

Galgebakkep♥sten

Nr. 459

December 2021



foto Lise Buchardt

Glædelig Jul og Godt Nytår...

Om Galgebakkeposten

Galgebakkeposten produceres af en åben beboergruppe og udkommer 10 gange om året i februar, marts, april, maj, juni, august, september, oktober, november og december.

Det bringer vi i bladet

Galgebakkeposten er beboernes blad, og derfor bringer bladet alt, hvad beboerne ønsker offentliggjort, som henvender sig til alle beboere. Artikler, som er for lange, indeholder klart ukorrekte oplysninger, er partipolitisk propaganda eller er personkrænkende, vil ikke blive bragt.

Galgebakkeposten bringer læserbreve. Desuden annoncer fra private firmaer, der ligger på Galgebakken.

Galgebakkeposten udgiver ikke anonyme artikler.

Artikler, underskrevet med personnavn står for personens regning, uanset om han er medlem af dette eller hint udvalg.

Deadline for næste nummer

Deadline søndag d. 23. Januar 2022

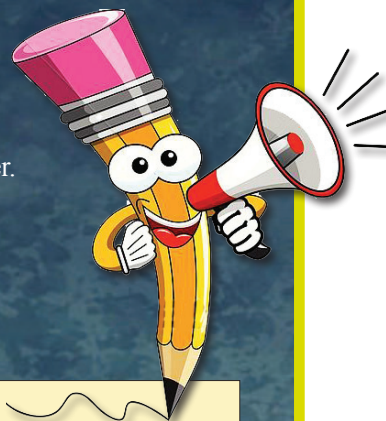
Udgivelse omkring d. 1. i måneden.

Indlæg efter deadline bringes først i efterfølgende nummer.

Kontakt: galgebakkeposten@hotmail.com

Grafik & Layout: Christian Desfeux

Tryk: CJGrafik - www.cjgrafik.dk



Redaktionen

Claes Solborg	Skrænt 1-7	☎ 2184 2261
Jens Ellesøe Olsen,	Over 8-2	☎ 4264 3680
Lars Messell (ansv.)	Vester 2-14	☎ 4364 6590
Lise Buchardt	Over 10-8	☎ 2077 1696
Nina Vestergaard	Vester 9-18 A	☎ 4364 5463
Christian Desfeux,	Skrænt 4, 5A	✉ cdesfeux@hotmail.com

Indholdsfortegnelse

Kolofon	2
Indholdsfortegnelse	3
Ekstraordinært beboermøde	4
Haiku digte	4
Info fra Driften	5
Medlemmer til Lysudvalget	5
Udlejningskriterier for D2 boliger.....	6
Ladestandere til elbiler på Galgebakken	7
Nyt fra it-udvalget.....	8
Skal der indrettes flere C3 boliger?	9
Jul på 'Købmandsgården'	9
Bo-anciennitet eller venteliste?	11
Svar fra GAB på indlæg om venteliste til bolig på Galgebakken	11
Byrum for både unge og gamle.....	12
Miljødigt	13
Genhusning 3. afsnit: Hvor er müsli'en ?	14
Marinas digte.....	15
Røgfri genhusningsboliger	17
Elefanttrappen	17
Aktiviteter på Galgebakken i december	18
Interview med Julie Witt - BørneYoga.....	20
Jordforbindelse til Ældrerådet 2022-25	21
Miljø, sakset fra nettet	22
Jeg samler på 'Masters of the Universe'	24
Kontakter.....	25
Beboerudlånet	28

Ekstraordinært beboermøde

GAB har besluttet at indkalde til ekstraordinært beboermøde

❖ ❖ ❖ *torsdag d. 27. januar 2022* ❖ ❖ ❖

Mødet skal behandle følgende punkter:

1. Indretning af flere C3 boliger

GAB har fået afklaret, at der i forbindelse med renoveringen kan indrettes C3 boliger.

Beboermødet skal beslutte, om det

1) Skal udføres samt

2) Hvormange

3) Hvor de skal ligge.

2. Godkende design af nye skilte

Efter sidste beboermøde, hvor emnet blev behandlet, fremlægger skilteudvalget en revision af design for skiltene.

3. Beslutning om ny Albertslundlampe

Galgebakkens lamper skal udskiftes, og beboermødet skal godkende forslag om den nye Albertslundlampe.

4. Beslutning om et låsesystem til vores nye hoveddøre

Galgebakkens ejendomsleder Kenneth Fuglsang har et ønske om, at de nye hoveddøre forsynes med et moderne og mere sikkert låsesystem, som i det daglige vil give driftsbesparelser ved håndtering af nøgler til flytteboliger og til håndværkere.

Indkaldelse med informationsmateriale vil blive husstandsomdelt i begyndelsen af januar.

Haiku digte

af Margit Kristensen Klok, Sønder 2-2

*Du gik rodløs rundt
tog din voksenkåbe på
paradimeskift*

*Livs forventninger
følger med årstiderne
erindrings dufte*

Info fra Driften

Ulovlige installationer medfører udsving på temperaturen af det kolde og varme brugsvand

af Ejendomsleder Kenneth Fuglsang

Albertslund VVS firma har oplyst, at der kan forekomme udsving på temperaturen af det kolde og varme brugsvand, hvis der ved et almindeligt blandingsbatteri i bad eller køkken tilkobles ulovlige tilbehør i form af bruser eller ikke lovligt installeret opvaskemaskine/ vaskemaskine.

