



Kontakt os

Ring:
30 71 34 85

Mandag, tirsdag og
torsdag kl. 08.00–10.00

 Skriv: info@dfr.dk

 www.dfr.dk

Gratis • fortroligt • vi har tavshedspligt

Er du under 18 år?

Tag en voksen med –
fx forælder, værge eller
kontaktperson.

For unge 15–29 år –
og dig der støtter en ung

RO PÅ!

– sammen finder vi vej

**Rod i penge,
regninger, gæld
eller Digital Post?**

Du behøver ikke have styr på
det hele. Vi hjælper dig med
at skabe overblik og finde
næste skridt.

Du er
ikke
alene

Gratis
hjælp



Det kan vi hjælpe med



Regninger og rykkere



Gæld og inkasso



Digital Post
og e-Boks



Budget og
overblik



SU, løn og
andre penge

Du kan komme, selvom du ikke har
åbnet brevene, ikke kender din gæld
eller synes, det hele sejler.

Du behøver ikke
have styr på alt først

Du kan komme, selvom...



Du ikke har åbnet brevene

Vi kan åbne dem sammen.



Du ikke ved, hvad du skylder

Vi hjælper med at skabe overblik.



Du har misset en frist

Vi ser på, hvad der stadig kan gøres.



Du synes, det er svært

Vi møder dig roligt og med respekt.



Du ikke ved, hvad du skal sige

Du kan bare sige: Jeg har brug for hjælp.



Det hele sejler

Så er det netop et godt tidspunkt at få hjælp.

Du behøver ikke have styr på alt først

Når du kontakter os

Det behøver ikke være en stor forklaring. Det vigtigste er bare, at du tager kontakt.

1.

Du ringer eller skriver

Du kan sige det helt kort.



2.

Vi finder en tid

Vi aftaler, hvornår du kan komme og få hjælp.



3.

Vi kigger sammen

Breve, regninger, gæld, budget eller Digital Post.



Du kan fx skrive det her

“Hej. Jeg har brug for hjælp til min økonomi. Kan jeg få en tid?”



Vi hjælper dig med at skabe overblik og finde næste skridt.

Spørgsmål du måske har



Koster det noget?

Nej. Det er gratis.



Er det fortroligt?

Ja. Vi har tavshedspligt.



Skal jeg vide, hvor meget jeg skylder?

Nej. Vi kan hjælpe dig med at finde ud af det.



Kan jeg tage nogen med?

Ja. Er du under 18 år, skal du have en voksen med.



Kan jeg komme, selvom det hele sejler?

Ja. Især dér giver det mening at få hjælp.

Arbejder du med unge?



Vis den unge siden her



Tilbyd at ringe eller skrive sammen



Tag med, hvis den unge ønsker det

Scan her

