

BEBOERHUSET

NOVEMBER 2022

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånnet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller på Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder**

Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion.

Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."



Onsdag d.02.11. kl.18.00 SPISEHUS v. Pia, Peter og Henrik m.fl.

MENU: Kyllingelår med hjemmelavet tomatkompot, rodfrugtsris og dagens sprøde salat KR. 40 / 20



Torsdag d.03.11. Kl.13.00 Seniorklub Kl.15.00 til 17.00 Cykelværksted (Bemærk vinteråbningstid)

Fredag d.04.11. kl.18.00 SPISEHUS og LEVENDE MUSIK v. Mark 4.

MENU: Lammebov med ovnkartofler, citroncreme og salat **DESSERT:** æblecrumble

LEVENDE MUSIK fra kl. 20.00: med **Galgebakkens Ualmindelige Danseorkester**

Mikkel Høgsbro - sang og piano, Peter Jensen - Guitar, Adam Voss - kor og trommer, Carsten Schou - sang og bas spiller rock af gammel og nyere dato. **MENU:** kr. 90 / 45 Gratis adgang til musik!



Mandag d.07.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d. 09.11. kl. 18.00 SPISEHUS v. Karen-Margrethe, Ingrid, Anita, Maj-Britt og Steen

MENU: Chilligryde **Pris:** 40 / 20



Torsdag d.10.11. kl.15.00—17.00 Cykelværksted

Fredag d.11.11. kl.18.00 Ølsmagning—"Øl til jul" v. Annebett, Karen-Margrethe, Rie, Jens, Jane og Peter. **MENU:** Vi præsenterer smagsprøver til 6 øl a 10cl. der passer til julemad.

Der serveres 4 små retter til **KR: 120.** (inkl. ølsmagning)



Mandag d.14.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd

Onsdag d. 16.11. kl. 18.00 SPISEHUS v. Marina, Claes m.fl.

MENU: Pastel de papas og salat **Pris:** 40 / 20



Torsdag d.17.11. Kl.13.00 Seniorklub Kl.15.00 til 17.00 Cykelværksted (Bemærk vinteråbningstid)

Mandag d.21.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for

Onsdag d. 23.11. kl. 18.00 SPISEHUS v. Rita, Rie, Vibeke, Peter Knud m.fl.

MENU: Manillakylling med ris og grøn salat **Pris:** 40 / 20



Mandag d.28.11. kl.15.00—17.00 Strikke hækleklub kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA for mænd



Solborg / Banke / Heebøll

Tirsdag d.29.11. kl.19.00

Jazz i samarbejde med

Albertslund Bibliotek

Denne aften får vi besøg af en af landets ihærdigste og mest søgende jazz-trioer bestående af Mark Solborg (guitar), Anders Banke (tenor saxofon & basklarinet) og Bjørn Heebøll (trommer & percussion). Deres selvkomponerede materiale formidles i et nærværende og dynamisk samspil. Over tid har de udviklet en særegen gensidig forståelse og – med nogen lytteres ord – telepatisk spillestil.

Som om alle i gruppen trækker vejret gennem samme lunger og skaber transparent, elastisk musik. Melodierne er smukke, men bag dem alle mærker man en åben dør lige ud og op til det uendelige, sorte, ukendte univers. En ambitiøs og foruroligende koncertoplevelse venter.

Gratis adgang med tilmelding på Albertslund Biblioteks hjemmeside : www.albertslundbibliotek.dk

Onsdag d.30.11. kl.18.00 SPISEHUS v. Over 1.

MENU: Farsbrød med ovnkartofler og råkost Kr. 40 / 20



Torsdag d.01.12. kl.17.00 GALGEBAKKENS juletræ tændes

Gløgg, saftvand og pebernødder til alle på Torvet foran Beboerhuset.



Åbent værksted med Ervin

Mandage d.07. og d.21. november



DECEMBER 2022

**KORETS JULEMIDDAG og
JULEBANKO**

lørdag d.03.12. kl. 18.00.

Flæskesteg og risalamande

Kr. 90 / 40

**Bankoplader sælges i huset
på dagen**

**JULEKONCERT med Galgebakkens
horn og kor
ved Købmanden**

Torsdag d.15.12. kl.17.00.

**Gullaschsuppe, æbleskiver og gløgg til
alle med kolde tæer.**

(Gratis)

DEADLINE

For næste
beboerhus-
seddel er
mandag
d.21.

November

VI MANGLER FRIVILLIGE MADHOLD TIL SPISEHUSET FRA JANUAR!