

3. møde i NGO-Ledernetværket

Kære NGO-leder

Gentofte d. 14. oktober 2019

Så er det tid til 3. møde i NGO-Ledernetværk.

Vi mødes d. 28. november 2019 kl. 9.00 – 16.00, Parkovsvej 14, 2820 Gentofte.

Temaet for det kommende møde er: "God trivsel og undgå stress"

Det primære fokus vil være på stress. Hvad er stress? Hvordan kan ledere undgå stress i organisationen? Hvad kan jeg selv gøre for at undgå stress?

Dagens program – sådan cirka 😊:

Kl.	Aktivitet
9.00	Dagens program og siden sidst
10.00	Hvad er stress, og hvad er problemet? v/ Pia
11.00	Hvordan arbejder vi med trivsel og forebyggelse af stress i Astra? v/Liva
12.30	Frokost
13.30	Min stresshistorie og hvordan kan vi passe på os selv? v/ Helle Friberg – se mere på www.stresseriet.dk
14.30	Ledelsesdilemmaer vedr. forebyggelse af stress. - Gruppeopgaver
15.30	Opsamling og næste møde
16.00	Tak for i dag 😊

Der vil være rundstykker når I kommer og frokost senere.

Forberedelse:

1. Læs vedhæftede undersøgelse fra Dansk Magisterforening.
2. Der vil blive taget udgangspunkt i bogen "Stop stress – håndbog for ledere", Malene Friis Andersen og Marie Kingston, KLIM 2016. Så læs den gerne – det er en god investering.
3. Kan også anbefale "Livsfarlig ledelse", Christian Ørsted, Peoples Press 2013 – den kan også høres på Mofibo

Glæder mig til at se jer alle.

Mange hilsner



Pia Friberg Krejsager
FRONTSETTER

pia@frontsetter.dk, ☎ 2920 7444

www.frontsetter.dk