Dette kan medføre, at der sker overløb fra koldt vand og over i varmt vand samt modsat, hvilket er til stor gene for andre beboere, der er tilkoblet på samme brugsvandstreng, da disse beboere vil opleve, at der kan forekomme svingende temperatur på både det kolde vand og det varme vand

Derfor er det vigtigt, at alle ekstra installationer på badeværelse eller køkken udføres af autoriseret VVS firma og godkendes af ejendoms-kontoret inden arbejdet igangsættes.



Medlemmer til Lysudvalget

Galgebakkens Lysudvalg skal i gang med forberedelse af udskiftning og renovering af lysarmaturer på vores stræder, pladser og p-arealer.

Med den nye Albertslundlampe vil lyskvaliteten blive markant forbedret samtidig med, at der bliver mulighed for dæmpning i nattetimerne. Lysudvalget skal også arbejde med

at opfylde et længe næret ønske om at afdække de steder i Galgebakken, hvor der mangler lys.

Hvis du har lyst og energi til at være med i dette udvalgsarbejde, kan du skrive en mail til:

lysudvalget@gbakken.dk
eller ringe til Benny Klausen
på 2046 7921.



foto Lise Buchardt

Udlejningskriterier for D2 boliger

GAB har på sit møde d. 23.11.21 godkendt en indstilling til VAs Bestyrelse vedrørende udlejningskriterier for de fremtidige D2 boliger.

Indstillingen skal godkendes af VAs bestyrelse og Albertslund Kommune. Galgebakkens beboere har tidligere tilkendegivet, at boligerne skulle forbeholdes ansøgere med nedsat førlighed samt behov for at bo i et plan.

For at blive skrevet på venteliste til D2 boliger skal et af følgende fleksible kriterier være opfyldt:

Fleksible kriterier

1. Ansøger eller en i husstanden har brug for aflastningshjælpe midler

2. Ansøger eller en i husstanden har brug for ganghjælpe midler

3. Ansøger eller en i husstanden har brug for særlige pladskrævende hjælpemidler

*4. Andre forhold (skal uddybes)
Dokumentation for ovenstående skal fremgå af en lægefaglig vurdering.*

D2 boliger vil blive tildelt, når du er skrevet på ventelisten, efter følgende prioritering:

Prioritering af ansøgere

1. Ansøgere der opfylder et af de fleksible kriterier og i forvejen bor i Galgebakken

2. Ansøgere der opfylder et af de fleksible kriterier og i forvejen bor i en VA afdeling

3. Eksterne boligsøgende, der opfylder et af de fleksible kriterier

De fleksible kriterier vægtes ens, og ansøgerne prioriteres efter anciennitet på ventelisten.

Kommunal anvisning

Indstillingen indeholder også en aftale

med Albertslund Kommune om kommunens anvisningsret til D2 boligerne. Anvisningsretten fordeles med 75% til VAs venteliste og 25% til Alb.Kommune.

Kommunen får øremærket 4 af D2 boligerne, som også skal udlejes efter de fleksible kriterier. Kommunens andel af D2 kan aldrig overskride 4 boliger. De resterende 12 D2 udlejes af BO-VEST til fortrinsvis beboere i Galgebakken

Ladestandere til elbiler på Galgebakken

af Ladestanderudvalget

GAB har nedsat et Ladestanderudvalg, som er i gang med at undersøge alle problematikker og muligheder for opstilling af ladestandere på Galgebakkens P- pladser.

Allerede nu udskiftes mange fossildrevne biler med hybrid- og rene elbiler, og i en ikke så fjern fremtid er alle benzin- og dieslbiler udfaset. På Galgebakken havde vi ved seneste optælling i juni 2020 ca. 450 biler på vores P-pladser.

Hvor mange ladestandere skal der til og, hvor skal de placeres? Hvilken leverandør skal vi vælge og, hvordan fremtidssikrer vi udvidelse af kapaciteten, efterhånden som antallet af elbiler forøges?

Er det brugerne af ladestanderne, der skal finansiere etableringsomkostnin-

gerne via en merpris pr. kWh eller, er det alle beboerne på Galgebakken, som skal bidrage over huslejen.

Disse og mange andre spørgsmål skal afklares, ligesom finansieringen også skal besluttes.

Udvalget har planer om at afholde et dialogmøde i løbet af foråret 2022, og indtil da arbejder vi på at indsamle viden og få et overblik.

Udvalget består af: Henrik Jensen, Birthe Y. Nielsen, Knud Mørk Hansen, René Leisin, Per Rønne-Nielsen, Hans Kruckenberg og Jens Ellesøe Olsen. Du er velkommen til at bidrage med dine input. Du kan sende dem på mail til:

bestyrelsen@gbakken.dk eller kontakte et af udvalgsmedlemmerne.

Nyt fra it-udvalget

Nu får vi gigabit

af Kristian de Freitas Olesen, IT-udvalget

Vi har fået en god aftale i stand med Dansk Kabeltv, så vores netværk uden væsentlige omkostninger for os bliver opgraderet til at kunne levere gigabit-internetforbindelse (1 Gbit/s).

Dette vil senest d. 17. januar 2022 være gennemført i samtlige lejemål.

Det vil sige at det bliver gennemført uafhængigt af de ændringer der vil ske med det tekniske anlæg i forbindelse med renoveringen.

Internetabonnementerne er fortsat tegnet hos AF86 som man skal henvende sig til hvis man vil opgradere.

Prisen bliver 160 kr/md for 1Gbit/s.

Hvis man i forvejen har abonnement til 450 Mbit/s vil det automatisk blive opgraderet.

Samtidigt bliver 200 Mbit/s-abonnementet opgraderet til 400 Mbit/s til samme pris, 100 kr/md.

Det sker automatisk.

Der ændres ikke på 10 Mbit/s-abonnementet.

