. 17.06.2020

09.00 – 18.00 Uhr, 18,00 €

Madlen Podranski



Fortbildungen

für ehrenamtliche Betreuer

In Zusammenarbeit mit dem Haus der Familie – Mehrgenerationenhaus bietet der Betreuungsverein der Diakonie Krefeld & Viersen folgende Veranstaltungen zur rechtlichen Betreuung an:

Ansprechpartner: Achim Rothe, Fachberater für ehrenamtliche BetreuerInnen

Achim Rothe, Fachberater

Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

Tel.: 0 21 51 – 3 63 20 43

Fax: 0 21 51 – 3 63 20 68

achim-rothe@diakonie-krefeld-viersen.de

www.diakonie-krefeld-viersen.de

Betreuer trauen sich

Allgemeine Einführung in die Betreuungsarbeit

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer und solche, die es werden wollen, werden mit den wichtigsten Themen vertraut gemacht. Sie erfahren, welches Ziel der Gesetzgeber in dem Betreuungsgesetz angestrebt hat und wie es in der Praxis anzuwenden ist. Ebenso erhalten sie einen Überblick, welche Rechte und Pflichten das Ehrenamt als Betreuer mit sich bringt. Ausgestattet mit diesen Grundkenntnissen führt die Aufgabe nicht zur „Aufgabe“.

Ort: Haus der Diakonie, Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

Di. 28.01.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Edith Pennartz/Achim Rothe

Gewusst wie und wo

Allgemeine Einführung zu den verschiedenen Hilfsangeboten in Krefeld

Betreuer können nicht alle Hilfen für ihren Betreuten selbst leisten. Die Aufgabe des Betreuers ist es, die notwendige Hilfe zu organisieren. Dazu ist es erforderlich, die Art der Hilfe zu kennen, wer sie leisten kann und sie zum richtigen Zeitpunkt einzusetzen. Die Referenten werden das soziale Netz der Hilfen in Krefeld darstellen und über die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfe sprechen

Ort: Haus der Diakonie, Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

1312

Di. 04.02.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Christoph Behlen/Elke Marx

Irren ist menschlich – Krankheitsbilder in der Psychiatrie

Allgemeine Einführung in den medizinischen Teil der Betreuungsarbeit

In der Begründung für die Einrichtung einer Betreuung heißt es u.a. Psychose, Manie, Schizophrenie oder Downsyndrom und anderes mehr. Die Referentin wird erklären, was sich hinter diesen Diagnosen verbirgt und was die Betreuerinnen oder die Betreuer bei einer dieser Erkrankungen beachten sollen.

Ort: Haus der Diakonie, Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

1313

Di. 11.02.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Dr. med. Joe Piaszek, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Alexianer Krefeld GmbH

Ordnung ist das halbe Leben

Allgemeine Einführung in die Organisation der Betreuungsarbeit

In der Betreuungsarbeit hat die Verwaltungsarbeit einen Schwerpunkt. Eine sinnvolle Aktenordnung unterstützt diese Arbeit. Durch Ordnung wird Zeit gespart, die für die persönliche Betreuung eingesetzt werden kann. Die Referenten werden aufzeigen, wie Verwaltungsarbeit erleichtert werden kann und was im Umgang mit Behörden zu beachten ist.

Ort: Haus der Diakonie, Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

1314

Di. 18.02.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Phillip Weiman, Rechtsanwalt
Achim Rothe

Alles, was Recht ist – Betreuen statt entmündigen

Allgemeine Einführung in die rechtliche Thematik der Betreuungsarbeit

Die Referentin wird die Grundzüge des Betreuungsrechtes darstellen. Sie werden den Verfahrensablauf von der Beantragung einer Betreuung bis zur Entscheidung über die Bestellung eines Betreuers aufzeigen und auf die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines gerichtlich bestellten Betreuers eingehen.

Gemeinsame Veranstaltung der Krefelder
Betreuungsvereine:

Diakonie Krefeld & Viersen e.V.
SKM Krefeld e.V.
SkF Krefeld e.V.

Ort: Volkshochschule Krefeld,
von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld

1315

Mo. 02.03.2020

17.30 – 20.00 Uhr, gebührenfrei

Silke Twelsiek, Rechtspflegerin im Amtsgericht
Krefeld

Teilnehmer die an allen Einführungsveranstaltungen teilgenommen haben, erhalten einen Qualifikationsnachweis.

Wer wird Betreuer

Treffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Einführungsveranstaltung, die eine Betreuung im Betreuungsverein der Diakonie Krefeld & Viersen übernehmen wollen. Themen an diesem Abend werden sein: Welche Betreuung will ich übernehmen? Wie ist der Weg bis zur Übernahme einer ehrenamtlichen Betreuung? Wie unterstütze ich eine Entscheidungsfindung für den zu Betreuenden?

Ort: Haus der Diakonie, Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

1316

Di. 10.03.2020

19.00 – 21.15 Uhr, gebührenfrei

Achim Rothe

Erfahrungsaustausch

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer haben bei dieser Veranstaltung die Möglichkeit mit anderen Ehrenamtlichen ihre aktuellen Fragen zu besprechen und Ideen auszutauschen.

Praktische Hilfen und Vorgehensweisen werden diskutiert. Geleitet werden diese Veranstaltungen von erfahrenen hauptamtlichen und ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern des Betreuungsverein der Diakonie Krefeld-Viersen

Ort: Haus der Diakonie, Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

1317

Mo. 13.01.2020

Di. 03.03.2020

Mo. 04.05.2020

Di. 28.07.2020

Mo. 07.09.2020

Di. 03.11.2020

17.30 – 19.00 Uhr, 6 x

gebührenfrei

Achim Rothe

Feste, Feiern, Fahrten

Ausflug

Linn – die schöne Altstadt! Das ist das Ziel des diesjährigen Ausflugs. Bei einer ca. 1,5 Stunden dauernden Führung erfahren wir Wissenswertes über die Geschichte und die Alt-Linner Baukunst.

Im Anschluss an den Rundgang, besteht die Möglichkeit zum Ausklang des Nachmittags bei Kaffee und Kuchen im Museumscafé.

Di. 26.05.2020

14.00 Uhr, Dauer: ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: Museumscafé,
Rheinbabenstr. 85, Krefeld-Linn

Anmeldung bei der Diakonie bitte bis
spätestens 21.05.2020

Kostenbeitrag: 7,50 € pro Person
(Anteil für die Führung)

Sommerfest

Wir wollen in einer gemütlichen Atmosphäre und beim Grillen, die Möglichkeit zu Gesprächen und Begegnungen bieten. Für Essen und Trinken ist gesorgt, wobei wir gerne Speisen und Spenden entgegennehmen. Wir bitten um Anmeldung.

Di. 23.06.2020

15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Im Garten der Diakonie Krefeld & Viersen,
Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

Adventsfeier

Zum Jahresausklang feiern Betreute und Betreuer gemeinsam und stimmen sich bei Kaffee und Kuchen, Geschichten hören und Lieder singen auf das Weihnachtsfest ein.

Di. 08.12.2020

15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Im Saal der Diakonie Krefeld & Viersen,
Dreikönigenstr. 48, 47799 Krefeld

Qualifizierung in der Kindertagespflege

In Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung, Abteilung Kinder

132

Vorkurs zur Grundqualifizierung – Kindertagespflege

Der Fachdienst für Kindertagespflege des Jugendamts Krefeld bietet in Kooperation mit dem Haus der Familie „Vorkurse zur Grundqualifizierung in der Kindertagespflege“ an. Diese Kurse richten sich an alle Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Kindertagespflege haben und den Einstieg in eine „Grundqualifizierung für Kindertagespflege“ in Betracht ziehen.

Der Vorkursus umfasst 13 Ustd und bietet die Möglichkeit, sich bereits im Vorfeld einer Grundqualifizierung mit den grundlegenden Anforderungen in der Kindertagespflege vertraut zu machen, potenzielle Kursteilnehmende kennen zu lernen, sowie Lern- und Arbeitsmethoden zu erproben.

Ziel ist es, einen bestmöglichen Einstieg und damit einen entspannten Start in die „Qualifizierung Kindertagespflege“ zu ermöglichen.

Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 14.00 Uhr

1321 Sa. 14.03.2020 + 15.03.2020

1322 Sa. 20.06.2020 + 21.06.2020

1323 Sa. 05.09.2020 + 06.09.2020

1324 Sa. 12.12.2020 + 13.12.2020

gebührenfrei

Birgit Buss/Monika Höckels

Grundqualifizierung – Zertifikat Kindertagespflege

Der Kurs vermittelt auf der Grundlage des Curriculums des Deutschen Jugendinstitutes (DJI) Grundwissen zur beruflichen Kompetenz von Kindertagespflegepersonen.

Der Kurs umfasst neben den 160 Ustd Qualifizierung nach dem DJI auch die geforderten Grundkenntnisse in „Erster Hilfe für Kindertagespflegepersonen“ sowie die Teilnahme am Kolloquium. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierung erhalten Teilnehmende das „Zertifikat Kindertagespflege“.

Es besteht nach Absprache die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu zahlen.

Wir akzeptieren Bildungsprämien und Bildungsschecks des Landes NRW.

Genauere Informationen zu Terminplänen und Ablauf der Qualifizierung erhalten Sie auf Anfrage unter Tel. 02151 399171 oder birgit.buss@hdf-krefeld.de.

Referentinnen und Referenten:

Birgit Buss (Dipl. Sozialpädagogin, Kursleitung), Bettina Annuß (Hauswirtschaftsmeisterin) Hans-Dieter Diercks (Rettungsassistent), Monika Höckels (Montessori-Pädagogin), Gabriele Kaiser (Dipl. Pädagogin), Monika Kremer-Alofs (Dipl. Sozialpädagogin), Carmen Killeit (Dipl. Sozialpädagogin), Ute Lindemann-Degen (Lehrerin), Aloisia Lingscheidt (Dipl. Pädagogin), Melanie Sahlmann (Dipl. Heilpädagogin), Elke Schöllner (Erzieherin und Diakonin), Klaudia Schouten (Dipl. Pädagogin), Nicole Stoffmehl (Logopädin).

1331

Grundqualifizierung in der Kindertagespflege Teil II

Fortsetzung vom Herbst 2019

(Kursnummer 1332)

Grundqualifizierung Teil II zur Qualifizierung und Qualitätssicherung in der Kindertagespflege.

Durch den Besuch des folgenden Kurses (insgesamt 83 Unterrichtsstunden) können Sie sich nach der Grundqualifizierung Teil I weiterbilden, um die geforderten 160 Stunden nach dem DJI Curriculum zu erreichen.

Beim Nachweis der 160 Stunden Grundqualifizierung I und II können Sie am Abschlusskolloquium teilnehmen. Nach der erfolgreichen Teilnahme am Kolloquium erhalten Sie das „Zertifikat Kindertagespflege“

Der Fachdienst für Kindertagespflege der Stadt Krefeld im Rathaus und die Fachstelle für Kindertagespflege des Kinderschutzbundes geben Auskunft über eine Kostenerstattung.

Frühkindliche Bildung

Fr. 10.01.2020 16.00 – 21.45 Uhr

Sa. 11.01.2020 10.00 – 15.00 Uhr

Beobachten und Dokumentieren

Do. 23.01.2020 18.30 – 20.45 Uhr

Do. 30.01.2020 18.30 – 20.45 Uhr

Erziehungspartnerschaft

Fr. 07.02.2020 16.00 – 21.00 Uhr

Erziehung und Beziehung

Fr. 28.02.2020 18.00 – 20.15 Uhr

Sa. 29.02.2020 10.00 – 15.00 Uhr

Konzepte

Di. 10.03.2020 18.30 – 20.45 Uhr

Di. 17.03.2020 18.30 – 20.45 Uhr

Sprachentwicklung

Sa. 28.03.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Frisch auf den Tisch

Sa. 04.04.2020 10.00 – 15.00 Uhr

Gespräche

Sa. 09.05.2020 10.00 – 16.00 Uhr

Achtsamkeit

Sa. 30.05.2020 10.00 – 16.00 Uhr

Bilderbücher

Fr. 05.06.2020 16.00 – 21.00 Uhr

Kolloquium

Vorgespräch:

Di. 19.05.2020 19.00 – 20.30 Uhr

Fachgespräch:

Mi. 24.06.2020

Uhrzeit nach Vereinbarung

Zertifikatsübergabe:

Fr. 26.06.2020 19.30 Uhr

Birgit Buss (Dipl. Sozialpädagogin)

Referentinnen und Kooperationspartner

Der 2. Teil umfasst 83 Unterrichtsstunden

Gesamtkosten für Quereinsteiger 400,00 €

1341

Grundqualifizierung – Zertifikat Kindertagespflege

Der Kurs vermittelt auf der Grundlage des Curriculums des Deutschen Jugendinstitutes (DJI) Grundwissen zur beruflichen Kompetenz von Kindertagespflegepersonen.

Der Kurs umfasst neben den 160 Ustd Qualifizierung nach dem DJI auch die geforderten Grundkenntnisse in „Erster Hilfe für Kindertagespflegepersonen“ sowie die Teilnahme am Kolloquium. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierung erhalten Teilnehmende das „Zertifikat Kindertagespflege“.

Es besteht nach Absprache die Möglichkeit, die Kursgebühr in Raten zu zahlen. Wir akzeptieren Bildungsprämien und Bildungsschecks des Landes NRW.

Genauere Informationen zu Terminplänen und Ablauf der Qualifizierung erhalten Sie auf Anfrage unter Tel. 02151 399171 oder birgit.buss@hdf-krefeld.de.

Einführung

Fr. 24.01.2020 16.00 – 20.00 Uhr

Sa. 25.01.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Tagespflege als Beruf

Mo. 27.01.2020 18.00 – 21.45 Uhr

Mi. 29.01.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mo. 03.02.2020 18.00 – 21.45 Uhr

Mi. 05.02.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Sa. 08.02.2020 10.00 – 16.45 Uhr

Bindung und Eingewöhnung

Fr. 14.02.2020 15.30 – 20.15 Uhr

Kindliche Entwicklung/Lernen/ Frühkindliche Bildung

Mo. 17.02.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mi. 19.02.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mi. 26.02.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mo. 02.03.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Erziehung und Erziehungsziele

Mi. 04.03.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Mo. 09.03.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Mi. 11.03.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Jedes Kind ist einzigartig

Mi. 18.03.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Grundlagen der Kommunikation

Fr. 20.03.2020 16.00 – 20.00 Uhr

Sa. 21.03.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Basis Dokumentation/Vorarbeit Konzepte/Halbzeitreflexion

Do 02.04.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Frühkindliche Bildung

Fr. 24.04.2020 16.00 – 21.45 Uhr

So 26.04.2020 10.00 – 15.00 Uhr

Erziehung und Beziehung

Fr. 08.05.2020 18.00 – 20.15 Uhr

Sa. 09.05.2020 10.00 – 15.00 Uhr

Beobachten und Dokumentieren

Do. 14.05.2020 18.30 – 20.45 Uhr

Do. 28.05.2020 18.30 – 20.45 Uhr

Erziehungspartnerschaft

Di. 09.06.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Mi. 10.06.2020 19.00 – 20.30 Uhr

Sprachentwicklung

Sa. 29.08.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Gespräche

Sa. 22.08.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Bilderbücher

Fr 05.09.2020 16.00 – 21.00 Uhr

Achtsamkeit und Stressvermeidung

Sa. 26.09.2020 10.00 – 16.00 Uhr

Frisch auf den Tisch

Sa 10.10.2020 10.00 – 15.00 Uhr

Kolloquium

Vorgespräch:

Di. 22.09.2020 19.00 – 20.30 Uhr

Fachgespräch:

Di. 10.11.2020

Uhrzeit nach Vereinbarung

Zertifikatsübergabe:

Fr. 13.11.2020 19.30 Uhr

Birgit Buss (Dipl. Sozialpädagogin)
Referentinnen und Kooperationspartner

Insgesamt umfasst die Grundqualifizierung
174 Unterrichtsstunden

Gesamtkosten 800,00 €

1342

Grundqualifizierung – Zertifikat Kindertagespflege

Einführung

Fr. 25.09.2020 16.00 – 20.00 Uhr

Sa. 26.09.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Tagespflege als Beruf

Mo. 28.09.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mi. 30.09.2020 18.00 – 21.45 Uhr

Mo. 05.10.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mi. 07.10.2020 18.00 – 21.45 Uhr

Bindung und Eingewöhnung

Fr. 02.10.2020 15.30 – 20.15 Uhr

Kindliche Entwicklung/Lernen/Frühkindliche Bildung

Mo. 26.10.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mi. 28.10.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mo. 02.11.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Mi. 04.11.2020 18.00 – 21.00 Uhr

Erziehung und Erziehungsziele

Mo. 16.11.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Mi. 18.11.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Mo. 23.11.2020 19.00 – 21.15 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Sa. 28.11.2020 10.00 – 16.45 Uhr

Grundlagen der Kommunikation

Fr. 04.12.2020 16.00 – 20.00 Uhr

Sa. 05.12.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Basis Dokumentation/Vorarbeit Konzepte/Halbzeitreflexion

Mi. 09.12.2020 10.00 – 17.00 Uhr

Birgit Buss (Dipl. Sozialpädagogin)
Referentinnen und Kooperationspartner

Der Kurs wird im Jahr 2021 fortgesetzt.

Die Folgetermine werden im Kurs bekannt gegeben. Insgesamt umfasst die Grundqualifizierung 174 Unterrichtsstunden

Gesamtkosten 800,00 €

135

Pädagogische Beratung für tätige Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflegepersonen müssen in der Regel ohne direktes Team, von dem sie Feedback oder Anregungen für unterschiedliche Situationen mit Eltern und Kindern erhalten können, auskommen.

Die pädagogische Beratung in Form von „Kollegialer Praxisberatung“ bietet die Möglichkeit des fachlichen Austauschs über Erfahrungen in der täglichen Arbeit. Durch fachliche Moderation können Handlungsweisen hinterfragt sowie alternative Denk- und Handlungsweisen entwickelt werden.

Beides dient der Erweiterung von spezifischen Kompetenzen und damit der Qualität der Tätigkeit in der Kindertagespflege.

Die Inhalte orientieren sich am Bedarf der Gruppe.

Weitere Termine nach Vereinbarung im 2. Halbjahr.

1351

Di. 31.03.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 15,00 €

Aloisia Lingscheidt

1352

Mi. 29.04.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 15,00 €

Aloisia Lingscheidt

136**Fröbel – Pädagogik – etwas für Sie?**

Friedrich Fröbel gilt als Erfinder des Kindergartens und als genialer Pädagoge, dessen Konzept auch heute noch weltweit umgesetzt wird. Schon damals erkannte er die Bedeutung frühkindlicher Erziehung und Bildung und setzte auf gezielte Förderung anstelle von „Verwahrung von Kindern“. In diesem Seminar lernen Sie sein pädagogisches Konzept und die von ihm entwickelten Materialien kennen. Außerdem wird der Frage nachgegangen, welche von Fröbels Ideen und Haltungen bereichernd für die Kindertagespflege sein können.

1361**Fr. 08.05.2020**

17.00 – 20.00 Uhr, 20,00 €

Ute Lindemann-Degen

137**Grundsätze der einfühlsamen Kommunikation nach M. B. Rosenberg – ein Einblick**

Eine Sprache des Miteinanders, so beschreibt Marshall B. Rosenberg, der Begründer der gewaltfreien Kommunikation, seine Kommunikationsmethode. Wie kann uns die gewaltfreie, einfühlsame Kommunikation im Miteinander mit Kindern und Eltern hilfreich sein?

Hier schauen wir uns die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation an und geben einen ersten Einblick in deren Möglichkeiten. Anhand von Übungen gelangen wir auch direkt ins Ausprobieren.

1371**Di. 16.06.2020**

17.30 – 20.30 Uhr, 20,00 €

Carmen Killeit

138**Hilf mir es selbst zu tun – Maria Montessoris Pädagogik für Kinder unter 3 – Aufbaukurs**

Dieser Kurs richtet sich an Kindertagespflegepersonen, die sich bereits mit den Grundzügen der Montessoripädagogik vertraut gemacht haben und ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten. Einen Schwerpunkt bilden dabei die Themen „Beobachtung“ und „Materialien“ sowie praktische Anregungen und Tipps für selbst herzustellende Spielideen.

