

Hjerteløber og Hjertestarter



Bliv hjerteløber - og red liv.

Galgebakkens hjertestarter er tilgængelig døgnet rundt og hænger på væggen, imellem Købmanden og Vaskeriet.

Hjertestarteren er tilmeldt hos Trygfonden, det samme er hjertestarteren på ejendomskontoret, denne er dog ikke tilgængelig uden for arbejdstiden.

Hjerteløber.

Trygfonden har fået lavet et nyt tiltag, som alle borgere over 18 år, kan tilmelde sig.

Nedenstående er fra Tryg Fondens Hjemmeside, hvor du kan læse meget mere.

Bliv hjerteløber, og hent nærmeste hjertestarter, når det virkelig gælder

Når nogen falder om med hjertestop, er det afgørende, at der bliver handlet hurtigt. Som hjerteløber melder du dig frivilligt til at hente nærmeste hjertestarter og yde livreddende førstehjælp, hvis der sker et hjertestop tæt på dig. På den måde kan du være med til at gøre en livsvigtig forskel, indtil redningspersonalet kommer frem.



Sådan bliver du hjerteløber

1

Hent app'en TrygFonden Hjerteløber ned på din smartphone fra App Store eller Google Play.

2

Registrer dig som hjerteløber i app'en. Du skal være fyldt 18 år for at blive hjerteløber, og vi anbefaler, at du har taget et kursus i livreddende førstehjælp inden for de seneste fem år, men det er ikke et krav.

3

Mottager 1-1-2 et opkald om hjertestop i nærheden af dig, alarmerer app'en dig på din telefon. Du bliver først guidet til den nærmeste hjertestarter og herefter til borgen med hjertestop. Alternativt vil du blive guidet direkte til personen med hjertestop.

Som hjerteløber melder du dig frivilligt til at løbe ud med en hjertestarter og yde hjertelungeredning, hvis der sker et hjertestop i nærheden af dig. Du tilmelder dig og modtager alarmer via Hjerteløber-App'en, som du downloader i App Store eller via Google Play. I første omgang kører hjerteløber-projektet kun i Region Hovedstaden

[Download Hjerteløber-app til iPhone](#)

[Download Hjerteløber-app til Android](#)

Du er en ekstra ressource - men en vigtig én

Det er 1-1-2 Vagtcentralen, der automatisk sender dig afsted via App'en, hvis der sker et hjertestop i nærheden af, hvor du befinder dig. Som hjerteløber er du en ekstra ressource til ambulance og det øvrige akutberedskab - og du bliver en del af et forskningsprojekt, der skal undersøge, hvilken virkning hjerteløber projektet har for overlevelsen og for hjerteløberne.

Jeg har til meldt mig, og håber mange andre vil gøre det samme.

Susanne Palstrøm, Ejendomsleder i Galgebakken

TrygFonden
HJESTARTER