Hvem gør hvad?

Der kan herske lidt forvirring når både AF86 (Antenneforeningen af 1986) og Dansk Kabeltv nævnes i flæng i forbindelse med vores internetleverance.

Som beboere tegner vi individuelt internetabonnement hos AF86.

AF86 bruger Dansk Kabeltv som underleverandør.

Derudover har **bebyggelsen Galgebakken** en serviceaftale med samme Dansk Kabeltv om servicering og vedligeholdelse af Galgebakkens tekniske udstyr. Vi ejer selv hele vores backbone, dvs. alt det tekniske udstyr til fordeling af internet- og tv-signal fra det punkt hvor det lander i Galgebakken til stikkene i boligerne.

Da det er Dansk Kabeltv der har denne aftale er det dem aftalen om opgradering er indgået med, således at AF86 nu også kan tilbyde os de hurtigere hastigheder.

Fordelen ved at vi selv ejer backbone er at vi er helt frit stillet med hensyn til hvilke operatører vi vil have til at levere varen.

Om tv-signal har vi p.t. en aftale med YouSee.

Denne aftale udløber til næste år og vi er i it-udvalget i gang med at forberede forhandlinger om enten at forny aftalen eller overgå til en anden leverandør. Den endelige beslutning herom skal naturligvis først tages på et beboermøde.

Det står alle beboere frit for at vælge andre leverandører til internet og/ eller tv, men det er kun de operatører vi har aftale med, altså AF86 og YouSee, der kontraktmæssigt må levere gennem vores udstyr til de stik der sidder for enden af vores ledninger.

Skal der indrettes flere C3 boliger?

af Jens Ellesøe Olsen, GAB

Vi har på et tidligere beboermøde besluttet, at der kan sammenlægges i alt 22 C2/ C4 til 44 stk C3 boliger.

Indtil nu er der indrettet 34 stk C3 boliger. Det vil sige, at der kan indrettes yderligere 10 C3 boliger under renoveringen, hvilket svarer til 5 sammenlægninger af C2/ C4.

På beboermødet d. 27.1.22 skal vi beslutte, om der skal udføres flere ombygninger samt hvor mange.

Efterlysning

Bor du i en C2 eller C4 og ønsker du sammen med din nabo at ombygge til 2 C3'ere eller er din naboledighed tom, så giv lyd fra dig ved at sende en mail til bestyrelsen@gbakken.dk.

Men du skal være opmærksom på, at de 2 lejligheder, som ønskes sammenlagt, er placeret med badeværelserne ved siden af hinanden kun adskilt af en væg.

- BEBOERINDLÆG -

Jul på 'Købmandsgården'

Interview med købmand Asif

af Lars Messell, Vester 2-14

Også i år er vores købmandsbutik fyldt med juleting.

Her står jeg med min juleindkøbsseddel. Har du dem i din butik?

- Øhø, ... Jeg tror at jeg har de fleste af tingene.

Ler til adventskranse?

- Ja.

Stearinlys?

Ja, i begrænset omfang.

Guf til børnenes julekalendersok?

- Ja.

Marcipan og nougat og flormelis og kulørte farver til at lave marcipan-figurer?

- Ja

Kagebagning af pebernødder, jødekager og klejner?

- Ja.

Risengryn og mandler og kirsebærsovs til risengrød?

- Ja.

Guf til kurvene på juletræet?

- Ja, jeg sælger pakker med guf, løssalg fylder for meget i butikken.

Flæskesteg til juleaften?

- Nej, der er ikke plads til flæskesteg og andesteg i mine kummefrysere.

Julestjerner?

- Ja da.

Skrabekjulekalender hvor jeg kan vinde 1 million kroner?

- Kalenderen har jeg. Millionen kan jeg ikke garantere for

Julepakkepost og stjernekastere?

- Ja.

God jul.

GALGEBAKKENS KØBMAND

Masser af Juletilbud



45,-



30,-

1 stk.
65,-2 stks.
120,-

20,-



30,-



20,-

... og meget mere

Bo-anciennitet eller venteliste?

af Niels Keller, Over 7-1B

I Galgebakkeposten, november 2021, står der følgende under 'Info fra GAB':

Tildeling af bolig ved permanent genhusning:

'Boligen vil blive tildelt efter bo-anciennitet i Galgebakken.'

Vi har i flere år indbetalt kr. 450 = (2 x 225) årligt i ventelistegebyr. Det er altså spildte penge!

Hvem har truffet beslutningen om at ændre gældende regler? (Anciennitet i VA).

Efter min bedste overbevisning har de nye regler ikke været forelagt VA's generalforsamling eller beboermøder i Galgebakken. Hvem har truffet beslutningen?

Jeg finder hverken de nye regler eller de gamle regler specielt retfærdige. Jeg mener derfor, vi lige så godt kan beholde de gamle regler. Hvis reglerne skal ændres, bør de forelægges et beboermøde.

Svar fra GAB på indlæg om venteliste til bolig på Galgebakken

af Jens Ellesøe Olsen, Over 8-2

Ventelisten er stadig aktiv og vil også være gældende for tildeling af boliger i fremtiden.

Men i forbindelse med helhedsplan renoveringen har det været nødvendigt at stoppe for udlejning til medlemmer, som kommer udefra.

Dette skyldes, at alle ledige boliger på GB skal anvendes til genhusning. I nogle tilfælde ønsker beboere permanent genhusning. Hvis flere af disse beboere ønsker samme specifikke bolig, er det blevet besluttet, at den pågældende bolig bliver tildelt beboeren med længste bo-anciennitet på GB.

