

Process for providing Mentor Coaching to all participants

+

Number of individual and group Mentor Coaching hours provided to all participants

Alle deltagere modtager 11 mentortimer.

Otte timer i grupper og tre timer individuel mentorcoaching.

Mentoring foretages af underviser, som er PCC-certificeret.

Mentorcoaching i grupper af 3-5 deltagere foregår i fire sessioner af to timer.

Programmet for gruppementorcoaching er følgende:

1. Tjek ind
 - a. Læring og erfaring om coaching siden sidst
2. Dagens kernekompetence – forskelligt hver gang
 - a. Oplæg og dialog
 - b. Refleksion og dialog om spørgsmål, der ligger inden for kernekompetencen
3. Træning i kernekompetencen
 - a. Træning kan foregå ved at lytte til lydfiler fra deltagerne, eller ved en kort livecoaching på ca. 10 min.
 - b. Der reflekteres og gives feedback på coachingen fra deltagerne og fra mentor
4. Afsluttende læring. Refleksion og dialog om:
 - a. Hvad blev jeg klogere på i dag
 - b. Hvad skal jeg have fokus på til næste gang

De otte timer vil ligge som tydelige programpunkter. To timer på modul 2, to timer på modul 3 samt to gange to timer på modul 4.

FRONTSETTERS Coachuddannelse er akkrediteret til 76 timer.

Tre individuelle mentortimer pr. deltager

Inden hver individuelle mentortime fremsender coachen:

1. En lydfil samt en transskribering af en coachingsession (30-40 min.)
2. En status for udvikling og ønsket udvikling (se nedenfor)

Fokusområde	Hvor er jeg nu (1-10)	Hvor ønsker jeg at være (1-10)

Refleksioner siden sidst: _____

Inden sessionen har mentor lyttet og foretaget en vurdering af den tilsendte coaching.

Den individuelle mentorcoaching har fokus på refleksion, læring og feedback af den tilsendte coachingsession.

Mentorcoachingen kan foregå som tilstedeværelse eller online.