

# BEBOERHUSET

## JANUAR 2023

**Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!**

**Spisehus** onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: [udlaan@gbakken.dk](mailto:udlaan@gbakken.dk) eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Aktivitetsmedarbejder Henrik** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

**"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."**

Kontakt: Beboerudlånet på 4364 7075 eller [udlaan@gbakken.dk](mailto:udlaan@gbakken.dk)



### Søndag d.01.01. kl. 13.00 NYTÅRSPUB i Beboerhuset

Traditionen tro ønsker vi hinanden **GODT NYTÅR** i Beboerhuset.

Adolfo og Peters HOTDOGS (så længe lager haves) og der er åbent i baren. Der vil naturligvis være lidt spontan musik underholdning.



### Mandag d.02.01. kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub kl.19.00 Bevægelse og Yoga for mænd

**Onsdag d.04.01.** kl.18.00 SPISEHUS v. Pia, Peter og Henrik

**MENU:** Tomatsuppe, stegte orient ris med grøntsager og naanbrød KR. 40 / 20 (VEGETAR)



**Torsdag d.05.01.** Seniorklub kl.13.00 Cykelværksted kl.15.00 til 17.00

**Mandag d.09.01.** kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub kl. 15.00 Åbent værksted  
kl.19.00 Bevægelse og Yoga for mænd



**Onsdag d.11.01. kl.18.00** SPISEHUS v. Iris, Jytte, Olga m.fl.

**MENU:** Karryret med svinekød, skalotteløg, ananas, kokosmælk, ris og spidskålssalat KR. 40 / 20



**Torsdag d.12.01.** Cykelværksted kl.15.00 til 17.00

**Mandag d.16.01.** kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub kl.19.00 Bevægelse og Yoga for mænd

**Onsdag d.18.01.** kl.18.00 SPISEHUS v. Carsten, Henrik m.fl.

**MENU:** Sprød paprikakylling med kartofler, rodfrugter og frisk salat KR. 40 / 20



**Torsdag d.19.01.** Seniorklub kl.13.00 (BEMÆRK Cykelværksted LUKKET)

**Mandag d.09.01.** kl. 15.00 til 17.00 Strikkeklub kl. 15.00 Åbent værksted  
kl.19.00 Bevægelse og Yoga for mænd



**Onsdag d.25.01.** kl.18.00 SPISEHUS v. Rita, Rie, Tove, Rie, Peter, Henrik, Bertil, Knud

**MENU:** Champion nøddepaté med bådkartofler KR. 40 / 20 (VEGETAR)



**Torsdag d.26.01.** Cykelværksted kl.15.00 til 17.00



## FREDAGSBAR d.27. januar kl.15.00 til 19.00

Eva med Kvintet spiller swingmusik.

Eva Henning: sang

Judith Pandrup: Klaver

Jakob Kaae: Saxofon

Carsten Schou: Bas

Mathias Henning: Trommer.

**BARMENU:** Boeuf bourguignon med kartoffelmos

Kr.40 / 20 (Bestilles inden kl.10.00)



## Tirsdag 07.02. kl.19.00 Kan verden regne med Amerika?

Engang kunne vi altid regne med Amerika - for når det virkelig var afgørende (Anden Verdenskrig, Den Kolde Krig), stod de på vores side. I dag er det store spørgsmål: Kan vi fortsat regne med USA? Obama begyndte at skifte USA's fokus væk fra Europa; Trump accelererede udvikling med trusler om at nedlægge Nato. Netop nu er Biden - en ældre herre på over 80 - en ven af Europa, men det er måske bare en stikket frist. David Trads, en af vores fremmeste USA-kendere, senest forfatter til 'På jagt efter Amerikas sjæl', giver sit spændende, underholdende og seriøse svar på de store spørgsmål.

Foredrag med David Trads - Bestil gratis billetter på Albertslund Bibliotek



## Torsdag d.16.03 kl.19.00 Folk-Rockpop med NEDGANGG .

Tekster er fra virkelige hændelser, skæve eksistenser, parforhold og menneskelige historier. Alle med et twist af humor, skrevet af Jeppe Facius (Cavling pris i 2004)

Musikken er arrangeret af bandet: Jeppe Facius (sang / guitar) Ian Bro (Piano) Peer Møllebæk (Bas) Carsten Steen (Trommer) René Villadsen (Percussion)

Koncert med Nedgangg - Bestil gratis billetter på Albertslund Bibliotek

Vi mangler frivillige madhold til spisehusene. Giv gerne en hjælpende hånd hvad enten I er et hold eller alene. Søges fra d. 1. februar og frem!

## Udstilling i januar og februar:

Solvej Vangsgaard udstiller figurer, portrætter og landskaber. Billederne er malet i gouache, olie og akryl. Solvej Vangsgaard er intuitiv maler og har mange års erfaring, som maler og tegner.

Få Galgebakke nyheder og aktivitetstilbud m.m. på FACEBOOK

Find: "Aktivitetsmedarbejder Henrik". Du kan også bestille spisebilletter via Facebook.

Send personlig besked med antal o.s.v.

