

INFORMATION

JODINNEHÅLL

HundApoteket REN I MUN

Eftersom REN I MUN består av endast naturliga ingredienser så kan näringsinnehållet aldrig fastställas exakt. Näringsinnehållet i naturliga livsmedel varierar stort och många faktorer spelar in, såsom växtplats, vattentemperatur och tid för skörd.

Ett genomsnittligt värde för jodinhållet i Knöltång (*Ascophyllum nodosum*) ligger runt 69 mg/100g, (eller 0,69%).

I ett krm (1 ml = dagsdos för 20 kg hund) av REN I MUN är jodinhållet mindre än 0,6%.

Enligt FEDIAF* är maxtillåten total mängd jod i foder med 21% proteinhalt för vuxna hundar cirka 0,12 mg/100 g torrsbstans (0,012%).

Man ska komma ihåg att alla de studier som ligger till grund för RDI (rekommenderat dagligt intag) för både människor och djur är gjorda på en kemisk förening mellan isolerad jod och kalium, så kallad kaliumjodid. Denna form av semisyntetisk jod kan aldrig liknas vid den organiskt bundna form av jod som förekommer i mat – till exempel i alger. Den organiska formen av jod absorberas bara till ca. 37%. Man behöver äta 3 gånger så mycket av organisk jod som av kaliumjodid för att nå upp i samma absorption.

Om vi nu ska översätta allt det här till ett begripligt språk så kan man säga så här:

Om din hund lider av en överaktiv sköldkörtel (*hypertyreos*), som är mycket ovanligt hos hundar, ska du inte spä på det med att ge extra jod.

Om din hund är frisk behöver du inte bekymra dig för jodinhållet alls. Håll dig inom de rekommenderade doseringsramarna och gör gärna en dags uppehåll per vecka (det kan man göra med alla fodertillskott) så är risken för överdosering av jod i princip obefintlig.

Om din hund lider av **underaktiv** sköldkörtel (*hypotyreos*) kan tillskott av alger faktiskt hjälpa genom att tillföra naturlig jod.

* Branchorganisationen 'European pet food industry'.