

BEBOERHUSET

MAJ 2022

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset. Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 6-12 år = børnepriser / 13 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

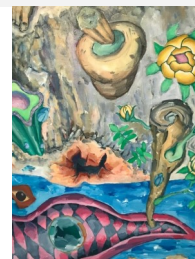
Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Søndag d.01.05. kl.14.00 til 16.00 FERNISERING

Poul Erik Nielsen udstiller akrylbilleder i maj og juni



Mandag d.02.05 Kl. 15.00-17.00 **Strikkeklub** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 03.05. Kl.12.30 **Petanque**. Kl.19.30 **Fredsmeditation**

Onsdag d.04.05. **SPISEHUS** kl. 18.00 v. Iris, Lysette, Kirsten og Henrik **MENU:** Marineret kyllingefilet, ovnkartofler i timianolie og salat med agurk, radiser, rødløg og cremefraiche **KR: 40 / 20**



Torsdag d.05.05. kl.15.00 til 18.00 **CYKELVÆRKSTED**

LØRDAG d.07.05 **FORÅRSFEST Galgebakken**

Kl.18.00 **SPISEHUS FESTMENU** Marineret okse tyndsteg Nye (små) kartofler med pesto, rucolasalat med bagte cherrytomater og feta **Dessert:** Citronfromage **Kr. 90 / 40**

Kl.20.00 **GASKAPELLET** vender tilbage til Galgebakken og spiller de kendte Gasolin hits på deres egen originale måde. Kom gerne til musikken kl.20.00 også selv om du ikke var med til middagen. Baren er åben og sælger drikkevarer til Galgebakke pris.



Mandag d.09.05 Kl. 15.00-17.00 **Strikkeklub** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 10.05. Kl.12.30 **Petanque**.

Onsdag d.11.05. kl. 18.00 **SPISEHUS v.** Maj-Britt, Bibianne, Peter og Henrik **MENU:** Frikadeller og grøn lun kartoffelsalat med asparges **PRIS:** Kr: 40 / 20



Torsdag d.12.05. kl.13.00 **Seniorklub** kl.15.00 til 18.00 **CYKELVÆRKSTED**

Fredag d. 13.05. (St. Bededag) **BEBOERUDLÅNET ER LUKKET DENNE DAG**

Mandag d.16.05 Kl. 15.00-17.00 **Strikkeklub** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 17.05. Kl.12.30 **Petanque.**

Onsdag d.18.05. kl. 18.00 **SPISEHUS** v. ? + Peter og Henrik **MENU:** Pasta penne med kylling, soltørrede tomater og porrer, parmasan ost, samt frisk salat **PRIS:** 40 / 20 kr.

Torsdag d.19.05. kl.15.00 til 18.00 **CYKELVÆRKSTED**

Fredag d.20.05 kl.15.00 til 18.00 **FREDAGSBAR** er hvad vi har.

Kølig fadøl, vin, vand m.m. og gratis snacks.



Levende musik med GALGEBAKKENS SPILLEMÆND

Mandag d.23.05 Kl. 15.00-17.00 **Strikkeklub** Kl.19.00 **Informationsmøde om lade standere til elbiler**

Tirsdag d. 24.05. Kl.12.30 **Petanque.**

Onsdag d.25.05. kl.18.00 **SPISEHUS** v. Jytte, Olga, Anne Marie m.fl.
MENU: Ovnstegt sejfilet med krydderkartofler, og grøn salat **KR: 40 / 20**

Torsdag d.26.05. (Kr. Himmelfartsdag) **BEBOERUDLÅNET (og cykelværksted) ER LUKKET DENNE DAG**

Mandag d.30.05 Kl. 15.00-17.00 **Strikkeklub** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Tirsdag d. 31.05. Kl.12.30 **Petanque.**

Åbent værksted mandag d.02. og 16. maj fra kl. 15.00 til 17.00

Få hjælp af Ervin til reparerer næsten alt. Beboerværkstedet holder til i den grå pavillon i Øster. Der er kaffe på kanden.



CYKELVÆRKSTED VED BEBOERUDLÅNET TORSDAGE kl.15.00 til 18.00

Har flere gode brugte cykler til salg. Kom se og prøv en tur. De sælges billigt. Vi har også et par cykler du kan låne i Beboerudlånet.

Har du lyst til at være frivillig i cykelværkstedet?

Kom og vær med, oplæring kan også finde sted efter nærmere aftale.

Få Galgebakke nyheder, aktivitets tilbud m.m. på FACEBOOK.

Find: Henrik Aktivitetsmedarbejder. Du kan også bestille spisebilletter via Facebook. Send personlig besked med antal o.s.v.



VI MANGLER FRIVILLIGE
til spisehuse i august og efteråret. Vi hører gerne fra enkelte beboere og hold der har lyst at give en hånd med

DEADLINE

For næste beboerhus-seddel er
Tirsdag
d.24.

MAJ