Bitte mitbringen:

Schere, Klebstoff und 5,00 € Materialgeld

1381**Fr. 18.09.2020**

16.00 – 20.00 Uhr, 25,00 €

Monika Höckels

139**„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt“ (Schiller)**

Spielen ist ein Grundbedürfnis von Kindern. Spielen ist der natürliche Weg eines jeden Kindes, sich mit der Welt vertraut zu machen, sie zu begreifen und auf sie einzuwirken. Daher ist Spielen in der Kindertagespflege unverzichtbar. In diesem Seminar setzen wir uns mit unterschiedlichen Aspekten von kindlichem Spiel auseinander sowie mit Fragen nach der Menge und Art von „Spielzeug“, der Bedeutung und Gestaltung von „Freispiel“ und der eigenen Rolle als Erwachsener in Bezug auf Spielsituationen in der Kindertagespflege. Auch eigene Fragen und Erfahrungsaustausch sind wichtiger Bestandteil der Veranstaltung.

1391**Fr. 09.10.2020**

17.00 – 20.00 Uhr, 20,00 €

Ute Lindemann-Degen

140

Mit Eltern über Erziehung sprechen

Die tägliche Arbeit als Kindertagespflegeperson beinhaltet neben der Betreuung und Bildung von Kleinkindern vor allem auch die Zusammenarbeit mit Eltern.

Sie sollte als Dialog zwischen zwei Experten verstanden werden. Das erfordert eine kontinuierliche Weiterentwicklung von eigenen persönlichen und fachlichen Kompetenzen.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, über eigenes Verhalten sowie Werte und Normen zu reflektieren, eine wichtige Voraussetzung, um eigenes und fremdes Verhalten zu verstehen, entsprechende Lösungen zu entwickeln und die eigene Wirkung auf Eltern zu verbessern.

Anhand eigener Praxisbeispiele kann der richtige Einsatz von Methoden und Techniken ausprobiert und vertieft werden.

1401

Sa. 07.11.2020

10.00 – 16.00 Uhr, 35,00 €

Aloisia Lingscheidt

141

Förderauftrag, Bildungsgrundsätze und Co

Kindertagespflegepersonen haben einen Förderauftrag, den sie in ihrem Betreuungsalltag bei den von ihnen betreuten Kindern umsetzen und sich dabei an Bildungsvereinbarungen und Bildungsplänen und Bildungsgrundsätzen des Landes NRW orientieren. Was steckt hinter all diesen Begriffen und wie können sie im Kindertagespflegealltag berücksichtigt und sinnvoll mit „Leben gefüllt“ werden?

1411

Mi. 25.11.2020

18.00 – 21.45 Uhr, 25,00 €

Klaudia Schouten

142

Erste Hilfe – Teamfortbildung

Informationen und praktische Übungen vermitteln das notwendige Wissen und die Sicherheit, in Notfallsituationen mit Kindern angemessen reagieren zu können.

1421

Mo. 02.03.2020

09.15 – 16.00 Uhr, gebührenfrei

Hans-Dieter Diercks

143

ADHS – „Man muss noch Chaos in sich haben, um einen tanzenden Stern gebären zu können“

Fortbildung für Mitarbeiter aus der Behindertenhilfe und auch Jugendhilfe

Kaum ein Begriff (ADHS) im Bereich heutiger Pädagogik und Psychologie, polarisiert stärker als die vier berühmten Buchstaben. Modekrankheit, Elternhysterie, Erfindung der Pharmaindustrie und, und, und. Es scheint, als ob sich zumindest in der Uneinigkeit alle einig sind. Fatal für tatsächlich Betroffene, die einer Diagnostizierung und der so dringend benötigten Hilfe aus dem Weg gehen, weil sie keinem vermeintlichen Trend nachlaufen wollen. Fatal aber auch für zahlreiche Kinder und Jugendliche, bei denen die Diagnose ADHS für jegliche erzieherisch herausforderndes Verhalten erhalten muss.

1431

Sa. 07.03.2020

09.00 – 15.00 Uhr, 40,00 €

Lars Ostendorf

Fachtag zur Nachhaltigkeitsbildung mit 2 Workshops

Die Klimakrise hat zahlreiche Auswirkungen, die sich auch im sozialen Kontext widerspiegeln. Nachhaltigkeit ist ein aktuelles Thema von großer Bedeutsamkeit.

- Was kann ich für eine nachhaltige Welt leisten?
- Wie kann ich das in meinem beruflichen Kontext einbringen und umsetzen, vor allem in der Arbeit mit Familien?
- Welchen Beitrag kann ich in meinem Arbeitsumfeld zur Nachhaltigkeit und Demokratiebildung leisten?

Workshop 1:

ökologische Nachhaltigkeitsbildung mit der Nachhaltigkeitswerkstatt Bochum

„Unter nachhaltiger Entwicklung verstehen wir eine Entwicklung, die den Bedürfnissen der heutigen Generation entspricht, ohne die Möglichkeiten künftiger Generationen zu gefährden, ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen und ihren Lebensstil zu wählen. Die Forderung, diese Entwicklung ‚dauerhaft‘ zu gestalten, gilt für alle Länder und Menschen.“ (Weltkommission für Umwelt und Entwicklung 1987)

In dem kreativ-innovativen Workshop setzen wir direkt beim Individuum an und wenden dabei im Kern Techniken aus Coaching und der Psychologie auf das Thema der Nachhaltigkeit an.

Teilnehmende haben im Workshop die Gelegenheit am Beispiel des eigenen Lebensstils Ansatzpunkte für nachhaltiges Verhalten zu identifizieren. Im zweiten Workshop-Teil thematisieren wir die zielgruppengerechte Kommunikation (Eltern/Kinder) des Themas Nachhaltigkeit.

Workshop 2:

soziale Nachhaltigkeitsbildung mit Dr. phil. Prasad Reddy vom Zentrum für Soziale Inklusion Migration und Teilhabe (ZSIMT)

Einführungsworkshop in den langjährig erprobten Anti-Bias-Ansatz. Dieser kann wertvolle Hilfestellung leisten, die Sensibilität für Diskriminierung zu schärfen und die Bildungs- und weitere Barrieren zur sozialen Nachhaltigkeit abzubauen.

Vielfalt in Bildungseinrichtungen, Familien und Gemeinden ist keine Garantie für gelungene soziale Nachhaltigkeit. Die Gestaltung und Pflege von sozialer Nachhaltigkeit ist ein Prozess, der nur gelingen kann, wenn aktiv Rahmenbedingungen dafür geschaffen werden, dass alle ihre Potentiale optimal entfalten und vielfältigste Bildungsbarrieren abgebaut werden können. Ein entscheidendes Element hierfür ist eine differenzsensible Haltung aller, die die pädagogische Verantwortung tragen, und ihre Bereitschaft, jeglicher Form von Exklusion und Diskriminierung entschieden entgegenzutreten.

Der langjährig erprobte Anti-Bias-Ansatz kann wertvolle Hilfestellung leisten, die Sensibilität für Diskriminierung zu schärfen und die Bildungs- und weitere Barrieren zur sozialen Nachhaltigkeit abzubauen. Um Vorurteilen und Diskriminierungen aktiv entgegen zu wirken und gesellschaftliche Diversität, soziale Inklusion, Capability (Fähigkeiten Ansatz) und Zugehörigkeiten (Belonging) zu fördern und nachhaltig zu pflegen, wurden Anti-Bias Trainings bzw. Anti-Bias Bildungsmaßnahmen entworfen. Darin werden Menschen befähigt, sämtliche Formen von Unterdrückung – auf Grund u.a. des Geschlechts, Herkunft, sexueller Orientierung, religiöser Zugehörigkeit, physischer und geistiger Herausforderung, Alter – in ihrem privaten und beruflichen Alltag wie auch in öffentlichen Institutionen transparent zu machen und zu verändern.

1441

Sa. 14.11.2020

09.30 – 15.30 Uhr, 60,00 €

Florian Engel/Prasad Reddy

FACHTAG ZUR NACHHALTIGKEITSBILDUNG

ökologisch & sozial

Die Klimakrise hat zahlreiche Auswirkungen, die sich auch im sozialen Kontext widerspiegeln. Nachhaltigkeit ist ein aktuelles Thema von großer Bedeutsamkeit.

Was kann ich für eine nachhaltige Welt leisten? Wie kann ich das in meinem beruflichen Kontext einbringen und umsetzen, vor allem in der Arbeit mit Familien.

Für pädagogische Fachkräfte und andere Interessierte.

SAMSTAG 14.11.2020
9.30 - 15.30

HAUS DER FAMILIE
KREFELD

Gebühr: 60€ inklusive Getränke und Snacks

1. Nachhaltigkeitsworkshop mit der Nachhaltigkeitswerkstatt Bochum //
2. Interaktiver Workshop zur sozialen Nachhaltigkeit mit Dr.phil. Prasad Reddy vom Zentrum für Soziale Inklusion Migration und Teilhabe (ZSIMT)

Anmeldung im HdF unter info@hdf-krefeld.de // Weitere Infos unter www.hdf-krefeld.de // Bitte bei der Anmeldung angeben, welchen der beiden Workshops Sie besuchen möchten. Ort: Haus der Familie – Westwall 40-42, Krefeld



Gestaltung: www.btgn.media
Bild: freepik

Betreuung und Förderung von Kindern mit intensiven Förderbedarf

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus sozialen Einrichtungen wie Kindergarten oder Kindertagesstätte, Kindertagespflege, Tagesmütter oder Pädagogen aus der stationären Jugendhilfe sowie Behindertenhilfe

Pädagogische Fachkräfte stehen vor der Herausforderung immer mehr Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten und/oder Beeinträchtigungen und auch Behinderungen in den Gruppenkontext einer Einrichtung zu integrieren. Die Kinder in angemessener Art und Weise zu betreuen und zu fördern stellt eine besondere Herausforderung dar. In vielen Fällen müssen die Eltern und auch Angehörigen erst auf diese besondere Förderung hingewiesen werden, manchmal fachlich aufgeklärt werden. Für beide Seiten sind die Gespräche nicht immer zufriedenstellend.

Eltern sehen ihre Kinder anders oder nicht ausreichend betreut, pädagogische Fachkräfte erwarten von den Eltern mehr Verständnis oder sogar eine fachspezifische Einschätzung von Beratungsstellen oder Diagnostikstellen.

In dem ersten Teil der Fortbildung soll eine theoretische Basis über die Verhaltensauffälligkeiten oder Beeinträchtigungen übermittelt werden. In dem zweiten Teil soll es um die Hilfestellungen in der Elternarbeit gehen.

Mit Hilfe von Coaching- und systemischen Methoden soll ein anderes Bewusstsein für diese Familiensysteme geschaffen werden. Konkrete, praxisbezogene Hilfestellungen für eine bessere Kooperation und verbesserte Gesprächsatmosphäre werden erarbeitet.

1451

Sa. 09.05.2020

09.00 – 15.00 Uhr, 40,00 €

Nora Ostendorf, Dipl. Heilpädagogin,
systemischer Coach

Gewaltfreie Kommunikation – einfühlsam miteinander kommunizieren

Eine Sprache des Miteinanders, so beschreibt Marshall B. Rosenberg, der Begründer der gewaltfreien Kommunikation, seine Kommunikationsmethode.

Einfühlsame Kommunikation ist authentische Kommunikation auf Augenhöhe.

In diesem Seminar werden wir uns diese Kommunikationsmethode erarbeiten, einen Eindruck über die zugrundeliegende Haltung gewinnen und Kommunikationsbarrieren kennenlernen. Übungen werden Bestandteil des Seminars sein, so kommen wir direkt ins Ausprobieren.

1461

Sa. 05.09.2020 – 06.09.2020

09.30 – 17.00 Uhr, 2 x, 120,00 €

Carmen Killeit

Buchen sie eine Einführung in die gewaltfreie Kommunikation für ihr Team, um sich auf den Weg zu einem friedlichen Miteinander zu machen. In einem Gespräch können wir den Termin individuell absprechen und passgenau ein Einführungsseminar miteinander planen, was über mindestens 2 Tage gehen sollte.

Fortbildung zum Thema „Cybermobbing“

Cybermobbing an Schulen – Informationen und „Hilfe zur Selbsthilfe“ für Lehrer, Sozialpädagogen und pädagogische Fachkräfte.

Kinder und Jugendliche gehen heute ganz selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch bei allen Vorteilen bringt die Digitalisierung auch Nachteile und Gefahren mit sich. Soziale Kontakte verlagern sich immer in eine digitale Realität. Für Pädagogen und Eltern ist es nicht immer einfach, das richtige Maß an Regeln, Spaß und Vertrauen im Umgang mit den digitalen Medien zu finden. Wo endet die Aufsichtspflicht und wo beginnt die Privatsphäre des Kindes?

Das Projekt richtet sich an Lehrer, Sozialpädagogen und pädagogische Fachkräfte. Neben Grundlagenwissen vermittelt diese Fortbildung praktische Tipps und Ideen aus der Präventionsarbeit gegen Cybermobbing. Mit Informationen und verschiedenen Übungen wird mit den Teilnehmern zu folgenden Themen gearbeitet:

- Die Rolle der Eltern und Pädagogen
- Abgrenzung: Mobbing/Ärgern
- Definition Cybermobbing /Bullying
- Soziale Rollen und Dynamik beim (Cyber)mobbing
- Prosoziales Verhalten im Netz
- Sexting/Cyber-Grooming
- Verantwortungsvoller Umgang mit Daten im Netz.

Frau Dipl.-Ing. Maren Köhler arbeitet selbstständig im Bereich der mathematisch-naturwissenschaftlichen und medienpädagogischen Bildung. Sie führt seit 2012 mittlerweile in Zusammenarbeit mit der „Ev. Familienbildungsstätte, Mülheim an der Ruhr“ ein Präventionsprojekt an vielen weiterführenden Schulen zum Thema Cybermobbing durch.

Termine nach Vereinbarung – melden sie sich gern bei uns

Ansprechpartnerin: Carmen Killeit

147

Staatlich Geprüfte Hauswirtschafterin – Ein Beruf für Sie?

Vorbereitung auf die externe Prüfung zum/zur Hauswirtschafterin

Sie führen seit mindestens 4,5 Jahren einen eigenen Haushalt oder haben bereits erste berufliche Erfahrungen im hauswirtschaftlichen Bereich? Sie haben keine abgeschlossene Berufsausbildung?

In Kooperation mit dem Bildungsinstitut der Rheinischen Wirtschaft Krefeld werden Sie in sechs Monaten fit für die Prüfung zur geprüften Hauswirtschafterin gemacht und können in die Bereiche Catering, Café/Kantine, Kindertagesstätten/Schulen, Seniorenheime etc. vermittelt werden. Finanziert wird der Kurs vollständig über die Agentur für Arbeit bzw. dem Jobcenter.

Der laufende Kurs endet im Juni 2020. Mit Ende der Weiterbildung liegt ein anerkannter Berufsabschluss zum/zur staatlich geprüften Hauswirtschafter/-in vor, der von der Landwirtschaftskammer NRW abgenommen wird.

Der theoretische Unterricht erfolgt im Bildungsinstitut der Rheinischen Wirtschaft. Der praktische Unterricht findet im Haus der Familie statt.

Ansprechpersonen:

- Im Haus der Familie, Frau Wolff, 02151 4794648 oder 02151 399171
- Beim Bildungsinstitut der Rheinischen Wirtschaft (BRW), 02151 657 42 46

Mitarbeiterausflug am 15. August 2020 für Referenten und Ehrenamtliche des Hauses der Familie.

Informationen zum Ziel, zeitlicher Ablauf und Kostenbeteiligung erhalten Sie mit besonderer Post.

148

Fachbereichstreffen Kreatives

Erfahrungsaustausch, Ziele für Näh- und Handarbeitskurse, Methodenfragen

1481

Fr. 17.01.2020

17.30 – 19.00 Uhr, gebührenfrei

Carmen Killeit

Fachbereich Kindertagespflege – Fachbereichstreffen

Kollegialer Austausch, Themen nach
Absprache

1482

Do. 05.03.2020

19.00 – 20.30 Uhr,

1483

Di. 29.09.2020

19.00 – 20.30 Uhr, gebührenfrei

Birgit Buss



Angebote rund um die Geburt

300



Papa werden – ein Erfahrungsaustausch

Bist Du beim Geburtsvorbereitungskurs nicht mitgekommen und hast noch Gesprächsbedarf über das, was in den nächsten Monaten und Jahren mit dem Kind auf Dich zukommt?

In lockerer Runde möchte ich mit Dir über die Themen „Rund um die Geburt“ und die Zeit danach sprechen – von Vater zu werdendem Vater.

3001

Di. 11.02.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 3 Ustd., gebührenfrei

3002

Di. 23.06.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 3 Ustd., gebührenfrei

Sebastian Bathen

Weitere Termine im 2. Halbjahr möglich.

3003

Do. 23.04.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 3 Ustd., gebührenfrei

Angebote für Familien mit Babys (0-12 Monate)

Da sich innerhalb eines Jahres immer wieder Änderungen in den Kurszeiten und Terminen ergeben können, beachten Sie bitte unsere aktuellen Angebote auf unserer homepage www.hdf-krefeld.de

301

Elternstart NRW – im Haus der Familie

Eine Kooperation des Familienministeriums NRW mit anerkannten Einrichtungen der Familienbildung bietet Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr 5 kostenfreie Termine je 90 Minuten.

Hier können sie:

- sich mit anderen Eltern austauschen
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr bewusst erleben
- Ideen zur Entwicklungsbegleitung kennenlernen
- Anregungen für den Familienalltag mit einem Baby bekommen
- die Vielfalt der Angebote der Familienbildung kennenlernen

3011

Do. 16.01.2020 – 13.02.2020

für Babys geb. Okt. – Dez. 2019

09.30 – 11.00 Uhr, 5 x, gebührenfrei

Monika Neufeld

3012

Mi. 29.01.2020 – 26.02.2020

11.15 – 12.45, 5 x, gebührenfrei

3013

Mi. 26.08.2020 – 23.09.2020

09.15 – 10.45, 5 x, gebührenfrei

Carmen Killeit

Weitere Kurse auf Nachfrage

Wertvolle Babyzeit – Eltern-Baby-Gruppe

Das erste Lebensjahr steckt so voller Veränderungen und Entwicklungen und manchmal auch voller Fragen und Unsicherheiten. Diese Gruppe bietet Eltern mit ihren Babys den Raum und die Zeit, gemeinsam zu erleben, zu entdecken, wahrzunehmen und zu verstehen.

In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns, um uns auszutauschen und Informationen zu den verschiedenen Themen rund um das erste Lebensjahr mit Kind wie Bindung, Stillen, Beikost, Tragen, Schlafen zu besprechen.

Den Babys steht ein vorbereiteter Raum zur Verfügung, in dem sie sich frei bewegen können und ihrer Entdeckerfreude mit der Sicherheit ihrer Mutter (oder einer anderen Bindungsperson) nachgehen können. Dazu werden verschiedene Materialien zur Sinneserfahrung sowie Bewegungs- und Singspiele angeboten. Die Babys haben die Gelegenheit, Gleichaltrige zu beobachten und miteinander in Kontakt zu treten.

Ein Elternabend ist Bestandteil jeder Kurseinheit und in den Gebühren enthalten.

Der Termin dafür wird in der Gruppe zu Kursbeginn festgelegt. Quereinstieg nach Absprache jederzeit möglich.

Weitere Kurse auf Nachfrage.

Mo. 13.01.2020 – 23.03.2020
für Babys geb. Juni – Aug. 2019
09.30 – 11.00 Uhr, 10 x, 66,00 €

Do. 20.02.2020 – 02.04.2020
für Babys geb. Okt. – Dez. 2019
09.30 – 11.00 Uhr, 7 x, 48,00 €

Mo. 20.04.2020 – 15.06.2020
für Babys geb. Juni – Aug. 2019
09.30 – 11.00 Uhr, 8 x 54,00 €

Do. 23.04.2020 – 18.06.2020
für Babys geb. Okt. – Dez. 2019
09.30 – 11.00 Uhr, 7 x, 48,00 €

Mo. 17.08.2020 – 07.12.2020
09.30 – 11.00 Uhr, 13 x, 84,00 €

Do. 20.08.2020 – 10.12.2020
09.30 – 11.00, 13 x, 84,00 €
Monika Neufeld



ATELIER GRABMALE-FIGUREN
BLANKENAGEL
STEINBILDHAUERMEISTERIN HEIKE BLANKENAGEL

47802 KREFELD AN DER ELFRATHER MÜHLE 109
TEL.: 02151 398544 FAX: 02151 315875
BLANKENAGEL-KREFELD@T-ONLINE.DE
WWW.BLANKENAGEL-KREFELD.DE

303**PEKiP**

PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Spiel, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die Sie im gemeinsamen Miteinander mit ihrem Baby erleben können. Die Babys haben hier die Gelegenheit vielfältiger Erfahrungen und die Möglichkeit zu Sozialkontakten mit anderen Babys. Für die größtmögliche Bewegungsfreiheit sollten die Babys während des Kurses unbedeckt sein, der Raum wird dazu wohl temperiert. Sie als Eltern haben hier die Möglichkeit in einen Erfahrungsaustausch miteinander zu treten und Unsicherheiten und Fragen rund um den Familienalltag zu besprechen.

