

Rätt Multivitamin För Din Sköldkörtel

PRODUKT: **Holistic**

DOS: **1 kapsel**

ÄMNE	KRITERIE	MATCHAR	KOMMENTAR
A-vitamin	Retinol < 3 mg	<input checked="" type="checkbox"/>	Innehåller 0,5 mg
	β-karoten < 20 mg	<input checked="" type="checkbox"/>	Innehåller 1 mg
D-vitamin	Formen D3	<input checked="" type="checkbox"/>	Kompletteras vintertid
B9	Metylfolat	<input checked="" type="checkbox"/>	
B12	Meylkobalamin	<input checked="" type="checkbox"/>	15 µg, kompletteras
Jod	Hög (150 µg)	<input type="checkbox"/>	
	Mellan (50 - 100 µg)	<input type="checkbox"/>	
	Låg (0-50 µg)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Magnesium	Citrat/glycinat/malat	<input checked="" type="checkbox"/>	55 mg, kompletteras
Selen	Hög (max 200 µg)	<input type="checkbox"/>	
	Mellan (100 µg)	<input checked="" type="checkbox"/>	75 µg, resten från kost
Zink	Pikolinat/citrat	<input checked="" type="checkbox"/>	10 mg
Järn	<input checked="" type="checkbox"/> 8 mg <input type="checkbox"/> 15 mg	<input checked="" type="checkbox"/>	Finns också som järnfri

ÖVRIGA NÄRINGSÄMNER

ANTECKNINGAR

OBS! µg är samma sak som mcg