

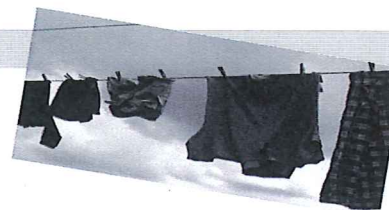
Godt indeklima i Galgebakken

Fugt i større mængder kan skade din bolig. På længere sigt kan det betyde, at der udvikles skimmelsvamp. Her får du gode råd til, hvordan du kan sikre et godt indeklima i din bolig.

Når du tager bad, laver mad, tørrer tøj eller lignende bliver luften i dit hjem fugtig. Det kan give et dårligt indeklima. Hovedpine, træthed, astma og allergi kan alle blive resultatet heraf. Det er derfor vigtigt, at du sørger for at lufte ud og ikke udsætter din bolig for fugt.

Generelle råd:

- Luft ud! Lav gennemtræk i boligen flere gange dagligt i 5-10 minutter
- Gør grundigt ren med jævne mellemrum
- Holde alle rum opvarmede til min. 20 grader
- Tør dit vasketøj udendørs eller benyt tørretumbleren på vaskeriet
- Opdager du fugtskader eller skimmelsvamp i din bolig skal det fjernes hurtigst muligt. Kontakt ejendomskontoret.



Boligerne i Galgebakken

Som beboer i Galgebakken skal du være særlig opmærksom på dårligt indeklima. Boligerne blev bygget for 40 år siden. På det tidspunkt isolerede man ikke boligerne, som man gør i dag.

Derfor kan der i Galgebakken være kolde ydervægge. Det betyder, at større møbler såsom senge, sofaer, skabe og reoler ikke må stilles op ad ydervægge, da det kan skabe problemer for ventilation i boligen.

Vinduerne

Hvis der er dug på ruderne, er det et tegn på at der er for meget fugt i din bolig. Der vil derfor være brug for at lufte ud og tørre duggen af vinduerne.

Friskluftsventilerne i vinduesrammerne sikrer et godt indeklima. De skal være åbne. Hvis det trækker fra ventilerne på kolde dage, kan enkelte lukkes i korte perioder.

Madlavning

Når du laver mad, bliver luften fugtig. Derfor er der en udsugningsventil, som fjerner den fugtige luft fra madlavningen. Det er vigtigt, at du med jævne mellemrum tjekker at den virker, samt holder ventilen ren.

Nogle beboere har selv valgt at installere en emhætte. Denne erstatter udsugningsventilen, og det betyder, at emhætten skal virke og holdes ren.

Badeværelset

Når du har været i bad er det vigtigt at vægge og gulv bliver tørret af. Derudover skal vinduet stå åbent i 5-10 minutter efter endt bad. Det vil beskytte mod skimmelsvamp.

Tør tøj udendørs

Din bolig har ikke godt af at dit tøj bliver tørret indenfor, da det giver for meget fugt i din bolig. Dit tøj skal derfor tørres udenfor, i egen tørretumbler eller på det fælles vaskeri.

Krybekælder

Under boligerne er der en krybekælder. Det er vigtigt, at den bliver godt ventileret både sommer og vinter. Jord, fliser, terrasser og lignende skal derfor holdes minimum 10 cm. Under den brune beton og under eternitkanten på de lette facader.

Luft ud, luft ud, luft ud

Udluftning hjælper på fugt i boligen. Det er derfor vigtigt, at du husker at lufte ud flere gange om dagen og skabe gennemtræk.

Skimmelsvamp

Skimmelsvamp er bittesmå svampe, der viser sig som grønne, sorte, brune eller hvide pletter eller skjolder på gulve, møbler, vægge eller loft. Skimmelsvampe kan være skadelige for både boligen og dit helbred. Derfor er det vigtigt, at du begrænser fugten i din bolig.