

## ARKTISKA VARANGER I NORDNORGE

*Nedanstående lista fungerar som en inspirationskälla för din packning. Slutgiltigt beslut om vad som hamnar i din resväska ligger helt hos dig.*

Jag vill påminna om att packning är en individuell process, och det är viktigt att du tar hänsyn till dina egna behov och preferenser när du väljer vad du ska ta med dig. Denna lista kan användas som en utgångspunkt för att hjälpa dig planera inför din resa. Kom ihåg att anpassa din packning efter faktorer som väderförhållanden, planerade aktiviteter och din personliga komfortnivå.

Notera också att denna lista inte inkluderar de mer uppenbara sakerna att packa ner, såsom underkläder, vardagströjor, mediciner och andra personliga föremål. Dessa grundläggande föremål för din dagliga användning förväntas självklart ingå i din packning.

### Kläder:

- Långbyxor som klarar kyliga breddgrader eller termobyxor
- Vinterstövlar eller vinterkängor
- Extra varm tröja
- Vinterjacka
- Underställ
- Förstärkningsplagg
- Mössa & handskar
- Undervantar
- Halsduk eller "buff"
- Badkläder (för den vedeldade bastun)
- Skidmask (heltäckande), om du lätt fryser om ansiktet

### Bra att veta om Hornøya:

På Hornøya finns det mängder av sjöfåglar och de cirkulerar över oss mest hela tiden. Ta därför med någon jacka eller skydd för din vinterjacka på grund av risk för spillning från fåglarna. Ta också med regnöverdrag till din kameraväska och något skydd för huvudet, exempelvis en keps över mössan. Jag brukar personligen inte ha något skydd utan tvättar allt i stugan, men du ska vara medveten om detta.

### Utrustning:

- Termos
- Eventuellt kikare
- Ficklampa eller pannlampa
- Väckarklocka

- Anteckningsblock & penna
- Öronproppar för att stänga ute naturens ljud eller snarkningar
- Värmepåsar för händer & fötter
- Isdubbar till dina skor
- Sittunderlag och liggunderlag
- **Om du lätt blir hungrig bör du ha med dig några "powerbars" eller frukt ut i fält**
- *Glöm inte att packa ner dina "egna saker" också*

### **Elektronisk utrustning:**

- Laddare till alla dina elektroniska enheter
- En grendosa
- Powerbank
- USB-kablar

### **Dokument & handlingar:**

- Pass.
- Flygbiljetter (på papper eller digitalt).

Listan nedan är avsedd som inspiration och vägledning för din fotografering. Var medveten om att dina egna fotograferingsmål och preferenser kan vara helt unika, så använd listan som en utgångspunkt och anpassa den efter dina behov och önskemål. Här är en lista över kamerautrustning som kan vara användbara att ta med:

### **Kamera & objektiv:**

- Kamerahus: Ta med ett eller två kamerahus.
- Teleobjektiv: Ett teleobjektiv med en brännvidd på cirka 400/500 mm eller längre är lämpligt för att fotografera arktiska fåglar, renar, säl..
- Kortare teleobjektiv: Ett kortare teleobjektiv med en brännvidd på 150-200 mm kan vara användbart för att fånga intima landskapsbilder och fåglar i landskapsmiljöer.
- Vidvinkelobjektiv: Ett vidvinkelobjektiv är bra för att fånga landskapet.

### **Övrig kamerautrustning:**

- Robust kameraväska: En kameraväska som är tålig mot regn eller har ett regnöverdrag är viktigt för att skydda din utrustning.
- Extra minneskort: Ha med dig tillräckligt med extra minneskort för att kunna lagra alla dina bilder under resan.
- Extra batterier: Se till att ha tillräckligt med extra batterier för att klara av en hel dags fotografering utan att behöva ladda.
- Batteriladdare: En batteriladdare är nödvändig för att ladda dina batterier på kvällarna/nätterna.
- Backuplösning: Ha en backuplösning som en extern hårddisk eller extra minneskort för att säkerhetskopiera dina bilder regelbundet.

- Stativ: Ett stativ är användbart vid landskapsfotografering för att kunna arbeta med längre slutartider och för att "stacka" dina landskapsbilder.
- ND-filter för att kunna styra tiden på din exponering vid landskapsfotografering samt polarisationsfilter för att kontrollera reflexer i vattenytan.
- Dator: Om du planerar att redigera dina bilder eller följa med på Lightroomutbildning under resan kan det vara bra att ha med en laptop för att kunna göra detta.
- Ett vattentätt kamerahölje eller regnskydd för att skydda din kamera.
- En blåsbalg för att ta bort damm och smuts från kameran och objektivet.
- En mikrofiberduk för att rengöra din optik.