Ein Ziel des Kurses ist es, im gesamten ersten Lebensjahr zusammen zu bleiben und so in vertrauter Atmosphäre zu wachsen.

Ein Elternabend ist Bestandteil jeder Kurseinheit und in den Gebühren enthalten.

Mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr. Das genaue Datum wird in der Gruppe besprochen.

3031**Di. 28.01.2020 – 31.03.2020**

für Babys geb. Jan. – März. 2019
09.30 – 11.00 Uhr, 9 x, 60,00 €

3032**Mi. 04.03.2020 – 01.04.2020**

11.15 – 12.45 Uhr, 4 x, 30,00 €

3033**Di. 21.04.2020 – 23.06.2020**

09.30 – 11.00 Uhr, 9x, 60,00 €

3034**Mi. 22.04.2020 – 24.06.2020**

11.15 – 12.45, 10 x, 66,00 €

Carmen Killeit

2. Halbjahr**3041****Di. 25.08.2020 – 01.12.2020**

09.30 – 11.00 Uhr, 13 x, 84,00 €

3042**Mi. 26.08.2020 – 02.12.2020**

11.15 – 12.45 Uhr, 13 x, 84,00 €

Carmen Killeit

305**Treff für jugendliche Eltern mit Kindern**

Selber noch ganz jung sein und dann die Verantwortung für ein eigenes Kind tragen...

Hier könnt Ihr alle Fragen stellen, die Euch beschäftigen. Ihr bekommt Ideen, was Kinder gerne spielen und was Kinder brauchen für eine gute Entwicklung. Mit der Kursleitung und den anderen jungen Müttern und Vätern könnt ihr Euch zu allen Themen in eurer Lebenssituation austauschen.

Die Gebühr wird aus Sondermitteln des Landes NRW finanziert.

3051**Mo. 27.01.2020 – 30.03.2020**

16.15 – 17.45 Uhr, 9 x, 23,00 €

3052**Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020**

16.15 – 17.45 Uhr, 9 x 23,00 €

3053**Mo. 24.08.2020 – 07.12.2020**

16.15 – 17.45 Uhr, 14 x, 23,00 €

Monika Höckels

Angebote für Familien mit Kindern ab 1 Jahr

306

Eltern-Kind-Gruppen

Entdecken, probieren, verstehen, sich freuen... so könnte man das beschreiben, was Eltern und Kinder erleben.

Beide knüpfen neue Kontakte, beide können gemeinsam und mit der Gruppe viel Neues lernen. Kinder und Eltern machen mit den altersgerechten Angeboten zu Spiel, Bewegung, Entfaltung der Sinne neue Erfahrungen, lernen voneinander und miteinander.

Zur Ergänzung der Treffen mit den Kindern gibt es Gesprächsabende für die Erwachsenen, die Gelegenheit zum Austausch und zum vertieften Bearbeiten von „Elterntemen“ bieten. Quereinstieg möglich.

Weitere Kurse auf Nachfrage.

3061

Di. 14.01.2020 – 31.03.2020

09.30 – 11.00 Uhr, 12 x, 72,00 € (Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen)

Ort: Städt. Familienzentrum Feldstr. 30
Birgit Buss

3062

Di. 14.01.2020 – 24.03.2020

11.30 – 13.00 Uhr, 11 x, 72,00 €

Ort: Städt. Familienzentrum Feldstr. 30
Monika Neufeld

3063

Mi. 29.01.2020 – 01.04.2020

09.15 – 10.45 Uhr, 9 x, 60,00 €

3064

Mi. 22.04.2020 – 24.06.2020

09.15 – 10.45 Uhr, 9 x, 66,00 €

Carmen Killeit

3065

Mi. 04.03.2020 – 01.04.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 3 x, 18,00 € (Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen)

3066

Mi. 22.04.2020 – 17.06.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 5 x, 30,00 € (Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen)

3067

Mi. 02.09.2020 – 30.09.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 3 x, 18,00 € (Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen)

3068

Mi. 04.11.2020 – 16.12.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 4 x, 24,00 € (Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen)

Ort: Städt. Familienzentrum Dieselstr. 24
N.N.

307**„Eine Schnecke, eine Schnecke, krabbelt rauf...“****Naturspielgruppe für Eltern und Kindern von 1 – 2 Jahren**

In vielen Familien erfreut sich dieses Fingerspiel großer Beliebtheit bei Eltern und Kindern. Gemeinsam machen wir uns in dieser Eltern-Kind-Gruppe auf den Weg und erleben Schnecken, Käfer, Raupen und Hummeln in der Natur. Den Kindern bietet dieser natürliche Spielraum viele Möglichkeiten zum Spielen und Bewegen und Be-Greifen.

Zeit draußen ist Entwicklungszeit für Kinder und Eltern.

Bitte mitbringen: Wenn vorhanden, Thermo-picknickdecke, kleiner Imbiss und Trinkflasche
Treffpunkt nach Absprache.

3071

Do. 12.03.2020 – 26.03.2020
10.30 – 12.00 Uhr, 3 x, 18,00 €

3072

Do. 04.06.2020 – 26.06.2020
15.30 – 17.00 Uhr, 3 x, 18,00 €

3073

Do. 10.09.2020 – 24.09.2020
10.30 – 12.00 Uhr, 3 x, 18,00 €
Birgit Buss

308**Eltern-Kind-Gruppe – Wir machen Musik****für Eltern mit ihren Kindern ab 18 Monaten**

In diesem Kurs laden wir Kinder mit je einem Elternteil ein, die Welt der Musik gemeinsam zu entdecken.

Singen und Sprechen, Fingerspiele, rhythmische Spielgeschichten und erstes Spielen mit Instrumenten (Schlagwerke und Rasseln) sind dabei, genauso wie bewusstes Hören und kreatives Gestalten. Die Freude am gemeinsamen Singen, Bewegen, Tanzen und Musizieren steht dabei in jeder Stunde im Vordergrund.

3081

Do. 06.02.2020 – 02.04.2020
15.30 – 16.15 Uhr, 9 x, 27,00 €

3082

Do. 23.04.2020 – 18.06.2020
15.30 – 16.15 Uhr, 7 x, 21,00 €

3083

Mi.04.03.2020 – 01.04.2020
14.15 – 15.00 Uhr, 4 x, 12,00 €
Städt. Familienzentrum Remscheider Str. 12

3084

Do. 24.09.2020 – 03.12.2020
15.30 – 16.15 Uhr, 9 x, 27,00 €
Monika Neufeld

309

Von der Familie in den Kindergarten

Der Start in den Kindergarten bedeutet für Kinder wie Eltern einen wichtigen Übergang. Für viele der Kleinen ist es das erste Mal, dass sie einen Teil des Tages ohne ihre Eltern verbringen sollen.

Die Spielgruppe gibt den Eltern vor der Aufnahme in die Kita die Gelegenheit, ihre Kinder bei diesem Ablösungsprozess zu begleiten, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Fragen mit der Kursleitung zu klären.

Die Kinder machen bei einem altersgerechten Angebot Erfahrungen in einer überschaubaren Gruppe mit Gleichaltrigen und einem strukturierten Ablauf, der ihnen den Übergang in den Kindergarten erleichtert.

Unser Angebot wird in Kooperation mit Kindergärten und Familienzentren in der jeweiligen Einrichtungen stattfinden. Kinder und Eltern werden so schrittweise vertraut mit „ihrer“ Einrichtung.

Termin und Rahmenbedingungen werden jeweils individuell mit den Kooperationspartnern und den interessierten Eltern abgestimmt.

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum

3091

Mo. 20.04.2020 – 15.06.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 8 x, 48,00 €
Ort: Städt. Familienzentrum Ritterstr. 150

3092

Mi. 22.04.2020 – 17.06.2020

14.15 – 15.45 Uhr, 8 x, 48,00 €
Ort: Städt. Familienzentrum Remscheider Str. 12
Monika Neufeld

3093

Do. 23.04.2020 – 25.06.2020

10.00 – 11.30 Uhr, 8 x, 48,00 €
Ort: Städt. Familienzentrum Feldstr. 30
Birgit Buss/Monika Höckels

3094

Di. 28.04.2020 – 23.06.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 5 x, 30,00 €
Ort Städt. Familienzentrum Dieselstr. 24
N.N.

Angebote in Kempen und Willich

310



Elternstart NRW – in Kempen

Eine Kooperation des Familienministeriums NRW mit anerkannten Einrichtungen der Familienbildung bietet Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr 5 kostenfreie Termine je 90 Minuten.

Hier können sie:

- sich mit anderen Eltern austauschen
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr bewusst erleben
- Ideen zur Entwicklungsbegleitung kennenlernen
- Anregungen für den Familienalltag mit einem Baby bekommen
- die Vielfalt der Angebote der Familienbildung kennenlernen

Weitere Kurse auf Nachfrage

Frauke Dehning- Marwedel, Michaela Wolters

311 – 312

Spielgruppen

für Eltern und Kinder ab ca. 7 Monaten

1. + 2. Halbjahr

Ort: Evangelisches Jugendheim,
Fröbelstr. 2, 47906 Kempen

Die Spielgruppen sind ein Treffpunkt für Kinder und ihre Mütter und Väter, die durch geschultes Personal geleitet werden.

Bei altersgerechten Spiel- und Bewegungsangeboten können schon die Kleinsten miteinander und voneinander lernen. Der Erfahrungsaustausch der Eltern wird durch Elterntreffen und durch die Einladung von Referenten zu pädagogischen Themen ergänzt.

Die Kursgebühren betragen 2,50 € pro Unterrichtsstunde und sind abhängig von der Kurslänge.

Information und Anmeldung unter
f_marwedel@yahoo.de

313 – 314

Spielgruppen

für Eltern und Kinder ab 12 Monaten

1. + 2. Halbjahr

In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Kempen

Ort: Evangelisches Jugendheim,
Fröbelstr. 2, 47906 Kempen

Die Spielgruppen sind ein Treffpunkt für Kinder und ihre Mütter und Väter, die durch geschultes Personal geleitet werden.

Bei altersgerechten Spiel- und Bewegungsangeboten können schon die Kleinsten miteinander und voneinander lernen. Der Erfahrungsaustausch der Eltern wird durch Elterntreffen und durch die Einladung von Referenten zu pädagogischen Themen ergänzt.

315

„Loslöse“ Gruppe – aktiver Übergang in den Kindergarten

1. + 2. Halbjahr

Ort: Evangelisches Jugendheim,
Fröbelstr. 2, 47906 Kempen

Diese Gruppe bietet Kindern ab ca. 2 Jahren die Möglichkeit, ohne die ständige Anwesenheit des eigenen Elternteils behutsam erste Schritte zur Verselbständigung zu erproben und den Übergang zum Kindergarten zu gestalten. 2x wöchentlich nutzen die Kinder in Begleitung von vertrauten Fachkräften altersgerechte Angebote in kleinen Gruppen. Die Eltern übernehmen wechselweise Aufsichtsdienste.

316

Krabbelmäuse

- Gemeinsamer Austausch in den ersten, wichtigen Lebensmonaten eines Kindes
- Klärung aller Fragen rund um das Thema Ernährung, Entwicklung und Pflege
- Spiel und Bastelanleitungen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Willich-Schiefbahn,
Wallgraben 29

3161

Mo. 13.01.2020 – 30.03.2020
09.30 – 11.00 Uhr, 11 x, 66,00 €

3162

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020
09.30 – 11.00 Uhr, 9 x, 54,00 €

3163

Mo. 17.08.2020 – 05.10.2020
09.30 – 11.00 Uhr, 8 x, 48,00 €

3164

Mo. 26.10.2020 – 21.12.2020
09.30 – 11.00 Uhr, 9 x, 54,00 €

Heike Mummert-Hoffacker

Angebote für Familien mit Kindern ab 2 Jahren

Griffbereit – ein Projekt für Kindertagesstätten

In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum

Griffbereit...

... ist ein Elternbildungsprogramm, für Eltern mit und ohne Migrationshintergrund und ihre Kinder zwischen dem ersten und

dritten Lebensjahr. Gemeinsam mit zwei Elternbegleiterinnen spielen, singen und malen sie in der Familiensprache und in Deutsch.

... fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz.

... ermöglicht Eltern, selbst die Akteure zu sein, denn sie sind erste Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag. In der Gruppe erfahren sie, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können.

... bietet die Möglichkeit, die Mehrsprachigkeit als Potenzial der Kinder aufzugreifen. Durch Griffbereit kommen Kleinkinder aus Familien mit Migrationshintergrund schon sehr früh mit der deutschen Sprache und deutsche Kinder mit einer Fremdsprache in Kontakt.

... wird in Kindertageseinrichtungen oder Familienzentren, Familienbildungsstätten und MOS's angeboten. Auf diese Weise werden die Familien früh an das Bildungssystem herangeführt.

Weitere Infos erhalten Sie bei uns im Haus der Familie Termine nach Absprache

317

Erlebnistage „Bergisches Land“ für Mütter und Kinder

ein Wochenende für Mütter und Kinder von ca. 2,5 – 10 Jahren

Einen idealen Ausgangspunkt für unterschiedliche Aktivitäten und Erlebnisse in der Natur bietet das gut erreichbare „Bergische Land“.

Unser Ziel ist Lindlar, wo wir in der Museumsherberge „Gut Dahl“ wohnen werden. Das Gelände des angrenzenden Freilichtmuseums Lindlar mit Spielplatz und Picknickplätzen kann mitgenutzt werden. Auch im und am Haus ist genug Platz, damit Eltern und Kinder gemeinsam aktiv sein können.

Die Anreise erfolgt individuell in Fahrgemeinschaften.

Die Veranstaltung wird anteilig durch Sondermittel des Landes NRW gefördert.

50,00 € Eigenanteil Erw,

30,00 € Eigenanteil Kinder ab 2 Jahren

Bei Abmeldung 3 Wochen vor der Veranstaltung wird die volle Gebühr von 263,20€ berechnet.

Vorgespräch:

31.03.2020, 19.00 – 20.30 Uhr

3171

Fr. 17.04.2020 – 19.04.2020

Freitag 15.00 Uhr Anreise

Sonntag 15.30 Uhr Abreise

80,00 € (1 Erw, 1 Kind) Eigenanteil

Birgit Buss/Frauke Dehning-Marwedel

318

Lesen und malen mit Lilli und Günay

für Kinder ab 5 Jahren

An diesem Nachmittag können die Kinder ihrer Phantasie freien Lauf lassen und nach Herzenslust ein Bild gestalten zu einer Geschichte, der sie vorher gelauscht haben. Die Kinder sind eingeladen, ihre Gefühle und Gedanken in entspannter Atmosphäre auf eine Leinwand zu bringen. Material wird im Kurs bereitgestellt.

Die begleitenden Eltern sind herzlich eingeladen, die Zeit ohne Kinder zum Austausch im Foyer des Hauses zu nutzen. Kaffee und Tee wird bereitgestellt.

3181

Mi. 19.02.2020

16.30 – 18.00 Uhr, 19,00 €

3182

Mi. 22.04.2020

16.30 – 18.00 Uhr, 19,00 €

3183

Mi. 02.09.2020

16.30 – 18.00 Uhr, 19,00 €

3184

Mi. 25.11.2020

16.30 – 18.00 Uhr, 19,00 €

Günay Akkol/Lilli Bremes

319

„Ein Federchen flog übers Land“... Spiel und Spaß mit Gedichten

für Erwachsene und Kinder von

ca. 5 – 9 Jahren

Gedichte sind doch nichts für Kinder, oder doch? Gemeinsam lernen Kinder und Erwachsene Gedichte, Reime und anderes kennen, die Anlässe zum Nachdenken, Spielen und Basteln geben. Eine gute Möglichkeit für Erwachsene und Kinder, Sprache erfahrbar zu machen und ganz „nebenbei“ die eigenen Sprachkompetenzen zu erweitern.

3191

Do. 12.03.2020 – 26.03.2020

15.30 – 17.00 Uhr, 2 x, 14,00 €

Birgit Buss

320

Nähworkshop für 2 – Mama und Kind oder so wie es passt

„Zeit zu zweit einmal anders“ – An diesem Vormittag können Sie zusammen mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind ein Kissen gestalten und fertigstellen. Dabei kann ganz nach eigenem Geschmack gepatcht, appliziert und dekoriert werden. Am Ende des Workshops nimmt jedes Paar ein ganz individuelles Erinnerungskissen mit nach Hause. Grundwissen an der Nähmaschine ist von Vorteil (beim Erwachsenen).

Bitte mitbringen: Kisseninlet 40 x 40, Stoffe und Materialien nach Geschmack.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung.

3201

Fr. 06.03.2020

15.00 – 18.00 Uhr, 12,00 €

Stefanie Held

Eltern und Kinder „perlen“ gemeinsam

für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Gemeinsam kreativ sein macht Spaß und trägt zu einem guten Miteinander bei. Hier können Sie mit ihrem Kind gemeinsam ein Armband aus alten Gürteln und Perlen gestalten.

Es wird verschiedene Motive zur Auswahl geben, so dass sowohl Mädchen als auch Jungs nach ihren Vorlieben gestalten können.

3202

Sa. 09.05.2020

14.00 – 17.45 Uhr, 15,00 €

Gemeinsam kreativ sein macht Spaß und trägt zu einem guten Miteinander bei. Hier können Sie mit ihrem Kind gemeinsam individuelle Sachen aus Perlen, wie z.B. Anhänger oder Armbänder, gestalten. Es wird verschiedene Motive geben, so dass sowohl Mädchen als auch Jungs nach ihren Vorlieben gestalten können.

3203

Sa. 31.10.2020

14.00 – 17.45 Uhr, 15,00 €

Brigitte Selbach

321

Back to the roots

für Eltern und Kindern von 4 – 9 Jahren

Erlebnisse und Erfahrungen in unstrukturierter Natur waren lange Zeit Teil des Alltags von Kindern. Heute wachsen Kinder sehr viel mehr in strukturierten und „sicheren“ Räumen auf, was nicht ohne Folgen für die Entwicklung von Kindern bleibt. Im Elterngespräch gehen wir zunächst der Frage nach der Bedeutung von Erfahrungen im naturnahen Spielraum nach und beschäftigen uns mit den Folgen der Verlagerung der Kindheit von „draußen“ nach „drinnen“. Im 2. Termin machen wir uns gemeinsam mit den Kindern auf den Weg in den Wald, wo Eltern und Kinder im Spielraum Natur aktiv sein dürfen.

Elterngespräch:

Do. 04.06.2020, 20.00 – 22.15 Uhr

Eltern und Kinder:

Sa. 06.06.2020, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Ev. Familienzentrum Germaniastraße 135

3210

Do., 04.06.2020 – 06.06.2020

2 x, 21,00 €

Birgit Buss

Mit Papa in den Wald

für Väter und Kinder
von 3 – 8 Jahren



Wieder die Natur erleben und gemeinsam Zeit im Wald verbringen – das ist das Ziel dieses Vater-Kind(er)-Vormittags. Wir sind auf „Spuren“ unterwegs bei einer Schnitzeljagd, die uns auf den Johannesturm und bis ins Krefelder Umweltzentrum führt.

Getränke und Imbiss bitte mitbringen.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Talring 5., Krefeld Hüls

3211

Sa. 18.04.2020

10.00 – 12.15 Uhr, 5,00 €

Sebastian Bathen

Mit Papa auf den Bauernhof



für Väter und Kinder von
5 – 9 Jahren

Woher kommt nochmal die Milch? Aus dem Supermarkt? Fast...

Vielen dürfte die richtige Antwort nicht schwerfallen. Auf dem Milchhof Stauten in Willich-Neersen wollen wir dieser und anderen Fragen gemeinsam auf den Grund gehen und u.a. schauen, wo die Milch herkommt

3212

Sa. 05.09.2020

10.00 – 12.15 Uhr, 5,00 €

Sebastian Bathen

322

Familienwerkstatt

für 1 Elternteil und 1 Kind
von 4 – 6 Jahren

Gemeinsam kreativ sein macht Spaß und trägt zu einem guten Miteinander bei. Hier können Sie mit Ihrem Kind gemeinsam etwas gestalten, ohne dass ein bestimmtes Ergebnis dabei herauskommt, und haben dabei etwas Schönes, gemeinsam Geschaffenes, was sie mit nach Hause nehmen können.

