



Upptäck hur du **enkelt** kan
rensa hela tarmsystemet



colōndetox
enjoy life longer

CENTRALBADET
är Sveriges återförsäljare
av Vitamundas Colon Detox

Är du intresserad av att köpa
3-, 6- eller 12-dagars

colōndetox

kontakta oss genom att:

maila: receptionen@centralbadet.se

eller kom in till butiken i receptionen



www.centralbadet.se

Centralbadet, Drottninggatan 88 / Holländargatan 11 • T-bana: Hötorget



- Rengör hela tarmsystemet
- Lätt att använda
- Gluten-, socker-, soja- & laktosfri
- 100% naturlig
- Bekvämt
- Ger mer energi
- Smalare midja
- Bättre ämnesomsättning

Varför bör du göra en Tarm-detox?

Att god hälsa börjar i tarmen är en gammal visdom som gäller än idag.

Fördelarna med ett rent tarmsystem

Med en ren tarmkanal kommer du att dra nytta av hälsosam mat eftersom näringsämnena absorberas mycket lättare. Immunsystemet fungerar bättre, du kommer att känna dig i bättre form och mycket mer energisk.

Äntligen finns det nu en produkt som rensar hela tarmen!

Vitamundas Colon Detox-program rensar inte enbart tjocktarmen utan även tunntarmen och tolvfingertarmen (duodenum). Vitamundas Colon Detox är unik i världen, vilket beror på huvudbeståndsdelen: fermenterad oljepalmsbark.

Fibrerna

De fermenterade fibrerna från barken av palmen har förmågan att kunna penetrera djupt in i föroreningscentret, direkt i toxinerna. Detta behövs eftersom toxinerna fäster sig i det slemmiga biofilmlaget i tjocktarmen. Fibrerna tränger genom toxinerna helt och fuktar dem från insidan. På det här sättet försvinner den förorenade hinnan av toxiner som lätt och smärtfritt glider ut ur kroppen.

Okra

Förutom fibrerna innehåller produkten även okra, en ingrediens som på egen hand fuktar slemhinnans lager i tjocktarmssystemet, så att det kan fungera optimalt igen. Detta behövs eftersom den långsiktiga föroreningen av tjocktarmsystemet har torkat ut slemhinnan och gjort att den blivit infekterad.



Måltidsersättning

Produkten är också en måltidsersättning - det är nödvändigt låta tarmsystemet vila samtidigt som avgiftningen pågår, då det blir ett dåligt resultat om tarmen samtidigt också måste arbeta med matsmältningen. Vitamunda Colon Detox innehåller alla näringsämnen som kroppen behöver och du kommer att känna dig tillfreds utan att känna dig hungrig.

Instruktioner

Några saker bör uppmärksammas för ett optimalt resultat. Innan du påbörjar programmet rekommenderas att du minskar på intaget av mat, för att vila tarmsystemet (tre dagar innan påbörjat program). Under programmet gång bör du enbart dricka våra shakes (pulverpåsar + vatten), vilka är fulla av näringsämnen, vitaminer och energi som ger en bra mättnadskänsla.

Förberedelse

För att förbereda din kropp är det nödvändigt att minska intaget av mängden mat två dagar innan programmet startar. Under dessa två dagar ska din kropp vila och vänja sig vid den nya situationen. Konsumera så lite som möjligt och ät/drick inte socker, kaffe eller alkohol. Vi rekommenderar att du dricker mycket vatten.

På den första förberedelsedagen konsumerar du hälften av det du normalt äter. På andra dagen äter du lättsmält mat, som frukt, soppa, yoghurt eller smoothies, i begränsade mängder.



Lätt att använda

Tarmrensningsprogrammet görs under en period av **3, 6** eller **12** dagar.

En förpackning varar en dag och innehåller 7 påsar till 7 Shakes. Påsens innehåll (pulver) blandas med vatten till en färdig shake som är lätt att konsumera. Du dricker enbart shakes under hela perioden, vilka du tar utspritt under dagen. Det här är ganska enkelt, eftersom du inte behöver förbereda någon annan mat.

Påsarna innehåller alla nödvändiga näringsämnen och ger en mättnadskänsla så att du slipper känna dig hungrig. [Njut av livet längre](#)

Detox-programmet

Efter förberedningen är det dags att starta ditt program. För varje dag får du en förpackning bestående av 7 påsar, vardera innehållande pulver som blandas med vatten för en shake. Det betyder att du dricker 7 shakes/dag. Drick din shake direkt efter blandning. Om du väntar blir den för tjock i konsistensen och för vissa även oätlig. 7 påsar för 7 shakes varje dag. Nettovikt 103g.

- 1. Wake up** (direkt efter att du har vaknat)
blanda 300 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.
- 2. Meal shake** (som frukost, en halvtimme efter Wake up shake)
blanda 400 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.
- 3. Snack** (mellan frukost och lunch)
blanda 300 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.
- 4. Meal shake** (som lunch)
blanda 400 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.
- 5. Snack** (mellan frukost och middag)
blanda 300 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.
- 6. Meal shake** (som middag)
blanda 400 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.
- 7. Goodnight** (innan du sover)
blanda 300 ml vatten med innehållet i påsen och skaka väl.



Drick varje shake direkt efter blandning. Dessutom drick 2 liter vatten varje dag. Inget kaffe eller alkohol.

Tips 1: Måltiderna kan konsumeras i två steg för en mer flytande shake. Ta hälften av påsen och lägg till 400 ml vatten. Ta sedan den andra hälften med ytterligare 400 ml vatten.

Tips 2: För att förbättra smaken är det okej att lägga till lite ekologisk juicekoncentrat till dina Meal shakes.

Efter kuren

Under programmet minskar magens volym och dina tarmar rensas av toxiner (gifter). Var försiktig med att äta fast mat de första två dagarna efter programmet. Din mage har minskat i storlek och dina tarmar är inte längre "skyddade" av biofilmen. Därför rekommenderar vi starkt att vara försiktig med all konsumtion av mat under de första två dagarna.

Den första dagen efter programmet borde du äta mestadels lättsmält kost. Företrädesvis frukt, soppa, yoghurt eller smoothies i begränsade mängder.

Den andra dagen bör du äta mjuk och kokt kost; som soppa, kokta ägg, kokta grönsaker, koktpotatis och kokt fisk. Det är viktigt att du äter hälften av din normala dagliga konsumtion.

Ingredienser per påse

Wake up och Goodnight (2 påsar á 7g)

Innehåll: Vetegrasspulver *, Enzymer

Meal shake (3 påsar á 25g)

Innehåll: Oljepalmfibrer, Ärtproteinpulver, FOS-inulin, Okrapulver, Rött rispulver, Guarom, Mango-frukt-pulver, Vaniljpulver, Stevia

Snack (2 påsar á 7g) Innehåll: Gulrotpulver, Okra-pulver, Ärtprotein-pulver, Passionsfrukt-pulver, Omega-3-pulver

* av biologiskt ursprung



Välj mellan en 3-, 6- eller 12-dagars kur



3 dagar 1485kr



6 dagar 2970kr



12 dagar 5940kr