

BEBOERHUSET

APRIL 2024

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



FOR BØRN: Legetøj fra kl. 16.00 på 1 . Sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Mandag d.01.04. Beboerhuset er privat udlejet, aktiviteter er ikke mulig denne dag.

Onsdag d. 03.04. **SPISEHUS** v. Ingrid, Lars og Henrik

MENU: Okseragout, simreret med grov kartoffelmos og sprød salat Kr. 40 / 20



Torsdag d.04.04. Kl.15.00 til 18.00 **Cykelværksted**



Fredag d.05.04. kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Allan, Lisbeth, Søren, Hannah, Robert, Susanne og Carsten

MENU: Coq au vin med ovnbådekartofler og en fyldig salat.

Dessert: Æblecrumble m. tilbehør Kr. 75 / 35



BEMÆRK: Eva med Trio har meldt afbud på grund af sygdom.

I stedet bliver der Christiansø-musik: Swingstandards, Evergreens og Taubevalse og -tangoer v. Adam Voss (harmonika) og Carsten Schou (guitar). Måske synger Eva et par numre.



Mandag d.08.04. 15.00—17.00 **Strikkeklub** Kl.19.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d. 10.04. Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Olga, Jytte, Lyet, Anne-Marie, Kristen, Ivette og Iris

MENU: Frikadeller m. kartoffelmos og rødbedesalat Kr. 40 / 20



Torsdag d.11.04. kl.15.00 til 18.00 **Cykelværksted**



Mandag d.15.04. 15.00—17.00 **Strikkeklub** Kl.19.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d. 17.04. Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Henrik m.fl. MENU: Sprød kylling, ovnkartofler med creme fraiche dip og frisk forårssalat Kr. 40 / 20



Torsdag d.18.04. kl.15.00 til 18.00 **Cykelværksted**

FREDAGSBAR d. 19.04. kl. 15.00 til 19.00

Kl.17.00 spiller **Albertslund Saxofonkvartet**, -som består af Jonas på barytonsax, Jan på tenorsax, Lars på altsax og Christina på sopransax. Vores repertoire er varieret og spænder fra Bach til Queen!

Kom glad og skål weekenden ind med dine naboer og gode venner!



Mandag d.22.04. 15.00—17.00 **Strikkeklub** Kl.19.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d. 24.04. Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Jette, Lena, Nanna, Annelise, Vibeke, og Hanne.

MENU: Minestrone med madbrød Kr. 40 / 20

Torsdag d.25.04. Kl.15.00 til 18.00 **Cykelværksted**



Søndag d.28.04. kl.14.00

Goldschmidts Musikakademi

Elever fra Goldschmidts Musikakademi optræder med sang og musik i fælles glæde og venskab. Koncerten ledes af korleder Monica Jakobsen med Mads Heide på klaver og skolens grundlægger Henrik Goldschmidt på obo og klarinet. Få gratis billetter tilbage på Albertslund Bibliotek.... skynd dig at få en.



Lørdag d. 04.05. kl.18.00

MENU: Marineret oksefilet, ovnkartofler med timian, husets hjemmelavede pebersauce og salat med bønner, feta, rødløg og cherrytomater.

Dessert: citronfromage **Kr. 90 / 45**

Spisebilletter reserveres senest dagen før kl.10.00!

Kl. 20.00: **"The Hoovers"** har støvsuget fortiden for hits! Et erfarent poporkester med de gode gamle hits på spillelisten. Vi elsker musikken fra 50'erne, 60'erne og 70'erne - Supremes, Beatles, Cliff Richard, Louis Prima, Elvis - you name it! Vigtigst for os er, at det skal swinge, og at du kan synge og danse med Hoovers består af Anette Holm, Debbie Broo Sørensen, Irene Scharbau, Ian Broo, Peer Møllebæk og Bjørn Otto Hansen. (Gratis adgang fra kl. 20.00)

GALGEBAKKENS FORÅRSFEST 2024



Få Galgebakke nyheder, aktivitets tilbud m.m. på FACEBOOK.

Find: Henrik Aktivitetsmedarbejder. **Du kan også bestille spisebilletter via Facebook.** Send personlig besked med antal o.s.v.



Åbent værksted

Ervin holder åbent for hjælp til (næsten) alt i værkstedet d. 09. og d. 23. april fra kl.

DEADLINE

For næste beboerhussedel er mandag **d.22. APRIL**