Denne praksis er gældende indtil Galgebakken er færdigrenoveret, hvorefter ventelisten igen vil danne grundlag for tildeling af ledige boliger.



Byrum for både unge og gamle

Tekst og foto af Lise Buchardt, Over 10-8



I Galgebakkepostens august nummer skriver Kirsten Schjødt om vores byrum, og i november nummeret følger Hasnain Aslam trop.

Hasnain gør sig tanker om en hængebro ved Naturlegepladsen, noget sjovt ved vandposterne men ikke mindst, at pladsen ved springvandet kan udnyttes på en bedre måde end bare at lade den ligge hen som asfalt.

Desværre har jeg ikke selv nogen fantasi til at komme med forslag, men når vi skal ændre pladsen ved

springvandet, skal vi tænke på at lave et byrum for både unge og gamle, så det bliver et sted, hvor vi kan mødes og være sammen og måske gøre noget sammen.

På Galgebakkens intranet, Facebook, har nogle idérige foreslået, at vi kunne købe et par lamper af Jeppe Hein for at muntre lidt op på pladsen foran købmanden.

Ovenstående lamper er fotograferet ved Arken, hvor de har haft råd til mange lamper. Jeg tror kun, at vi behøver 1-2 styk.

Miljødigt

af Jette Rank, Vester 2-13

Nedenstående miljødigt blev skrevet for nogle år siden. Men forbruget af olie er stadig en af de store miljøsyndere. Jo mere olie, vi bruger, jo mere CO₂ bliver der sendt ud i atmosfæren. Resultatet er, at klodens temperatur stiger, og gletsjerne smelter i Arktisk. Det medfører, at vandstanden i havene stiger, og vi kan forvente store oversvømmelser i de lavest beliggende verdensdele. I digtet lægger jeg vægt på væksten som følge af den oliebaseede produktion af varer. Politikerne mener, at alt kan løses ved VÆKST. Det er jeg ikke enig i. At nedsætte forbrug og stoppe vækst – især i vores velhavende del af verden – er en forudsætning for at stoppe klimaproblemerne specielt, fordi de teknologiske løsninger har lange udsigter.

Olie

*Det sorte guld – den herlige olie
Ikke til at undvære
giver rigdom og magt*

*Magt til oliestaterne
Og rigdom til nordmændene
Hvad var verden uden olie?*

*Olien giver energi og varme
Olien driver væksten
Vækst af varer*

*PC'er, mobiler, biler
Kan ikke undværes?
Mobiliteten vokser*

*Flybrændstof, diesel og CO₂
Kan ikke undværes?
Slip olien løs – eller*

*Sæt dig ned og sid stille
- helt stille.*

Genhusning 3. afsnit: Hvor er müsli'en ?

Tekst og foto af Claes Solborg, Valmuens Kvarter 6D



Jeg rister selv min egen müsli og havde lavet en stor portion lige inden flytningen. At den først dukkede op fra en flyttekasse en hel uge efter, vi kom ind i vores nye hus, mindede os om, at vi ikke havde været gode nok til omhyggeligt at mærke kasserne med deres indhold.....hermed et godt råd givet videre !

Efter at have tilbragt de sidste dage omgivet af pakkede flyttekasser nåede vi frem til 3. november. Venlige og kompetente folk fra Jonas' Flyttefirma dukkede op ved 07.30-tiden og tog omgående fat. Da vi skulle flytte til et mindre hus, havde vi fået bevilget opbevaring af en del bohaver i alt, hvad

der kunne være i en 25 kubikmeters container ('Du får altså kun én container', havde Lise Kaas sagt - fair nok !). Jonas havde bedt om, at kasserne til opbevaring var stablet for sig, og vi havde yderligere mærket dem med en rød mærkat.

Vi prøvede at følge med i læsningen i to store lastbiler plus en tredje med containeren, og det fungerede fint. AB Vest overlader det til den enkelte lejer at opsætte køleskab og komfur, så sammen med vaskemaskine, tørretumbler og opvaskemaskine blev de transporteret til Valmuen med første læs. Da flytningen var overstået ved 15-tiden, var alle hvidevarer sluttet til igen.

Vi havde set frem til at komme væk fra stablerne med flyttekasser, men det var et forfængeligt håb. Nu mødte vi alle kasserne igen blot på den nye adresse. Udpakningen virkede i begyndelsen uoverskuelig, men vi var glade, da vi 14 dage efter pakkede den sidste kasse ud. Nu er vi i gang med de finere detaljer, så vores midlertidige hjem bliver beboeligt og rart. De daglige omgivelser betyder utrolig meget for vores velbefindende.

Der var ikke tale om nogen form for velkomst i Valmuen. Vi modtog hverken den blanket til melding om fejl og mangler, som man har 14 dage til at udfylde, eller den beboervejledning på godt 10 sider, som bl.a. giver gode råd om boring af huller.

Fx er lofterne her af gipsplader, som kræver særlige ekspansionsbolte til ophængning af lamper. Heldigvis fik vi gode råd af andre genhusede Galgebakkefolk. Internet og TV fungerede efter nogle telefon opringninger frem og tilbage. Hvad skal vi dog med 128 digitale kanaler ?

Området virker meget lukket og bart. De små pladser mellem husene er enten totalt flisebelagt eller udformet som græsplæner og kun undtagelsesvis med et enkelt træ. Vi har selv flyttet nogle få planter med herover og henter muligvis lidt flere, da det forlyder, at baghaven i Galgebakken risikerer at blive dækket af store metalplader, også udover de 2 meters opgravning. Vi savner vores mylder af småfugle og har indtil videre kun set to skader og en enkelt måge.

