

Glædeshjulet

Glædeshjulet, som jordens bane om solen,
centrum for liv på jord,
gør vi til sundhedens gode vane,
at give et skub, når bakker er stejle - - - - -
i stedet for at sige, jeg ser at du fejle, fejle, fejler -
og pludselig fejler vi måske slet ingenting.
Bitte små Glædeshjul smutter omkring.
Glædeshjul fødes i nuets hjerner - - -
og pist væk er vist både tvivl og mismod
og måske endda smerter,
mens vi smiler mildt til os selv i spejlet - - -
og tilgiver " de andre " og os selv - - -
at vi naturligvis tit har fejlet,
for fejl er et helt naturligt skridt på vejen
og en del af vor forskning, vor søgen og legen.

Hjerteknus Grete Obel - Obeline.