

BEBOERHUSET

MARTS 2023

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 6-12 år = børnepriser / 13 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



Onsdag d.01.03. SPISEHUS kl.18.00 v. Over 1 & 2

MENU: Minestrone suppe og godt brød **Kr: 40 / 20**



Torsdag d.02.03. kl.13.00 Seniorklub Kl.15.00—18.00 Cykelværksted

Fredag d.03.03 kl.18.00 Spisehus og viseaften med Benny Andersen sange

MENU v. Pia, Ingrid, Peter, Knud og Henrik: Ølbraiseret økologisk svinekød, kartoffelmos og skøn salat. **DESSERT:** Chokoladecake **Kr.70 / 35**

Galgebakkens Musikforsyning slår til igen og indbyder til en aften med kendte og mindre kendte sange af Benny Andersen.

Onsdagsklubbens medlemmer, Willy, Preben, Stefan, Peter, Kristian og Carsten spiller til det hele. Der vil også blive fællessang.



Mandag d.06.03. kl.15.00—17.00 Strikkeklub kl.19.30 til 21.00 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d.08.03. SPISEHUS kl.18.00 v. Henrik m.fl.

MENU: Chilli con Carne (lækker m. chokolade) creme fraiche, flute og frisk sprød salat **Kr: 40 / 20**



Torsdag d. 09.03. kl. 15.00—18.00 Cykelværksted

Mandag d.13.03. kl.15.00—17.00 Strikkeklub kl. 19.30—20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d.15.03. SPISEHUS v. Vibeke, Hanne, Ingrid, Jette, Maj-Britt, Nanna, Rie og Solvej.

MENU: Gullasch m. rodfrugtsmos og rosenkålssalat **Kr. 40 / 20**



Torsdag d.16.03. kl.13.00 Seniorklub kl.15.00 til 17.00 Cykelværksted

Kl.19.00 **NEDGANGG** Bandet Nedgangg spiller en folket form for rock. Teksterne, der alle er skrevet af journalist og Cavlingprisvinder Jeppe Facius, er en rejse ind i betydningsfulde historier og skæbner, der på en gang tryllebinder og giver stof til eftertanke. Det er musik leveret som rå reportage. Nedgangg har nye sange og en trommeslager med. Koncerten er gratis, I skal dog bestille billetter via Albertslund Bibliotek.

Baren er naturligvis åben med de sædvanlige galgebakkepriser.



Mandag d.20.03. kl.15.00—17.00 Strikkeklub kl. 19.30—20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d.22.03. kl.18.00 SPISEHUS v. Rita, Rie, Tove, Helle, Knud, Bertil, Henrik, Hasse og Peter
MENU: Krebinetter, ovnkartofler og grønkålssalat **KR: 40 / 20**



Torsdag d. 23.03. kl. 15.00 til 17.00 Cykelværksted

Mandag d.27.03 Kl. 15.00—17.00 Strikkeklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA

Onsdag d.29.03. kl.18.00 SPISEHUS v. Pia, Peter og Henrik

MENU: Paprikakylling med timian ovnkartofler, tzatziki og græsk salat **KR: 40 / 20**



Torsdag d.30.03. kl.13.00 Seniorklub Påskefrokost kl.15.00 til 18.00 Cykelværksted

Fredagsbar d.31.03. kl.15.00 til 18.00 SKÅL PÅSKEN ind med din nabo

Barmenu: Pasta penne bolognese m. revet parmasan ost **KR. 40 / 20**



Tirsdag d. 25.04 kl.19.00 Hvis man siger missetand...

Musikjournalist og forfatter Espen Strunk giver med udgangspunkt i sin nye bog denne aften et farverigt foredrag om dansk børnemusik de sidste 100 år. Bogen er baseret på nye interviews med nøglefigurer samt et omfattende arkivmateriale og suppleret med masser af illustrationer og sangtekster fra de sidste godt hundrede år. Bestil gratis billetter på Albertslund Bibliotek



FORÅRSFEST lørdag d.29.04. kl.18.00

Souldios of love

The SoulDios of Love leverer stilren, iørefaldende Motown-soul, du ikke kan sidde stille til. Det seks til ni mand store orkestres kærlighed til soulgenren brænder igennem og sikrer, at de største hits fra Al Green, The Temptations, Otis Redding, Stevie Wonder, Ray Charles med flere bliver fremført med en autencitet og energi, der skaber intens soulstemning.

Fællesspisning fra kl.18.00. Musik kl.20.00.
(Se lækker festmenu på næste månedssedel.)



Frivillig cykelmekaniker søges Her i foråret kommer der helt sikkert flere opgaver i vores populære torsdags cykelværksted. Har du lyst at hjælpe lidt med opgaverne? Så kontakt os meget gerne, din hjælp bliver værdsat højt.

Få Galgebakke nyheder, aktivitets tilbud m.m. på FACEBOOK.

Find: "Henrik Aktivitetsmedarbejder". **Du kan også bestille spisebilletter via Facebook.** Send personlig besked med antal o.s.v.



DEADLINE

For næste månedssedel er mandag **d.20. MARTS**

Åbent værksted

Få hjælp til at reparere din gamle gyngestol, havenisse, kommode, lampe, hårtørrer eller andet der er itu.

Mandage d.13.03. og d.27.03. kl.15.00

