

BEBOERHUSET

OKTOBER 2022

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl. 18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller på Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion.

Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."



Lørdag d.01.10. GALGEBAKKENs HØSTFEST fra kl. 13.30 (se bagsiden)

Mandag d.03.10. Kl. 15.00 til 17.00 **Strikkeklub i Beboerhuset.**

Kl. 15.00 **Åbent værksted** v. Ervin. Kom og få hjælp til at lave dine defekte møbler, plæneklipper, radio eller andet. Reparer det gamle og skån miljøet. BEMÆRK OGSÅ d.24.10.

Onsdag d.05.10. kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Jytte, Olga m.fl.

MENU: Moussaka og grøn salat **Pris 40 / 20 kr.**

Torsdag d.06.10. kl. 15.00 til 18.00 **Cykelværksted** foran Beboerudlånet. Kom og få hjælp til at gøre din cykel køreklar igen. Hjælpen er gratis, alm. reservedele kan købes billigt.

Mandag d.10.10. Kl. 15.00 til 17.00 **Strikkeklub i Beboerhuset.** Kom og vær med og få gode tips

Onsdag d.12.10. Kl. 18.00 **SPISEHUS** Peter, Henrik m.fl.

MENU: Kyllingelår, lagtidsbagt med gulerødder kartofler, rosmarin og dagens friske salat **Pris 40 / 20 kr.**

Torsdag d.13.10. Kl. 13.00 til 15.00 **Seniorklub** Kl 15.00—18.00 **Cykelværksted** foran Beboerudlånet.

Fredag d.14.10. Kl. 15.00—18.00 **FREDAGSBAR** ønsk din nabo **GOD EFTERÅRSFERIE**

Barmenu: Pasta bolognese, den originale opskrift fra Bologna **Kr: 40 / 20** (Bestilles inden kl. 10.00)

Efterårsferie UGE 42: Spisehus og cykelværksted holder lukket. Beboerudlånet har kun åbent onsdag d.19.10. kl. 16.30 til 18.00 og lørdag d.22.10 kl. 10.30 til 11.30

Mandag d.24.10. Kl. 15.00 til 17.00 **Strikkeklub i Beboerhuset.**

Tirsdag d.25.10 kl. 19. foredrag om Ole Rømer Claus Thykier vil her berette om sin forskning af Ole Rømer, som den mangesidige multividskabsmand og praktiker. Rømer var: Astronom (han opdagede lysets hastighed og opnåede verdensberømmelse), universitetsrektor, stadsingeniør, stadsarkitekt, Københavns (eneste) borgmester, brandmester, politimester, højesteretsdommer og meget andet! **GRATIS ADGANG—Billetter bestilles på Albertslund Bibliotek**



Onsdag d.26.10. Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Margit og co.

MENU: Hokkaidosuppe med humus, yoghurt dressing og lunt brød **Pris 40 / 20 kr.**

Torsdag d.28.10. Kl. 13.00 til 15.00 **Seniorklub** kl. 15.00 til 18.00 **Cykelværksted**

Fredag d.28.10. Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Jane, Annebett, Karen-Margrethe, Steen og Jens.

MENU: Ovnbagt laks, pinjesmør, ovnkartofler, tomat salat og appelsinkage **Pris 90 / 45 kr.**



GALGEBAKKENS HØSTFEST

Lørdag d.1. oktober



Kl.14.00 "Jungle Jim" Trylleshow

For børn og barnlige voksne

Tag børn og børnebørn med og oplev den tidligere danmarksmester i tryllekunst Jungle Jims fantastiske trylleshow.

POPCORN og saftvand til alle børn gratis.
(fra kl.13.30) inden showet går i gang

Kl.15.30 Fællessang

Akkompaneret af Judith, Carsten og Ole

Baren er åben:

Med salg af fadøl, vin, vand, kage, kaffe og te



Kl.18.00 HØSTFESTMENU (Kr.80 / 40):

Marineret tyndstegsfilet, ovnkartofler med timian, pebersauce og salat med æbler, nødder, tranebær og spidskål.

DESSERT: Is med flødeskum, chokoladesauce og vafler.

Baren sælger: fadøl, vin og vand til Galgebakkepriser

Kl.20.00 GALGENFUGLEN

Uddeles til en beboer der har gjort sig særligt bemærket, heldigt eller uheldigt.

Send e-mail eller aflever dit forslag om hvilken beboer der have prisen til

Aktivitetsmedarbejder Henrik senest d.28. september.

Der er en kasse øl til både modtager og forslagsstiller.



Herefter spiller Carsten og co. I synger med, tag gerne dit instrument og spil med

Petanque

I oktober

Når vejret tillader det!



HALLOWEEN

Mandag d.31.10.

kl.17.00 ved
Beboerhuset

Med Lars og Henrik -det bliver
rigtig **meget** uhyggeligt!



DEADLINE

For næste
beboerhus-
seddel er
Mandag
d.24.10.