

# Anmeldung

## Effektive Rückbildungsgymnastik mit Elementen der CANTIENICA Methode

**Effektive Rückbildungsgymnastik / Basis Level 1** **Kursgebühr € 190,00**  
8 x 60 Minuten | 3 Monate gültig (**Laufzeit nicht verlängerbar**)

**oder**

**o.g. Kurs inklusive begleitendes Videotraining on Demand für zuhause** **Kursgebühr € 250,00**  
mit 6 Videos à 20 min. | 4 Monate unbegrenzt abrufbar  
Die Trainingsvideos passen begleitend zu den o.g. Kursstunden und -inhalten.  
Für eine noch intensivere, schnellere Rückbildung und ein gutes Körpergefühl.

---

**Im Anschluss empfehlen wir Ihnen für den besten Trainingserfolg:**

**PowerProgramm für junge Mütter – fit und kraftvoll nach der Geburt** **Kursgebühr € 190,00**  
**Sonderpreis nur für Teilnehmerinnen unserer Rückbildungskurse** **Kursgebühr € 160,00**  
8 x 60 Minuten | 3 Monate gültig (**Laufzeit nicht verlängerbar**)

**Kursbeginn am:** ..... **Wochentag:** ..... **Uhrzeit:** .....

**Laufzeit Ende** .....

**Name, Vorname** .....

**Straße** ..... **PLZ Ort** .....

**Telefon tagsüber** ..... **Beruf**.....

**E-Mail** .....

**Geburtsdatum** .....

**Krankenversicherung:**  gesetzlich  privat  Beihilfe

**c Datenschutz:**

Hiermit erkläre ich mich damit verstanden, dass meine Daten gemäß der Datenschutzerklärung verarbeitet werden. Selbstverständlich verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit den jeweils anwendbaren gesetzlichen Datenschutzanforderungen und nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst.

**Die Kursgebühr ist mit dieser Anmeldung und vor Beginn der ersten Stunde fällig.**

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben ausgewählten Kurs an. Die umseitigen Geschäftsbedingungen und Erläuterungen zum Datenschutz habe ich gelesen und erkenne sie hier durch meine Unterschrift an.**

Hamburg, den ..... **Unterschrift**.....

Stand: Mai 2022

# Anmeldung

## Effektive Rückbildungsgymnastik mit Elementen der CANTIENICA Methode

### Geschäftsbedingungen

Die Online-Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung ist per Mail oder Brief innerhalb von 14 Tagen kostenfrei möglich. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Der von Ihnen gebuchte Kurs beinhaltet 8 Trainingsstunden, die Sie innerhalb von 3 Monaten ab Starttermin wahrnehmen können. **Die Gebühr in Höhe von € 190,00/160,00 für die 8er-Karte ist vor Beginn der ersten Stunde zu entrichten. Wenn sie den Kurs inkl. des begleitenden Videotraining für zuhause gebucht haben, beträgt die Gebühr 250,00€.**

Die 3-monatige Laufzeit ist verbindlich und kann nicht verlängert werden. Bei vorzeitiger Beendigung der Teilnahme durch die Kursteilnehmerin erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühr. Nicht wahrgenommene Stunden können jederzeit nach Absprache innerhalb der Laufzeit nachgeholt werden. Die Teilnehmerinnen übernehmen selbst die Verantwortung für die Einhaltung dieser Frist. Nicht genutztes Guthaben verfällt mit dem letzten Termin der Laufzeit. Die Laufzeit verlängert sich automatisch, wenn Kurse aus Gründen, die der Veranstalter zu vertreten hat, ausfallen.

Die Videos werden über die Website [www.effektives-beckenbodentraining.de](http://www.effektives-beckenbodentraining.de) (Trainingspaket 3) gehostet. Sie werden nach der 1. Kursstunde freigeschaltet und können 4 Monate lang unbegrenzt häufig angesehen werden.

### **Sonstiges:**

Die Kursteilnehmerinnen übernehmen die Verantwortung für ihre Gesundheit. Körperliche Beeinträchtigungen oder Krankheiten sind uns rechtzeitig mitzuteilen. Dies gilt ebenfalls bei eingetretenen Veränderungen. Für entstandene Personen- oder Sachschäden sowie den Verlust von mitgebrachten Gegenständen oder Geld haftet der Veranstalter nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit ihrer Beauftragten. Sachbeschädigungen in den Unterrichtsräumen werden auf Kosten der Person behoben, die sie verursacht hat.

Alle Verletzungen und Unfälle sind aus versicherungsrechtlichen Gründen unverzüglich der Kursleitung mitzuteilen. Nachträgliche Meldungen werden von der Versicherung nicht berücksichtigt. Weitergehende Ansprüche gegen Dein Centrum und/oder die Kursleitung sind in diesem Zusammenhang ausgeschlossen. Kursleiterwechsel und Vertretungen können vorkommen.

Stand: Mai 2022