Det er ligesom menneskene her, dem møder vi kun på vej til eller fra P-pladsen. Galgebakkens åbenhed og fællesskab bliver virkelig sat i perspektiv Tilvalgskataloget til de renoverede huse i Galgebakken er endnu ikke (23/11) sluppet igennem korrektoren, men vi har haft et godt møde med Berit Djarling, som kunne vise os en masse eksempler på fliser og køkkenelementer mv.

Så nu er vi begyndt at se lidt frem til at komme tilbage.

Genhusningsdigt

af Marina Testa Pedersen, Valmuen 6D

*Himlen er
november grå
de hvide huse
lukker sig
Jeg ser
næsten
ingen mennesker*

*Fuglene
der besøgte mig
ved køkkenvinduet
kommer ikke
Næsten ingen træer
i nærheden
Julelysene*

*lyser
understreger savnet
af Galgebakken
og det
jeg sætter pris på:
FÆLLESSKABET*



foto Lise Buchardt

Skurplads er klar...



foto Lise Buchardt

...Og Plantehotel er klar

Røgfri genhusningsboliger

af Jens Ellesøe Olsen, Over 8-2

På Facebook har der været en debat om røgfrie genhusningsboliger.

Nogle beboere ønsker generelt en røgfri genhusningsbolig.

Redaktionen har spurgt Berit Djarling, om det er en mulighed at registrere, om boligerne har været beboet af rygere. Berit oplyser, at der på GB ikke er forbud mod rygning i boligerne og, at der ikke foretages røg-registrering af genhusningsboligerne.

Det er derfor ikke muligt at opfylde beboernes ønske på dette område.

Hvis man kan få anvist genhusning i en nyrenoveret bolig i Syd eller Vest, kan man dog gå ud fra, at lejligheden ikke er røghelastet.

I mange tilfælde vil genhusningsboligerne på GB blive genbrugt, og derfor kan vi opfordre rygende beboere til at undlade rygning indendørs i den tid, de bor i lejligheden.

Elefantrappen

Tekst og foto af Benny Klausen, Vester 8-3



Nu er Elefantrappen blevet til en historie fra gamle dage, og den nye stenskråning er klar til at blive tilsået med vilde blomster.

Aktiviteter på Galgebakken i december

af Henrik Seidenfaden, aktivitetsmedarbejder

Jul bliver det naturligvis også her på Galgebakken i år. Traditionen tro har vi masser af aktiviteter at byde på for alle aldre. I skrivende stund er der jo desværre et stigende smitte-tryk, og der er mulighed for at nogle af arrangementerne må omlægges lidt eller i værste fald aflyses. Så hold godt øje med FACEBOOK og opslag på Beboerhuset.

Julehygge med Trolle og Hermod

Søndag d. 19. december kl.14.00

optræder Trolle og Hermod med deres sjove sange. De er nok efterhånden kendt af de fleste yngre Albertslundere, og det bliver helt sikkert festligt for både børn og barnlige voksne. Efter showet er der juletræshygge og julegodter til alle **Gratis adgang.**

Julemarked

Lørdag d. 11. december kl.12.00 til

16.00 er der julemarked med salg af hjemmestrik, hjemmelavet syltetøj, hjemmebagte småkager og mange andre juleting. Hvis du vil have en bod denne lørdag kan du kontakte Ingrid på 6061 5686. **Gratis adgang.**

Juleyoga

Lørdag d. 18. december er der igen Børneyoga med Julie Witt.

Det er kl. 11 for forældre og børn på 3-5 år og kl. 12 for børn på 6-9 år. Kom og vær med. Det bliver bare så hyggeligt. **Gratis adgang.**



foto Lise Buchardt

Julekoncert med Galgebakkens kor og hornorkester

Onsdag d. 22. december kl.17.00

afholdes den traditionsrige koncert foran købmanden. Der er naturligvis dejlig musik, gratis gullasch til de kolde fødder samt lune æbleskiver og gløgg fra købmanden.

Nytårspub

Lørdag d. 01. januar kl.13.00. Traditionen tro ønsker vi hinanden **GODT**

NYTÅR i Beboerhuset. Der er åbent i baren, og der vil være lidt spontan musik underholdning samt tømmermænds fortrængende hotdogs.

MADHOLD: Vi mangler stadig frivillige madhold til SPISEHUSENE



Baltic Love Affair

i 2022. Se nu og få meldt jer til - enten som enkelt personer eller hold.

Set allerede nu kryds i kalenderen ved disse datoer for musikarrangementer i Beboerhuset:

Baltic Love Affair Gypsy jazz med Pio Simonsen *fredag d. 21. januar kl.20.00.*

Nedgangg med Jeppe Facius, Peer Møllebæk, og René Villadsen. Sange og historier fra Jeppe Facius liv som journalist. Jeppe bakkes - musik - kompetent op af sine gamle venner her fra Albertslund. *Fredag d. 04. marts kl.19.00.*

Rumpistol Ensemble Rumpistol lægger igen vejen forbi Galgebakken denne

Rumpistol Ensemble

gang på turné med sit ensemble, der spiller musik fra Rumpistols nye album 'Isola', som udkommer april 2022. Det er kendte musikere, Line Feldin (cello), Maria Jagd (violin), Emil De Waal (trommer), Andreas Markus (kontrabas) og Kristian Hoffmann (pedal steel). Kristian og Jens 'Rumpistol' er begge opvokset i Galgebakken, og det skal nok blive en stor musiksk oplevelse.

