

**F**  **CKING FLINK**  
**FORENING**



**FORDI VI DANSKERE**

**– NOGLE AF VERDENS**

**LYKKELIGSTE MENNE-**

**SKER –**

**I 2025 SKAL TAGE RØVEN**

**PÅ ALLE. OG VÆRE VER-**

**DENS FUCKING FLINKE-**

**STE.**

**VIL DU VÆRE MED?**

Lars von Trier startede dogmebevægelsen, Naomi Klein gav antiglobaliseringsbevægelsen ben at gå på, og Jamie Oliver lancerede en moderne madrevolution. Og med bogen **FUCKING FLINK** lancerede Lars AP i 2010 bevægelsen **FUCKING FLINK**.

År efter år er danskerne blevet kåret som verdensmestre i lykke. Men prøv at stå i kø en mandag eftermiddag i Netto eller kør en tur i myldretiden på motorvejen. Danskere kan være nogle af de mest underskudsagtige mennesker over for hinanden. Og det skal der gøres noget ved.

Med bogen **FUCKING FLINK** tog Lars AP det første skridt hen imod at gøre danskerne til verdens fucking flinkeste folk.

I dag er Lars AP ikke alene. Ud over de 176.000 følgere på facebook, arbejder ni personer sammen med Lars om opgaven.

**HVAD**

**HAR VI**

**LAVET?**



## **TURISTER**

**HVERT ÅR I JUNI BYDER VI TUR-  
SITER VELKOMMEN I DANMARK. VI  
HAR LAVET SAMMENSKUDSGILDE OG  
UDGIVET EN MINIGUIDE TIL FUCK-  
ING FLINKE STEDER I DANMARK  
- HVAD SKAL VI LAVE NÆSTE  
ÅR?**

## **ONLINE OVERSKUD**

**ONLINE OVERSKUD KØRER  
HVERT ÅR I MARTS. I 2015 AF-  
HOLDT VI DM I ONLINE OVERSKUD  
FOR GYMNASIER, OG DET KOM DER  
EN MASSE FEDE INITIATIVER UD  
AF.**

## **VALGKAMP**

**VALGKAMPEN 2015 VAR PRÆ-  
GET AF HÅRD RETORIK - VI PRØ-  
VEDE AT LØSNE LIDT OP FOR DET  
MED SAMTALESTARTERE TIL  
KØEN PÅ VALGSTEDERNE.**

## **FLINKESKOLE**

**VIDSTE DU, AT FUCKING  
FLINKE FOLK KLARER SIG  
BEDRE I SKOLEN, PÅ JOBBET  
- OG FÅR FLERE VENNER - DET  
HJÆLPER VI SKOLELEVER MED  
I PROJEKTET, FUCKING  
FLINKESKOLEN.**

**OG MEGET MERE ...**

$$1 + 1 =$$

11

**1+1=11**

I Danmark har vi en 150 år lang tradition for folkelige bevægelser. Fra andelsbevægelsen til højskolen. FUCKING FLINK står på skuldrene af disse bevægelser. Et af de afgørende kendetegn ved en folkelig bevægelse er netop, at de vokser nedefra og er drevet på medlemmernes personlige engagement.

Fucking Flink har igennem fem år delt historier på facebook. Men selv med 176.000 følgere må vi erkende, at det ikke gør den store forskel. Hvis vi for alvor vil skabe forandring, skal vi have danskerne op af sofaen og ud at handle. Vi skal gøre likers til doers. Og det går vi i gang med nu.

Det koster 11 kr. om måneden at være medlem af foreningen. Og så er du med både til den årlige generalfest, hvor foreningens fremtidsplaner fastlægges, ligesom du inviteres med til alle vores Fucking Flink aktiviteter, som kommer ind imellem – og som bliver både sjove og meningsfulde.



# FUCKING FLINK

**INNOVATION.** Water cooler-effekten handler om, at medarbejdere er op til 30% mere produktive efter, at de har talt sammen, end hvis de ikke havde talt med kolleger. Vil du være mere produktiv og få flere ideer? Vær flink ved kaffemaskinen.

**TOLERANCE.** Forskning fra Harvard University har påvist at kommunikation mellem et lands borgere påvirker den nationale identitet. Skal vi integrationsproblemer til livs? Øget flinkhed i en befolkning reducerer nationalistiske tendenser og skaber større tolerance uadtil.

**SUNDHED.** Videnskabelige undersøgelser viser, at social isolation udgør en risiko - og samfundsmæssig omkostninger - på linie med højt blodtryk, overvægt og rygning. Social isolation udsætter kroppen for fysisk og psykisk slid, der svarer til tidlig aldring. Mere flinkhed giver social interaktion, som bekæmper ensomhed, sparer samfundet for milliarder af kroner og forlænger din og min levetid.



# ~~FRA LIKERS~~ TIL DOERS

**FORSKNINGEN ER IKKE I TVIVL:**

**ER DU FLINK, LEVER DU LÆNGERE. DU ER LYKKELIGERE, MERE KREATIV, HAR FLERE VENSKABER, ET BEDRE HELBRED OG DU KLARER DIG BEDRE PÅ JOBMARKEDET. FLINKE PERSONER FÅR OGSÅ ANDRE MENSKER TIL AT BLOMSTRE, DE GØR HELE NATIONEN MERE TOLERANT, NEDBRINGER SYGDOMSNIVEAUET OG MINDSKER ENSOMHEDEN. (I FUCKING FLINK ARBEJDER VI OGSÅ PÅ AT BEVISE, AT FLINKHED STYRKER DIT SEXLIV OG FÅR DIG TIL AT TABE DIG OM TALJEN) ...**

**... MEN DU KAN IKKE LIKE DIG TIL DET.  
DU SKAL UD AT GØRE DET!**