AKTØRER / FÆLLESSKABER MÅLRETTET UNGE I ODENSE

*opdateres løbende

ADHD FYN
Lokalafdeling af ADHD-foreningen på Fyn. Tilbyder netværksgrupper, sociale aktiviteter, foredrag og fællesskaber for børn, unge, voksne med ADHD/ADD

ADHD SOCIAL CLUB
Socialt fællesskab for voksne med ADHD/ADD, personer under udredning eller personer, der oplever ADHD-lignende udfordringer. Tilbyder sociale aktiviteter, foredrag, kreative arrangementer og fællesskab med andre i lignende situation.

AUTISME UNGDOM FYN
Skaber fællesskab gennem klubaktiviteter, sociale arrangementer, online fællesskaber og mødesteder for unge autister og unge med tætte relationer til autisme.

BEDRE PSYKIATRI
For pårørende til mennesker med psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelser. Tilbyder pårørendegrupper, caféer, foredrag, samtaleforløb og fællesskab med andre pårørende.

BOLIGSOCIALT HUS
Arbejder for at styrke uddannelse, beskæftigelse, positive fællesskaber og trivsel blandt beboere gennem rådgivning, aktiviteter og samarbejde med lokale aktører.

CAFÉ ODA UNG
Et åbent og frivilligdrevet mødested for unge mellem 15 og 30 år med angst, depression, bipolar lidelse eller OCD. Tilbyder sociale aktiviteter, fællesskab og et trygt frirum, men ikke behandling.

CENTER FOR DIGITAL PÆDAGOGIK
National organisation der arbejder med børn og unges digitale trivsel. Tilbyder viden og rådgivning om online fællesskaber og sikker adfærd på nettet.

CENTER FOR MENTAL SUNDHED
Odense Kommunes rådgivningscenter for mental sundhed. Tilbyder anonym rådgivning, vejledning og hjælp til at finde relevante tilbud og fællesskaber i Odense.

FAMILIE – OG UNGEHUSET
Kommunalt dagbehandlingstilbud for børn, unge og familier i udsatte positioner. Tilbyder individuelt tilpassede behandlings- og støtteforløb gennem henvisning fra kommunen.

GIRLTALK
Landsdækkende og lokal organisation for piger og unge kvinder. Tilbyder anonym rådgivning, fællesskabsforløb, chatsamtaler og støtte til unge, der mistrives eller har brug for nogen at tale med.

GRÆNSELAND
Tilbyder rådgivning til unge, der har været udsat for seksuelt grænseoverskridende adfærd. Tilbuddet kan også hjælpe unge, som selv har overskredet andres grænser.

HEADSPACE
Gratis, anonymt og uforpligtende rådgivningstilbud for unge mellem 12 og 25 år. Her kan man tale om alt fra mistrivsel og ensomhed til skole, familie og fremtid.

LAMBDA
Fynsk LGBTQ+ forening og fællesskab for mennesker på tværs af køn og seksualiteter. Tilbyder rådgivning, sociale aktiviteter, netværk, baraftener og fællesskaber for LGBTQ+ personer.

LIVSKRÆFTEN
Fristed og fællesskab for unge, der har eller har haft kræft. Tilbyder fællesspisning, sociale aktiviteter, temaaftener og mulighed for at møde andre unge i lignende situationer.

PLEXUS
Socialt mødested for unge voksne mellem 20 og 35 år, der ønsker nye relationer og fællesskab. Tilbyder fællesspisning, aktiviteter og et trygt socialt miljø, særligt for unge der oplever ensomhed.

RED BARNET UNGDOM
Ungdomsorganisation drevet af unge frivillige. Arbejder for børns rettigheder og tilbyder blandt andet læringscaféer, lektiehjælp og aktiviteter for børn og unge i udsatte positioner.

REDEN UNG
Rådgivnings- og undervisningstilbud for unge, der har erfaringer med eller spørgsmål om sugardating, salg af sex, deling af intime billeder, seksuelle grænser eller digitale krænkelser. Tilbyder anonym rådgivning, støtte og undervisning.

REMISEN (RØDE KORS)
Trygt mødested for unge mellem 18 og 30 år med personlige udfordringer. Tilbyder fællesskab, sociale aktiviteter, fællesspisning og mulighed for at skabe nye relationer i trygge rammer.

SKYGGEBØRN
Landsdækkende og lokalt tilbud til børn og unge, der har mistet en nærtstående eller lever med alvorlig sygdom i familien. Tilbyder gratis sorggrupper og fællesskaber, hvor unge kan møde andre med lignende erfaringer.

SAMTALEBOBLEN / STUDIECOACH
Tilbyder gratis coaching til studerende, der oplever udfordringer som stress, ensomhed, eksamensangst, manglende motivation eller problemer med struktur i hverdagen. Samtalerne er fortrolige og tilpasses den enkelte.

SAMTALEGRUPPER FOR UNGE
Gratis samtalegrupper for unge, der oplever udfordringer i livet og har brug for et trygt fællesskab. Her kan man dele tanker og erfaringer med andre unge, som står i lignende situationer.

SIND UNGDOM
Landsdækkende ungdomsorganisation for unge med psykisk sårbarhed eller psykiske udfordringer. Skaber ung-til-ung fællesskaber, fællesspisninger, aktiviteter og sociale netværk, hvor ingen behøver stå alene.

SYGTSTÆRK
Fællesskab for unge mellem 13 og 24 år, der lever med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom. Tilbyder events, gruppeforløb, online fællesskaber og netværk med andre unge i lignende livssituationer.

STOPPESTEDET – ÅBENT SIND
Socialt fællesskab for unge mellem 18 og 35 år med psykisk sårbarhed. Tilbyder ugentlige møder, aktiviteter, følgevenner og mulighed for at møde andre unge i et trygt og uformelt miljø.

STØTTEPUNKTET
Odense Kommunes indgang til hjælp og vejledning for børn og unge, der mistrives. Hjælper med at finde relevante tilbud og støtte inden for blandt andet angst, ensomhed, stress, familieproblemer, selvskade og fællesskaber.

TUBANU
TUBANU er et fællesskab for unge, der har eller har haft misbrug tæt inde på livet, hvor man kan møde andre med lignende erfaringer.

UNGDOMSHUSET ODENSE
Ungdomshus for unge mellem 14 og 29 år. Tilbyder aktiviteter, værksteder, projekter, rådgivning, foreningsliv og fællesskaber, der bygger på de unges egne idéer og initiativer.

UNGDOMMENS RØDE KORS
Frivillig ungdomsorganisation, der skaber sociale fællesskaber og støttende aktiviteter for børn og unge. I Odense tilbyder de blandt andet frivillige aktiviteter, fællesskaber og sociale indsatser, der skal mindske ensomhed og styrke trivsel

UNGERÅDGIVNINGEN (ODENSE KOMMUNE)
Kommunalt tilbud til unge, der har brug for ekstra støtte til uddannelse, beskæftigelse eller personlige udfordringer. Tilbyder vejledning og hjælp til at finde den rette indsats, så den unge kan komme videre mod uddannelse eller job

UNGTRIVSEL
Tilbyder gratis og anonyme samtaleforløb til unge, der oplever mistrivsel, ensomhed, stress, lavt selvværd eller andre personlige udfordringer. Fokus er at styrke den unges trivsel og mentale sundhed gennem samtaler med frivillige eller fagprofessionelle.

VENTILEN
Fællesskab for unge, der oplever ensomhed. Tilbyder ugentlige aktiviteter og mødesteder, hvor unge kan møde andre, skabe relationer og opbygge sociale færdigheder i trygge omgivelser.