

BEBOERHUSET

NOVEMBER 2023

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl. 18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf.

4364 7075. eller på Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder**

Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion.

Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."



Onsdag d.01.11. kl.18.00 SPISEHUS v. Margit, Nina, Anne-Marie

MENU: Hokkaidosuppe med humus, yoghurt dressing og lunt flute KR. 40 / 20

Torsdag d.02.11. Kl.15.00 til 17.00 Cykelværksted (Bemærk vinteråbningstid)

Fredag d.03.11. kl.18.00 SPISEHUS og LEVENDE MUSIK v. Mark 4.

MENU: Lammebov med ovnkartofler, citroncreme og salat DESSERT: æblecrumble

LEVENDE MUSIK fra kl. 20.00: med **Galgebakken Ualmindelige Danseorkester**

Mikkel Høgsbro - sang og piano, Peter Jensen - Guitar, Adam Voss - kor og trommer, Carsten Schou - sang og bas spiller rock af gammel og nyere dato. MENU: kr. 85 / 40 Gratis adgang til musik!



Mandag d.06.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d. 08.11. kl. 18.00 SPISEHUS v. Jytte, Olga m.fl.

MENU: Grøntsagslasagne og salat med feta og oliven Pris: 40 / 20



Torsdag d.09.11. Kl.13.00 Seniorklub kl.15.00—17.00 Cykelværksted

Mandag d.13.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d. 15.11. kl. 18.00 SPISEHUS v. Iris, Peter, Hallstein og Henrik m.fl.

MENU: Boeuf Bourguignon med kartoffelmos og frisk salat Pris: 40 / 20



Torsdag d.16.11. Kl.15.00 til 17.00 Cykelværksted (Bemærk vinteråbningstid)

Mandag d.20.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Tirsdag d. 21.11 kl. 19.00 **Henrik Goldschmidt**

"Manden der ville reparere verden med musik" er en personlig fortælling om at finde sin vej i livet med et instrument i hånden. En familiehistorie om at overleve pogromer, deportation og flugt uden at give slip på sin historie, identitet og kultur. Henrik Goldschmidt (født 1959) har bl.a. været solooboist i Det Kongelige Kapel og er initiativtager til The Middle East Peace Orchestra og Goldschmidts Musikakademi.

Foredrag og levende musik med Henrik Goldschmidt i beboerhuset tirsdag d.21.11. kl.19.00 (GRATIS) Billetter bestilles på Albertslund Bibliotek.



Onsdag d. 22.11. kl. 18.00 SPISEHUS v. Rita, Rie, Vibeke, Peter Knud m.fl.

MENU: Manillagryde med ris og salat Pris: 40 / 20



Torsdag d.23.11. Kl.13.00 Seniorklub kl.15.00—17.00 Cykelværksted

Mandag d.27.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d.29.11. kl.18.00 SPISEHUS v. Lise, Ingrid, Henrik m.fl.

MENU: Kr. 40 / 20



Torsdag d.30.11. kl.17.00 **GALGEBAKKENS juletræ tændes**

Levende musik, gløgg, saftvand og pebernødder til alle på Torvet foran Beboerhuset.

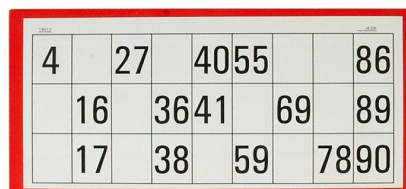


Lørdag d.02.12. kl. 18.00

KORETS JULEMIDDAG og JULEBANKO

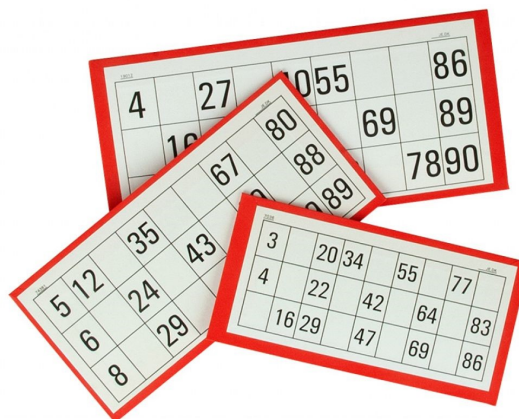
Flæskesteg og risalamande Kr. 90 / 40

Bankoplader sælges i huset på dagen



Åbent værksted med Ervin

Mandage d.06. og d.20. november



**JULEKONCERT med Galgebakkens
horn og kor
ved Købmanden**

Torsdag d.15.12. kl.17.00.

Gullaschsuppe, æbleskiver og gløgg til
alle med kolde tæer.

(Gratis)



DEADLINE

For næste
beboerhus-
seddel er
mandag
d.20.

November

VI MANGLER FRIVILLIGE MADHOLD TIL SPISEHUSET FRA JANUAR!