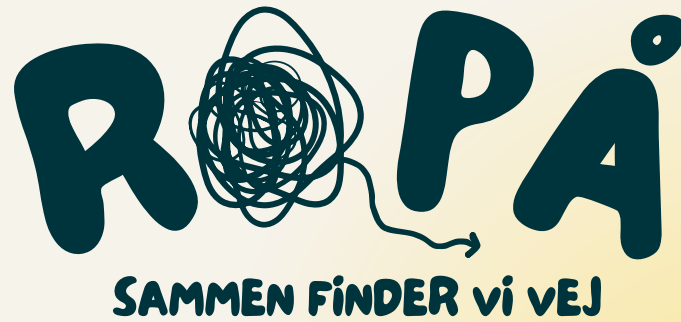




Hjælp til unge med økonomiske udfordringer i Odense Kommune

Vejledning målrettet foreninger og
relevante aktører, som arbejder med unge

Indhold

1. Introduktion til "Ro på - sammen finder vi vej"
2. Gode råd til jer der møder de unge
3. Hvor kan unge få hjælp?
4. Hvad kan Frivilligcenter Odense hjælpe med?

1. Introduktion

Unge i Odense oplever i stigende grad økonomiske udfordringer, der kan påvirke både trivsel, uddannelse og deltagelse i fællesskaber. Som aktør i civilsamfundet eller kommunen spiller I en vigtig rolle i at opspore, støtte og guide unge videre til relevant hjælp.

HVAD ER RO PÅ?

“Ro på – sammen finder vi vej” er en indsats, der skal gøre det lettere for unge i Odense at få økonomisk rådgivning.

Mange foreninger møder allerede unge og familier, hvor økonomien er presset. Vi binder henvisningsmuligheder, viden og tilbud bedre sammen, så unge hurtigere kan få den rigtige støtte - og voksne omkring dem ved, hvor de kan sende dem hen, for at få den rette hjælp og støtte.

Indsatsen er et samarbejde mellem Frivilligcenter Odense og Den Frie Rådgivning.



2. Gode råd

1

SKAB EN TRYK SAMTALE

En tryk relation kan være afgørende for, at den unge tager imod hjælp.

- Lyt til den unge uden at dømme
- Normalisér, at mange unge kæmper med økonomi
- Stil nysgerrige spørgsmål og lyt

2

ÉN TING AD GANGEN

Økonomiske problemer kan virke uoverskuelige. Hjælp den unge med at:

- Finde det, der fylder mest lige nu
- Skelne mellem det, der haster og det, der kan vente
- Vælge ét konkret næste skridt

2. Gode råd

3

HJÆLP MED AT FÅ OVERBLIK

Mange unge mister overblikket - det kan være første skridt at samle det vigtigste:

- Hvad kommer der ind hver måned?
- Hvilke faste udgifter er der?
- Er der regninger eller frister, der haster?

4

MAN BEHØVER IKKE KLARE DET ALENE

Understreg at det er okay at bede om hjælp

- Hjælp med at finde relevante tilbud
- Tilbyd støtte i at tage første kontakt
- Ros den unge for at række ud

3. Hvor kan unge få hjælp?

Økonomiske udfordringer står sjældent alene. De kan påvirke den unges trivsel, uddannelse, boligforhold, relationer og muligheder i hverdagen. Som fagperson eller frivillig kan du spille en vigtig rolle ved at hjælpe den unge videre til den rette støtte.

Når du henviser en ung, er det vigtigt at:

- tage udgangspunkt i den unges ønsker og behov
- være tydelig omkring, hvad tilbuddet indebærer
- evt. tilbyde at hjælpe med første kontakt

På vores hjemmeside og på socialkompas.dk finder du en oversigt over økonomiske rådgivningstilbud.

Vi har også samlet en oversigt over fællesskaber for unge i Odense. Disse tilbud kan være med til at styrke den unges trivsel og skabe større ro i hverdagen.



Scan QR koden for at se
oversigt over ungefællesskaber



4. Hvad kan Frivilligcenter Odense hjælpe med?

Vi tilbyder støtte til jer som aktører, så I bedre kan hjælpe unge med økonomiske udfordringer:

Oplæg og introduktion

Vi tilbyder oplæg til medarbejdere og frivillige om:

- Unge og økonomiske udfordringer
- Hvordan I taler om økonomi med unge

Materialer til fri brug

Vi har forskelligt grafisk materiale, som er gratis at downloade og printe:

- Flyers målrettet unge om økonomi og hjælp
- Guidematerialer til jer, der møder unge
- Samtalekort og budgetskebelon

Bliv en del af et netværk

Vi har skabt et netværk for aktører, der arbejder med unge og økonomi. Her er der mulighed for at erfaringsudveksle og vidensdele, samt få opdateringer om nye tilbud og indsatser i Odense.

Scan QR koden for at tilmelde dig netværket

