



CENTERING

Schwangerschaft

Zusammen bist Du stark

Programm CENTERING Training für Hebammen und Co-Begleiter von CENTERING Gruppen

09:00 - 09:30 **Ankommen**

09:30 - 10:00 Start! Begrüssung und Einführung

10:00 - 11:00 Übersicht: das Model Centering Schwangerschaft

11:00 - 11:15 **Kaffee/Teepause**

11:15 - 13:00 Moderation - Prozessbegleitung - Unterstützung

13:00 - 13:45 **Mittagspause**

13:34 - 15:00 Erstes Gruppentreffen : Simulation eines ersten Gruppentreffens

15:00 - 15:15 **Kaffee/Teepause**

15:15 - 16:00 Organisation von Centering Gruppen in euren Praxen / Organisationen

16:00 - 16:15 Inhalt der Centering Box und wie kommt sie zum Einsatz

16:15 - 16:30 Übungseinheit : Gruppentreffen anleiten und dazu Feedback empfangen

16:30 - 16:40 Zusammenführen / Evaluieren

16:45 - 17:00 Rückschau auf den Tag und Abschluss

Tag 2

09:00 - 09:30 Willkommen zurück - Eröffnung Tag 2

09:30 - 10:30 Übungseinheit : Gruppentreffen anleiten und dazu Feedback empfangen

10:30 - 10:45 Kaffee/Teepause

10:45 - 12:15 Übungseinheit : Gruppentreffen anleiten und dazu Feedback empfangen

12:15- 13:00 Mittagspause

13:00 - 15:00 Übungseinheit : Gruppentreffen anleiten und dazu Feedback empfangen

15:00 - 15:15 Die 9 essentiellen Elemente

15:15 - 15:30 Kaffee/Teepause

15:30 - 15:45 Werbung, Umsetzung , Möglichkeiten

15:45 - 16:00 Übung: wie interessiere ich Menschen für Centering

16:00 - 16:15 Offene Fragen

16:15 - 16:30 Der eigene Plan für die Umsetzung

16:30 - 16:45 Abschluss, Demonstration : so wie die echte Gruppe beendet wird

16:45 - 17:00 Auswertung, Absprachen (Intervision)

Kaffee, Tee , Wasser , Snacks stehen bereit und eine Brot-Mahlzeit wird angeboten

Die zum Training gehörenden Materialien werden angeboten (im Januar evtl. noch in Nachlieferung)

Bitte komme pünktlich !

Bei Fragen gerne an Karin : 0049 1749224617 oder info@centeringschwangerschaft.de