

BEBOERHUSET

FEBRUAR 2023

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Aktivitetsmedarbejder Henrik** På dagen købes de i Beboerhuset. Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Beboerudlånet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



Onsdag d.01.02. kl.18.00 **SPISEHUS v.** Anita, Karen-Margrethe, Ingrid, Sanne

MENU: Ratatouille og gnocchi **KR. 40 / 20**



Torsdag d.02.02. kl.13.00 **Seniorklub**

Mandag d.06.02. kl. 15.00—17.00 **Strikkeklub** kl.19.30 til 21.00 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag 07.02. kl.19.00 **Kan verden regne med Amerika?** David Trads, en af vores fremmeste USA-kendere, senest forfatter til 'På jagt efter Amerikas sjæl', giver sit spændende, underholdende og seriøse svar på de store spørgsmål.

Foredrag med David Trads - Bestil gratis billetter på Albertslund Bibliotek



Onsdag d.08.02. kl.18.00 **SPISEHUS v.** Kirsten, Torben og Henrik

MENU: Rødvinsbraiseret oksekød, med timian, persille, rodfrugter og frisk salat **KR. 40 / 20**



Fredag d.10.02. kl.18.00 **SPISEHUS v.** Hanne, Vibeke, Solvej, Maj-Britt, Ingrid, Jette m.fl.

MENU: Romersk kylling med ovnstegte kartofler og spidskålssalat med granatæbler

Dessert: Chokoladekage **KR. 70 / 30**



Mandag d.13.02. kl. 15.00—17.00 **Strikkeklub** kl.19.30 til 21.00 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d.14.02. kl.19.00—22.00 **Beboermøde** (Se særskilt indkaldelse)

Onsdag d.15.02. kl.18.00 **SPISEHUS v.** Pia, Peter og Henrik **MENU:** Pasta penne med kylling, soltørrede tomater, porrer, hvidvin og fløde + dagens friske salat **KR. 40 / 20**



Torsdag d.16.02. kl.13.00 **Seniorklub**

Mandag d.06.02 og d.27.02. kl. 15.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkelvorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet Torv 2 -14 E.



Søndag d.19.02. FASTELAVN på GALGEBAKKEN

Kl. 10.30 Hornorkesteret spiller fastelavnsmusik på torvet

Kl.11.00 Slår vi katten af tønden ved Beboerhuset (Tønder til alle aldre)

Kl.10.00—13.00 Fastelavns café med salg af fastelavnsskiver, kaffe, the, kakao m.m. i Beboerhuset.

SLIKPOSER til børn af kr. 25. kan købes i baren (så længe lager haves)

VINTERFERIE BEMÆRK: Spisehus er lukket i uge 8

Beboerudlånet har åbent tirsdag d.21., onsdag d.22. og lørdag d.25.

Mandag d.27.02. kl. 15.00—17.00 Strikkeklub kl.19.30 til 21.00 Bevægelse og YOGA for mænd

CYKELVÆRKSTED Få gratis hjælp til at holde din cykel køreklar hver torsdag ved Beboerudlånet Fra kl.15.00 til kl. 17.00 (Dog ikke i vinterferien d.23.02.)

Hjælp og kaffe er gratis, reservedele sælges billigt.



Fredag d.03.03 Viseaften med sange af Benny Andersen

Galgebakkens Musikforsyning slår til igen og indbyder til en aften med kendte og mindre kendte sange af den gamle digter.

Nogle af sangene synger vi som fællessange, og andre kan I nyde fremført af Onsdagsklubbens medlemmer, som også spiller til det hele.

Hilsen fra Willy, Preben, Stefan, Peter, Kristian og Carsten.

Kl. 18.00: Chilli con Carne (den hjemmelavede med chokolade) Serveres med lunt fløde og creme fraiche til kr. 40 / 20 Bestilles senest kl.10.00 på dagen!



Tirsdag d.25.04 kl. 19.00 Hvis man siger missetand...



Fra Rousseau til Onkel Reje. Dansk børnemusik er et stykke kulturhistorie, der fortæller om samfundsudviklingen herhjemme de sidste 100 år. Og her spiller både den franske oplysningsfilosof Rousseau og de senere års enfant terrible i dansk børnekultur Onkel Reje en rolle. Musikjournalist og forfatter Espen Strunk giver med udgangspunkt i sin nye bog denne aften et farverigt foredrag om dansk børnemusik de sidste 100 år. Bogen er baseret på nye interviews med nøglefigurer samt et omfattende arkivmateriale og suppleret med masser af illustrationer og sangtekster fra de sidste godt hundrede år.

Bestil gratis billetter på Albertslund Bibliotek

Få Galgebakke nyheder og aktivitetstilbud m.m. på FACEBOOK

Find: "Aktivitetsmedarbejder Henrik". Du kan også bestille spisebilletter via Facebook.

Send personlig besked med antal o.s.v.