Das Angebot wird an das Alter der angemeldeten Kinder angepasst.

Ort: Kath. Familienzentrum St. Martin,
IspeIstr. 65

3220

Di. 18.02.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 8,00 € 1 Erw, 1 Kind

Carmen Killeit

3221

Di. 31.03.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 8,00 € 1 Erw, 1 Kind

Großelternwerkstatt

für Großeltern mit Enkelkindern
ab 4 Jahren

An diesem Vormittag stehen das gemeinsame kreative Gestalten und die Freude am Miteinander im Vordergrund. Hier gibt es die Gelegenheit gemeinsam ein kleines Spielzeug zu erschaffen, was dann mit nach Hause genommen werden kann. Wir werden zusammen Mittag essen und es wird im Anschluss genügend Zeit zum gemeinsamen spielen geben.

Ort: Ev. Familienzentrum, Kölner Str. 480

3222

Sa. 28.03.2020

11.30 – 13.45 Uhr, 12,00 € 1 Erw, 1 Kind

Carmen Killeit

Schnitzworkshop

für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

In Kooperation mit „Bonnatours“

In diesem Workshop können sich Eltern und Kinder im Frischholz schnitzen eines kleinen Gebrauchsgegenstands erproben. Angesprochen fühlen dürfen sich sowohl Eltern und Kinder, die bereits Schnitzererfahrungen haben als auch jene, die erste Schritte wagen wollen.

Im Vordergrund steht nicht das „perfekte Ergebnis“, sondern die Freude am gemeinsamen Tun und der Erfahrung etwas „geschafft“ zu haben.

Ort: Ev. Familienzentrum, Germaniastraße 135
Eigenanteil der Kursgebühr pro Eltern-Kind-Paar = 10 €. Die restlichen Gebühren übernimmt das Familienzentrum.

3223

Sa. 19.09.2020

14.00 – 17.45 Uhr, 45,00 € 1 Erw, 1 Kind

Sonja Schirdewahn

Herbstliches Schreinerern in der Jugendwerkstatt Fichtenhain

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum der Markuskirche

Kinder und Eltern erwartet an diesem Tag, das gemeinsame Arbeiten mit Holz. Unter professioneller Anleitung durch Frau Kock sollen in der Schreinerei Nistkästen hergestellt und kreativ bearbeitet werden.

Ort: Jugendwerkstatt Fichtenhain, Tempelweg 26, 47918 Tönisvorst

3224

Sa. 28.11.2020

10.00 – 12.15 Uhr, 40,00 € 1 Erw, 1 Kind

Nina Kock/Madlen Podranski

323

Happy hour – Entspannung und Wohlfühlen

für Eltern und Kinder von 3-6 Jahren

Sich gegenseitig etwas „Gutes“ tun, diese Möglichkeit bietet die „Happy Hour“ Eltern und Kindern.

Ob als „Traumstunden“ vor dem Schlafen gehen oder als „Wohlfühlseinheit“ zwischendurch: Kinder lieben es, sich Geschichten auf den Rücken malen zu lassen oder durch kindgerechte Massagen ihren Körper zu spüren.

Die dabei gemachten Erfahrungen tragen zu einer positiven Entwicklung von Kindern bei.

Wichtige Hinweise: Bequeme Kleidung und eine Decke oder großes Handtuch mitbringen

Ort: Ev. Markuskirche, Kölner Str. 480

3231

Mi. 07.10.2020 + 28.10.2020

15.30 – 16.30 Uhr, 8,00 €

N.N.

324

Wieso, weshalb, warum – Experimente

für Eltern und Kinder von 5 – 9 Jahren

Kinder sind von klein auf Forscher, die viele Fragen haben, über die Erwachsene noch nie oder schon lange nicht mehr nachgedacht haben.

In dieser Veranstaltung gehen Eltern und Kinder mit einfachen Experimenten Dingen auf den Grund und experimentieren und forschen gemeinsam. Dabei steht nicht die Wissensvermittlung im Vordergrund, sondern neugierig zu sein, zusammen nach Antworten zu suchen.

3241

Sa. 07.11.2020

10.00 – 13.00 Uhr, 12,00 €

Birgit Buss

Gemeinsam in der Küche

325

Ich kann kochen!

Wir möchten die Kinder und Eltern dafür begeistern, selbst zu kochen und saisonale und regionale Produkte kennenzulernen und zu verarbeiten. Die Kinder dürfen die Zutaten mit allen Sinnen wahrnehmen und vieles probieren.

Die Freude am Kochen und Essen, sowie der Genuss stehen hier an erster Stelle.

Ort: Ev. Familienzentrum, Kölner Str. 480

3251

Mi. 11.03.2020 – 25.03.2020

14.15 – 16.30 Uhr, 3 x, 39,00 € (inkl. Lebensmittel)

Nunzia Pagonas-Mendolia

Jetzt ist Papa-Zeit! – Backen zum Thema „Ostern“

Hier sind die Papas gefragt – gemeinsam mit den Kindern ab 3 Jahren backen wir Leckereien rund um das Thema Ostern und stärken dabei die Vater-Kind-Beziehung. Naschen erlaubt.

3252

Fr. 27.03.2020

14.00 – 16.15 Uhr, 15,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Ort: Städt. Familienzentrum Ritterstr. 150,
47805 Krefeld, Kölner Str. 480

3253

Sa. 28.03.2020

14.00 – 16.15 Uhr, 15,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Ort: Haus der Familie

In Kooperation mit dem Städt. Familien-
zentrum Remscheider Str.

Jessica Wolff

Kochen und Backen für Eltern und Vorschulkinder

Bald geht's in die Schule! Wir stellen leckere Pausenbrote zusammen und kochen schnelle Familiengerichte für den Feierabend. Auch „Süßschnuten“ kommen nicht zu kurz. Spaß und Freude am gemeinsamen Kochen und Backen stehen hier im Vordergrund

Ort: Städt. Familienzentrum, Dieselstr. 24

3254

Do. 07.05.2020 – 28.05.2020

14.15 – 16.30, 3 x, 39,00 €
(inkl. Lebensmittel)

3255

Do. 03.09.2020 – 17.09.2020

14.15 – 16.30 Uhr, 39,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Nunzia Pagonas-Mendolia

Familienküche

In Ruhe eine gesunde Mahlzeit zuzubereiten kommt im Alltag leider oft viel zu kurz. In diesem Kurs bereiten die Eltern ganz entspannt ein familientaugliches 3- Gänge Menü zu, während die Kinder in der Betreuung Spaß haben. Beim gemeinsamen Mittagessen kommen dann alle wieder zusammen.

Ort: Haus der Familie

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum
Markus

3256

Sa. 31.10.2020

10.30 – 13.30 Uhr, 21,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Nunzia Pagonas-Mendolia

Jetzt ist Papa-Zeit! – Backen zum Thema „Herbst“

Hier sind die Papas gefragt – gemeinsam mit den Kindern ab 3 Jahren backen wir Weckmänner und Leckereien rund um das Thema Herbst und stärken dabei die Vater-Kind-Beziehung. Naschen erlaubt!

Ort: Haus der Familie

In Kooperation mit dem Städt. Familien-
zentrum Remscheider Str.

3257

Sa. 07.11.2020

14.00 – 16.15 Uhr, 15,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Jessica Wolff

Weihnachtsbäckerei mit den Großeltern

Zusammen mit den Kindern ab 3 Jahren backen wir leckere Weihnachtsplätzchen und andere kleine Köstlichkeiten. Gemeinsam Zeit zu verbringen und die Freude am Backen stehen hier im Vordergrund. Was nicht direkt aufgegessen wird, darf natürlich mit nach Hause genommen werden!

Ort: Städt. Familienzentrum Ritterstr. 150, 47805 Krefeld, Kölner Str. 480

3258

Do. 03.12.2020

9.00 – 12.00 Uhr, 18,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Jessica Wolff

Weihnachtsbäckerei

Gemeinsam kneten, formen, backen und verzieren die Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren leckere Weihnachtsplätzchen. Gemeinsam Zeit zu verbringen und die Freude am Backen stehen hier im Vordergrund.

Ort: Städt. Ev. Familienzentrum, Kölner Str. 480

3259

Mi., 09.12.2020

14.30 – 16.45 Uhr, 15,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Nunzia Pagonas-Mendolia

Erste Hilfe für Eltern und Kinder

326

Erste Hilfe für Eltern und Kinder im Vorschulalter

Kinder und Eltern lernen gemeinsam, wie Unfälle vermieden werden können und was zu tun ist, wenn sich jemand verletzt hat.

Sich gegenseitig Mut zu machen, spielt dabei eine wichtige Rolle.

3260

Sa. 15.02.2020

10.00 – 11.30 Uhr, 6,00 €

Ort: Ev. Familienzentrum Markuskirche, Kölner Str. 480

Erste Hilfe für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

3262

Di. 24.03.2020

14.30 – 16.00 Uhr, 6,00 €

Ort: Kath. Familienzentrum St. Martin, Ispelsstr. 65

Erste Hilfe für Eltern und Kinder von 5 – 8 Jahren

3261

Mi. 22.04.2020 + 29.04.2020

15.00 – 16.30 Uhr, 2 x, 12,00 €

Ort: Städt. Familienzentrum Dieselstr. 24,

Erste Hilfe für Eltern und Kinder

3264

Di. 12.05.2020 + Mi. 13.05.2020

15.00 – 16.30 Uhr, 2 x, 12,00 €

Ort: Städt. Familienzentrum Märklinstr. 10
Hans-Dieter Diercks

Freizeitpaß für Kinder und Jugendliche unter sich

327



Kindergeburtstag im Haus der Familie

1. und 2. Halbjahr

Gestalten Sie für und mit Ihrem Kind eine ausgefallene Geburtstagsfeier und nutzen Sie das Kursangebot im Haus der Familie.

Vieles ist möglich, je nach Alter der Kinder:

- im **Koch-Kurs** gemeinsam feiern, kochen und natürlich das selbst hergestellte Essen genießen (für Kinder ab 9 Jahren)
- in **Kreativangeboten** eigene Ideen umsetzen und Neues ausprobieren, zum Beispiel beim Arbeiten mit Ton, Tontopftrommeln herstellen, beim Malen, beim Filzen (nass oder mit der Maschine), Taschen gestalten, beim Nähen oder Drachen bauen **Spielen und basteln** für 4 – 8 jährige Kinder und **Bewegungsspiele**

Sprechen Sie mit uns und wir versuchen, Ihnen bei der Durchführung Ihrer Feier mit einer geeigneten Kursleitung zur Seite zu stehen.

Kuchen und Getränke können mitgebracht werden.

Termine nach Absprache, max. 12 Kinder

Kosten: Kochkurse (inkl. Material) 140,00 €

Kreativangebote (ohne Material) 3 Ustd. 75,00 €, 4 Ustd. 100,00 €

328

Kochclub für Kinder

Mit kleinen Schritten zum großen Erfolg. Die Kinder lernen hier mit viel Spaß die Grundlagen des Kochens.

3281 Sa. 14.03.2020 – 06.06.2020

3282 So. 15.03.2020 – 07.06.2020

3283 Sa. 12.09.2020 – 05.12.2020

3284 So. 13.09.2020 – 06.12.2020

12.00 – 15.00 Uhr, 2 x, 36,00 €

Nunzia Pagonas-Mendolia

Ferieniähkurs

Nähen für Kinder und Jugendliche

ab 9 Jahren

Ein kreativer entspannter Ferientag mit netten Leuten.

Hier könnt ihr euch in einigen Tagen schöne Sachen selber nähen und gestalten. Ob was Einzigartiges zum Anziehen, was Praktisches oder was fürs Zimmer oder zum Verschenken, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Kosten für Verpflegung sind in der Gebühr enthalten.

3285

Mo. 06.04.2020 – Do. 09.04.2020

09.00 – 14.15 Uhr, 4 x, 87,00 €

3286

Mo. 19.10.2020 – Fr. 23.10.2020

09.00 – 14.15 Uhr, 5 x, 107,50 €

Natalija Kaufmann

329

Babysitterqualifizierung inklusive Erste Hilfe am Kind für Jugendliche ab 14 Jahren

Ihr habt Lust euer Taschengeld aufzubessern und habt Freude am Zusammensein mit Kindern?

Hier könnt Ihr Euch gut auf diese verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten.

In einer Gruppe Gleichgesinnter beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Altersgruppen und deren Besonderheiten. Ihr erhaltet zahlreiche Spiel- und Beschäftigungsanregungen und viele Informationen rund um den Job als Babysitter. Zudem werden Euch die Grundlagen der Ersten Hilfe durch eine Fachperson vermittelt.

Beide Termine können nur zusammen besucht werden und sind für das Zertifikat notwendig.

Hans-Dieter Diercks, Dozent für Erste Hilfe-Training/Monika Höckels

3291

Fr. 20.03.2020 – Sa. 21.03.2020

2 x, 42,00 €

Freitag von 15.00 – 20.00 Uhr

Samstag von 10.00 – 15.00Uhr

Elternthemen rund um Erziehung und Familienalltag

330

Starke Eltern – starke Kinder

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Worum geht es?

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern und Ihrem Kind einander Vorbild zu sein und sich

gegenseitig zu respektieren. Selbstverständlich ist all dies leichter gesagt als getan und bringt uns als Eltern an so manche Grenze.

Erziehung ist neben den schönsten Aspekten eben auch harte Arbeit.

Ich möchte Sie mit diesem Elternkurs unterstützen, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

In diesem Kurs stärken wir gemeinsam das Selbstbewusstsein von Ihnen und Ihren Kindern. Dadurch entlasten wir den Familienalltag und den Umgang miteinander.

Es werden alternative Wege aufgezeigt, um Konflikte aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und sie dadurch zu bewältigen und zu lösen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt des Kurses ist der Austausch untereinander.

Durch Starke Eltern – Starke Kinder® wird Ihnen die Chance eröffnet, Freiräume für sich selbst und Ihr Kind zu schaffen. Durch diese Freiräume wird die Beziehungsqualität tragfähiger und die belasteten Situationen werden entspannter.

3300

Mi. 11.03.2020 – 13.05.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 8 x, 120,00 €

pro Termin

3301

Mi. 19.08.2020 – 07.10.2020

19.00 – 21.15 Uhr, 8 x, 120,00 €

pro Termin

Benjamin Rações Bützer

Elternberatung im Kontext von beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen

Eltern und Angehörige können in diesem Seminar beraten werden. Eventuell stehen Eltern und Angehörige gerade vor einer neuen Herausforderung mit ihren Kindern. Ihre Kinder sind beeinträchtigt oder haben eine erste Diagnose von einer Behinderung bekommen. In dem Seminar soll geklärt werden, welche Möglichkeiten es in dem Bereich der Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen gibt. Welche Ansprechpartner und Zentren kommen zur weiteren Förderung in Frage? Wie kann eine Integration in einer Gruppe stattfinden. Welche spezifischen Förderzentren gibt es und welche Vor- und Nachteile haben diese für ihr Kind?

3302

Mi. 04.03.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 30,00 €

Nora Ostendorf

330

TAFF – Training, Anleitung und Förderung von Eltern für Eltern

Zum Alltag in der Familie gehören jede Menge Belastungssituationen und Herausforderungen. Es ist nicht immer leicht, geduldig und verständnisvoll auf die Kinder einzugehen. Eine einfühlsame Unterstützung für Eltern ist daher wünschenswert. TAFF bietet diese Unterstützung.

Gemeinsam möchten wir Lösungswege zur Bewältigung von großen und kleinen Konfliktsituationen finden.

Ihr Erfahrungswissen als Eltern fließt in den Kurs ein!

Sie bekommen Informationen, können spielerisch Neues ausprobieren, Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen und mit kleinen Hausaufgaben – den TAFFis – das Erlernte anwenden.

Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen.

Ort: Städt. Familienzentrum Remscheider Str. 12

3303

Di. 15.01.2020 bis 02.04.2020

14.00 – 16.15 Uhr, 10 x, 114,00 €

Materialgeld 10,00 €

3304

Di. 10.09.2020 – 03.12.2020

14.00 – 16.15 Uhr, 10 x, 114,00 €

Materialgeld 10,00 €

Silke Kullwitz/Regina Lavendel

Eltern stärken

Sie sind interessiert an verschiedenen Themen rund um Ihren Familienalltag? Im Austausch mit anderen Eltern und einer Fachkraft haben Sie die Möglichkeit, auf ihre Familie zu schauen, Ideen und Tipps zu geben und auch mitzunehmen. Die jeweiligen Themen werden gemeinsam festgelegt.

Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen.

Ort: Ev. Familienzentrum, Dülkener Str. 10

3305

Sa. 18.01.2020 – 27.06.2020

10.00 – 12.15 Uhr, 5 x, 10,50 €

3306

Sa. 22.08.2020 – 05.12.2020

10.00 – 12.15, 4 x, 10,50 €

Monika Höckels

331

„Runde Tische“

in Kooperation mit Familienzentren

Sie sind interessiert an verschiedenen Themen rund um den Familienalltag?

Sie haben Lust, „über den Tellerrand“ der eigenen Familie zu schauen, sich mit anderen Eltern und einer Fachkraft auszutauschen und neue Anregungen mitzunehmen?

Dann sind Sie richtig beim „Runden Tisch“, einem Elternforum in Familienzentren, für Eltern der jeweiligen Kita und anderen Interessierten. Die jeweiligen Themen oder Aktivitäten werden gemeinsam mit der Gruppe festgelegt.

„Runder Tisch“ – Elterncafé mit Frühstück

Ort: Städt. Familienzentrum Feldstr. 30

3311

Mi. 15.01.2020 – 17.06.2020

09.00 – 11.15 Uhr, 6x, 10,50 € pro Termin

3312

Mi. 19.08.2020 – 16.12.2020

09.00 – 11.15 Uhr, 5x, 10,50 € pro Termin

Birgit Buss

„Runder Tisch“ – Elterncafé mit Frühstück

Ort: Ev. Familienzentrum Germaniastr. 135

3313

Sa. 18.01.2020 – 16.05.2020

09.00 – 11.15 Uhr, 4 x, 10,50 € pro Termin

3314

Sa. 22.08.2020 – 19.12.2020

09.00 – 11.15 Uhr, 5 x, 10,50 € pro Termin

Birgit Buss

„Runder Tisch“ – Gesprächsgruppe für Eltern

Ort: Städt. FamZ, Remscheider Str. 12

3315

Do. 30.01.2020 – 28.05.2020

09.00 – 10.30, 5 x, 7,50 €

3316

Do. 27.08.2020 – 26.11.2020

09.00 – 10.30, 4 x, 7,50 €

Carmen Killeit

„Runder Tisch“ – Elterncafé mit Frühstück

Ort: Ev. Familienzentrum, Kölner Str. 480

3317

Sa., 21.03.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 10,50 €

3318

Sa. 21.11.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 10,50 €

Madlen Podranski

Bilder von Dir

Kinder sollen grundsätzlich ihren eigenen Weg gehen – das ist ein Wunsch, den viele Eltern für ihre Kinder haben. Was aber, wenn dieser Weg nicht in die Richtung geht, die wir uns für unsere Kinder oft schon in der Schwangerschaft und Kleinkindzeit vorgestellt haben? Die Tochter sich nicht für den Hockeyverein interessiert, der Sohn lieber zum Tanzen möchte, der Teenager die Schule vor dem Abitur verlassen will oder Kinder vom Wesen her nicht unseren „Bildern“ entsprechen?

Was bedeutet das für die Entwicklung des Selbstbewusstseins von Kindern?

Die gemeinsame Diskussion ermöglicht, sich der eigenen Bilder bewusst zu werden und Ideen zum Umgang mit ihnen kennen zu lernen. Damit unsere Kinder tatsächlich ihren eigenen Weg gehen können.

Ort: Ev. Familienzentrum, Germaniastr. 135

3320

Mi. 29.01.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 9,00 €

Birgit Buss

Über Geld spricht man doch!

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW

Der Umgang mit Geld will gelernt sein.

Taschengeld ist wichtig, damit Kinder sich eines Tages selbstbestimmt und selbstbewusst um ihr Geld kümmern können. Ein richtiger Umgang mit Taschengeld hilft dabei, die Verantwortung für Kaufentscheidungen zu lernen und finanziell eigenständig zu werden.

