

BEBOERHUSET

MARTS 2022

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 6-12 år = børnepriser / 13 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



FOR BØRN: TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Tirsdag d. 01.03. kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA

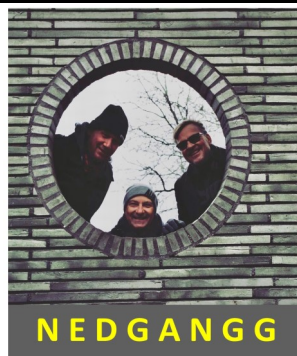
Onsdag d.02.03. SPISEHUS kl.18.00 v. Over 1 & 2

MENU: Farsbrød (lam / okse) med råkost og kartofler **Kr: 35 / 15**

Torsdag d.03.03. kl.13.00 Seniorklub Kl.15.00—18.00 Cykelværksted

Fredag d.04.03. FREDAGSBAR Kl.15.30 NEDGANGG spiller kl. 17.30

Barmenu: Chilli Con Carne m. flutes kr. 35 / 15



Mandag d.07.03. Åbent værksted v. Ervin kl. 15.00 Strikkeklub kl.15.00—17.00

Tirsdag d. 08.03. kl. 18.00 Etapemøde Mark

Onsdag d.09.03. SPISEHUS v. Hanne, Dorte, Bibi, Knud og Johannes

MENU: Kylling med aubergine og rødlig serveret med bulgur og fennikeltzaziki **Kr. 35 / 15**



Torsdag d. 10.03. Seniorklub tur til Davids samling kl. 15.00—18.00 Cykelværksted

Mandag d.14.03. kl.10.15 til 14.00 Keramik kl.15.00—17.00 Strikkeklub

Tirsdag d.15.03. kl. 19.30—20.45 Bevægelse og YOGA

Onsdag d.16.03. SPISEHUS v. Pia, Peter og Henrik

MENU: Frikadeller, kartoffelbåde med creme fraiche dip og dagens friske salat **Kr. 35 / 15**



Torsdag d.17.03. kl.13.00 Seniorklub kl.15.00 til 18.00 Cykelværksted

Fredag d.18.03 kl. 15.00 til 18.00 Fredagsbar Kølige drikke til Galgebakke priser.

Barmenu: Pasta penne m. kylling, porrer, soltørret tomat og fløde kr. 35 / 15



Mandag d.21.03. kl.15.00—17.00 Strikkeklub kl. 15.00 Åbent værksted Få hjælp til at reparere din gamle gyngestol, havenisse, komode, lampe, hårtørre eller andet.



Tirsdag d. 22.03. kl.19.00 RUMPISTOL

Rumpistol starter sin Danmarksturne på Galgebakken. Bag navnet gemmer sig Jens Berents Christensen, der er opvokset på Galgebakken og i dag har en international karriere, som musiker og komponist. Denne aften står den på ny musik, inspireret af Corona nedlukningernes isolation. Rumpistol har et super hold af musikere med til denne unikke aften i Beboerhuset. Bestil gratis billetter på Albertslund Bibliotek.



Onsdag d.23.03 kl. 10.00 Seniorklub Rundvisning på fængselsgrunden med Povl Markussen. (Vi mødes ved den berømte port.)

Onsdag d.23.03. kl.18.00 SPISEHUS v. Iris, Carsten og Henrik m.fl.

MENU: Karrykylling i kokossauce med ris og frisk spidskålssalat med æbler og appelsin **KR: 35/15**



Torsdag d. 24.03. kl. 15.00 til 17.00 Cykelværksted

Mandag d.28.03 kl. 10.15—14.00 Keramik Kl. 15.00 Strikkeklub

Tirsdag d. 29.03. kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA

Onsdag d.30.03. Kl. 18.00 SPISEHUS v. Rie, Henrik, Tove, Peter, Helle, Rita, Bertil, Knud,

MENU: Farsbrød m. indbagt mørbrad, ovnkartofler, tzatziki og grøn salat **Pris 35 / 15.**



Torsdag d.31.03. Kl. 13.00 Seniorklub

Kl.15.00 til 18.00 Cykelværksted

DEADLINE

For næste månedsseddel er mandag **d.21.**

MARTS

Få Galgebakke nyheder, aktivitets tilbud m.m. på FACEBOOK.

Find: "Henrik Aktivitetsmedarbejder". Du kan også bestille spisebilletter via Facebook. Send personlig besked med antal o.s.v.



Frivillig fest

INVITATION TIL GALGEBAKKENS FRIVILLIGE

FORDI VI PÅSKØNNER JERES INDSATS. VIL VI GERNE INVITERE ALLE BEBOERE. SOM FRIVILLIGT HAR BIDRAGET TIL MANGFOLDIGHEDEN I GALGEBAKKEN. TIL FEST

Festen afholdes i Beboerhuset
Lørdag den 2. april kl.18

vi sørger for lækker mad og drikkevarer ad libitum
tilmelding til aktivitetsmedarbejder Henrik på
mail: udlaan@gbakken.dk eller Tel.: 4364 7075
senest fredag d. 18.marts

Mange hilsner og på gensyn til en sjov aften
Beboerhusgruppen og
Galgebakkens afdelingsbestyrelse

Det er gratis at deltage