Tirsdag d. 22. marts kl.19.00. *(I samarbejde med Albertslund Bibliotek)*

Tre generationer i dansk jazz Ole 'Fessor' Lindgreen, Fredrik Lundin, Jeppe Zeeberg. Her får publikum mulighed for at høre musikere fra tre generationer fortælle om deres erfaringer fra deres liv i dansk jazz. D'herrer vil også give deres bud på vigtig musik fra hver deres æra samt spille lidt musik sammen som afslutning på aftenen. **Torsdag d. 28. april kl. 19.00.** *(I samarbejde med Albertslund Bibliotek)*

Glædelig jul og godt nytår til alle på Galgebakken fra Henrik

Interview med Julie Witt

Foto og tekst ved Lise Buchardt



Hvad er børneyoga?

Det er lidt ligesom yoga for voksne. Der er stillinger, hvor vi strækker ud og får styrket musklerne. Der kan være stillinger, hvor vi træner balance eller træner øjne. Vi kigger fx på en flaske med guldglitter og et par små fnug med en anden farve, og så skal vi have øjnene til at fokusere på dem, der har en anden farve.

Sidste gang hørte vi 'Åh Abe' og hoppede rundt som en abe. Vi kan også have nogle gruppeøvelser, hvor vi laver noget sammen. Det vigtigste, når det handler om børn, er, at det skal være leg og være sjovt.

Første gang fortalte jeg en historie om Indien, og de lavede en stilling som en flyvemaskine. Vi kom ud i junglen og så en tiger, og de lavede

tigerstillingen. Vi havde Stopdansen og til afslutning lå de på en måtte på gulvet med et tæppe på, og historien handlede så om 'Det magiske Tæppe', som flyver dem hjem igen. Man skal lære sin krop at kende, få noget ro og få total afslapning til sidst.

Når vi leger Stopdansen, og de stopper ved et af kortene, der ligger på gulvet, skal de udføre det stræk, som er vist på kortet. Jeg har også haft en bamse med, hvor bamsen går på tur, så vi kan lære hinandens navne at kende. De generte kan hviske til bamsen, hvad de hedder. Til de større børn har jeg ærteposer med, som vi kaster til hinanden, så der er også motorik med i legen.

Hvorfor har du taget uddannelsen?

Min søn, Nicholas, synes, at det sjovt

at lave yoga. Vi har set nogle videoer på You Tube, hvor vi har lavet yoga sammen. Jeg ville gerne være bedre til det – så derfor. Jeg har også en drøm om at arbejde mere med mennesker en dag end med IT-systemer. Jeg har selv dyrket yoga i mange år, men jeg er meget stiv. Det har lært mig, at vi ikke behøver at være super flexible. Vi får alle sammen noget ud af yoga. Jeg bruger meget tid på at lave et program og tænke en historie ind. Næste gang, hvor vi skal lave juleyoga, skal vi med en nisse hen på julemandens værksted.

Hvad vil du bruge din kunnen til?

Lige nu synes jeg bare, det er sjovt at

undervise i beboerhuset. Jeg har talt med dagplejen om eventuelt at undervise deres børn. Der er så mange fede ting for børn på Galgebakken, så det her kunne være mit bidrag til det.

Vi har juleyoga lørdag d. 18. december. Det er kl. 11 for børn på 3-5 år og kl. 12 for børn på 6-9 år.

Jeg regner med, at den første gruppe bliver et forældre/ barn yoga hold. Det er nok mest trygt for både børn og forældre.

Jeg håber, der kommer rigtig mange, og jeg glæder mig til at se dem, der kommer, og til at rejse til julemandens værksted sammen med børnene.

Jordforbindelse til Ældrerådet 2022-25

af Lars Messell og Carl-Christian Kristiansen, Vester 2

Begge de to kandidater, som bor på Galgebakken og stillede op til valg af nyt Ældreråd i Albertslund, blev valgt ind her i november.

Det er Carl-Christian og Lars. Især fik vi mange stemmer på Galgebakkens valgsted, Herstedøster. Tak fordi I stemte på os.

Vi vil tage Seniorklubbens medlemmer med på råd i de kommende 4 år, når der

er vigtige ældreting på dagsordenen i Ældrerådet. Og Seniorklubbens medlemmer får også mulighed for at gøre Ældrerådet opmærksom på ældreting, som Ældrerådet bør gøre noget ved. Vi vil tage det op på Seniorklubbens Cafémøder.

Det giver Ældrerådet en jordforbindelse, som rådet ikke har til de 12-15 andre pensionistklubber og seniorklubber, der er rundt omkring i Albertslund. Tak til Galgebakkens Seniorklub.



Miljø, sakset fra nettet

At tænke sig....

ved Christian Desfeux, Skrænt 4-5A



I køen fortæller kassedamen en ældre kvinde:

- Frue, du bør tage dine egne indkøbsposer med, for disse plastikposer er ikke økologiske!

Den ældre dame undskyldte og svarede:

- Da jeg var ung, var der ikke en sådan grøn bølge.

Det er vores problem i dag, frue. Din generation bekymrede sig ikke nok om miljøet.

- Du har ret, svarede fru. Vores generation passede ikke tilstrækkeligt på miljøet.

- Vi havde glasflasker til mælk, sodavand og øl, der blev returneret til butikken. Butikken tog dem med tilbage

til fabrikken, hvor de blev vasket og steriliseret, før de blev brugt igen og igen.

Vi var virkelig ligeglade med miljøet i vores tid. Selv babybleerne vaskede vi, fordi der ikke var nogen engangsbleer. Vi tørrede dem selv med vind og solenergi.

- Da vi var unge, var vi virkelig ikke bekymrede for miljøstatus. På den tid havde vi kun et TV og en radio derhjemme - ikke et TV til hvert værelse.