Aber: „Ab wann soll mein Kind Taschengeld bekommen?“

„Wie viel Taschengeld ist altersgemäß sinnvoll und angemessen?“

„Wie verhalte ich mich als Mutter oder Vater bei materiellen Wünschen meines Kindes?“

Und: „Wofür sollte Taschengeld sein und was dürfen Kinder mit ihrem Taschengeld bezahlen?“

Ältere Kinder und Jugendliche werden als Konsumentengruppe stark beworben und haben ein eigenes Kaufverhalten. Sie lernen durch eigenes Taschengeld den verantwortlichen Umgang mit Geld und werden so angehalten, auf Kostenfallen zu achten und für größere Wünsche Rücklagen zu bilden

Wir möchten Ihnen eine Orientierung im Umgang mit Geld und mit den Wünschen Ihrer Kinder geben und laden sie daher ein, sich in gemütlicher Runde intensiver mit dem Thema Geld und Konsumerziehung auseinanderzusetzen und auszutauschen.

Ort: Ev. Familienzentrum, Kölner Str. 480

3321

Mi., 29.01.2020

19.30 – 21.00 Uhr, gebührenfrei

Nadine Bouverie/Eva Hagmans

Damit bleibst Du besser heute zu Hause – Wenn Kinder krank sind

Gerade in den ersten Lebensjahren sind bei Kindern Fieber, Husten, Schnupfen und andere Infekte regelmäßige „Gäste“.

Nicht immer herrscht jedoch Einigkeit, wann ein Kind besser nicht in den Kindergarten oder die Schule gehen oder ob man sofort den Notdienst/Kinderarzt aufsuchen sollte.

An diesem Vormittag geht es um darum, wie Eltern Anzeichen einer Erkrankung erkennen und einschätzen und wie sie ihre Kinder beim Gesund werden unterstützen können.

Ort: Städt. Familienzentrum, Feldstr. 30

3322

Do. 13.02.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 9,00 €

Monika Höckels

„Mach das mal alleine“ – Wie Kinder selbständig werden

Spätestens um das 2. Lebensjahr wollen Kinder „alleine machen“ und fordern ihre Autonomie oft lautstark ein. Im Kindergarten- und Schulalter erleben wir dagegen oft Kinder, die wenig eigenständig sind und nicht unbedingt altersgemäß die Unterstützung von Eltern, Lehrern oder Erzieherinnen benötigen und einfordern. Dieser Abend widmet sich der Frage, wie wir Kinder individuell auf dem Weg zu einer eigenverantwortlichen Persönlichkeit unterstützen können.

Ort: Ev. Familienzentrum, Germaniastr. 135

3323

Mi., 19.02.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 9,00 €

Birgit Buss

Erziehung mit Augenzwinkern

Müssen Eltern immer konsequent sein?

Wann sind Ausnahmen von der Regel sinnvoll?

Was passiert, wenn Eltern dem Willen des Kindes nachgeben?

3324

Mi. 25.03.2020

19.30 – 21.45 Uhr, 9,00 €

Ute Lindemann-Degen

„Jetzt wird geschlafen“ – Ein- und Durchschlafen bei Kindern

Es gibt nur wenige Eltern, die keine Erfahrungen mit gestörter Nachtruhe haben. Bücher, Internetforen, andere Eltern: alle haben vielfältige Vorschläge und Konzepte wie Kinder besser schlafen lernen können. Was davon ist sinnvoll für die eigene Familie? Gibt es ein „Rezept“ für ruhigere Familiennächte? An diesem Vormittag ist Raum für Ihre Fragen, Sie erfahren, welche Dinge Einfluss auf den Schlaf

von Kindern haben und wie Sie Ihr Kind beim Ein- und Durchschlafen unterstützen können

Ort: Städt. Familienzentrum, Feldstr. 30

3325

Fr. 24.04.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 9,00 €

Monika Höckels

Geh nicht mit einem Fremden mit

Wir wollen unsere Kinder beschützen. Wie können wir das am Wirkungsvollsten tun?

3326

Di. 12.05.2020

19.30 – 21.45 Uhr, 9,00 €

Ute Lindemann-Degen

333

„Dieses Haus ist sauber genug, um gesund zu sein und schmutzig genug, um glücklich zu sein“

In den Medien hören wir immer wieder von Krankheitserregern, die durch mangelnde Sauberkeit übertragen werden, aber auch von Kindern, die durch zu viel Sauberkeit an Asthma oder Allergien erkranken. An diesem Vormittag gibt es viele Informationen zum Thema „Familie und Hygiene“ z.B. wieviel Sauberkeit und Hygiene ist notwendig, um die eigene Familie zu schützen? Was schadet mehr, als das es nützt? Welche Hygieneregeln sollten Kinder kennen? Auch Ihre eigenen Fragen und Anliegen kommen nicht zu kurz

Ort: Städt. Familienzentrum, Feldstr. 30

3331

Do. 10.09.2020

09.30 – 11.45 Uhr, 9,00 €

Monika Höckels

„Mama, mir ist langweilig“ – vom Nutzen der Langeweile

„Mama, mir ist langweilig“ – viele Eltern kennen diesen Satz, kaum dass das Kind aus der Kita zu Hause oder gerade von einer Verabredung zurückgekehrt ist.

In diesem Elterngespräch setzen wir uns mit dem Thema „Langeweile“ auseinander. Welche Bedeutung hat sie für die Entwicklung von Kindern und wie kommen wir als Eltern aus der „Aktivitätsfalle“ in unserer Familie?

3332

Mi. 23.09.2020

19.30 – 21.45 Uhr, 9,00 €

3333

Mi. 04.11.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 9,00 €

Ort: Ev. Familienzentrum Germaniastr. 135

Ute Lindemann-Degen

Pädagogischer Themenabend Geschwisterrivalität

In den meisten Familien, in denen mehr als ein Kind aufwächst, geht es unter den Geschwistern oft nicht nur harmonisch zu. Nicht selten tragen die Erwachsenen ungewollt durch ihr Verhalten dazu bei, dass der „Haussegen schief hängt“. Im gemeinsamen Austausch gehen wir auf „Ursachenforschung“ und entwickeln Ideen, wie wir eine entspannte Geschwisterbeziehung unterstützen und jedes Kind „im Blick“ behalten können.

Ort: Ev. Familienzentrum, Kölner Str. 480

3334

Do. 08.10.2020

20.00 – 22.15 Uhr, 9,00 €

Monika Höckels

Wieviel Gemüse braucht ein Kind?

In vielen Familien gibt es Ratlosigkeit bei der Überlegung, was auf den Familientisch kommt. Das eine Kind weigert sich, Gemüse zu essen, bei dem anderen soll nur Pizza auf den Tisch. Auch über die „richtige“ Menge auf dem Teller sind Eltern und Kinder nicht immer einer Meinung. Wie kann es trotzdem gelingen, Kinder gesund und abwechslungsreich zu ernähren? Wieviel Gemüse oder Obst brauchen Kinder wirklich? Welche Alternative gibt es vielleicht? Ist zu viel Zucker wirklich gefährlich? An diesem Nachmittag gibt es Antworten auf diese Fragen sowie Tipps und Ideen, wie gesunde Ernährung in der Familie gelingen kann.

Ort: Städt. Familienzentrum, Feldstr. 30

3335

Do. 24.09.2020

14.00 – 16.15 Uhr, 9,00 €

Bettina Annuß

Was ist Erziehung?

Bei diesem Treffen geht es darum, mit Ihnen in einen Austausch zu kommen über Erziehungswerte, Erziehungsmethoden, über Erziehungsziele und über die Wichtigkeit der Beziehung zwischen Eltern und Kind.

3336

Di. 24.11.2020

19.30 – 21.45 Uhr, 9,00 €

Ute Lindemann-Degen

Entspannung und Kultur für Frauen

334

Auszeit für mich – Ausflug in die Kunst für Frauen

Ausflug ins Kaiser- Wilhelm Museum mit Führung und Workshop. Von Albers bis Zukunft auf den Spuren des Bauhauses.

Der Akzent der Ausstellung liegt auf der Frage der Gleichberechtigung und der Darstellung von Weiblichkeit. Hierzu werden wir im Anschluß an die Führung im KWM Figuren oder figurliche Elemente aus Ton plastizieren und dabei eventuell unsere Vorstellungen männlicher und weiblicher Klischees reflektieren.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Remscheider Str.

Treffpunkt: Kaiser Wilhelm Museum, Krefeld

3341

Do. 19.03.2020

10.45 – 13.00 Uhr, 15,00 €

Carmen Killeit

Auszeit für mich – Ausflug nach Xanten mit Führung und Besuch des Weihnachtsmarktes

Hier machen wir eine Reise in die Stadtgeschichte von Xanten und bummeln anschließend gemütlich über den Weihnachtsmarkt.

In Kooperation mit dem Familienzentrum Remscheider Str.

Zu den Kosten von 10,00 € kommen noch die Kosten für die Bahnfahrt hinzu.

Treffpunkt: Haupteingang Hauptbahnhof Krefeld

3342

Do. 03.12.2020

09.45 – 15.45 Uhr, 10,00 €

Carmen Killeit

335

Mama, habe Zeit für Dich!

Wir veranstalten einen „snoezelen-Tag“ (Entspannungstag), wo jede Teilnehmerin auch Veranstalterin des Tages wird.

Rechtzeitige Anmeldung erforderlich, um Kontakt mit den Teilnehmerinnen aufzunehmen, um den Tag entspannt zu organisieren.

Ort: Eltern Kind Café MamaMini,
Erkelenzer Str. 73

3351

So. 26.04.2020

09.30 – 13.15 Uhr, 12,50 €

Marie-Hélène Miodek

400

Erste Hilfe am Kind für Eltern, Großeltern und andere Interessierte

Was kann ich tun, wenn der Säugling vom Wickeltisch fällt, wie reagiere ich bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Gegenständen...?

Informationen und praktische Übungen vermitteln das notwendige Wissen und die Sicherheit, in Notfallsituationen mit Kindern angemessen reagieren zu können.

4001

Di. 11.02.2020

19.30 – 21.45 Uhr, 9,00 €

Ort: Fröbelstr. 2, 47906 Kempen

4002

Mi. 23.09.2020 + 30.09.2020

19.30 – 21.00 Uhr, 2 x, 12,00 €

Ort: Städt. Familienzentrum
Remscheider Str. 12, 47807 Krefeld

Hans-Dieter Diercks

401

Erste Hilfe für Notfälle bei Senioren

Eine Vorstellung die gerne verdrängt wird. Eine ältere Person stürzt und liegt hilflos am Boden. Sie klagt über Schwindelgefühl, Schmerzen und wird plötzlich ohnmächtig.

Was ist zu tun? Schnelle Hilfe ist gefragt!

Ein Angebot für alle, die selbst schon das Seniorenalter erreicht haben, als Betreuer aktiv sind oder als Übungsleiter mit Senioren arbeiten. Auch Ehepartner und Familienange-



hörige werden von dieser Thematik heute sehr gefordert.

Wir beschäftigen uns mit: Notruf, Wiederbelebung, Wundversorgung, Schlaganfall, Herzkrankung, Zuckerentgleisung und natürlich mit den Fragen, die Sie mitbringen.

4011

Mi. 25.03.2020

13.00 – 16.00 Uhr, gebührenfrei

Hans-Dieter Diercks

402

Wadenwickel und Co – Hausmittel praktisch erprobt

An diesem Nachmittag erhalten Sie praktische Tipps rund um kindgerechte Hausmittel und Homöopathie, die Ihr Kind beim Gesundwerden unterstützen können. Vom Wickel bis zum Hustenlöser lernen Sie alternative Maßnahmen, ihre Wirkungsweisen, aber auch ihre Grenzen kennen.

Ort: Städt. Familienzentrum, Ritterstr.150,
47805 Krefeld

4021

Do. 12.03.2020

14.30 – 16.45 Uhr, 9,00 €

Monika Höckels

Entspannung

403

Waldbaden – die innere Ruhe

Ist es nicht schön, dass der Wald immer mehr Zuspruch bekommt!??

Wir laden Sie ein, eine Auszeit zu nehmen und mehr zu erfahren über das Thema „Waldbaden“ und dabei Übungen zu erlernen, um innere Ruhe zu finden.

Bitte mitbringen: leichte Verpflegung, Getränke und leichte Matte für den Boden.

Treffpunkt bei schönem Wetter: Forstwald Parkplatz – Plückertzstr. gegenüber dem Forsthaus Café & Restaurant Werner

Treffpunkt bei schlechtem Wetter: Haus der Familie, Westwall 40-42, 47798 Krefeld

4031

Sa. 25.04.2020

09.30 – 13.15 Uhr, 12,50 €

Marie-Hélène Miodek

Bewegung

404

Body Fit

Für all diejenigen, die fit werden oder sich fit halten wollen.

Die Erwärmungsphase zu Beginn bringt Herz und Kreislauf in Schwung und wird von flotter Musik begleitet. Anschließende Dehnungs- und Kräftigungsübungen bauen die Muskulatur auf und stärken sie.

Diese Gymnastik von Kopf bis Fuß mit der kurzen Entspannungsphase zum guten Schluss macht fit und führt somit zu einem positiven Körpergefühl.

Bitte mitbringen: Schaumstoffmatte und 1kg Hanteln.

Ort: Turnhalle Hauptschule Breslauer Str. 280

4041

Di. 07.01.2020 – 23.06.2020

19.00 – 19.45 Uhr, 22 x, 55,00 €

4042

Di. 18.08.2020 – 22.12.2020

19.00 – 19.45 Uhr, 17 x, 42,50 €

Iris Spetmann-Wenders

405

Sport für Frauen

Bei möglichst geringer Gelenkbelastung, durch ein vielseitiges Training des Herz-Kreislaufsystems in Kombination mit gezielten Dehnungs- und Entspannungsübungen, mit Musikbegleitung und ohne Geräte.

Die Übungen werden konzentriert ausgeführt unter Berücksichtigung der Atmung. Geeignet ist dieser Kurs für Menschen jedes Alters und als Rückenschule. Die erlernten Übungen können zu Hause ohne Anleitung durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Wolldecke, dicke Socken und evtl. Kissen.

Ort: Städt. Familienzentrum, Dieselstr. 24, 47803 Krefeld

4051

Mi. 08.01.2020 – 11.03.2020
09.00 – 10.30 Uhr, 10 x 60,00 €

4052

Mi. 07.10.2020 – 09.12.2020
09.00 – 10.30 Uhr, 10 x 60,00 €
Marie-Hélène Miodek

406

Rückenschule/Shiatsu

Der Alltag, für jeden Menschen unabhängig von Alter, lässt zu wenig Zeit für Ruhe und Entspannung. Diese wertvolle Körperarbeit fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden, bringt energetisches Ungleichgewicht in Harmonie und unterstützt Lebensfreude und Gesundheit.

Shiatsu wurde erst in den 50er Jahren des letzten Jahrhunderts als Begriff offiziell in Japan eingeführt. Das Wesentliche ist der Druck, der aus der Körpermitte (Hara) des Praktikers aufgebaut wird und die Arbeit mit beiden Händen. Shiatsu verbindet die traditionelle asiatische Akupressur mit alter japanischer Massagetechnik.

Bei den Shiatsu-Anwendungen liegen Sie locker und bequem gekleidet auf einer Matte.

Bitte mitbringen:

Wolldecke, dicke Socken, Wasser.

Die Gebühr wird vom Familienzentrum übernommen.

Ort: Ev. Kita Dülkener Str. 10, 47804 Krefeld

4061

Mi. 08.01.2020 – 01.04.2020
19.00 – 20.30 Uhr, 14x, 84,00 €

Marie-Hélène Miodek

407

Gymnastik für einen starken Rücken

Der Kurs beinhaltet ein Fitnessstraining mit Schwerpunkt Rückengymnastik. Die Teilnehmenden lernen Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule, Kräftigung, Dehnung und Lockerung der gesamten Muskulatur kennen. Das Herz-Kreislaufsystem wird aktiviert. Am Ende der Stunde darf natürlich die Entspannung nicht fehlen.

Ort: Ev. Familienzentrum Germaniastraße 135, 47800 Krefeld

4071

Do. 09.01.2020 – 25.06.2020
19.00 – 20.00 Uhr, 20 x, 68,00 €

4072

Do. 13.08.2020 – 17.12.2020
19.00 – 20.00 Uhr, 16 x, 54,40 €
Monika Diercks

408

Fit durch Gymnastik – für Becken, Bauch und Rücken

Nach einer Aufwärmphase werden lockere Übungen zur Verbesserung der Koordination und des Gleichgewichtes durchgeführt. Mit richtiger Atmung trainieren wir die wichtigsten Muskelgruppen des Körpers u. a. den Beckenboden. Eine schlaaffe Beckenbodenmuskulatur kann zahlreiche Beschwerden verursachen, wie Rückenschmerzen, Dranggefühl in der Blase bis hin zu Inkontinenz. Die Kräftigungsgymnastik beenden wir mit Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe, Handtuch und Getränk

Ort: Turnhalle Hauptschule Breslauer Str. 280, 47829 Krefeld

4081

Mo. 13.01.2020 – 30.03.2020
09.00 – 10.00 Uhr, 11 x, 37,40 €

4082

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020
09.00 – 10.00 Uhr, 9 x, 30,60 €

4083

Mo. 17.08.2020 – 14.12.2020
09.00 – 10.00 Uhr, 16 x, 54,40 €
Alice Lentner

409

Gymnastik für Damen

Die Gymnastikstunde beginnt mit rhythmischen Bewegungen zur Musik. Danach folgt die Arbeit mit Kleingeräten wie Hanteln, Bällen, Thera-Bändern, Stäben oder Steppern. Mit gezielten Übungen, die Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainieren, wird vor allem die stabilisierende Tiefenmuskulatur angesprochen. Ein Stretchteil zum Abschluss rundet das Ganzkörpertraining ab.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe, Handtuch und Getränke

Ort: Städt. FamZ Feldstr. 30, 47805 Krefeld

4091

Mo. 13.01.2020 – 30.03.2020
12.00 – 13.00 Uhr, 10 x, 34,00 €

4092

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020
12.00 – 13.00 Uhr, 9 x, 30,60 €

4093

Mo. 10.08.2020 – 14.12.2020
12.00 – 13.00 Uhr, 16 x, 54,40 €
Alice Lentner

Gemeinsam mit Freude genießen – das erleben Sie in unseren Kochkursen. Ganz nebenbei lernen Sie neue Rezepte und Zubereitungsarten kennen und erhalten wertvolle Tipps von unseren Experten. Und Dank unseres vielfältigen Programms ist für jeden etwas dabei.

Sie planen einen Geburtstag, ein Jubiläum oder einen Abteilungsausflug? Gerne planen wir für Sie einen individuellen Koch-Event – melden Sie sich einfach bei uns!

Für alle Kochkurse gilt:

Die Lebensmittelumlage für den ersten Abend wird mit der Kursgebühr bezahlt, diese enthält auch einen Kostenbeitrag für Mineralwasser und Verbrauchsgüter. Sollte der Kurs aus mehreren Einheiten bestehen, wird die Lebensmittelumlage ab dem zweiten Termin bar bei der Kursleitung bezahlt.

Bitte bringen Sie eigene Transportbehälter mit, um eventuelle Reste mit nach Hause nehmen zu können!

Haushaltsführung – Gesundheit – Ernährung

Hier werden Ihnen Grundkenntnisse in unkomplizierter Haushaltsführung und gesunder, ausgewogener Ernährung vermittelt – für jedes Lebensalter und jede Lebenssituation!

500

Neues von der Lebensmittel- hygieneverordnung

Wissen Sie, was Sie beachten müssen?

Zu Ihrer eigenen Sicherheit und der Ihrer Kontaktpersonen lernen Sie die gesetzlich vorgeschriebenen Regeln für Einkauf, Transport, Lagerung und Verarbeitung von Lebensmitteln kennen.

Dieses Angebot richtet sich an KursleiterInnen, MitarbeiterInnen in Kindertageseinrichtungen, Ehrenamtliche in Kirchengemeinden sowie an alle, die in ihrem Arbeitsbereich Umgang mit Lebensmitteln haben.

Die Teilnahme wird bescheinigt und enthält die gesetzlich vorgeschriebene Folgebelehrung des Gesundheitsamtes, die alle zwei Jahre aufgefrischt werden muss.

