

PACKLISTA:

EXPEDITION FJÄLLRÄV PÅ NORDVÄSTRA ISLAND

Viktigt! Det här är bara en inspirationslista för din packning. Vad du i slutändan packar ner i resväskan är upp till dig. Glöm inte att packa ner (dina egna saker) också.

Viktig information om din packning: Inga hårda väskor tillåts på denna fotoresa, och det är en bra idé att ha vattentäta väskor om möjligt. Om du inte har vattentäta väskor kan det fungera lika bra att ta med två sopsäckar och använda dem för att skydda dina väskor. Detta är särskilt viktigt eftersom när vi lägger till med båten kan det ibland bli lite blött. Jag rekommenderar att undvika hårda väskor för att underlätta transporten med ribbåten och för att säkerställa att dina tillhörigheter förblir torra och säkra under hela resan. Om du inte har en mjukväska – kontakta mig på info@frostadnaturfoto.se, så hittar vi en lösning.

När du ska välja kläder inför denna fotoresa, ska du tänka på att inte ta med dig för mycket kläder och utrustning. Vi kommer att själva behöva bära upp vårt bagage (hjälpas åt genom att dra upp väskorna och utrustningen med en pulka). Det är inte särskilt arbetsamt däremot är det bra att vi har så lite packning som möjligt. En tumregel är att istället för att ta med sig två varma tröjor, tar du med dig en tröja. Istället för tre underställ kan du ta med dig två underställ och så vidare.

Klä dig enligt lager på lager principen. Börja med ett underställ. Över understället en t-shirt, sedan en tröja och till slut en vinterjacka (observera att antalet lager beror mycket på hur lätt du fryser). Ett tips är att alltid ta på dig mindre kläder än vad du tror att du behöver när vår fotodag börjar. Packa sedan ner förstärkningsplagg. En sak vid kyla och vind som du inte vill vara är svettig. Ibland kommer vi att vara mer i rörelse och ibland mer stationära. På benen brukar det räcka bra med underställ och termobyxor eller några andra varma byxor. Givetvis måste du även ha en varm mössa, bra handskar och ett par vinterstövlar som har bra motstånd mot väta och kyla samt är bra fodrade.

Kläder & skor

- Kläder enligt lager på lager principen
- Förstärkningsplagg
- Bra vinterstövlar (det kommer att bli blött vid kuststräckorna). Vinterstövlarna ska vara varma, vattentäta & fodrade
- Vinterjacka
- Slitstarka och vattentäta byxor (termobyxor är bra)
- Varm mössa & varma handskar/tumvantar (komplettera gärna med undervantar)

- Några få vardagliga kläder
- Badbyxor eller baddräkt för att använda i den vedeldade bastun
- Egen handduk

Utrustning

Om du brukar frysa om händer och fötter är hand- och fotvärmare viktigt. Jag använder mig alltid av dessa när jag tillbringar tid i kalla miljöer, detta även om jag sällan fryser om vare sig händer eller fötter. Handvärmare är små påsar som du lägger i dina handskar och i skorna. När påsarna får kontakt med luft utsöndrar de värme som brukar vara aktivt i cirka 8 timmar. Hand- och fotvärmare kan köpas i de flesta större sportbutiker. Det går också att köpa elektriska fotvärmare, fråga i din närmaste sportbutik. Snöskor bör tas med om du har för avsikt att följa med på lite längre utflykter till angränsande fjällrävsrevir. Du kan givetvis också köra helt utan snöskor men räkna med att turerna kommer att bli tyngre.

- Snöskor (om du vill med på de längre utflykterna till angränsande fjällrävsrevir)
- Hand- & fotvärmare
- Ficklampa eller pannlampa
- Eventuellt isbroddar att sätta under skorna
- Sittunderlag

Elektronisk utrustning

Du kan aldrig få nog mycket av sladdar, adaptrar och powerbanks. Viktigt att ta med sig enligt min mening är så klart laddare för kamerabatterier och mobiltelefon men också grendosa för att kunna använda fler uttag för laddning. Det är också mycket viktigt att packa ner någon form av backuplösning. Antingen väljer du att ha med dig extra minneskort eller en extern hårddisk, plus bärbar dator.

Tänk på att batterier får kortare livslängd i ett kallt klimat. Se därför till att du har med dig tillräckligt med batterier för att klara en hel dag ute i fält. Observera! att om du vill ta del av Lightroom/Photoshop genomgångar under fotoresan (i mån av tid) ta med dig en bärbar dator.

Du kommer att ha möjlighet att ladda alla dina elektroniska enheter varje kväll när vi slår på generatoren. Tänk dock på att inte ta med dig för mycket elektronik!

- Laddare till alla dina elektroniska enheter
- En grendosa för att kunna koppla in flera enheter samtidigt
- Powerbank
- USB-kablar
- Laptop

Tänk på att dina mål för fotograferingen kan vara helt annorlunda så se detta mer som inspiration än något som du måste packa ned i kamera-ryggsäcken.

Kamera & objektiv

De objektiv som rekommenderas att ha med sig är en teleobjektiv på 400 - 500 mm (längre behövs inte) eftersom många av fjällrävarna är vana vid människor i närheten av deras revir. Fjällripan är också ofta orädd och är som regel lätt att komma nära. För att fotografera intima landskap och utforska olika perspektiv på våra fotomotiv, bör du också ta med dig ett lättare teleobjektiv på cirka 100-200 mm. Dessutom är en vidvinkel bra att ha med för att fånga de storslagna landskapen, norrskenet och kanske till och med fjällräven på närmare håll. Glöm heller inte ditt stativ om du vill arbeta mer seriöst med landskapen och norrskenet.

- Teleobjektiv, cirka 300 – 400 mm
- Teleobjektiv för intima landskap och fjällräv, cirka 100 – 200 mm
- Vidvinkelobjektiv för landskapsfotografering och kanske även för fjällräv
- Stativ om du vill arbeta med norrsken och seriös landskapsfotografering

Övrig fotografisk utrustning som är bra att ha med sig är givetvis en kameraväska. Antingen en som tål snö eller som har regnöverdrag. Det är också viktigt med extra minneskort och batterier. Glöm heller inte en extern hårddisk eller extra minneskort för backuplösning av dina bilder.

- En kameraväska för din kamera & objektiv
- En laptop för redigering av bilder
- Extra minneskort
- Extra batterier
- Batteriladdare
- Backuplösning