



de Geheugenwerkplaats

Vergeet u wel eens wat?

De Geheugenwerkplaats is een inloop,-
ontmoetings- activiteiten- en informatiecentrum
voor mensen met geheugenproblemen en/of hun
naaste(n).

De Geheugenwerkplaats is een plek waar u en uw
partner of familielid, met alle vragen terecht kunt. Waar u
onder het genot van een kop koffie of thee; lotgenoten treft,
de Braintrainer gebruikt of deelneemt aan een activiteit. Actief
of juist niet actief.

De Geheugenwerkplaats is een plek waar u geaccepteerd wordt
om wie u bent, met en zonder geheugenproblemen.

Wekelijks wordt Geheugenfitness gegeven, wat betekent dat je in
groepsverband en spelvorm “werkt” aan je geheugen en Breinfit, waarbij je
door middel van bewegen in combinatie met opdrachten, “werkt” aan je
geheugen.

Er is een kleine geheugenwinkel waar u hulpmiddelen kunt zien en waar uitgelegd
wordt waar u die aan kunt schaffen. Er is een mogelijkheid om uw partner bij ons een
activiteit te laten doen terwijl u bijvoorbeeld een boodschap doet.

Er worden gespreksgroepen georganiseerd voor lotgenoten.

Misschien heeft u zelf ideeën of zoekt u bezigheden die aansluiten bij uw interesses en
mogelijkheden. Samen met u, kijken we naar passende activiteiten. Veel kan niets moet. De
deelnemers/bezoekers vormen het hart van de organisatie en leveren samen met de vrijwilligers
en professionals een bijdrage aan het reilen en zeilen van de Geheugenwerkplaats.

Voor wie is de Geheugenwerkplaats?

Mensen met geheugenproblemen en dementie.

Mantelzorgers van mensen met dementie.

Professionals.

U heeft geen verwijzing of indicatie nodig. U kunt gratis gebruik maken van de activiteiten en diensten binnen de Geheugenwerkplaats.

Openingstijden maandag en donderdag van 10.00 uur tot 13.00 uur inloop en van 13.00 uur tot 14.00 uur vaste activiteiten, Geheugenfitness en Breinfit.

De Geheugenwerkplaats
Pauluspotterplein 42, 5171XJ Kaatsheuvel.
06-13085892

In **Loon op Zand kunt u** iedere donderdagmiddag van 13.00 uur tot 14.00 uur terecht voor Geheugenfitness en van 14.30 uur tot 15.30 uur voor Breinfit. Ons adres in Loon op Zand:

Lokaal 63 Van Salm Salmstraat 61 Loon op Zand



mijzo
ziet mij

zorggroep
elde
maasduinen



Rabobank

Thebe

Wijkverpleging en wonen met zorg



gemeente Loon op Zand

De Geheugenwerkplaats is een initiatief van de dementieconsulent uit de gemeente Loon op Zand, in samenwerking met Thebe, Zorggroep Elde Maasduinen, en Mijzo en mede mogelijk gemaakt door de gemeente Loon op Zand en Rabobank de Langstraat.