5001

Mo. 20.01.2020

18.00 – 19.30 Uhr, 10,00 €

Bettina Annuß

„Kochen als Beruf“

In Kooperation mit der Kurt-Tucholsky-Gesamtschule



Ein ehemaliger Küchenmeister stellt den Schülerinnen und Schülern der 9. Jahrgangsstufe im Rahmen des Ergänzungsunterrichts „Haushaltslehre“ den Beruf der Köchin/des Kochs vor. Es wird gemeinsam unter fachlicher Anleitung für den Mittagstisch gekocht und auch den Servicebereich übernehmen die Schülerinnen und Schüler. Auf diesem praxisnahen Weg soll den Jugendlichen dieser Berufszeit vorgestellt werden.

Termine:

Ausgewählte Diensttage über das Jahr verteilt. Die genauen Termine können unserem Mittagstisch-Flyer entnommen werden.

Peter Kasper, Jessica Wolff

501

Basiskurs Kochen in vier Teilen

Wollten Sie schon immer die wichtigsten Grundlagen der Kochkunst lernen? Dann ist das der richtige Kurs für Sie! In vier verschiedenen Themenschwerpunkten beschäftigen wir uns zunächst mit der Zubereitung von Brühen, Grundsauces und Vorspeisen. Darauf folgen ein Kurs zur Fleisch- und Fischküche sowie ein weiterer zur Gemüsezubereitung. Den Abschluss der Reihe bildet die Herstellung von Desserts, mit denen jedes Menü abgerundet wird.

Zubereitung von Brühen, Grundsauces und Vorspeisen

Sie lernen das Ansetzen von Brühen aus Fisch, Fleisch oder Gemüse als wichtigste Grundlage für Suppen und Saucen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Zubereitung heller und dunkler Grundsauces wie beispielsweise Béchamel, Velouté oder Jus. Mit diesen Brühen und Saucen bereiten wir dann einige feine Vorspeisen zu.

5011

Fr. 14.02.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Fisch und Fleisch

Wir bereiten zusammen ausgewählte Hauptspeisen aus Fleisch und Fisch zu. Bei der Zubereitung lernen Sie den richtigen Umgang mit Fisch und Fleisch in Bezug auf Vorbereitung, Garmethoden und Garpunkte. Auch die Wahl der passenden Saucen und Beilagen können so während der Zubereitung vermittelt werden.

5012

Do. 19.03.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 29,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Gemüseküche

Sie haben Interesse an der vegetarischen Küche, suchen neue Anregungen und wollen Zubereitungsmöglichkeiten von Gemüse kennenlernen? Dann sind Sie hier richtig! Wir kochen zusammen ausgefallene und auch traditionelle vegetarische Gerichte und gehen bei der Zubereitung auf verschiedene Garmethoden und passende Gewürze ein.

5013

Do. 30.04.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Desserts

Sie lieben Desserts und Süßspeisen und wollten schon immer mehr über die Geheimnisse einer gelungenen Nachspeise erfahren? Dann ist das der passende Kurs für Sie! Wir bereiten zusammen einige klassische Desserts aus warm oder kalt aufgeschlagenen Crèmes zu. Dabei lernen sie verschiedene Grundlagen der Pâtisserie kennen, um dann auch Zuhause eigene Kreationen entwickeln zu können.

5014

Mi. 20.05.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Franz Hummel

502

Schnelle Familienküche

Von der Arbeit nach Hause, die Kinder versorgen und dann auch noch kochen!? Im hektischen Alltag fehlt oft die Zeit, sich viele Gedanken über das Abendessen zu machen.

In diesem Kurs werden wir Gerichte kennenlernen, die schnell auf dem Tisch stehen und dennoch vollwertig sind und der ganzen Familie schmecken! Nebenbei verraten wir Tipps & Tricks, wie Sie durch geschicktes Planen Zeit (und Geld) einsparen können.

5021**Fr. 13.03.2020**

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Jessica Wolff

503

Ich kann kochen! Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

„Ich kann kochen!“ ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter. Sie wird gemeinsam von der BARMER und der Sarah-Wiener-Stiftung umgesetzt. Dafür werden pädagogische Fach- und Lehrkräfte qualifiziert, mit Kindern in ihren Einrichtungen zu kochen.

Und so funktioniert es: In dieser kostenfreien Fortbildung im Haus der Familie qualifizieren wir pädagogische Fach- und Lehrkräfte im pädagogischen Kochen. Die Fortbildungen werden von ErnährungsexpertInnen der Sarah-Wiener-Stiftung durchgeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Später können Sie eigene Koch und Ernährungskurse mit den Kindern umsetzen – Bildungsmaterialien und eine finanzielle Starthilfe für Lebensmittel helfen Ihnen dabei.

Weiter Informationen und Anmeldung unter www.ichkannkochen.de.

5031**Di. 24.03.2020****5032****Di. 29.09.2020**

09.00 – 17.00 Uhr, gebührenfrei

504

Kochen im Mehrgenerationenhaus – Offenes Mütterkochen am Abend

Für viele Mütter ist das Thema Kochen im Alltag zur lästigen Pflicht geworden, doch es geht auch anders! In diesem Kurs wollen wir gemeinsam in lockerer Atmosphäre wieder die Freude am Kochen und am Genuss entdecken. Tun Sie sich selbst etwas Gutes und genießen Sie mit uns Ihre kleine Auszeit.

5041**Mi. 06.05.2020****5042****Mi. 16.09.2020****5043****Mi. 25.11.2020**

19.00 – 22.00 Uhr, 12,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Melanie Bönisch

Gemeinsam genießen

Zusammen is(s)t man weniger allein! Gemeinsam zu kochen und in geselliger Runde schmackhafte Gerichte zu genießen stehen bei diesen Angeboten im Vordergrund.

505 – 507

Kochen mit Freunden

Gemeinsam schmeckt es doch gleich viel besser und warum nur zusammen essen, wenn Sie schon beim Kochen gemeinsam Spaß haben können?

Ob Familie, Freunde, Nachbarn oder Kollegen, alle können mitmachen und bei einem geselligen Treffen interessante neue Erfahrungen sammeln

Termine sind nach Absprache möglich.

509



Neujahrswaffeln backen

Hmm... wie das duftet! Gemeinsam werden leckere Waffeln gebacken und anschließend selbstverständlich auch verspeist.

5091

Sa. 18.01.2020

14.00 – 17.00 Uhr, gebührenfrei
Kulturschmelze e.V.

510

Kochen zu zweit

Kochen zu zweit kann Spaß machen. Was zu Hause als Hausarbeit und oft als lästig und zeitaufwändig bezeichnet wird, kann einen völlig anderen Stellenwert in der Partnerschaft bekommen. Die Mahlzeiten gemeinsam zu zubereiten bietet Gelegenheit miteinander zu reden, etwas zu tun, sich aufeinander einzuspielen, voneinander zu lernen.

5101

Do. 23.01.2020 – 18.06.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 3 x, 75,00 €
(inkl. Lebensmittel)

5102

Do. 08.10.2020 – 26.11.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 2 x, 50,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Elisabeth Brähler

511

Kochen für Männer

Mit kleinen Schritten zum großen Erfolg.

Auf Grundkenntnisse folgen Tipps und Rezepte der Profis, wobei Ihre Kochwünsche berücksichtigt werden.

5111

Sa. 15.02.2020

16.00 – 20.30 Uhr, 10,00 €
Gerlind Engelskirchen

512

Kochclub für Männer

Auch „Gelegenheitsköche“ sollten für dieses Handwerk die Grundarten des Kochens beherrschen.

Begriffe wie Kochen, Dünsten, Grillen, Braten usw. werden in diesem Kurs mit pfiffigen Rezepten vermittelt.

5121

Fr. 24.01.2020 – 19.06.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 5 x, 102,00 €

5122

Fr. 11.09.2020 – 11.12.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 4 x, 84,00 €
Nunzia Pagonas-Mendolia

Saisonale Küche

Wir nehmen Sie mit auf eine kulinarische Reise durch das Jahr!

514

Gemüseküche im Wandel der Jahreszeiten Januar/Februar/März

- Rote Bete Suppe mit Dill-Schmand
- Salat mit Rapunzel, Radicchio, Chicoree, Linsen und Orangen
- Lauchquiche mit Bergkäse
- Grünkernbratlinge mit Möhren-Pastinakengemüse
- Topfenknödel mit Apfel-Zimtsauce

5141

Mi. 25.03.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

515

Gemüseküche im Wandel der Jahreszeiten April/Mai/Juni

- Grüner Knusperspargel aus dem Ofen mit Pankobröseln
- Italienischer Spargelsalat
- Bärlauch-Gnocchi mit Ricotta in Orangenbutter
- Frühlingsgemüseragout, dazu eine Kartoffel-Kräuter-Schnecke
- Brownie-Erdbeer-Vanille-Dessert im Glas

5151

Mi, 27.05.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

516

Gemüseküche im Wandel der Jahreszeiten Juli/August/September

- Gemüseantipasti aus dem Backofen mit Büffelmozzarella und Basilikum
- Allerlei Tomaten mit Limetten-Erdnussdressing
- Zucchiniwaffeln mit Schnittlauchdip
- Spinatlasagne
- Pflaumenkuchen mit Zimt-Zucker und Sahne

5161

Mi. 19.08.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

517

Gemüseküche im Wandel der Jahreszeiten Oktober/November/Dezember

- Pastinakensuppe, dazu Bruschetta mit karamellisierten Zwiebeln
- Rote Bete Salat mit Kartoffel-Selleriepüree
- Gerösteter Rosenkohl mit Currydip
- Gefüllte Kartoffelklöße mit Salbei-Nussbutter und Rotkohl
- Saftiger Zitronenkuchen mit griechischem Joghurt

5171

Mi. 11.11.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

518

Ein Lob der Aubergine

In diesem Kurs ist die Aubergine die Hauptdarstellerin und wir lernen, welche tollen Gerichte aus diesem Gemüse machbar sind.

Wir kochen:

- Auberginensuppe mit Kreuzkümmel und Koriander
- Auberginenröllchen mit Gemüsefüllung und Parmesanspänen
- Auberginen-Linsen-Eintopf mit Fladenbrot
- Gebackene, frittierte Auberginen mit Knoblauch-Joghurt-Dip
- Gefüllte Auberginen mit Lammhackfleisch
- Pikante Ofen-Auberginen mit Chili, Honig und Sesam

5181

Mi. 02.09.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

519

Weihnachtsmenü

- Meerrettich-Mousse mit geräuchertem Forellenfilet
- Klare Pilzsuppe mit Blätterteighäubchen
- Gewürz-Entenbrust mit Orangensauce
- Ingwerrotkohl, Mandelkroketten und Maronenknödel
- Lebkuchen-Tiramisu

5191 Do. 05.11.2020

5192 Fr. 04.12.2020

18.00 – 22.30 Uhr, 42,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Christa Schuurman

Fleischlos glücklich

In diesen Kursen zeigen wir Ihnen, wie vielseitig die fleischlose Küche ist – ein Blick über den Tellerrand lohnt sich!

520

Vegan Backen: Cupcakes, Nussecken & Co

In diesem Kochkurs dreht sich alles um Desserts, Kuchen und Torten. Ob schokoladig oder mit Früchten. Hier ist für jeden was dabei.

Das Beste: wir backen und rühren ohne tierische Produkte und zeigen außerdem auch Alternativen zum Zucker.

5201

So. 16.02.2020

17.15 – 21.00 Uhr, 32,50 €
(inkl. Lebensmittel)

Sandra Dusza

521

Veganes 3-Gänge-Menü

Die Familie mal mit einem veganen Menü begeistern? Ich zeige euch wie es geht und so kochen wir gemeinsam ein nettes, bodenständiges 3-Gang-Menü mit leckerem Salat, Rouladen und Schokomousse.

Anschließend wird natürlich zusammen gegessen.

5211

So. 15.03.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 29,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sandra Dusza

522

Veganes BBQ – Grillen ohne Verzicht

Vegan grillen funktioniert super, denn die Herstellung von veganem Grillgut, pflanzlicher Kräuter„butter“ und ausgefallenen Salaten ist gar nicht so schwer wie gedacht. Wie das geht, lernt ihr in diesem Kochkurs.

5221 So. 17.05.2020**5222** So. 21.06.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 29,00 €
(inkl. Lebensmittel)
Sandra Dusza

523

Tofu! kann auch lecker sein – ein Kochkurs rund um Tofu

Vegan wird doch immer gleich mit Tofu verbunden. Wer beim Anblick an den blanken weißen Tofublock schon Panik bekommt, sollte unbedingt diesen Kochkurs besuchen. Denn hier dreht sich alles um die tollen Seiten des Tofus. Von veganem Feta, über Rührtofu, bis hin zu Pastasaucen und sogar Desserts zeige ich euch die Vielseitigkeit des Tofus.

5231

So. 16.08.2020
18.00 – 21.00 Uhr, 29,00 €
(inkl. Lebensmittel)
Sandra Dusza

524

Vegane Torten

Vegan backen das geht nicht? Geht doch! Wir lassen Eier, Milch, Sahne und Butter im Supermarkt und backen uns trotzdem unsere Lieblingstorte.

Vom Biskuitboden bis hin zu Creme und Dekor backen alle Teilnehmenden ihre Wunschtorte.

Die Torten können anschließend mit nach Hause genommen und verputzt werden.

5241

So. 20.09.2020
17.00 – 15.00 Uhr, 32,50 €
(inkl. Lebensmittel)
Sandra Dusza

525

Vegane Weihnachten 3-Gänge-Menü

Ihre wollt eurer Familie zu Weihnachten mal ein veganes Menü auf-tischen? In diesem Kochkurs kochen wir ein 3-Gang-Weihnachtsmenü, das sich optimal an Heiligabend nachkochen lässt und die ganze Familie überzeugt.

5251 So. 15.11.2020**5252** So. 13.12.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 31,00 €
(inkl. Lebensmittel)
Sandra Dusza

Entdecken – probieren – genießen

... und die vielfältigen Angebote an Nahrungs- und Lebensmitteln für den eigenen Speiseplan und für die ganze Familie kennen und nutzen lernen.

526

Brotzeit

Sie wollten schon immer einmal Ihr eigenes Sauerteigbrot backen, haben sich aber bis jetzt noch nicht herangetraut? Kein Problem! In diesem Kurs lernen Sie, wie man einen Sauerteig selbst ansetzt und daraus die verschiedensten Brotsorten bäckt. Da Brot alleine doch recht trocken ist, werden wir zusätzlich eine paar einfache Dips, Brotaufstriche und Suppen zubereiten.

5261 Sa. 05.09.2020

5262 Do. 01.10.2020

5263 Mi. 18.11.2020

18.15 – 22.00 Uhr, 30,50 €
Franz Hummel

527

Pasta é basta! – Nudelwerkstatt

Im 13. Jahrhundert brachte Marco Polo die Nudel von China nach Europa. Mittlerweile gibt es über 350 Nudelformen. In diesem Kochkurs werden wir nur hausgemachte Nudeln in verschiedenen Formen und Kreationen herstellen.

5271 Fr. 06.03.2020

5272 Fr. 18.09.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Nunzia Pagonas-Mendolia

528

Fisch und mehr

Spezialitäten aus dem Fluss und aus dem Meer

5281 Di. 10.03.2020

5282 Mi 15.04.2020

5283 Di. 15.09.2020

5284 Di. 13.10.2020

5285 Di. 10.11.2020

18.00 – 22.30 Uhr, 43,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Josef Gludovac

Philip Lewis

529

Wilde – Wiesen – Safari

Auf einer 8000 qm Wildnis gibt es viel zu entdecken und auch zu ernten. Hier wachsen Obstbäume und Korbmacherweiden, verschiedenste Wildrosen, Beerensträucher und viele Arten von Wildkräutern.

Nach einer Führung gibt es einen kleinen Imbiss mit den Rezepten der angebotenen „wilden Köstlichkeiten“. Zum Schluss darf jeder für den Eigenbedarf soviel ernten dass zu Hause die Rezepte selbst nach gekocht werden können.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen. (Bei nassem Wetter: Gummistiefel!) Erntekorb und ein kleines scharfes Messer nicht vergessen und nicht zuletzt Neugierde und Spaß an der Wildnis.

Ort: Zur Nette 5, 41334 Nettetal
(Auf Beschilderung „Wilde Wiese“ achten)

5291 So. 17.05.2020

5292 So. 21.06.2020

16.00 – 19.00 Uhr, 15,00 €
Anastasia Dittrich

530

„Fast Food“ aber selbst gemacht... und so wissen wir, was drin ist.

Wir „kochen“

- Fischburger
- Currywurst mit selbst gemachter Currysauce und Kartoffelecken
- Wraps mit Thunfisch und Frischkäse
- Fladenbrotpizza
- Hähnchendorfner
- Erdbeer-Milchshake mit Vanilleeis

5301

Mi. 22.04.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

531

Flying Dinner oder „Häppchen zum Stehempfang“

Wir bereiten ein pffiffiges Buffet mit delikaten Kleinigkeiten, die allesamt „im Stehen“ verspeist werden können.

- Mini Hamburger
- Antipastispiße
- Teigtaschen mit Spinatfüllung
- Miniquiche mit Lauch und Räucherlachs
- Asia-Hähnchenspieße mit Erdnussauce
- Sommersalat im Glas angerichtet mit mariniertem Feta
- Couscoussalat im Glas mit orientalischen Fleischbällchen

5311

Mi. 24.06.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

532

One-Pot-Wonders

Natürlich sind Gerichte, die in nur einem Topf gekocht werden, grundsätzlich keine neue Erfindung. Allerdings sind diese mehr als nur Suppen und Eintöpfe. Von Putenbrust bis Pasta, vegetarisch oder mit Fleisch, in diesem Kurs kommt alles in einen Topf.

5321

Fr. 02.10.2020

19.30 – 22.30 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Stefan Gärtner

533

„Vom Segen des Muffinblechs“

An diesem Abend testen wir die Vielseitigkeit des Muffinblechs und backen 4 pikante und 4 süße Gebäckvariationen

- Mini Lauchquiche mit Räucherlachs
- Ziegenkäsetörtchen mit Filoteig und Feigen
- „Pizzaschnecken“
- Schwarzwälder Zwiebelküchlein
- Portugiesische Puddingtörtchen
- Mini Schokokuchen mit flüssigem Kern
- Maulwurf Cupcakes
- Tiramisu Cupcakes

5331

Mi. 07.10.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

SWK-Kochstudio 2020 – Termine und Themen

Exklusiv und kostenlos für SWK-Card Kunden: neue Ideen und praktische Tipps sammeln im „Haus der Familie“ · Westwall 40-42 · 47798 Krefeld · Telefon 399171



1. Halbjahr 2020

(Anmeldung ab Freitag, 31.01.2020, ab 9 Uhr)

Donnerstag, 13.02.2020, 18–21 Uhr
Herzhafte und süße „Anti-Kater-Snacks“ für die Karnevalstage

Donnerstag, 12.03.2020, 15–18 Uhr

Nudeln – immer anders, immer lecker!

Donnerstag, 23.04.2020, 18–21 Uhr

Frühlingserwachen auf dem Küchentisch

Donnerstag, 14.05.2020, 15–18 Uhr

Alles dreht sich um die Kartoffel

Donnerstag, 25.06.2020, 18–21 Uhr

Kulinarische Ideen für ein Fest im Sommer

2. Halbjahr 2020

(Anmeldung ab Freitag, 04.09.2020, ab 9 Uhr)

Donnerstag, 24.09.2020, 15–18 Uhr
Vegetarisch kochen – einfach raffiniert

Donnerstag, 29.10.2020, 18–21 Uhr
„Schmankerl“ zum Oktoberfest

Donnerstag, 19.11.2020, 15–18 Uhr
Muffins & Cupcakes – von süß bis herzhaft

Donnerstag, 10.12.2020, 18–21 Uhr
Adventsbrunch

Das Mitmach-Kochstudio ist für InhaberInnen der **SWK-Card** inklusive der Lebensmittel **kostenlos**. Jede/r Teilnehmer/in kann sich für eine Veranstaltung pro Jahr und nur mit einer weiteren Person anmelden.

SWK ENERGIE GmbH

Ein Unternehmen der
SWK STADTWERKE KREFELD AG
St. Töniser Str. 124 · 47804 Krefeld
www.swk.de

Natürlich. Unser Stadtwerk



Zu Gast in fremden Küchen

Miteinander leben und genießen, einmal über den eigenen Topfrand schauen – hier lernen Sie in angenehmer Atmosphäre andere Traditionen und Kulturen kennen.

