

BEBOERHUSET

MAJ 2023

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset. Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 6-12 år = børnepriser / 13 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Mandag d.01.05 Kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 02.05. Kl.12.30 **Petanque.** (herrer)

Onsdag d.03.05. Kl.10.30 **Petanque** (damer)

Onsdag d.03.05. **SPISEHUS** kl. 18.00 v. Maj-Britt, Anita, Karen-Margrethe, Sanne m.fl. MENU: Fisk i fad med kartofler og grøn salat **KR: 40 / 20**



Torsdag d.04.05. Kl.12.30 **Petanque** (fælles) kl.15.00 til 18.00 **CYKELVÆRKSTED**

Mandag d.08.05 Kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 09.05. Kl.12.30 **Petanque.** (herrer)

Onsdag d.10.05. **SPISEHUS** kl. 18.00 v. Ingrid, Rudy, Knud og Henrik

MENU: Stifado (græsk børnevenlig grydret med oksekød) ris og græsk salat **KR: 40 / 20**



Torsdag d.11.05. Kl.12.30 **Petanque** (fælles) kl.13.00 **Seniorklub** kl.15.00 til 18.00 **CYKELVÆRKSTED**

Fredag d.12.05. kl.15.00 **Fredagsbar** Skål med din nabo.



Barmenu: Frikadeller og kartoffelsalat kr. 40 / 20

Søndag d.14.05. kl.14.00 til 16.00 **FERNISERING "**

I maj - juni udstiller Helene Hvid Pørksen sine farvestrålende malerier (akryl).
Alle er hjertelig velkomne til fernisering kl. 14 - 16."

Mandag d.15.05 Kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 16.05. Kl.12.30 **Petanque.** (herrer)

Onsdag d. 17.05. Kl.12.30 **Petanque.** (damer)

Onsdag d.17.05. kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Kirsten, Iris og Henrik

MENU: Kyllingelår med rodfrugter, ovnkartofler og forårsspidsskålssalat **PRIS: 40 / 20 kr.**



Torsdag d.18.05. Kr. Himmelfartsdag (Beboerudlån er lukket)

Mandag d.22.05 Kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 23.05. Kl.12.30 **Petanque.** (herrer)

Tirsdag d. 23. maj kl. 19.00 er der ølsmagning igen.

Denne gang bliver smagningen på Albertslunds nye bryggeri, Slowburn, i det tidligere Vridsløselille fængsel. Slowburn lå før i Hvidovre og regnes blandt Danmarks 20 bedste mikrobryggerier. Amalie Knage fra bryggeriet vil fortælle, vise rundt og give smagsprøver på deres øl. Der bliver også mulighed for at købe øl med hjem. Man kommer ind til Slowburn gennem Porten - kendt fra Olsenbanden. Er du med bus, er nærmeste stoppested Fængselsvej.



Prisen er 150 kr. Tilmelding og betaling sker til Henrik senest d.19.05 Højt skum, Peter

Onsdag d. 24.05. Kl.12.30 **Petanque.** (damer)

Onsdag d.24.05. kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Maj-Britt, Pia, Peter og Henrik

MENU: Butterchicken med ris og indisk salat **PRIS:** 40 / 20 kr.



Torsdag d.25.05. Kl.12.30 **Petanque** (fælles) kl.15.00 til 18.00 **CYKELVÆRKSTED**

Tirsdag d. 30.05. Kl.12.30 **Petanque.** (herrer)

Onsdag d. 31.05. Kl.12.30 **Petanque.** (damer)

Onsdag d.31.05. kl.18.00 **SPISEHUS** v. Hanne, Ingrid, Jette, Maj-Britt, Nanna, Rie og Vibeke.

MENU: Græsk farsbrød med knuste kartofler, tzatziki og grøn salat **KR: 40 / 20**

Åbent værksted mandag d.08. og 22. maj fra kl. 15.00 til 17.00

Få hjælp af Ervin til reparere næsten alt. Beboerværkstedet holder til i den grå pavillon i Øster. Der er kaffe på kanden.



Fest invitation til Galgebakkens frivillige

Fordi at vi påskønner jeres indsats vil vi gerne invitere alle beboere som frivilligt har bidraget til mangfoldigheden på Galgebakken, til fest.

Festen afholdes i beboerhuset lørdag d.3. juni kl.18.00

Vi sørger for dejlig mad og drikkevarer ad libitum.

Det er gratis at deltage.

Tilmelding til aktivitetsmedarbejder Henrik på udlaan@gbakken.dk eller telefon 4364 7075 senest fredag d. 19. maj. Mange hilsner og på gensyn til en sjov aften med venlig hilsen Beboerhusgruppen og Galgebakkens afdelingsbestyrelsen.

FEST

FEST

FEST

Få Galgebakke nyheder, aktivitets tilbud m.m. på FACEBOOK.

Find: Henrik Aktivitetsmedarbejder. Du kan også bestille spisebilletter via Facebook. Send personlig besked med antal o.s.v.



VI MANGLER FRIVILLIGE
til spisehuse i august og efteråret. Vi hører gerne fra enkelte beboere og hold der har lyst at give en hånd med

DEADLINE

For næste beboerhus-seddel er
Tirsdag
d.23.
MAJ