- Og TV'et var en 14" skærm og ikke på størrelse med et stadion, som når det bryder sammen vil blive smidt væk uvidst hvorhen. I køkkenet var vi nødt til at gøre alt med hænderne, fordi der ikke var elektriske apparater til at gøre alt for os.

- Når vi sendte noget skrøbeligt med posten, pakkede vi det ind i gamle aviser og ikke i bobleplast eller styrenkugler, der tager 500 år at nedbryde.

- Vi brugte ikke benzin plæneklipper. De var mekaniske, og vi brugte vores muskler, når vi skulle slå græsset. Motionen var fantastisk, og vi behøvede ikke at gå i fitnesscenteret for at holde os i form.

- Du har ret, vi var ikke bekymrede for miljøet dengang. Vi drak vand lige fra

hanen og ikke fra plastikflasker eller plastikkopper, der nu fylder havene.

- Faktisk var der ingen grøn bølge - så vi kørte alle med sporvogn eller bus. Børnene brugte cykler eller gik til skolen i stedet for at bruge deres forældre som 24-timers taxaservice.

Altså er det ikke fantastisk, at den nuværende generation taler så meget om miljøet men ikke vil opgive noget og ikke tænker på at leve lidt som i gamle dage!

ANNONCE

Vikar til Hylde Cafeen



Hyldeespjældets beboercafe skal have ny leder. I januar måned søger vi derfor en vikar, som er god til at lave sund og god mad, mens vi arbejder med at ansætte vores nye cafeleder. Cafeen har åbent tirsdag og torsdag fra kl. 17-19. Bestilling og servering sker i samarbejde med frivillige be-

boere, som hjælper med de praktiske ting i åbningstiden.

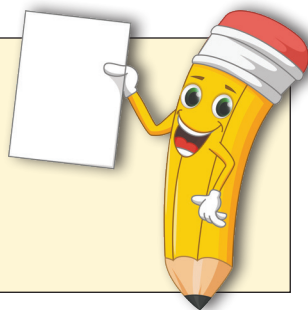
Løn efter overenskomst.

Interesserede kan henvende sig til ledende ejendomsmester Danny Stilling, 8819 0220 eller medlem af cafestyregruppen Vinie Hansen, 4022 7890.

Mange har en mani med at samle på et eller andet.

Her kan du fortælle om:

- Hvad samlingen er en samling af
- Hvordan din samling startede
- Hvorfor det er en spændende samling



Jeg samler på 'Masters of the Universe'

Tekst Thor Hansen, Skrænt 4-1B

Jeg er glad for legetøj, ægte legetøj fra dengang far var dreng i 80 og 90'erne. Fx har jeg noget for Masters Of The Universe aka He-man-figurer. Jeg ved ikke, hvad det er udover en masse nostalgi. De har bare meget kreativitet gemt inde i deres plastic-kroppe.

Dino riders er også fedt, så hvis du skal til at smide den slags ud så stop dig selv og få det adopteret væk i stedet.

Se i øvrigt indslag med en ægte samler i Troldspejlet & Co. sæson 3 episode 2 fra DR.

Jeg har også en tyk bog med tegneserierne i. Det skal man have for baggrund. 😊

Nu er Frimærke-Lars ikke alene på nørde tronen i Galgebakken



Grizzlor med blod pels og armbryst



Skeletor i blå er den perfekte skurk



King Hiss, som er slangemand indeni

**MASTERS
OF THE UNIVERSE**

KONTAKTOPLYSNINGER

Afdelingsbestyrelsen

Kontor - Torv 11

GAB medlemmer

Jens Ellesøe Olsen, Formand

Lars Steinov, Sekretær

Birthe Y. Nielsen

Steen Søndergaard

Thor Hansen

Benny Klausen

Heidi Nielsen

René Brokholt

Lars Messell

GAB kontaktes på mail:

bestyrelsen@gbakken.dk

Galgebakkens hjemmeside

www.gbakken.dk

Administrator: galgebakken@mail.dk

Galgebakkens renoveringshjemmeside:

www.galgebakken-renovering.dk

Galgebakkeposten

Ansv. Redaktør: Lars Messell

galgebakkeposten@hotmail.com

Genbrugsgården - Øster 7-10

Åbningstider:

Onsdag: 17.00 – 18.00

Søndag: 11.00 – 13.00

*Modtager stort affald, miljøfarligt affald,
genbrugsting mv.*

Tøjcaféen - Sten 2-26

Åbningstider: Onsdag: 16.00 – 18.00

Søndag: 11.00 – 14.00

Kontaktperson: Pia Grindorf - Tlf.: 28 25 52 27

p.grindorf@hotmail.com

*Afl levering af genbrugstøj kan KUN ske i
åbningstiden.*

LISTE OVER UDVALG

Byggeudvalg/Helhedsplan udvalg (HPU)

hpu@gbakken.dk

Genbrugsgruppen

genbrugsgaarden@gbakken.dk

Grønt udvalg

groentudvalg@gbakken.dk

Legepladsudvalg

legepladsudvalg@gbakken.dk

Lysudvalg

lysudvalg@gbakken.dk

Husdyrudvalg

husdyrudvalg@gbakken.dk

Trafikudvalg

Trafikudvalg@gbakken.dk

Agendagruppen

agendagruppen@gbakken.dk

IT-udvalg

itudvalg@gbakken.dk

Kunstudvalg

kunstudvalg@gbakken.dk

Beboerhusgruppen

Dorte Brink

Tlf.: 28 91 82 27

Husreglement udvalg

Birthe Y. Nielsen

birtn57@gmail.com

Brugergruppen

Birthe Y. Nielsen
birtyn57@gmail.com

Koret

Kristian Olesen
Tlf. 28 36 50 81

Udstillingsgruppen

Margit Kristensen Klok
Tlf. 21 28 93 03
Hanne Skov
Tlf.: 27 29 13 99

Galgebakkens Seniorklub

Anne Kryger
Galgebakken Vester 2-15
Tlf.: 2360 0994
ag.kryger@gmail.com

Petanque gruppe

Steffen Stripp
Tlf. 23 29 69 48
stst2620@outlook.dk

Havevennerne

Janne Jørgensen
Tlf.: 40 44 78 42
janneljorgensen@gmail.com

ANDET

YouSee

Tlf.: 70 70 40 40
kundeservice@yousee.dk
Ma-To 08.30 – 17.30
Fredag: 08.30 – 16.30