536

Türkische Küche

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Reise in die Türkei. Wir stellen Gerichte aus verschiedenen Teigarten mit unterschiedlichen Füllungen her. Dazu gibt es passende Beilagen

5361

Mi. 18.03.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Günay Akkol

537

Vegetarische asiatische Gerichte

Gerichte aus den verschiedenen Regionen Asiens. Egal ob handgedrehte Frühlingsrollen, Nudelpfannen oder Eintöpfe. An diesem Abend geht alles völlig ohne Fleisch.

5371

Fr. 27.03.2020

19.30 – 22.30 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Stefan Gärtner

538

Italienische Küche

Klassische Gerichte aus allen Regionen Italiens, frisch zubereitet unter Verwendung von frischen Kräutern, Gemüse und Obst von Antipasti bis Zabaione.

5381 Fr. 24.04.2020

5382 Fr. 08.05.2020

5383 Fr. 20.11.2020

5384 Fr. 27.11.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Nunzia Pagonas-Mendolia

539

Tapas – die berühmten spanischen Appetithäppchen

Tapas sind ideal für Weinproben zu Hause, Filmabende mit Freunden oder für Geburtstage.

Heute Abend bereiten wir die verschiedensten Tapasvariationen zu, so dass für jeden etwas dabei ist. Egal ob hot&spicy, vegan oder fruchtig-frisch.

5391

Fr. 29.05.2020

19.30 – 22.30 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Stefan Gärtner

540

Kochen wie im Mittelalter

Eine kulinarische Zeitreise in die Vergangenheit. Heute Abend können Sie erleben, wie Lehnsherr, Bauer oder Fürst gespeist haben. Wir werden uns gemeinsam den originalen Rezepten der gotischen Burgküche der Ronneburg widmen und ein deftiges Mahl zubereiten.

5401

Fr. 26.06.2020

19.30 – 22.30 Uhr, 27,00 €

(inkl. Lebensmittel)

Stefan Gärtner

541

Türkische Küche

Entdecken Sie mit uns die Vielfalt der saisonalen und regionalen türkischen Küche – mit frischem Gemüse und Hackfleisch.

5411

Mi. 09.09.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Günay Akkol

542

Die Welt kommt zu uns – zu Gast in der syrischen Küche

Muhammara: Paprika-Walnusspaste mit Fladenbrot

Fatayer: Teigtäschchen mit Spinat

Mujadarra: Raffiniertes Linsen-Reisgericht mit Mandeln und Pistazien

Taboulé: Erfrischender Petersiliensalat mit Minze und Schafskäse

Frikeh bil Jash: Grüner Weizen mit Hühnerfleisch und Pistazien

Außerdem Syrischer Zitronenkuchen, Sesamkekse mit Tahini

5421

Mi. 23.09.2020

18.00 – 21.00 Uhr, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth

543

Deftiges aus der Pfalz...

ist genau das Richtige nach einer herbstlichen Wanderung

- Crostini mit Pfälzer Leberwurst
- Pfälzer Zwiebelkuchen
- Lasagne mit Blutwurst und Sauerkraut
- Pfälzer Kartoffelwaffeln (Pfälzer Grumbeerwaifele)
- Kotelett mit Rotkraut und Kastanien
- Butter-Apfel Birnenkuchen

5431

Mi. 28.10.2020

18.00 – 21.00, 27,00 €
(inkl. Lebensmittel)

Sieglinde Nawroth



- **Knackige Äpfel** aus eigenem Anbau
- **saftige Birnen**
- **Kartoffeln** (fest- und halbfestkochend)
- **Kohl, Porree und Sellerie** aus Schiefbahn
- **Frischer Aufschnitt, Einmachwurst und leckere Eintöpfe** aus Geldern
- **Täglich frisches Brot, Kuchen und Gebäck** aus der Bäckerei Weißert
- **Milchprodukte & Käse frisch vom Bauernhof**
- **erlesene deutsche Weine und vieles mehr...**

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.00 – 18.30 Uhr
Sa. 8.00 – 15.00 Uhr



Norbert u. Michaela Boekels
Oberbenrader Straße 491
47804 Krefeld

Telefon: 02151/972450
www.benrader-obsthof.de

Benrader
Obsthof

Kreatives

*„Tue mehr von dem,
was dich glücklich macht.“*

Kreativität fördert das Wohlbefinden, hier kann man neue Perspektiven entwickeln und vom Alltag abschalten.

In diesem Bereich finden sie verschiedenste Angebote, um in einer Gruppe Erwachsener und unter fachkundiger Begleitung kreativ tätig zu sein und ihren eigenen Ideen eine Gestalt zu geben. Die Kurse im Heft sind nach Wochentagen sortiert, sie finden dort fortlaufende Kurse am Vormittag, Nachmittag oder Abend, sowie Workshops an einzelnen Tagen und Wochenenden, teils mit bestimmten Projekten.

Kreative Angebote für Kinder, sowie Erwachsene und Kinder zusammen, finden sie im Bereich Familien, Eltern und Kinder.

In den Kursgebühren ist bereits ein Anteil für Materialgeld in Höhe von 2 € enthalten.

- nähen
- kreatives Gestalten

Nähkurse

Nähen macht Spaß, ist individuell, nachhaltig und spart den Geldbeutel.

Mit Hilfe fachkundiger Begleitung können sie hier, in geselliger Runde, eigene Nähprojekte umsetzen und verschiedenste Sachen aus Stoff nach ihren Vorstellungen nähen und gestalten. Sie erhalten fachliche Beratung für den Stoffeinkauf und zu allem, was fürs Nähen notwendig und hilfreich ist.

Zu allen Nähkursen bringen sie nach Möglichkeit gern mit:

Schere, Maßband, Stecknadeln oder/und Klammern, Nähadeln, Nähgarn, Schneiderkreide, Schnittmuster und Stoffe.

Wenn vorhanden, kann auch gern die eigene Nähmaschine mitgebracht werden.

In unseren Kursräumen stehen ihnen Nähmaschinen, auch Overlockmaschinen, und weitere notwendige Hilfsmittel zur Verfügung.

700

Nähen ohne Grundkenntnisse am Nachmittag für alle Generationen für Anfänger und TeilnehmerInnen mit geringen Kenntnissen

Dieses Nähkursangebot richtet sich an alle, besonders auch an Jugendliche, die das Nähen lernen wollen oder ihre Nähkenntnisse verbessern möchten.

Hier kann man in einer netten Runde, Kontakte knüpfen und dabei stylische, angesagte Sachen aus Stoff gestalten und nähen.

Ermäßigung für Jugendliche

Ort: Ev. Gemeindehaus, Bergstr. 52a, 47839 Krefeld

7001

Mo. 27.01.2020 – 30.03.2020

17.00 – 19.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7002

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020

17.00 – 19.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7003

Mo. 31.08.2020 – 30.11.2020

17.00 – 19.15 Uhr, 12 x, 92,00 €

Heike Dornscheidt

701

Nähen ohne Grundkenntnisse für Anfänger und TeilnehmerInnen mit geringen Kenntnissen

Hier kann man selbst ganz ohne Kenntnisse im Nähen erste Projekte umsetzen und kostengünstig individuelle Kleidung oder Schönes und Nützliches für Zuhause anfertigen. Näh-anfänger erlernen grundlegende Nähtechniken, den Umgang mit der Nähmaschine und Schnittmustern. Das „So geht es richtig“ kann auch für Teilnehmerinnen interessant sein, die zwar schon nähen, manches aber technisch noch nicht vollständig beherrschen.

7011

Mo. 27.01.2020 – 30.03.2020

18.00 – 20.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7012

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020

18.00 – 20.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7013

Mo. 07.09.2020 – 23.11.2020

18.00 – 20.15 Uhr, 10 x, 77,00 €

Elke Venrath

Kellermann
**Krefeld**
Königstr. 40 • Tel. 2 79 89
Das Nähmaschinen-Fachgeschäft

Montag – Freitag
10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

- Nähmaschinen
- Ersatzteile
- Zubehör
- Reparaturen aller Fabrikate

702

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein Nähkurs für jeden der gerne nähen (lernen) möchte. Sie lernen in diesem Kurs in geselliger Runde den Umgang mit der Nähmaschine und werden bereits die ersten Teile fertigstellen. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Was Sie nähen möchten ist ganz Ihnen überlassen. Sie erhalten individuelle Hilfestellung ganz nach Ihrem Bedarf.

Ort: Ev. Pauluskirche,
Hülser Str. 171, 47803 Krefeld

7021

Mo. 27.01.2020 – 30.03.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x 69,50 €

7022

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7023

Mo. 31.08.2020 – 30.11.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 12 x, 92,00 €
Natalija Kaufmann

703

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene – für alle Generationen

Ort: Ev. Gemeindehaus,
Bergstr. 52a, 47839 Krefeld

7031

Mo. 27.01.2020 – 30.03.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7032

Mo. 20.04.2020 – 22.06.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7033

Mo. 31.08.2020 – 30.11.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 12 x, 92,00 €
Heike Dornscheidt

704

Nähen mit Vorkenntnissen

Hier können sie in einer Gruppe Gleichgesinnter Tipps und Tricks rund ums Nähen austauschen und mit der fachlichen Begleitung unserer Nähkursleiterin eigene Kleidung oder anderes aus Stoff anfertigen.

Unsere Nähkursleiterinnen vermitteln Ihnen das notwendige Wissen über Nähtechniken und Verarbeitungsmethoden und sie erhalten fachliche Beratung zu einem guten Einkauf von Stoffen und Zubehör.

Ort: Ev. Gemeindehaus Christuskirche,
Schönwasserstr. 104, 47800 Krefeld

7041

Di. 21.01.2020 – 31.03.2020
09.00 – 11.15 Uhr, 10 x, 77,00 €

7042

Di. 21.04.2020 – 23.06.2020
09.00 – 11.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7043

Di. 15.9.2020 – 01.12.2020
09.00 – 11.15 Uhr, 10 x, 77,00 €
Elise Krücker

705

Nähkurs für Kindersachen am Vormittag

Nähkurs für Mamas, werdende Mamas und alle, die sonst gerne Baby-/Kindersachen nähen (lernen) wollen! Sie lernen in diesem Kurs in geselliger Runde den Umgang mit der Nähmaschine und werden bereits die ersten Teile fertigstellen. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Was Sie nähen möchten ist ganz Ihnen überlassen, alles rund um Kind/Baby ist „erlaubt“.

Babys dürfen gerne mitgebracht werden.

Kinderbetreuung mit vorheriger Anmeldung für 5,00 € pro Termin möglich.

7051

Di. 28.01.2020 – 31.03.2020
09.30 – 11.45 Uhr, 10 x, 77,00 €

7052

Di. 21.04.2020 – 23.06.2020
09.30 – 11.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7053

Di. 01.09.2020 – 01.12.2020
09.30 – 11.45 Uhr, 12 x, 92,00 €

Stefanie Held

706

Nähen ohne Grundkenntnisse für Anfänger und TeilnehmerInnen mit geringen Kenntnissen

7061

Di. 28.01.2020 – 31.03.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 10 x, 77,00 €

7062

Di. 21.04.2020 – 23.06.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7063

Di. 01.09.2020 – 01.12.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 12 x, 92,00 €

Natalija Kaufmann

●● GARDINEN + STOFFHAUS ●●

Sternstraße 39-43 | 47798 Krefeld | Tel. 02151 771267
www.gardenen-stoffhaus.de

Auf über 650 m² Verkaufsfläche bieten wir Ihnen:

- aktuelle Modestoffe
- festliche Stoffe
- hochwertige Seide
- Gardinen- und Dekostoffe
- Möbelbezugsstoffe
- Markisenstoffe
- Kurzwaren
- Knöpfe und Bänder
- Handstrickwolle | Karnevalsstoffe | Bastelfilz

Neu im Sortiment:

- Handstrickwolle von ONLINE
- Sockenwolle
- Patchworkstoffe + Handarbeitsstoffe von Zweigart

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9.30 – 18.00 Uhr
Samstag 9.30 – 15.00 Uhr

707

Nähen mit Vorkenntnissen am Abend

Gutsitzende Kleidung können Sie kaufen, teuer anfertigen lassen – oder in einem Nähkurs selber nähen.

Unsere Nähkursleiterinnen vermitteln Ihnen das notwendige Wissen über Nähtechniken und Verarbeitungsmethoden. Sie erhalten fachliche Beratung zu einem guten Einkauf von Stoffen und Zubehör. Spezielles Zubehör kann von unseren Kursteilerinnen besorgt werden.

Über das Nähen hinaus haben Sie in der kleinen Kursgruppe die Gelegenheit zu vielfältigen Gesprächen und neuen Kontakten.

Ort: Ev. Gemeindehaus Christuskirche,
Schönwasserstr. 104, 47800 Krefeld

7071

Di. 28.01.2020. 31.03.2020,
19.30 – 21.45 Uhr, 10 x, 77,00 €

7072

Di. 21.04.2020 – 23.06.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7073

Di. 08.09.2020 – 24.11.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 10 x, 77,00 €
Elke Venrath

708

Nähen mit Vorkenntnissen am Abend

Ort: Ev. Gemeindehaus Christuskirche,
Schönwasserstr. 104, 47800 Krefeld

7081

Mi. 29.01.2020 – 01.04.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 10 x, 77,00 €

7082

Mi. 22.04.2020 – 24.06.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 10 x, 77,00 €

7083

Mi. 09.09.2020 – 25.11.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 10 x, 77,00 €
Elke Venrath

709

Patchwork – Treff für Anfänger und Fortgeschrittene

Aus verschiedenen Stoffstücken wird ein Ganzes...

In diesem Kurs erhalten sie Anregungen und Unterstützung bei der praktischen Umsetzung von Projekten mittels der Patchwork Technik.

Bitte mitbringen: Baumwollstoffe (evtl. vorgewaschen), Nähzubehör

Jeden 1. Mittwoch im Monat

7091

Mi. 05.02.2020 – 03.06.2020
17.00 – 19.15 Uhr, 5 x, 39,50 €

7092

Mi. 02.09.2020 – 02.12.2020
17.00 – 19.15 Uhr, 4 x, 32,00 €

Erika Sommerfeld

710

Zero Waste Nähworkshop

Ökologisches Denken und Nachhaltigkeit werden immer wichtiger. Daher ist Zero Waste ein aktueller Trend, den man toll mit kleinen Nähprojekten umsetzen kann: Brot- und Gemüsebeuteln, Stoffservietten, Slipeinlagen & Binden oder Abschminkpads sind nur einige Beispiele, die an diesem Abend in gemütlicher Runde gefertigt werden können.

Bitte bringen Sie Stoff und Garn zu diesem Workshop mit. Im Sinne der Nachhaltigkeit können das gerne alte Tischdecken, Bettwäsche, Vorhänge o.ä. sein.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung.

Vorgespräch: 05.02.2020, 20.00 – 20.45 Uhr

7101

Mi. 12.02.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 14,50 €

Stefanie Held

711

Aus Alt mach Neu – Upcycling Ideen von Deko bis Mode

Upcycling liegt voll im Trend! Viele augenscheinlich ausgediente Kleidungs- oder Dekostücke eignen sich großartig um sie zu neuem Leben zu erwecken. Ein Utensilo aus alten Tischdecken, eine Tasche aus aufgetragenen Jeans oder eine Babyjogginghose aus Papas altem Sweatshirt – dies und vieles mehr wollen wir gemeinsam an diesem Abend fertigstellen.

Bitte bringen Sie Stoff und Garn zu diesem Workshop mit. Alte Jeans, ausrangierte T-Shirts, Tischdecken u.ä. eignen sich gut, um ihnen ein zweites Leben zu schenken.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung.

Vorgespräch: 04.03.2020, 20.00 – 20.45 Uhr

7111

Mi. 18.03.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 14,50 €

Stefanie Held

712

Kosmetiktäschchen nähen

Ein schönes Nähprojekt für Anfänger und Fortgeschrittene ist ein Kosmetiktäschchen. Und es ist sehr praktisch, um allerlei Kleinram zu verstauen. Dabei lernen Sie in netter Runde wie man ein Projekt zuschneidet, Futter einnäht und einen Reißverschluss verarbeitet.

Die Materialien für diesen Kurs werden als Paket zur Verfügung gestellt und sind in den Kursgebühren schon enthalten.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung

7121

Mi. 29.04.2020

19.00 – 22.00 Uhr, 17,00 €

Stefanie Held

713

Yoga-oder Bodenkissen nähen

Ob für Yoga oder einfach nur fürs Sofa oder die Kuschelecke. Yoga- oder Bodenkissen sind so gemütlich für Kinder und für Erwachsene. In diesem dreistündigen Workshop wollen wir zusammen ein Yogakissen nähen. Das Inlet ist aus Nesselstoff und wird mit Dinkelspelz gefüllt. Die Außenhülle ist aus Baumwollstoff. Das fertige Kissen hat einen Durchmesser von 33 cm und eine Höhe von 15 cm.

Die Materialien für diesen Kurs werden als Paket zur Verfügung gestellt und sind in den Kursgebühren schon enthalten.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung

7131**Mi. 26.02.2020**

19.00 – 22.00 Uhr, 27,00 €

Stefanie Held

714

Turnbeutel nähen

Ein tolles Nähprojekt für Anfänger und Fortgeschrittene ist ein Turnbeutel. In gemütlicher Runde wollen wir zusammen Turnbeutel nähen, die vielseitig verwendbar sind: Für Ihre Kinder für den Schulsport, für Ihre Einkäufe, um Dinge zu verstauen oder als Geschenkidee.

Die Materialien für diesen Kurs werden als Paket zur Verfügung gestellt und sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen Leihmaschinen zur Verfügung.

7141**Mi. 20.05.2020**

19.00 – 22.00 Uhr, 17,00 €

Stefanie Held

715

Nähen mit wenig Grundkenntnissen

Hier können sie ihre Nähkenntnisse vertiefen und mit fachlicher Begleitung verschiedenste Ideen aus Stoff umsetzen und dabei in einer geselligen Runde in den Austausch kommen.

7151**Do. 30.01.2020 – 02.04.2020**

17.00 – 19.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7152**Do. 23.04.2020 – 25.06.2020**

17.00 – 19.15 Uhr, 8 x, 62,00 €

7153**Do. 10.09.2020 bis 26.11.2020**

17.00 – 19.15 Uhr, 10 x, 77,00 €

Elke Venrath

Held-Stoffe

**Bekleidungsstoffe · Deko-/Möbelstoffe
Kurzwaren · Stoffe für jeden Zweck**

montags – freitags 9.00 – 18.00 Uhr
samstags 10.00 – 14.00 Uhr

Magdeburger Straße 41-43 · 47800 Krefeld
Tel. 021 51/4781 51 · www.held-stoffe.de

716

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene am Nachmittag

Ein Nähkurs für jeden der gerne nähen (lernen) möchte. Sie lernen in diesem Kurs in geselliger Runde den Umgang mit der Nähmaschine und werden bereits die ersten Teile fertigstellen. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Was Sie nähen möchten ist ganz Ihnen überlassen. Sie erhalten individuelle Hilfestellung ganz nach Ihrem Bedarf.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weinternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung

Ort: Gemeindehaus Pauluskirche,
Hülser Str. 171, 47803 Krefeld

7161

Do. 30.01.2020 – 02.04.2020
17.00 – 19.15 Uhr, 9 x, 69,50 €

7162

Do. 23.04.2020 – 25.06.2020
17.00 – 19.15 Uhr, 8 x, 62,00 €

7163

Do. 03.09.2020 – 03.12.2020
17.00 – 19.15 Uhr, 12 x, 92,00 €
Stefanie Held

717

Nähen mit Vorkenntnissen am Abend

Hier können sie in einer Gruppe Gleichgesinnter Tipps und Tricks rund ums Nähen austauschen und mit der fachlichen Begleitung unserer Nähkursleiterin eigene Kleidung oder anderes aus Stoff anfertigen.

Unsere Nähkursleiterinnen vermitteln Ihnen das notwendige Wissen über Nähtechniken und Verarbeitungsmethoden und sie erhalten fachliche Beratung zu einem guten Einkauf von Stoffen und Zubehör.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weinternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung

Ort: Gemeindehaus Pauluskirche,
Hülser Str. 171, 47803 Krefeld

7171

Do. 30.01.2020 – 02.04.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7172

Do. 23.04.2020 – 25.06.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 8 x, 62,00 €

7173

Do 03.09.2020 – 03.12.2020
19.30 – 21.45 Uhr, 12 x, 92,00 €
Stefanie Held

718

Nähen mit Vorkenntnissen am Abend

7181**Do. 30.01.2020 – 02.04.2020**

19.30 – 21.45 Uhr, 9 x, 69,50 €

7182**Do. 23.04.2020 – 25.06.2020**

19.30 – 21.45 Uhr, 8 x, 62,00 €

7183**Do. 03.09.2020 – 03.12.2020**

19.30 – 21.45 Uhr, 12 x, 92,00 €

Tanja Liegl

719

Näh-Treff

Berufstätig, wenig Zeit und auch noch Nähen lernen – geht das?

