

# Ny satsning på sport för funktionsnedsatta i Nordvästskåne

9 januari 2022 16:20

Projektet "Fungera Mera" syftar till att öka möjligheterna för barn och vuxna med funktionsnedsättning att delta i fysisk idrottsaktiviteter i Helsingborg. På söndagen gick startskottet.

- [Emil Langvad](#)Text
- [Göran Stenberg](#)Text



"Snart kan ni åka ned och spela Alicante Open", berömde padeltränaren Leif Hallbäck sina adepter, Henrik Andersson (ordförande i DHR Helsingborg), samt Berit och John Hedenström.  
Bild: Emil Langvad

Under söndagen anordnade projektet "Fungera Mera" en så kallad "prova på dag" i Olympiahallen. Projektets mål är att få personer med funktionsnedsättning in i idrottsaktiviteter. På schemat denna dag fanns Padel, Boccia, Badminton och golfspel på St Andrews.

Nja lite fusk var det då det kom till golfspelet, de som testade fick vackert nöja sig med golfsimulatorerna i Olympiahallen.

– Det är tre år sedan jag spelade senast, men det skulle vara kul om man kunde komma igång igen, sa Jan Klint, medlem i Hjärt- och lungföreningen.

Golfsimulatorens många fördelar. Man blir inte av med bollar och speltempot gör det möjligt att gå 18 hål på en timme.

– Det är bunkervarning på den bollen, konstaterade Lars Olsson, projektledare på "Fungera Mera" leende, varpå Jan snabbt replikerar:  
– Banan är felbyggd...



Jan Kvist hade bra längd med järnbian.  
Bild: Emil Langvad

Projektet "Fungera Mera" drogs igång 2019 på initiativ av DHS (Funktionshinderrörelsen i Helsingborg), men i takt med pandemins utveckling blev det svårt att fortsätta. Hösten 2021 verkade allt gå åt rätt håll och Lars Olsson ansåg att tiden var mogen.

– Syftet är att alla ska kunna vara med, efter sina förutsättningar, säger Lars Olsson.

Tillsammans med föreningsliv och andra intressenter tog man fram ett utbud av olika idrotts- och rörelseaktiviteter. Ett program presenterades. Aktiviteterna består av handboll med OV Helsingborg, Gåboll med Parkinsonföreningen, bågskytte och luftvapenskytte med Fritid Aktivitetshuset på Idrottens hus, styrke- och simträning på Filborna Arena, samt padel, boccia, badminton och golfsimulator på Olympiahallen i DHR:s regi.



Birgitta Annmo testade för första gången på att spela badminton.  
Bild: Emil Langvad



Första gången på en badmintonplan fixade Jan Persson med känsla och stil.  
Bild: Emil Langvad

Under närmsta tio veckorna är nya deltagare är välkomna, med undantag för Filborna Arena, där träning bara gäller under en månad.

Man har även tagit fram en handbok där man kan läsa mer om projektet – "Rörelseglädje för alla".





Ulla Nilsson och Thomas Ottosson med mamma Monica provade på att spela Boccia.  
Bild: Emil Langvad

"Fungera Mera" planerar under våren att bjuda in Helsingborgs idrottsföreningar att medverka vid en idrottsdag där personer med funktionsnedsättning kan prova på olika idrottsaktiviteter.

Vidare håller "Fungera Mera" på att planera ett seminarium i samband med H22 Expo.

– Man lägger av sig ganska fort, så man får ta en boll taget, funderade Jan Kvist efter första utslaget på St Andrews klassiska Old Course.

## Fakta

### "Fungera Mera"

"Fungera Mera" är ett projekt med stöd av Allmänna Arvsfonden och som drivs av DHS Helsingborg i samarbete med HISO, Vård- och omsorgsförvaltningen och Fritid Helsingborg. Dessa verksamheter ingår i projektets styrgrupp tillsammans med DHR, FUB och RF SISU Skåne.

Projektet vill medverka att öppna upp fler möjligheter till idrott och rörelseglädje för människor med funktionsnedsättning, där man kan delta enligt sina egna förutsättningar.

Hemsida: [www.fungera-mera.se](http://www.fungera-mera.se)

•