Hjælp til GB's it-netværk og YouSee

Kristian Olesen
Tlf.: 28 36 50 81
kmo@post13.tele.dk

Ervin Olsen
Tlf. 20 45 78 30
ervinolsen@gmail.com

Købmanden

Torv 2-10a
Tlf.: 43 64 00 22
Åbningstider:
Alle ugens dage 08.00 – 19.00

Lokalbetjent Vest

Jonas Kofod
mobil: 61 38 55 91
Mail: jo027@politi.dk

Ejendomskontoret

Galgebakken Torv 11
Tlf.: 88 19 02 15
galgebakken@bo-vest.dk

Kontakt til Ejendomskontoret

Du har mulighed for at komme i kontakt med Ejendomskontoret på følgende måder:

Telefonisk: 88 19 02 15
Hverdage: 08.30 – 10.00
Onsdag tillige 16.00 – 17.00

Personligt på kontoret
Hverdage: 08.00 – 08.30
Onsdage tillige 17.00 – 18.00
pr. mail: galgebakken@bo-vest.dk

Når du henvender dig til os, bedes du sikre dig at vi får alle dine oplysninger.

Sender du en mail til os, vil vi sætte pris på at du i emnefeltet starter med at skrive din adresse, og gerne telefonnr.

Såfremt du henvender dig flere gange vedr. den samme sag, vil det være en fordel for både dig og for os, hvis du husker at få navnet på den du taler med. Ved skriftlige henvendelser, vil vores navne altid stå nederst i den mail du modtager fra os.

På ejendomskontoret møder du

Ejendomsleder: Kenneth Skåning Fuglsang
Førstemand: Kenn S. Pedersen
Driftssekretær Maria Roman Duus
Driftssekretær: Betina Jarnved

Vagtordningen

Tlf.: 70 25 26 32

Må kun benyttes ved akut opståede problemer som er uopsættelige.

BO-VEST

Stationsparken 37
2600 Glostrup

Tlf.: 88 18 08 80

bo-vest@bo-vest.dk

www.bo-vest.dk

Åbningstider

Ma-ons: 10.00 – 14.00

Torsdag: 10.00 – 17.00

Fredag: 10.00 – 14.00

Økonomisk beboerrådgiver

Laura Lorentzen

Tlf.: 60 35 46 63

llo@bo-vest.dk



foto Lise Buchardt

Arbejderne på byggeplads 'Bakkens Hjerte' støtter sygeplejerskerne



Beboerudlånet

Udlånet, Torv 2-10C

Tlf.: 43 64 70 75, udlaan@gbakken.dk

Åbningstid: Tir -fre kl. 16.30-18.00,
lørdag kl. 10.30-11.30.

Beboerhus leje/depositum:

Fre/lør & helligdage 1000/1000 kr

Alle andre dage 500/1000 kr

Betaling er delt i to:

Depositum betales ved bestilling af Beboerhus. Bestilling max 6 mdr. før brugsdato.

Leje betales senest 3 uger før brugsdato.

Ved afmelding inden 3 uger før brugsdato refunderes depositum. Ved afmelding hhv. 2 og 1 uge før brugsdato refunderes depositum + hhv 70% og 28% af lejen.

Benyttes lokalet ikke og afmelding undlades, refunderes kun depositum.

Når Beboerhuset afleveres, refunderes depositum såfremt lokalerne er i orden. Aftal gennemgang af huset ved betaling af lejen.

Fadølsanlæg i Beboerhuset: Fustager à 650 kr. skal købes i Beboerudlånet og bestilles senest 14 dage før brug.

Presenning 5x4 m 10/200 kr

50 borde 80x120 cm & stole (incl. trækvogn) 10&3/200 kr (bestilles senest dagen før brug)

Værksteder:

Autoværksted 25/100 kr

Stor lukket autohal 10/100 kr

Træværksted 10/100 kr

Portnøgle 0/300 kr (kørselstilladelse fås i Udlånet)

Leje af Cykel: 20/ 200 kr,

Kørestol: 10/ 200 kr.

Værktøj og redskaber:

boremaskine, bore-/skruemaskine, båndpudser, cykelanhænger, damprenser, excetersliber, fliseskærer, græstrimmer, haveredskaber, el-hæftepistol, hækkeklipper, el-høv, klaverseler, rundsav med skinne, rystepudser, slagboremaskine, borehammer, stiksav, stige (5 el. 6,2 m), symaskine, tapetafdamper, tapetbord (incl. værktøj), trekantsliber, trækvogn, trillebør/kærre, tæpperenser, varmluftpistol, vinkelboremaskine, vinkelsliber, week-end børneseng. Værktøj til nedtagning af espalier. Værktøj til slibning af terrazzogulv i badeværelse (2 maskiner).

Leje af værktøj og redskaber: 10 kr pr. døgn. Week-end = 2 x døgnstakst.

Spørg om det du mangler!

