



Friskvårdsklubben i Malmö

VT-2018

MÅNDAG

Anmälan och avanmälan till våra fysiska aktiviteter görs till:
telefon/sms: 0708-417594
mejl: anmalan@fvkmalmo.se
Våra telefontider är:
Måndag 13.00-15.00
Tisdag-Fredag 10.00-12.00

Adresser:
FiFH hallen: Pildammsvägen 26
Bassängträning: Cronquists gata 8B
Gym Fitness 24/7: Ystadvägen 13

TISDAG

Basal Kroppskännedom

Plats: FiFH, Lilla Hallen
Klockan: 12.30-14.30
Ledare: Ulla & Mia

Start: 16 Jan Slut: 12 Jun

ONSDAG

Gym på Fitness 24 Seven

Plats: Dalaplan, 24 Fitness
Klockan 13:00-14:30
Ledare: Jenny & Lena

OBS! Passet har kö.
Start: 10 Jan Slut: 13 Jun

Promenad i Gemenskap

Plats: Utgår från FiFH
Klockan: 13.00-14.00
Ledare: Cherish

Start: 17 Jan Slut: 13 Jun

TORSDAG

Bollsport

Plats: FiFH, Stora Hallen
Klockan: 11.00-12.30
Ledare: Eva

Start: 4 Jan Slut: 14 Jun

FREDAG

ÖPPET HUS

För dig som är intresserad av att engagera dig, skapa ett samarbete med oss eller få mer information om FVK i Malmö.
FiFH Cafe, 10.00-12.00. Sista fredagen i månaden.

Chakrayoga

Plats: FiFH, Lilla Hallen
Klockan: 10.00-11.30
Ledare: Stina

Start: 26 Jan Slut: 15 Jun

Gympa Lagom

Plats: FiFH, Stora Hallen
Klockan: 13.30-14.30
Ledare: Sofi

Start: 8 Jan Slut: 11 Jun

Bassängträning: Pass 1

Plats: Cronquists gata 122
Klockan: 12.45-13.45
Ledare: Tove

OBS! Passet har lång kö.
Start: 30 Jan Slut: 12 Jun

Chakrayoga

Plats: FiFH, Lilla Hallen
Klockan: 13.30-15.00
Ledare: Stina

Start: 24 Jan Slut: 13 Jun

Lättjympa

Plats: FiFH, Stora Hallen
Klockan: 13.30-14.30
Ledare: Johanna

Start: 11 Jan Slut: 14 Jun

Frigörande Dans

Plats: FiFH, Lilla/Stora Hallen
Klockan: 13.00-14.30
Ledare: Stina

Start: 26 Jan Slut: 15 Jun

Basal Kroppskännedom

Plats: FiFH, Lilla Hallen
Klockan: 13.00-15.00
Ledare: Ulla & Mia

Start: 15 Jan Slut: 11 Jun

Bassängträning: Pass 2

Plats: Cronquists gata 122
Klockan: 13.45-14.45
Ledare: Åsa

OBS! Passet har lång kö.
Start: 30 Jan Slut: 12 Jun

Innebandy

Plats: FiFH, Stora Hallen
Klockan: 14.30-16.00
Ledare: Eva

Start: 3 Jan Slut: 13 Jun

**Glöm inte att anmäla er!
En del pass har begränsat
antal platser.**

Läs & Skrivarcirkel

Plats: Rundelsgatan 14
Klockan: 15.00-17.00

Ledare: Elisaveta (jämna veckor)
Start: 26 Jan Slut: 15 Jun