Ja, bei uns, in unserem Nähkursus am späten Freitagabend, der 14-tägig stattfindet.

Es werden Grundkenntnisse vermittelt, die Ihnen ermöglichen einfache Kleidungsstücke herzustellen oder Dekoratives für Ihr Zuhause.

7191**Fr. 31.01.2020 – 19.06.2020**

19.00 – 22.00 Uhr, 9 x, 69,50 €

7192**Fr. 04.09.2020 – 11.12.2020**

19.00 – 22.00 Uhr, 7 x, 54,50 €

Tanja Liegl

720

Nähworkshop für jedermann – generationenübergreifend

Von Pumphose bis Regenjacke, von Schnullerkette bis Hoodie. Zusammen wollen wir, mit viel Spaß an der Sache, schöne Dinge gestalten. Egal ob Größe 50 oder 164. Egal ob völliger Neuling oder Fortgeschrittene. Im Vorgespräch können Fragen wie „Was werde ich nähen?“, „Was brauche ich dazu?“etc. geklärt werden.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit, so lernen Sie diese besser kennen und können auch zu Hause einfach mit ihr weiternähen. Falls Sie keine Nähmaschine haben, stehen im Haus der Familie Leihmaschinen zur Verfügung.

Zum Workshop bitte mitbringen: Snack für die Mittagspause, Stoffe und Material zum Nähen

7201**Vorgespräch:** 08.01.2020, 19.00 – 20.00 Uhr**Sa. 18.01.2020**

10.00 – 16.30 Uhr, 27,00 €

7202**Vorgespräch:** 03.03.2020, 19.00 – 20.00 Uhr**Sa. 14.03.2020**

10.00 – 16.30 Uhr, 27,00 €

7203**Vorgespräch:** 26.05.2020, 19.00 – 20.00 Uhr**So. 07.06.2020,**

10.00 – 16.30 Uhr, 27,00 €

7204**Vorgespräch:** 09.09.2020, 19.00 – 20.00 Uhr**So. 20.09.2020**

10.00 – 16.30 Uhr, 27,00 €

7205**Vorgespräch:** 28.10.2020, 19.00 – 20.00 Uhr**Sa. 07.11.2020**

10.00 – 16.30 Uhr, 27,00 €

Ruth Omlor

721

Patchwork-Wochenende

Freuen Sie sich auf ein Wochenende mit viel Zeit zu kreativem Gestalten.

Unter fachlicher Anleitung können Sie sich intensiv mit Patchwork beschäftigen und es ist ausreichend Zeit, um auch ein größeres Objekt in Angriff zu nehmen.

Samstag: 10.00 – 13.00 + 14.00 – 15.30 Uhr

Sonntag: 10.00 – 13.00 + 14.00 – 15.30 Uhr

Bitte mitbringen: Baumwollstoffe (evtl. vorgewaschen), Nähzubehör.

Mittagessen am Samstag und Kuchen am Sonntag sind in der Gebühr enthalten.

7211

Sa. 29.02.2020 – 01.03.2020

10.00 – 15.30 Uhr, 2 Tage, 44,50 €

7212

Sa. 24.10.2020 – 25.10.2020

10.00 – 15.30 Uhr, 2 Tage, 44,50 €

Erika Sommerfeld

722

Nähen mit dem E-Book

Schnittmuster für ein Kleid mit 7 Variationen als E Book inklusive

Seit 2014 entwickelt Monika unter dem Label schneidermeistern Schnittmuster zum Selbstschneidern. Ihren Stil prägen Schnitte, die immer wieder neu interpretiert werden können und dadurch den persönlichen Stil unterstreichen. Für diesen Ebook-Kurs stellt Monika uns das Schnittmuster: Else-7 auf einen Streich zur Verfügung. Die Else ist ein Baukastenkleid und bietet 7 Style Variationen und unzählige Kombinationsmöglichkeiten in einem: Basis-Else mit tiefem oder U-Boot Ausschnitt, Jogger-Else mit 2 unterschiedlichen Kapuzen, Skater-Else mit angesetztem Tellerrock, Shirt oder Hoodie und Joggingrock. Zu verarbeiten sind alle elastischen Materialien, wie Sommersweat, Baumwoll- oder Viscosejersey, Strick oder andere Maschenwaren mit Elasthan-Anteil.

Am ersten Abend treffen wir uns, um unser Ebook auszuschneiden, zusammenzukleben und ihr erhaltet fachliche Beratung für den Stoff- und Zubehöreinkauf. Am drauf folgenden Samstag wird unser Nähprojekt gemeinsam in die Praxis umgesetzt.

7221

Vorgespräch: Fr. 20.03.2020, 17.30 – 19.00 Uhr

Sa. 28.03.2020

10.00 – 16.00 Uhr, 27,00 €

7222

Vorgespräch: 20.11.2020, 17.30 – 19.00 Uhr

Sa. 28.11.2020

10.00 – 16.00 Uhr, 27,00 €

Heike Dornscheidt

723

Nähwochenende für Teilnehmerinnen mit guten Nähkenntnissen

„Dran bleiben“, das dürfen Sie an diesem Wochenende.

Ohne Zeitdruck, ohne lästiges Aufbauen und wieder Wegräumen können Sie sich ganz dem Zuschneiden, Nähen und Bügeln widmen. Nichts soll Sie ablenken und deshalb sorgen wir auch für Ihr leibliches Wohl.

Mittagessen am Samstag und Kuchen am Sonntag sind in der Gebühr enthalten.

7231 Fr. 20.03.2020 – 22.03.2020

7232 Fr. 20.11.2020 – 22.11.2020

Fr. 19.00 – 22.00 Uhr

Sa. 10.00 – 13.00 + 14.00 – 15.30 Uhr

So. 11.00 – 15.15 Uhr

3 Tage, 52,00 €

Elise Krücker

724

Alte Kleidung upcyclen – Workshop am Wochenende

In meinem Kurs möchte ich ihnen anbieten, alten Kleidungsstücken/Sachen ein zweites Leben zu schenken. Anstatt die Sachen wegzuerwerfen, werden wir also „Refashion-Projekte“ starten und die Dinge mit unserer Kreativität und ein wenig Geschick individualisieren und neugestalten. Wir werden also zur Modedesignerin unseres Kleiderschranks. Da Nachhaltigkeit auch die Nutzungsdauer und Entsorgung von Produkten umfasst, entwickeln wir mit unserem Prozess einen geschlossenen Stoffkreislauf, der unnötigen Ressourcenverbrauch verhindert und leisten so einen positiven Beitrag zur Erhaltung unserer Umwelt.

Kosten für Mittagessen am Samstag und Kuchen am Sonntag sind in den Kursgebühren enthalten.

Bitte bringen sie aussortierte Kleidungsstücke mit, die sie umgestalten möchten, sowie Nähutensilien und Stoffe.

Gern können sie auch die eigene Nähmaschine mitbringen.

7241 Fr. 07.02.2020 – So. 09.02.2020

7242 Fr. 02.10.2020 – So. 04.10.2020

Fr. 19.00 – 22.00 Uhr

Sa. 10.00 – 13.00 + 14.00 – 15.30 Uhr

So. 11.00 – 15.15 Uhr

3 Tage, 52,00 €

Natalija Kaufmann

725

Nähwochenende

„Dran bleiben“, das dürfen Sie an diesem Wochenende.

Ohne Zeitdruck, ohne lästiges Aufbauen und wieder Wegräumen können Sie sich ganz dem Zuschneiden, Nähen und Bügeln widmen. Nichts soll Sie ablenken und deshalb sorgen wir auch für Ihr leibliches Wohl.

Kosten für Mittagessen am Samstag und Kuchen am Sonntag sind in den Kursgebühren enthalten.

7251 Fr. 24.04.2020 – So. 26.04.2020

7252 Fr. 25.09.2020 – So. 27.09.2020

Fr. 19.00 – 22.00 Uhr

Sa. 10.00 – 13.00 + 14.00 – 15.30 Uhr

So. 11.00 – 15.15 Uhr

3 Tage, 52,00 €

Natalija Kaufmann

726

Offener Nähvormittag am Samstag

Eine kleine Auszeit, kreativ sein und was für sich machen. An diesem Samstagvormittag können sie all ihre Fragen zu ihren Nähvorhaben und Nähprojekten mit erfahrenen Nähkurseleiterinnen besprechen und an ihren Nähprojekten arbeiten. Bringen sie ihre Nähprojekte gern mit und arbeiten sie mit Unterstützung im Haus daran weiter. Hier können sie sich auch zu Materialfragen, Stoffauswahl, Schnittmustern usw. für ihre verschiedenen Ideen beraten lassen.

Nähkurseleiterinnen aus den Kursen.

Termine werden noch bekannt gegeben.

Fragen sie gerne nach

10.00 – 13.00 Uhr, 3 UStd., 15,00 € pro Termin

maxen
Näh-Zentrum Viersen

**Nähmaschinen
Overlocker
Stickmaschinen**

**Eigene Werkstatt
Nähkurse**

Inhaber: Stefan Maxen

Große Bruchstraße 28 – 30 · 41747 Viersen
Telefon: 0 21 62 - 13 724 · Fax: 0 21 62 - 23 410
www.naehmax.de · Email: info@naehmax.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 13.00 + 14.30 – 18.30, Sa 9.30 – 13.00 Uhr

Nähen mit Freunden – Kreativer Mädelsabend

Sie möchten mit ihren Nähfreundinnen in vertrauter Runde einen schönen Abend verbringen und dabei etwas herstellen, z.B. ein Kosmetiktäschchen, oder sie müssen etwas reparieren oder ein vorhandenes Kleidungsstück passend machen.

Das kann man an einem Abend schaffen und gute Anleitung hilft ihnen dabei.

Wenn sie Lust auf einen solchen Abend haben, melden sie sich bitte in unserem Büro und nennen ihren Wunschtermin, möglichst mit Alternativtermin und wir prüfen, ob er sich realisieren lässt. Unsere Kursleiterin nimmt dann Kontakt mit ihnen auf.

Termine nach Vereinbarung. In der Regel freitags. Rufen sie uns gerne an!

19.00 – 22.00 Uhr, 15,00 € pro Termin

Schmuck aus Perlen fädeln – passend zur Kleidung

Oft fehlen uns die passenden Ketten, Armbänder, Ohringe zur Kleidung. Nehmen sie ihr Lieblingskleidungsstück mit ins Perlengeschäft und suchen sie sich passende Perlen dazu für ihr Projekt aus, benötigtes Material siehe unten. Weitere Vorhaben sprechen wir gemeinsam im Kurs ab.

3 Farben Roncailles Perlen Größe 3,5 bis 4 mm, Magnetverschluss, Nadel, Fireline.

Sie können im Geschäft „Der Perlenstand“ gegen Vorlage der Quittung über den Kurs einkaufen und erhalten Rabatt.

Mi. 29.01.2020 – 25.03.2020

17.00 – 19.15 Uhr, 9 x, 27 UStd. 67,50 €

Mi. 26.08.2020 – 11.11.2020

17.00 – 19.15 Uhr, 10 x, 30 UStd. 75,00 €

Brigitte Selbach

Standort



Westwall 40-42 · 47798 Krefeld

Parken:

Parkmöglichkeiten gibt es in den umliegenden Straßen und auf dem großen Parkplatz vor dem Haus.

Öffentliche Nahverkehrsmittel:

Straßenbahnlinie 041 – Haltestelle Rathaus
Buslinie 051 – Haltestelle Karlsplatz

Hauptamtliche Fachkräfte

| | | |
|----------------------------|-----------------|---------------------------------|
| Madlen Podranski (Leitung) | Sozialpädagogik | madlen.podranski@hdf-krefeld.de |
| Birgit Buss | Sozialpädagogik | birgit.buss@hdf-krefeld.de |
| Carmen Killeit | Sozialpädagogik | carmen.killeit@hdf-krefeld.de |
| Jessica Wolff | Hauswirtschaft | jessica.wolff@hdf-krefeld.de |
| Michaela Rühl | Verwaltung | michaela.ruehl@hdf-krefeld.de |
| Birgit Hawrych | Verwaltung | birgit.hawrych@hdf-krefeld.de |
| Ümüs Hamurcu | Hauspflege | |

Kooperationspartner

Bildungsinstitut der Rheinischen Wirtschaft, Uerdinger Straße 11-13, 47799 Krefeld
Diakonie Krefeld & Viersen, Dreikönigenstraße 48, 47799 Krefeld
Frauenreferat des Kirchenkreises Krefeld-Viersen, Seyffardstraße 76, 47805 Krefeld
Frauenselbsthilfe nach Krebs
Ev. Familienzentrum, Germaniastraße 135, 47800 Krefeld
Ev. Integratives Familienzentrum der Markuskirche, Kölner Straße 480, Krefeld
Ev. Familienzentrum, Dülkener Straße 10, 47804 Krefeld
Kath. Familienzentrum St. Martin, Ispelsstraße 65, 47805 Krefeld
Kurt-Tucholsky-Gesamtschule, Alte Gladbacher Straße 10, 47805 Krefeld
Kulturschmelze e.V.
Nachhaltigkeitswerkstatt Bochum
Sarah Wiener Stiftung, Wöhlert Straße 12-13, 10115 Berlin
Städt. Familienzentrum, Remscheider Straße 12, 47807 Krefeld
Städt. Familienzentrum, Dieselstraße 24, 47803 Krefeld
Städt. Familienzentrum, Feldstraße 30, 47805 Krefeld
Städt. Familienzentrum, Ritterstraße 150, 47805 Krefeld
Städt. Familienzentrum, Märklinstraße 10, 47805 Krefeld
Suchthilfe Krefeld
Verbraucherzentrale NRW
Verbund Familienzentrum Schiefbahn
Zentrum für soziale Inklusion Migration und Teilhabe (ZSIMT)

Honorarkräfte



Acemyan, Antranik
Akkol, Günay
Annuß, Bettina
Assajih, Farida
Bathen, Sebastian
Beck, Frieda
Bönisch, Melanie
Bouverie, Nadine
Böttger, Frank
Brähler, Elisabeth
Bremers, Lilli
Dehning-Marwedel, Frauke
Diercks, Hans-Dieter
Diercks, Monika
Dittrich, Anastasie
Dornscheidt, Heike
Dusza, Sandra
Engelskirchen, Gerlind
Forßmann, Heide
Gärtner, Stefan
Gilgenast, Edith
Gludovacz, Josef
Gruden, Merle
Hagmanns, Elke
Held, Stephanie
Höddinghaus, Gudrun
Höckels, Monika
Holubenko, Kateryna
Hünnekens, Christiane
Hummel, Franz
Kaiser, Gabriele
Kaspers, Peter
Kaufmann, Natalja
Klupsch, Joachim
Kock, Nina
Kraus, Regina
Kremer-Alofs, Monika
Krücker, Elise
Kullwitz, Silke
Lentner, Alice
Lewis, Philip
Liegl, Tanja
Lindemann-Degen, Ute
Lingscheidt, Aloisia
Meinhard, Katrin
Miodek, Marie-Hélène
Mischke, Carina
Mummert-Hofacker, Heike
Nawroth, Sieglinde
Neufeld, Monika
Omlor, Ruth
Ostendorf, Lars
Ostendorf, Nora
Pagonas-Mendolia, Nunzia
Pennartz, Vanessa
Racoes Bützer, Benjamin
Rothe, Achim
Saalmann, Melanie
Schirdewahn, Arne
Schirdewahn, Sonja
Schöllner, Elke
Schouten, Klaudia
Schuurman, Christa
Selakovic, Kathrin
Selbach, Brigitte
Sommerfeld, Erika
Spetmann-Wenders, Iris
Stoffmehl, Nicole
Venrath, Elke
Winter, Bernhard
Wolters, Michaela



Anmeldung

Haus der Familie

Westwall 40-42 · 47798 Krefeld · Tel. 02151/399171 · Fax 02151/4794690

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

| | |
|----------|-------|
| Kurs-Nr. | Titel |
|----------|-------|

| | |
|----------|-------|
| Kurs-Nr. | Titel |
|----------|-------|

| | |
|-----------------|----------------|
| Vor- und Zuname | E-Mail-Adresse |
|-----------------|----------------|

| | | |
|--------|-------------|---------|
| Straße | PLZ Wohnort | Telefon |
|--------|-------------|---------|

| | | | |
|--------|---|---|---|
| Kinder | 1 | 2 | 3 |
|--------|---|---|---|

| | | | |
|-----------|---|---|---|
| Geb.Datum | 1 | 2 | 3 |
|-----------|---|---|---|

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne Sie mit meiner Unterschrift an.

| | |
|------------|--------------|
| Datum, Ort | Unterschrift |
|------------|--------------|



Anmeldung

Haus der Familie

Westwall 40-42 · 47798 Krefeld · Tel. 02151/399171 · Fax 02151/4794690

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

| | |
|----------|-------|
| Kurs-Nr. | Titel |
|----------|-------|

| | |
|----------|-------|
| Kurs-Nr. | Titel |
|----------|-------|

| | |
|-----------------|----------------|
| Vor- und Zuname | E-Mail-Adresse |
|-----------------|----------------|

| | | |
|--------|-------------|---------|
| Straße | PLZ Wohnort | Telefon |
|--------|-------------|---------|

| | | | |
|--------|---|---|---|
| Kinder | 1 | 2 | 3 |
|--------|---|---|---|

| | | | |
|-----------|---|---|---|
| Geb.Datum | 1 | 2 | 3 |
|-----------|---|---|---|

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne Sie mit meiner Unterschrift an.

| | |
|------------|--------------|
| Datum, Ort | Unterschrift |
|------------|--------------|

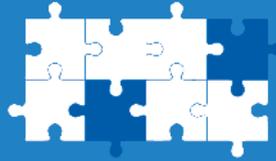
Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:

Terminvereinbarung online abschließen



Elektronisches Postfach



Finanzstatus

Baufinanzierung

Überweisung online tätigen

Lastschriften online tätigen und zurückrufen

Auslandsüberweisungen

Service

Alexa-Skill

Umbuchung vornehmen



Elektronischer Kontoauszug

VR-Altersvorsorge Cockpit



Terminüberweisung online tätigen

Online aufladen

Überweisungsvorlagen online speichern

Auslandsüberweisungen



Online-Adressänderung

TAN-lose Überweisung

Depot eröffnen

Dauerauftrag online einrichten



Überweisungen tätigen

Dispokredit online anfragen

Geldautomatenfinder

VR-Organizer



Scan2Bank

PIN online ändern

Anzeige Kontostand

TAN online verwalten



Freistellungsauftrag

Berater kontaktieren



Kontaktlos zahlen

Online-Kontoeröffnung

Bankkarten online beantragen

girocard online beantragen

Automatische Push-Benachrichtigung

Sammelüberweisungen online tätigen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen oder auf vbkrefeld.de

Volksbank
Krefeld eG



FACHTAG ZUR NACHHALTIGKEITSBILDUNG

ökologisch & sozial

Die Klimakrise hat zahlreiche Auswirkungen, die sich auch im sozialen Kontext widerspiegeln. Nachhaltigkeit ist ein aktuelles Thema von großer Bedeutsamkeit.

Was kann ich für eine nachhaltige Welt leisten? Wie kann ich das in meinem beruflichen Kontext einbringen und umsetzen, vor allem in der Arbeit mit Familien.

Für pädagogische Fachkräfte und andere Interessierte.

SAMSTAG 14.11.2020
9.30 - 15.30

HAUS DER FAMILIE
KREFELD

Gebühr: 60€ inklusive Getränke und Snacks

1. Nachhaltigkeitsworkshop mit der Nachhaltigkeitswerkstatt Bochum //
2. Interaktiver Workshop zur sozialen Nachhaltigkeit mit Dr.phil. Prasad Reddy vom Zentrum für Soziale Inklusion Migration und Teilhabe (ZSIMT)

Anmeldung im HdF unter info@hdf-krefeld.de // Weitere Infos unter www.hdf-krefeld.de // Bitte bei der Anmeldung angeben, welchen der beiden Workshops Sie besuchen möchten. Ort: Haus der Familie – Westwall 40-42, Krefeld



Gestaltung: www.btgn.media
Bild: freepik