

BEBOERHUSET

OKTOBER 2023

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller på Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion.

Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."



Mandag d.02.10. Kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub i Beboerhuset.

Tirsdag d.03.10 Kl.15.00 Åbent værksted v. Ervin. Kom og få hjælp til at lave dine defekte møbler, plæneklipper, radio eller andet. Reparer det gamle og skån miljøet.

Onsdag d.04.10. kl. 18.00 SPISEHUS v. Tove, Henrik, Hans, Rie, Knud, Bertil, Helle, Peter, m.fl.

MENU: Champignon / nøddepaté med rødbederåkost og bagekartofler Pris 40 / 20 kr.

Torsdag d.05.10. kl.15.00 til 18.00 Cykelværksted foran Beboerudlånet. Kom og få hjælp til at gøre din cykel køreklar igen. Hjælpen er gratis, alm. reservedele kan købes billigt.

Fredag d.06.10. kl. 18.00 SPISEHUS v. Karen-Margrethe, Rie, Peter, Annebeth, Jens, Jane, Steen.

MENU: Ovnbagt laks, pinjesmør, ovnkartofler, tomatsalat og dessert: appelsinkage Pris 85 / 40 kr.

Mandag d.09.10. Kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub i Beboerhuset. Kom og vær med og få gode tips

Onsdag d.11.10. Kl. 18.00 SPISEHUS Peter, Henrik m.fl.

MENU: Sprøde kyllingelår med rodfrugter, rosmarin og dagens friske efterårssalat **Pris 40 / 20 kr.**

Torsdag d.12.10. Kl. 13.00 til 15.00 Seniorklub Kl 15.00—18.00 Cykelværksted foran Beboerudlånet.

Fredag d.13.10. Kl.15.00—18.00 FREDAGSBAR ønsk din nabo **GOD EFTERÅRSFERIE**

Barmenu: Ragú, den originale opskrift fra Bologna med dagens pasta **Kr: 40 / 20** (Bestilles inden kl.10.00)

Efterårsferie UGE 42: Spisehus og cykelværksted holder lukket.

Beboerudlånet har åbent onsdag d.18.10. kl.16.30 til 18.00 og

lørdag d.21.10 kl. 10.30 til 11.30

Mandag d.23.10. Kl.15.00 til 17.00 Strikkeklub i Beboerhuset.

Tirsdag d.24.10 Kl.15.00 Åbent værksted v. Ervin. Kom og få hjælp til at lave dine defekte møbler, plæneklipper, radio eller andet. Reparer det gamle og skån miljøet.

Onsdag d.25.10. Kl. 18.00 SPISEHUS v. Maj-Britt, Vibeke, Hanne, Rie, Lene, Jette.

MENU: Andalusisk oksegryde med flutes og salat. Pris 40 / 20 kr.

Torsdag d.26.10. Kl. 13.00 til 15.00 Seniorklub kl.15.00 til 18.00 Cykelværksted

Mandag d.30.10. Kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub i Beboerhuset. Kom og vær med og få gode tips



HALLOWEEN

Tirsdag d.31.10.

Mød op kl.17.00 ved Beboerhuset

Heksene er flygtet fra deres genhusningsbolig og de har ikke betalt husleje! Kom og hjælp os med at få inddraget huslejen i tasmørket!

Der er slik og godter til jer der kan få huslejen op af heksenes lommer!

(Små børn ifølge med voksne eller søskende)

Gratis for børn og barnlige voksne.



Henrik Goldschmidt

”Manden der ville reparere verden med musik” er en personlig fortælling om at finde sin vej i livet med et instrument i hånden. En familiehistorie om at overleve pogromer, deportation og flugt uden at give slip på sin historie, identitet og kultur. Henrik Goldschmidt (født 1959) har bl.a. været solooboist i Det Kongelige Kapel og er initiativtager til The Middle East Peace Orchestra og Goldschmidts Musikakademi.

Foredrag og levende musik med Henrik Goldschmidt i beboerhuset tirsdag d.21.11. kl.19.00 (GRATIS) Billetter bestilles på Albertslund Bibliotek.



Petanque

I oktober

Når vejret tillader det!



HVER MANDAG:

Kl. 19.30 Bevægelse og YOGA for mænd i beboerhuset.

Kunstudstilling i beboerhuset:

Helle Damgaard udstiller akrylmalerier i oktober og november.

DEADLINE

For næste beboerhus-seddel er Mandag d.23.10.